



## ひとりで悩んでいる あなたへ

写真はゲートキーパー養成講座を受講した大学生の皆さん。市では、悩みを抱える方が相談しやすい環境を作るため、悩みに気づき、支援につなぐ「ゲートキーパー」の養成講座などを実施しています。3月は自殺対策強化月間。ひとりで抱え込まず、あなたの心のSOSを誰かにお伝えください。詳しくは16ページをご覧ください。

令和8年度当初予算案  
第1回市議会定例会で審議

スリー Bonds スタジアム八王子  
スコアボード完成お披露目会を  
3月20日に開催

### 市長コラム



八王子市長  
初宿 和夫

八王子市が「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」2026年版に選定されました。私は、2月13日の発表会に出席し、八王子市の魅力をPRするとともに、一般社団法人アニメツーリズム協会から認定証を受領しました。これは、アニメ「日々は過ぎれば飯うまし」の作品の舞台やモデルとされた八王子市エリアが、国内外のファン投票を元に選定されたことによるものです。八王子市では、この聖地選定を契機として、アニメ制作会社やストーリーに登場する店舗などとの共創により、スタンプリーの実施やコラボ商品の開発を進めるほか、日本遺産構成文化財などを紹介する「桑都・八王子聖地巡礼マップ」を作成し、3月4日から市内の観光案内所などで配布します。また、聖地に等身大パネルやポスターを設置し、八王子市を訪ねてくださるアニメファンなどをおもてなしします。

今後も、八王子市の歴史と文化の魅力を市内外に発信するとともに、アニメコンテンツと連携した日本遺産の構成文化財を巡るイベントなどを通じ、市内への誘客と周遊を促進し、地域の活性化と市内経済の成長・発展、日本遺産をはじめとする観光資源を活用した賑わいの創造に努めてまいります。



## ごみ・資源物収集カレンダー&出し方

### 3月1日から全世帯へ配布

品目ごとの収集日や詳しい分別方法、出し方などを掲載した「2026年度版ごみ・資源物収集カレンダー&出し方」を、3月1日から全世帯へ配布します。10日を過ぎても自宅に届かない場合は、資源循環課までご連絡を。

収集日やごみの出し方は、市のホームページからもご覧いただけます。



### 収集日や分別方法の確認はアプリでも

ごみカレンダーアプリ「さんあ〜る」では、収集カレンダーや、ごみ・資源物の出し方などを確認することができます。前日と当日の朝に収集日を知らせる「出し忘れ防止機能」や、品目名から分別区分が検索できる「分別辞典(50音順)機能」など、便利な機能を搭載しています。

ダウンロードは  
こちらから



iOS



Android



問 資源循環課 ☎620・7256 ☎626・4506

引っ越しシーズンは混み合います！

## 粗大ごみの収集・持ち込みの事前申込はお早めに

粗大ごみの収集や持ち込みには事前申込が必要です。3月は引っ越しなどで大変混み合います。直前で申し込むと、希望日での収集や持ち込みができない場合がありますので、お早めにお申し込みを。詳しくは市のホームページをご覧ください。



### ◆インターネットでの申し込み

市公式LINEのメニュー「ごみ」または市の粗大ごみインターネット受付サイトから ※持ち込みの場合は、持ち込み日当日まで。



### ◆電話での申し込み

ごみ総合相談センター(☎0570・550・530、利用できない場合は☎696・5377 ☎692・0900)へ ※持ち込みの場合は、土・日曜日を除いた持ち込み日の前日まで。

### ◆収集

粗大ごみ処理券(インターネットで申し込み、オンライン決済した方は受付番号と収集日を書いた紙など)を品物ごとに貼り、収集日当日の午前8時30分までに指定場所へ

### ◆持ち込み

本人確認書類などを用意し、次の持ち込み場所へ  
▶戸吹・館クリーンセンター  
…月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分  
▶多摩清掃工場(多摩市唐木田2-1-1) ※南大沢清掃事業所の担当地域に在住の方のみ  
…月～金曜日(祝日を除く)と第4日曜日の午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

## 令和8年度当初予算案

### 第1回市議会定例会で審議

問 財政課 ☎620・7349

令和8年度の当初予算案がまとまりました。予算総額は478.7億円、このうち一般会計は245.1億円です。当初予算案は、第1回市議会定例会で審議されています。

### 具体的な取組は4月15日号で

令和8年度は、「八王子未来デザイン2040」に定める「みんなで目指す2040年の姿」および「すべての人が輝き、やすらげる街」の実現に向け、

資源の選択と集中により事業効果の最大化を図る予算を編成。

本市の強みである「市民力」と「地域力」をいかし、市民の安全と安心につながる取組を基礎に、市内経済の成長と発展や、日本遺産をはじめとする観光資源を活用した賑わいの創造、本市を支える人財の確保と定着、育成に取り組みます。

具体的な取組は、本紙4月15日号でお知らせします。

## 市民と市長のふれあいトーク

### 市民センターまつりの会場で開催

問 広聴課 ☎620・7411 ☎620・7322

日時 3月22日(日)午後2時30分～3時30分

会場 由木東市民センター

※市内のグループのもとに市長が訪問し、意見交換を行う出張型も実施しています。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



市民委員の公募やハブリックコメントなどには上のマークを表示しています。



## 包括連携協定を締結

### 地域活性化に向けた取組を推進

問 経営改革課 ☎620・7423 ☎627・5939

市は、3月8日に三井不動産株式会社および三井不動産商業マネジメント株式会社と包括連携協定を締結します。これは、地域のさらなる活性化のため相互に連携しながら、さまざまな課題の解決に取り組むものです。

今後は、三井アウトレットパーク多摩南大沢と連携したさまざまな啓発イベントを実施するなど、市民サービスの向上や地域のにぎわい創出につながる取組を行っていきます。

■締結式とマルシェなどの催しを実施

当日は締結式を行うほか、中学生が吹奏楽を披露。あわせて、飲食や物販、ワークショップを通じて八王子の魅力発信するマルシェも開催します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

日時 3月8日(日)午前11時～午後3時(締結式は午後2時)

会場 三井アウトレットパーク多摩南大沢(南大沢二丁目)



新しい挑戦を、このまちで

## 市の職員を募集します

問 職員課 ☎620・7254 ☎621・1298

申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



募集職種 行政・デジタル・社会福祉・心理・土木・建築・機械・電気・保育士・栄養士・保健師(いずれも大卒程度)

募集期間 3月11～25日



下のホームページからご覧いただけます。

# 人事行政の運営などの状況をお知らせします

職員課 ☎620・7279 621・1298  
 経営改革課 ☎620・7423 627・5939

市では、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の勤務条件や給与などを公表しています。詳しくは市役所3階職員課・経営改革課、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページ(右の二次元コード)でご覧になれます。



