



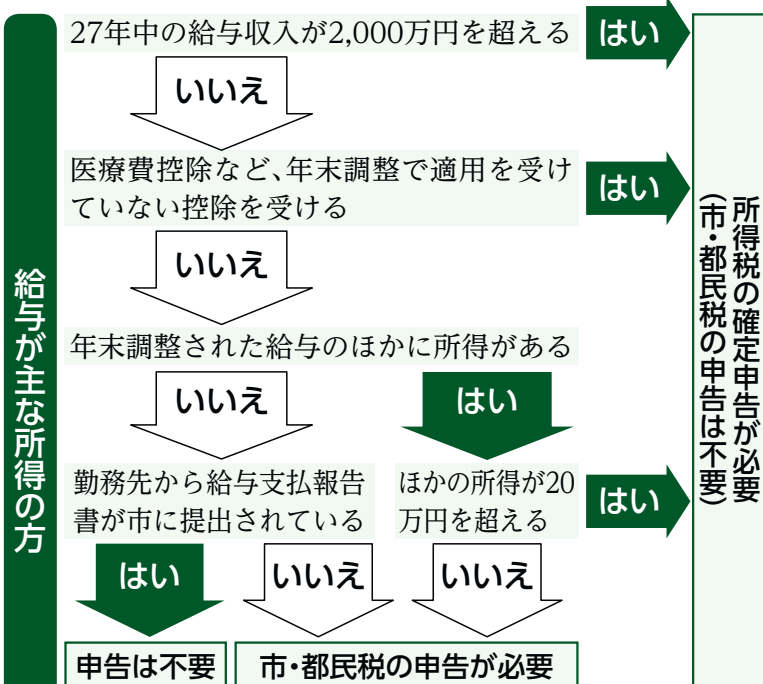
防災への決意、 新たに。

1月10日、浅川河川敷で消防団出初式を行いました。雲ひとつない冬空の下、地域の防災に尽力している消防団員1,011名が集結。1年の安全を祈願しました。威勢の良い木遣や、7.2mの高さで妙技を繰り出すはしご乗り、色とりどりの一斉放水などが披露され、集まった観客からは大きな歓声が上がりました。(市民カメラマン・川端那由太さん撮影)