## 1. 職員の任免、職員数

### ◆任免(令和6年度実績)

・新規採用/退職者…カッコ内は任期付職員(任期付短時間勤務職員を除く)の人数です(合計に含みません)。

区分	令和6年4月1日	令和6年4月2日～令和7年3月31日	(参考)令和7年4月1日
採用者数	118(13)人	2人	113(20)人

区分	定年	定年前早期	普通など	計
退職者数	38人	42人	63人	143人

### ・昇任試験

区分	課長補佐職	専門幹	主査職	主任職
受験者数	31人	—	63人	184人
合格者数	16人	—	45人	121人

・降任…課長職→課長補佐職が2人、課長補佐職→主査職が1人、主査職→主任職が5人です。

◆部門別職員数(各年4月1日現在)…職員数(任期付フルタイム勤務職員・暫定再任用フルタイム勤務職員を含む)は、<sup>せんでい</sup>剪定枝収集運搬手法の見直しや事務所の開庁時間短縮などの業務の合理化・効率化、学校給食センター整備事業の収束などにより、職員を減員しました。一方で、子育て施策の充実や生活困窮者支援の体制強化などに必要な職員を配置しました。その結果、前年と比較して職員数は48名の減員となっています。

部門	令和7年	令和6年	対前年増減	主な増減理由
一般行政部門	2,261人	2,296人	▲35人	子育て施策の充実や生活困窮者支援の体制強化による増、剪定枝収集運搬手法の見直しや事務所の開庁時間短縮などの業務の合理化・効率化による減など
教育部門	403人	416人	▲13人	学校給食センター整備事業の収束による減など
公営企業等会計部門	179人	179人	—	
合計	2,843人	2,891人	▲48人	

※基準日・会計上の基準が異なるため「職員給与費」とは一致しません。  
 ※任期付短時間勤務職員や定年前再任用短時間勤務職員、暫定再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員は含みません。  
 ※地方自治法に基づく派遣者は含みません。

## 2. 福祉と利益の保護

### ◆福祉

職員互助会(令和6年度実績)…地方公務員法第42条の規定に基づき、職員互助会を設置。職員の健康増進、その他厚生に関する事業を行っています。

市交付金	会員会費	会員参加負担金	会員数
1,824万円	3,104万円	690万円	2,905人

◆利益の保護(令和6年度実績)…公務災害は12件、通勤災害は9件でした。また、勤務条件に関する措置の要求は1件(全部否認)、不利益処分に関する審査請求は1件(棄却)でした。

## 3. 服務

◆休暇などの取得(令和6年度実績)…年次有給休暇の平均取得日数は16.4日でした。

### ◆育児休業(令和6年度実績)

区分	育児休業	部分休業
男	66人	22人
女	124人	120人

◆療養休暇取得者数(令和6年度実績)…138人

## 4. 勤務時間その他の勤務条件

◆勤務時間…原則として午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

◆休暇制度…年次有給休暇は、前年度繰り越し分を含め最大40日です。また、育児・介護に関する休暇、療養休暇、忌引などの休暇があります。

## 5. 研修と人事評価

◆研修…「人材育成基本方針」に基づき、計画的な職員育成を進めています。

◆人事評価…地方公務員法第23条～第23条の3の規定に基づき、年1回実施しています。

## 6. 退職管理

退職者の再就職などは地方公務員法第38条の2の規定に基づいて管理するほか、退職時に管理職であった者が退職後2年間、管理職として就いていた職(所属)の現職員に働きかけを行うことを条例で禁止しています。また、管理職であった元職員が再就職をする際には届出を義務付けています。

## 7. 給与など

◆退職手当(令和7年4月1日現在)…令和6年度に退職した市職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で269万円(平均勤続年数8年5月)、定年等退職で2,202万円です。

区分	市		都		国	
	普通	定年など	普通	定年など	普通	定年など
支給率	勤続20年	23.0	23.0	19.6695	24.586875	
	勤続25年	30.5	30.5	28.0395	33.27075	
	勤続35年	43.0	43.0	39.7575	47.709	
	最高限度	43.0	43.0	47.709	47.709	
加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)			定年前早期退職特例措置(2～45%加算)		

### ◆平均給料月額・平均給与月額・平均年齢(令和7年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	329,905円	401,508円	43.2歳
技能労務職	325,091円	384,841円	56.9歳
生活環境職	258,514円	315,902円	36.6歳

※平均給与月額とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です。

### ◆初任給(令和7年4月1日現在)

区分	市	都	国
大学卒	225,500円	225,500円	総合職230,000円 一般職220,000円
高校卒	188,000円	188,000円	188,000円

### ◆特別職の報酬など(令和7年4月1日現在)

区分	給料の月額	期末手当
市長	777,000円(注)	6月期2.425月分 12月期2.425月分 計4.85月分
副市長	940,000円	

(注)現市長の就任により給料月額を30%減額しています。

区分	報酬の月額	期末手当
議長	750,000円	6月期2.425月分 12月期2.425月分 計4.85月分
副議長	680,000円	
議員	610,000円	

◆期末・勤勉手当(令和7年4月1日現在)…国・都・市それぞれに職制上の段階、級などによる加算措置があります。

区分	市		都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.25	1.175	1.25	1.175	1.25	1.05
12月期	1.25	1.175	1.25	1.175	1.25	1.05
計	4.85		4.85		4.6	

## 8. 分限と懲戒処分

◆分限処分(令和6年度実績) 地方公務員法第28条

区分	降任	免職	休職
処分者数	0人	0人	72人

### ◆人件費(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出総額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)÷(A)×100	(参考)令和5年度の人件費比率
558,196人 令和7年 3月31日現在	2,362億 3,005万円	305億 8,377万円	13.0%	12.3%

### ◆職員給与費(令和6年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費			1人当たりの給与費		
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	(B)÷(A)	(参考)都
2,664人 令和7年 3月31日現在	102億 8,916万円	34億 6,369万円	49億 8,222万円	187億 3,507万円	703万円	789万円

※職員手当には退職手当を含みません。

### ◆その他の職員手当(令和7年4月1日現在)

区分	市	国
扶養手当	配偶者	3,000円
	扶養親族	子各11,500円 その他親族等各6,000円 16～22歳の子4,000円加算
地域手当	支給率	給料・扶養手当・管理職手当の合計額の16%
	平均支給額	53,775円
住居手当	15,000円(注)	支給限度額28,000円 ※賃貸住宅のみ
通勤手当	交通機関	運賃相当額 ※支給限度額150,000円
	交通用具	2,600～15,000円 ※通勤距離に応じて支給

※扶養手当は一般職員の例です。  
 (注)対象は、年度末の年齢が35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている職員(管理職を除く)です。

### ・時間外勤務手当(各年度実績)

令和6年度		令和5年度	
支給総額	平均支給月額	支給総額	平均支給月額
11億8,181万円	33,820円	11億9,578万円	33,688円

### ・特殊勤務手当(令和6年度実績)

全職員に対する 手当支給割合	支給職員1人当たりの 平均月額	手当の種類
9.8%	6,718円	3種類11項目

### ◆懲戒処分(令和6年度実績) 地方公務員法第29条

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0人	0人	0人	0人

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場 二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。  
 定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

# 子育てガイド

## 離乳食講習会

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を、対面形式とミーティングアプリ「Zoom」を使ったオンライン形式で開催します。申込期間は3月2～13日。申込方法など詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。問い合わせは子ども家庭センター南大沢(☎679・2205)へ。



市内在住の乳幼児と保護者 日 3月25日(水) 内容時 離乳食開始の目安、1回食の進め方など…午前11時～正午  
 ▼2回食・3回食の進め方、手づかみ食へについてなど…午前9時30分～10時30分 会 子ども家庭センター南大沢(☎679・2205)へ。

## 初めてのほみがきレッスン

歯科衛生士による講話や歯みがき実習のほか、希望者には唾液テストも行います。申込期間は3月2～20日。申込方法など詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。

幼児教育・保育無償化給付の受給には事前認定が必要です。詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。

## むし歯予防相談

歯科衛生士による個別相談や、仕上げみがきのコツなどを学ぶ実習を行います。希望者は唾液テストもできます。申込期間は3月2～20日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。



市内在住の乳幼児と保護者 日 4月15日(水)…子ども家庭センター東浅川(☎667・1331)、4月21日(火)…子ども家庭センター大横(☎625・9200)、4月28日(火)…子ども家庭センター南大沢(☎679・2205) 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)

## 絵本の読み聞かせ会

就学前のお子さんと保護者を対象に、気軽に立ち寄れる絵本の読み聞かせ会を開催します。

日 3月10日(火)午後1時30分～2時 会 南大沢保健福祉センター(☎682・2020)

## ファミリー・サポート・センター 依頼会員向け説明会

子育ての手助けをしてほしい方

3/14(土)

## イベントを開催

各梅林では、地元の皆さんによるイベントを行います(雨天中止)。

- 浅川中吹奏楽部演奏会  
日時 3月14日(土)午前11時～  
会場 高尾梅の郷まぢの広場
- 「じょいそーらん華神楽」によるよさこい踊り  
日時 3月14日(土)  
会場・時間 ▶遊歩道梅林…午前11時～ ▶関所梅林…正午～ ▶するさし梅林…午後1時30分～

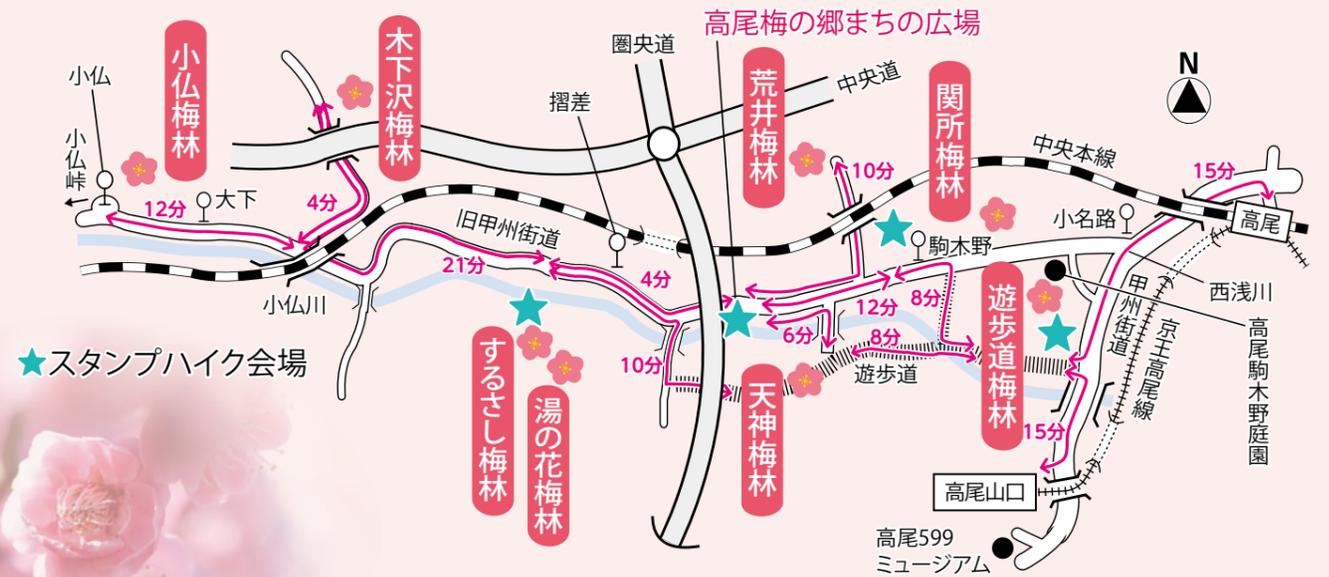
3/7(土)～22(日)

## 木下沢梅林・するさし梅林を特別開放

木下沢梅林とするさし梅林(摺指まぢの広場)を、3月7～22日の午前10時～午後4時に特別開放します。詳しくは観光課(☎620・7378 ☎627・5951)へ。  
 ※開放日時は、開花状況などにより変更する場合があります。



## 高尾梅郷案内



高尾駅・高尾山口駅から遊歩道梅林まで徒歩15分  
 ※各梅林に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。また、梅林周辺は生活道路です。騒音となる行為は控え、一列での歩行にご協力をお願いします。

## 子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。

## 親子であそぼう あったかるうむ

親子で楽しめる遊びや体操、読み聞かせなどを行います。  
 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 日 3月23日(月)午前11時～11時45分 会 あったかホール 定 20名(先着順) 申 3月4日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①あかちゃんタイム	0歳	火曜日の10:30～11:30	—	はちびバ北野☎645・8580
②ふたごちゃんみつごちゃん集まれ!	就学前	3/7(土)10:30～11:30	10組	親子つどいの広場みなみ野☎683・0078
③にこにこタイム「手作りキャンドル」	就学前	3/10(火)10:30～11:45	—	はちびバ川口☎654・4757
④親子で作ろう! 手作り写真立て	3歳以下	3/11(水)10:00～11:00	10組	つくし保育園☎643・5294
⑤お父さんあつまれ	就学前	3/14(土)10:30～11:00	—	親子つどいの広場石川☎649・5211
⑥すくすくひろば～健康相談	3歳以下	3/16(月)10:00～11:00	—	なみのり第二保育園☎679・1515
⑦うたって遊ぼう	就学前	3/17(火)10:00～11:00	—	浅川保育園☎661・0516
⑧子育て講座「アスレチックであそぼう」	1歳～就学前	3/17(火)11:00～11:45	—	はちびバ南大谷☎645・0482
⑨ベビーマッサージ	8か月以下	3/28(土)10:30～11:30	10組	親子つどいの広場元王子☎649・6332

※①②④⑥⑦⑨直接、または電話でご予約を。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。  
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## 高齢者サロン運営団体に補助金を交付

地域の高齢者が気軽に交流できる「高齢者サロン」を運営する団体に、補助金を交付します。申請期限は4月10日です。申請方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課 ☎620・7243へ。



## 手話通訳・要約筆記協力者(新規)を募集

聴覚障害者のコミュニケーション支援のために、通訳活動をしていただける方を募集します。申込方法など、詳しくは社会福祉協議会のホームページをご覧ください。  
募集期間 手話通訳：3月1～19日、要約筆記：3月23日～4月10日 問 ボランティアセンター ☎673・2011



## 歯の健康相談

市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません)

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。

ます。これに先立ち、「絵本を読んで地域と脳を活性化！」をテーマにした講演会と講座の受講に向けた説明会を行います。受講には、本説明会への参加が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。  
市内在住で4月1日時点で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) 日 4月3日(金)午前10時～11時30分 会 クリエイトホール 定 50名(先着順) 申 3月2日から申込フォームで 問 高齢者いきいき課 ☎620・7243



## 傾聴ボランティア養成講座

市内在住でおおむね65歳以上の方 内容 講義や現場実習 日 4月15日～6月24日の水曜日の午後1時15分～4時(全10回) 会 大横保健福祉センター(定40名(抽選)) 費 1500円 申 往復ハガキ、メールに「傾聴」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、3月16日(必着)までに八王子センター元気〒192・0062 大横町11・35 ☎627・9179 ① Kozuka@nifty.com

## 楽しく身につくボランティア養成講座

高齢者施設などでボランティア活動をする際に披露する特技を学びます。講座修了後、センター元気に登録し、ボランティア活動をさせていただきます。  
市内在住でおおむね60歳以上の方 内容 右下表のとおり 会 大横保健福祉センター 定 各15名(抽選) 費 4千円

療は行いません) 日 3月16日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター 申 3月2日から電話で大横保健福祉センター ☎625・9128へ

## 健診データ改善相談

市内在住の方 内容 保健師や管理栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談(希望者には血圧年齢測定も) 日 会 3月2・5・10日：東浅川保健福祉センター ☎667・1331、3月4・13・19日：大横保健福祉センター ☎625・9128、3月9・11・18日：南大沢保健福祉センター ☎682・2020 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申 電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談ください。

## 中学生社会福祉意見発表大会

「身近な福祉を考える」をテーマに中学生が思いを発表するほか、横山中の生徒が吹奏楽を披露します。 ※手話通訳を行います。  
日 3月14日(土)午後1時30分～4時30分 会 いちょうホール 定 800名(先着順) 問 福祉政策課 ☎620・7240

## 手作り作品展示即売会

内容 障害のある方やボランティアによる手作り作品食品の展示・即売 日 3月12～14日の午前10時～午後6時 会 イーアス高尾

講座名	日時
書道	5月～来年3月の第1金曜日の10:00～12:00(全11回)
やさしい似顔絵	5月～来年3月の第2水曜日の13:30～15:30(全11回)
朗読	5月～来年3月の第3水曜日の13:30～15:30(全11回)

※4月25日に開講式、来年3月20日に修了式を全講座合同で開催します。

楽しく身につくボランティア養成講座 (材料費が別に必要) 申 往復ハガキ、メールに講座名(1人1講座と住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、3月21日(必着)までに八王子センター元気〒192・0062 大横町11・35 ☎627・9179 ① Kozuka@nifty.com

## 失語症者向け意思疎通支援者養成講習会(必修基礎・応用)

失語症の基礎知識やコミュニケーションの手法を実習などで学びます。応用講座修了者には、意思疎通支援の活動に参加していただけます。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



市内在住・在勤・在学中で4月1日時点で18歳以上の方(応用コースは必修基礎コースを修了した方) コース 日 必修基礎：7月5日～来年1月31日、応用：6月20日～来年1月16日(ともに全40時間) 会 TKP新宿西口カンファレンスセンター(新宿区)など 定 各4名(選考) 費 2千円 申込期限 3月21日(消印有効)

(東浅川町) 問 ボランティアセンター ☎732011

## 障害のある方の健康教室「音の輪」

音楽にあわせて体を動かしたり、歌ったり、簡単な楽器演奏などを行います。

市内在住で障害者手帳をお持ちの18歳以上の方 日 4月～来年3月の第3木曜日などの午前10時30分～正午(全12回) 会 東浅川保健福祉センター 定 15名(先着順) 申 3月2日から電話で東浅川保健福祉センター ☎667・1331へ

## わたぼうし幸齢者カフェ

内容 認知症の方のお話、認知症に関する本の紹介、看護師による健康相談など 日 3月12日(休)午後1時30分～3時 会 中央図書館 問 八王子ケアラーズカフェ わたぼうし ☎686・2779、または高齢者福祉課 ☎620・7244

## シニア健康レクリエーション教室

市内在住で60歳以上、または障害のある方 内容 ボールゲーム、歌、体操など 日 3月12日(休)午後2時～3時30分 会 南大沢保健福祉センター ☎682・2020 定 25名(先着順)

## 南大沢保健福祉センターの教室

内容 右下表のとおり 会 南大沢保健福祉センター 費 ②千円、④2千円程度 申 封書に教室名と住所・氏名(ふりがな)・生年月

問 東京都言語聴覚士会 ☎03・5325・2032、または障害者福祉課 ☎620・7479

## 中途失聴・難聴者のための手話講習会(入門・中級)

市内在住・在勤・在学中で聴覚に障害のある方(中級は初級レベルを修了した方) 日 4月18日～10月3日の土曜日(全17回) コース 入門：午後1時～2時50分、中級：午後3時10分～5時 会 心身障害者福祉センター 定 各15名(抽選) 費 1500円 申 往復ハガキに「中途失聴手話」と希望コース、住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号、障害名(等級)、返信面の宛名を書いて、3月16日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850 ① 624・5954) または同センターのホームページから



## 手話しゅわおはなし会

手話による絵本の読み聞かせを行います(音声はありません)。  
日 3月28日(土)午前11時～正午 会 中央図書館 ☎664・4321 ① 662・2789 定 20名(先着順)

## 心身障害者福祉センターの作業訓練教室

市内在住・在勤・在学中の方(障害のある方を優先) ④は精神障害のある方、⑥は経験のある方、⑧は中学生以上の方、⑩は障害のある方 内容 下表のとおり 会 心身障害者福祉センター 費 ①1回500

心身障害者福祉センターの作業訓練教室

教室名	日時	定員(抽選)
①茶道	4月～来年3月の第1・3水曜日の13:00～15:00(全19回)	10名
②七宝焼	4月～来年3月の第1・3水曜日の13:30～15:30(全21回)	10名
③陶芸	4月～来年3月の第1・3水曜日の14:00～16:00(全23回)	12名
④絵画	4月～来年3月の第1・3土曜日の10:00～12:00(全23回)	15名
⑤ハーモニーのタペ	4月～来年3月の第1・3～5土曜日の18:30～20:30(全36回)	30名
⑥囲碁	4月～来年3月の第2・4水曜日の13:30～14:30(全22回)	4名
⑦折り紙	4月～来年3月の第2土曜日の10:00～12:00(全12回)	10名
⑧書道	4月～来年3月の第2日曜日の14:00～15:30(全12回)	10名
⑨毛糸で作るリリアン小物	4月～来年3月の第3土曜日の10:00～12:00(全12回)	10名
⑩ヨガ	4月～来年3月の第3土曜日の11:00～12:00(全11回)	8名
⑪健康マージャン	4月～来年3月の第4土曜日の9:30～11:50(全12回)	12名
⑫フラワーアレンジメント	4月～来年3月の第4土曜日の10:30～11:30(全11回)	15名
⑬染め紙	4月～来年3月の第4日曜日の10:00～12:00(全12回)	10名

円、⑫1回2200円 申 往復ハガキに教室名(1人1教室)と住所・氏名(ふりがな)、⑥は経験年数、⑧は年齢、⑩は経験の有無も・電話(ファックス)番号、障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、3月16日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850 ① 624・5954) または同センターのホームページから



南大沢保健福祉センターの教室

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員(抽選)
①さわやかフィットネス	身体障害者手帳をお持ちで18歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)	4/2～来年3/25の木曜日の10:00～11:30など(全34回)	15名
②図画工作	愛の手帳をお持ちで小学生以上の方	4/11～来年3/13の第2土曜日の14:00～15:30(全11回)	10名
③囲碁入門	60歳以上、または障害のある初心者	4/11～9/12の第2・4土曜日の14:00～16:00(全11回)	30名
④絵手紙	60歳以上、または障害のある初心者	4/15～9/16の第2・3水曜日の13:30～15:30(全10回)	18名
⑤リズム	愛の手帳をお持ちで18歳以上の方	4/18～来年3/6の第3土曜日などの14:00～15:30(全11回)	12名

※③④初めて受講する方を優先。

日・電話番号・利用証番号(お持ちの方)・障害のある方はその内容と等級を書いた文書と、宛名を書いて110円切手を貼った返信用封筒を同封して、3月9日(消印有効)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364 南大沢2-27 ☎682・2020 ① 679・2214) または申込フォームから



## 認知症予防のための絵本読み聞かせボランティア養成講座

絵本の読み聞かせを通して、認知症予防や健康づくりをめざす講座を開催し

◆費用の記載のない催しなどは無料です。  
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「新型インフルエンザ等対策行動計画」にご意見を

本紙2月15日号6ページでご案内した「新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)」について、ご意見の募集期間に誤りがありました。正しくは、2月16日～3月17日です。お詫びして訂正します。

対象…市民 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 間…問合先 申…申込方法



市・都民税の申告は3月16日までに

市・都民税の申告期限は3月16日(必着です。申告は、待ち時間のない電子申告や郵送が便利です。提出された申告内容に不明な点がある場合は、市から電話で確認することがありますので、ご協力をお願いします。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは住民税課(☎620・7219)へ。



AIを活用した電話での問い合わせ受付に広聴業務を追加

株式会社ゼネラルとの共創により行っている、AI(人工知能)を活用した電話対応の実証実験に、広聴課(☎620・7411)への問い合わせ対応業務を追加します。これにより、広聴課への電話は、最初にAIオペレーターが対応します。

期間 3月2～19日 問 経営改革課(☎620・7423)

3月1～7日は「春の火災予防運動」

令和7年度の東京消防庁火災予防標語は「目で確認声出し確認火の用心」です。電気製品は正しく使用し、電気火災を防ぎましょう。近年、リチウムイオン電池による火災が増えています。電池

講座・催し

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス(有償家事援助サービス)」。協力会員を募集するため、説明会を開催します。

若者なんでも相談利用説明会

進路や人間関係ひきこもりなど、若者が抱える悩みや不安について、一人ひとりに寄り添った支援を行う



二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

から把握しておきましょう。問い合わせは環境保全課(☎620・7255)へ。

「緑の募金」にご協力を

緑化の推進や森林の整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。

期間 3月1日～5月31日 募金方法 市役所2階環境保全課(☎620・7268)、各事務所・市民センターの募金箱へ

「夕焼け小焼け」のチャイムを3月から午後5時1分に変更

防災行政無線の機能点検のため、毎日午後4時に放送している「夕焼け小焼け」のチャイム。3月から放送時間を午後5時1分に変更します。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

マイナンバーカードで もっと便利に!



転出届はマイナポータルで

問 市民課 ☎620・7232 ☎626・2381

市外へ引っ越す場合、マイナンバーカードがあればスマートフォンやパソコンで転出手続きができます。利用方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



手続案内サービスのご利用を

質問に答えていくだけで、引っ越しした時に必要な手続きや持ち物、手続場所などが確認できます。詳しくは市のホームページをご覧ください。



のふくらみや発熱などの異常を感じたら、すぐに使用を中止してください。

運動にあわせて、八王子消防署では火災予防を呼びかけるイベントを行います。詳しくは同署(☎625・0119)のホームページをご覧ください。防炎課(☎620・7208)までお問い合わせ。



財政援助団体などの監査結果を公開

昨年に監査委員が実施した、財政援助団体等監査(補助金等交付団体6団体、公の施設の指定管理者17団体)、工事監査(都市計画道路3・3・74号線2工区の整備工事及びこれに関する事務)の報告書を公開しました。各報告書は、市役所1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれます。問い合わせは監査事務局(☎620・7320)へ。



貸している土地の土壌汚染リスクの把握を

「土壌汚染対策法」では、有害物質を使用する施設を廃止する場合などに、土地所有者に対して土壌調査や汚染対策の義務が生じることがあります。クリーニング店や金属加工工場などへ土地や建物を貸している方は、有害物質の取扱の有無や管理状況を日頃

う「若者総合相談センター」。相談窓口の利用方法や、各種セミナーなどを紹介します。

対 市内在住・在勤・在学中で、義務教育を修了した15～39歳の方、その家族・支援関係者 日 3月27日(金)午後2～3時 会 若者総合相談センター 定 20名(先着順) 申 電話で(☎649・5660)、または申込フォームから



オンラインセミナー「創業者必見! SNSマーケティング」

「コミュニケーションツール「Teams」を活用して、創業時に必要なSNS運用の基礎に関するセミナーをオンラインで開催します。

対 市内で事業を営む企業の創業者など 日 3月25日(水)午後7～9時 定 100名(先着順) 申 3月1日から申込フォームで 問 産業振興推進課(☎620・7379)



中小企業者向け振興施策説明会

対 市内で事業を営む中小企業者 内容 国・都・市の中小企業向け振興施策 日 3月26日(木)午後2～4時 会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 定 70名(先着順) 申 3月1日から申込フォームで 問 産業振興推進課(☎620・7379)



八王子学園都市大学「いちよう塾」

4月からの受講生を募集

問 八王子学園都市大学事務局 ☎646・5621 ☎646・2663

大学コンソーシアム八王子に加盟する25の大学などの教員が講師となり、八王子に関する内容や芸術・科学・政治などの幅広い分野を学ぶことができる「いちよう塾」。4～8月に開講する講座の受講申込を、3月1日から受け付けます。受講方法など、詳しくは同塾のホームページをご覧ください。



ライフスタイルにあわせて受講できます

- ▶ 学園都市センターや市内の大学などが会場に
- ▶ 昼間だけでなく、夜間や土曜日にも開講
- ▶ 託児サービスのある講座も



「学んでみたい」が見つかる全128講座!

- 相談相手としてのAI ～生成AIへの相談行動とそのリスクを考える(4月)
- 名言でああなたの英語をかつこよく(5月)
- 地球と人の共生、プラネタリーヘルスを考えよう ～CO2問題に対するバイオの可能性を中心に(6月)

など

市民企画事業補助金

応募期限 3月12日

地域のための市民活動を応援!



地域の課題解決をめざして行う事業にかかる費用の一部を補助する「市民企画事業補助金制度」。令和8年度に実施する事業を募集します。応募期限は3月12日です。必要書類や応募方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは協働推進課(☎620・7401 ☎626・0253)へ。



相談会を開催

対象となる事業や要件などについて、個別相談を行います。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。  
日時 3月7日(土)午後2～5時(1組30分)  
会場 保健所

事業内容にあわせて3部門で募集

活動支援部門 団体のスタートアップに

補助金額 上限10万円  
補助率 必要経費の10/10

事業実施部門 ステップアップしたい事業に

補助金額 上限50万円  
補助率 必要経費の1/2以内

事業連携部門 連携による活動の発展を支援

補助金額 上限50万円  
補助率 必要経費の2/3以内

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧いただけます。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 間…問合先 申…申込方法

屋外広告物講習会

対 屋外広告業に関わる方(市内在住・在勤・在学の方を優先) 内容 屋外広告物の法規、表示方法、施工  
日 6月19日(金)午前9時〜午後5時15分 会 市役所8階801会議室 定 50名(抽選) 費 4900円 申 市のホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入して、4月9日(必着)までに直接または郵送、メールで市役所5階  
まちなみ景観課(〒192-8501 ☎620-7267) 又は okukou802@city.hachioji.tokyo.jp

緑地保全講習会  
〜里山レンジャーズ

まちなかに残る緑地の保全に必要な知識や技術を学びます。日時や申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、受講後も継続的に緑地保全に携わる意欲のある方 定 10名(抽選) 申込期限 3月13日 問 環境保全課(☎620-7268)

八王子×学生つながる交流会

「キャンパスを越えて地域を盛り上げよう」をテーマに、市内で地域活動やボランティアをして

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- 小児救急相談(東京都) ☎#8000または☎03-5285-8898 月〜金曜日(午後6時〜翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時〜翌朝8時)

- 八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119
- 東京都妊娠相談ほっとライン ☎03-5339-1133 (午前10時〜午後10時。元日を除く)

受診前にお電話を

- 小児科 ▶毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療室 ☎663-9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1 ▶奇数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前8時30分〜) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎0570-000-802、利用できない場合は ☎639-1111 石川町1838 ▶偶数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前9時〜) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

- 内科 毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療室 ☎663-9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- 歯科 日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時〜午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害医療センター内

いる学生が集まり、ゴミ拾いをして後に交流会を行います。申込方法など、詳しくは社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

対 市内在住・在学の高校生、大学、大学院・短大・高専の学生 日 3月3日(火)午後3時〜5時30分 会 学園都市センター 定 30名(先着順) 問 ボランティアセンター(☎673-2011)

中央線からはじまるしえ

中央線沿線地域のお店のコーヒーやスイーツなどが楽しめるほか、ワークショップでオリジナルの革製の切符を作ることができます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

日 3月7・8日の午前10時〜午後4時 会 えきまえテラス 問 イベント事務局(株式会社JR中

中央線「ミニユニティデザイン内」 ☎86-3100、または市街地活性課(☎620-7305)

東京空襲資料展

内容 空襲被災品や資料の展示、証言映像の上映など 日 3月7〜11日の午前10時〜午後6時 会 クリエイトホール 問 総務課(☎620-7201)

多摩少年院ナエル展示

内容 多摩少年院の教育プログラムなどの紹介 会 日 八王子駅南口総合事務所: 3月11・19日(11日は正午から、19日は正午まで) ▼市役所1階市民ロビー: 3月23・27日(27日は正午まで) 問 防犯課(☎620-7395)

初心者のためのいけ花教室

日 4月2・16日、5月14・28日、6月4・18日の午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分(ともに全6回) 会 いちようホール 定 各15名(抽選) 費 1万3千円 持ち物 ハサミ、雑巾、エプロン、花包み 申 往復ハガキに「いけ花教室」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月16日(必着)までに八王子華道連盟 茅野(〒193-0813

四谷町823・5 ☎622-0979)へ 問 いちようホール(☎621-3001) ※希望者に花バサミ、花包みを販売します。申込時に希望内容のご記入を。

初心者のための茶道教室(江戸千家)

日 4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日の午前10時〜12時30分、午後1時30分〜4時(ともに全6回) 会 いちようホール 定 各15名(抽選) 費 1万2千円 申 往復ハガキに「茶道」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月23日(必着)までに八王子茶道連盟・久永(〒193-0823 横川町105-49 ☎080-8718・☎621-3001) ※希望者に帛紗・扇子などの茶道具を販売します。申込時に希望内容のご記入を。

八王子画廊散歩

3月5〜10日に、市内7か所の画廊と美術館をめぐるスタンプラリーを開催します。期間中に画廊のスタンプをすべて集めた方には、夢美術館の招待券をプレゼント。参加方法など、詳しくは同実行委員会・白岩(☎090-6489-2576)、または夢美術館(☎621-6777)までお問い合わせください。

土の中の生きもの探検隊〜探って、見て、調べる

土を採集し、見つけた生き物を調べて標本をつくりまわす。対 小・中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で) 日 3月28日(土)午前9時30分〜11時30分、午後1時30分〜3時30分 会 あったかホール 定 各10名(先着順) 申 3月1日から申込フォームで 問 あったかホール(☎645-1002)

岸田公園プレーパーク

木工や楽器、けん玉、ベゴニアなどの昔遊びができるほか、トランプやハンモックを体験できます。日 3月6日(金)午前10時〜午後5時 会 岸田公園 問 指定管理者・パークサービス八王子(☎649-6356)

あたたかな日差しを浴びて 季節の高尾山を楽しもう

季節ごとに、さまざまな風景を楽しむことができる高尾山。4月上旬からは、山頂付近で桜が見ごろを迎えます。八王子観光コンベンション協会(☎649-2827 ☎686-1388)では、季節の植物などをテーマに、高尾山やその周辺などを歩くガイドツアーを開催しているほか、高尾山を楽しむためのイベント情報などを発信中。詳しくは同協会のホームページをご覧ください。



八王子・高尾山ウェルネス

ハイキングガイドツアー 「春の高尾山さんぽ」

スマレや新緑に彩られた、春の高尾山を散策します。

- 対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)
- コース 4号路やふじ道など約3.8km
- 集合 4月18日(土)正午にケーブルカー清滝駅(解散は午後3時頃高尾山薬王院で)
- 定 30名(先着順)
- 費 1,700円
- 申 3月7日から八王子観光コンベンション協会のホームページで



休日救急診療の内科・外科・小児科

Grid of medical facilities for weekend emergency care. Includes: 1日(午前9時〜午後5時) 鹿島クリニック(内) 鹿島5 ☎676-0776; にしな整形外科(外) 横川町550-25 ☎627-7121; 鳥羽クリニック(内) みたつ台1-18-1 ☎691-1044; 岩田医院(内) 片倉町446-17 ☎635-1482; 8日(午前9時〜午後5時) あさみ内科クリニック(内) 中野上町5-5-3 ☎625-6661; うえの整形外科(外) 初沢町1231-5 ☎669-0316; おおしま内科医院(内) 子安町4-15-14 ☎620-7755; 式番街メディカルクリニック(外) 上柚木3-6-1 ☎670-7288. Each entry includes a map showing the location.

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。



# 3月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。  
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	3/10(火) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00 ※②③月~金曜日の10:00~11:00、14:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
女性福祉	※月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443 予約は電話で
電話相談	※月~土曜日(3/3を除く)の9:00~16:00(3/13は9:00~18:00)	男女共同参画センター ☎648・2234
女性のための相談	夫婦関係・離婚に関する相談 3/5・12・19・21・26の13:00~15:45、3/7(土)9:00~11:45(託児可) 生き方・対人関係に関する相談 3/11・14・18・25・28の9:00~11:45、3/13(金)15:30~18:15(託児可) 弁護士相談 3/28(土)14:00~17:10(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で(弁護士相談は3/2から)
LGBT電話相談	3/25(水) 15:30~18:30	男女共同参画センター ☎648・2238
法律★	※①月曜日、②火~木曜日(水曜日は15:45~18:45、3/31を除く)、③金曜日(3/27を除く)の13:30~16:30	①市役所市民課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月~金曜日(祝・休日を除く)の10:00~17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
交通事故★	3/18(水) 13:30~15:50	
税金★	第1水曜日の13:30~16:30	
不動産★	3/10・24の13:30~16:00	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月~金曜日(祝・休日を除く)の10:00~17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
司法書士法律★	3/17・25の13:30~16:00	
登記★	第1火曜日の13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続★	※木曜日の13:30~16:30	
年金・雇用保険・労働条件★	3/11(水) 13:30~16:00	
国の行政相談	3/10(火) 13:30~15:30	八王子駅南口総合事務所 ☎620・1164
消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30(3/31は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 相談は事前に電話で消費生活センター☎631・5455へ
弁護士による消費生活相談	3/10・27の13:30~15:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
外国人の生活相談	※月~水・金・土曜日の10:00~17:00	はちおうじすくえあビル11階 八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
外国人の相談	3/7(土) 14:00~17:00	
弁護士相談	3/21(土) 14:00~17:00	
地域活動への参加に関する相談	火~土曜日の10:00~21:00、日曜日・祝日の10:00~17:00	市民活動支援センター ☎646・1577
起業に関する相談	3/10・17・24の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922 予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	3/2~6の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー 住宅政策課☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室	3/10(火)13:00~13:40、15:00~15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は3/2から電話で
日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月~土曜日の9:00~17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所のはちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
在宅療養に関する相談	※月~金曜日の10:00~16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、またはファックスで予約
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	3/10・17の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火~土曜日の10:00~18:00	若者総合相談センター ☎649・5660 予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月~金曜日の9:00~17:00、 ②3/13(金)14:00~17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	3/27(金) 14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は3/2から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	※月~土曜日の9:00~17:00	こども家庭センター大横 ☎625・9200(妊娠・出産・育児) ☎634・8377(児童と家庭)
	※月~土曜日の9:00~17:00	こども家庭センター東浅川 ☎667・1331(妊娠・出産・育児) ☎661・0072(児童と家庭)
	※月~土曜日の9:00~17:00	こども家庭センター南大沢 ☎679・2205(妊娠・出産・育児) ☎678・3100(児童と家庭)
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・6949
子ども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30 検査は3/4(水)13:30~15:30、17:30~19:30(予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する電話相談	※月~金曜日の9:00~17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~金曜日の9:00~16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
	※月~金曜日の9:00~16:00	南大沢保健福祉センター ☎682・2020 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和8年1月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	278,618人	-272	世帯数	288,113世帯
	女	279,637人	-228	うち外国人住民	前月比
	計	558,255人	-500	人口	18,653人

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数	
	女	288,048人		267,020世帯
	計	579,355人		

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

教室名	日時	定員(抽選)
①スポーツ民謡	水曜コース 4/1~7/22の水曜日の15:00~16:30(全15回)	60名
	金曜コース 4/3~7/17の金曜日の13:00~14:30(全15回)	60名
②楽しく社交ダンス	初級コース 4/2~6/18の木曜日の10:30~12:00(全11回)	30名
	13時コース 4/2~6/18の木曜日の13:00~14:30(全11回)	40名
	15時コース 4/2~6/18の木曜日の15:00~16:30(全11回)	40名
③気功太極拳	4/3~6/19の金曜日の10:00~11:30(全11回)	40名

**市民卓球選手権大会**  
市内在住・在勤・在学の方  
①少年少女：17歳以下、②一般男女：どなたでも、③男・女フオーティ：40歳以上、④男・女フイフティ：50歳以上、⑤男・女シックスティ：60歳以上

## 市民卓球選手権大会

① トリックキング体験  
武術やダンス、体操などの動きを組み合わせたスポーツ「トリックキング」を体験します。  
対小学4~6年生 日3月4・11・18・25日の午後5時40分~6時40分  
② 屋外個人参加フットサル  
対16歳以上の方 日3月11日(水)午後8~10時  
③ インドア個人参加フットサル  
対16歳以上の方 日3月20日(祝)午後7~9時  
会 エスフォルタアリーナ八王子  
定 ①各20名、②③各15名(いずれも先着順) 費 ①1250円、③千円  
申 直接または電話で①3月1日、②4日からエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

**高尾599ミュージアムの休館**  
高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、3月5日(木)は休館します。

## その他

3月の甲の原体育館の一般開放時間変更  
3月の富士森体育館の一般開放時間変更  
▼バドミントン：20日(祝) ▼フットニス：28・30日 ▼ネオテニスミニテニス：30日(月)

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧いただけます。

## スポーツ

### 富士森体育館のスポーツ教室

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 内容 左表のとおり 会 富士森体育館 費 ①各5千円、②各4500円 申 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名(①②は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月10日(必着)まで

### エスフォルタアリーナ八王子の教室

で八王子市スポーツ協会〒193-0931台町2-3-7 ☎622-6101)へ 問 スポーツ施設管理課(☎625・2305)

上、⑥男女セブンティ：70歳以上 ※①4月1日時点、③⑤令和8年度中の到達年齢 日4月26日(日)午前9時~ 会 エスフォルタアリーナ八王子 費 各千円(①5000円) 申 市役所7階スポーツ振興課、各体育館・事務所・市民センターで配布する申込用紙に必要事項を記入して、3月20日までに直接、八王子市卓球連盟事務局(八幡町。丸善スポーツ内 ☎623・2264)へ



## 3月28・29日は八王子市民デー

# 東京八王子ビートレインズに熱い声援を!

問 スポーツ振興課 ☎620・7457 ☎626・8554

八王子を本拠地に活動するプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」。3月28・29日は、特別割引で観戦できる「八王子市民デー」です。詳しくは、東京八王子ビートレインズのホームページをご覧ください。試合やチケット、席に関する問い合わせは同チーム(☎649・4440 ☎649・4441)へ。

**MATCH DAY**

03.28 [ Sat ] 17:00 / 03.29 [ Sun ] 14:00

VS. 香川ファイブアローズ

会場 エスフォルタアリーナ八王子



# ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか？

☎保健所保健対策課 ☎645・5196 📠644・9100

3月は、就職や進学、引っ越しなどにより生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期です。保健所では、こころの悩みを抱えている方やその家族を対象に、保健師による相談のほか、必要に応じて専門医による相談も行っています。ひとりで悩まず、まずはお相談ください。



市のホームページは  
こちらから

## ☎ 相談窓口

- ▶ **こころの健康相談(保健所保健対策課)**  
☎645・5196 (月～金曜日の午前9時～午後4時30分。祝・休日を除く)
- ▶ **都自殺相談ダイヤル**  
～こころといのちのほっとライン☎0570・087・478 (年中無休。正午～翌朝5時30分)
- ▶ **東京多摩いのちの電話☎042・327・4343**  
(年中無休。午前10時～午後9時、第3金曜日は午前10時～翌々日の日曜日の午後9時)

## こころの体温計でストレスチェックを

「こころの体温計」では、スマートフォンやパソコンなどを使って、ストレスや落ち込み具合をチェックすることができます。市のホームページからご利用ください。

## ビートレインズと呼びかけを行います

八王子を拠点に活動しているプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」の選手と一緒に、自殺予防のための呼びかけを行います。

日時 3月4日(水)午後4時30分～5時30分  
会場 八王子駅、京王八王子駅

## あなたも誰かのゲートキーパーに

悩んでいる人のサインに気づき、声を掛け、話を聴き、見守る——自殺を防ぐには、さまざまな立場の方が「ゲートキーパー」としての役割を担うことが重要です。特別な資格は必要ありません。大切な人を見守り、適切な相談機関につなげるなど、あなたにできることを考えてみましょう。

### ゲートキーパーに期待される4つの役割

- 1 変化に気づく**  
家族や仲間の変化に気づいて声を掛ける
- 2 耳を傾ける**  
本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
- 3 支援先につなげる**  
早めに専門家に相談するよう促す
- 4 温かく見守る**  
温かく寄り添いながらじっくりと見守る

### 養成講座を開催中

市では、ゲートキーパーとして必要な知識や、悩みを抱えた方への接し方などを学ぶ講座を、学校や町会・自治会、地域のサロンなどに出向いて開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

### 講座を受講した人に聞きました

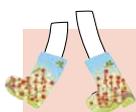
## 悩んでいる人たちを救える社会に

大学の講義の一環で受講したゲートキーパー養成講座。特別な資格や知識がなくても、悩んでいる人たちの力になれることや、専門性よりも、身近な人の悩みに寄り添う姿勢が大切なのだという事を学びました。

驚いたのは、同年代の自殺死亡率が高いということ。この講座が広まり、一人ひとりが「いのちの門番」として支え合える社会になってほしいと思います。



創価大学  
よりおとしひで  
寄尾 俊英 さん



### 「シーズンサプライズ」企画を実施中 ブランドメッセージを楽しもう！

八王子駅と市役所本庁舎の看板にある「靴(ブーツ)」のデザインが季節ごとに変化します。梅まつりデザインが見られるのは3月19日まで。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



### 広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム(右の二次元コード)から申請いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228)までご連絡を。

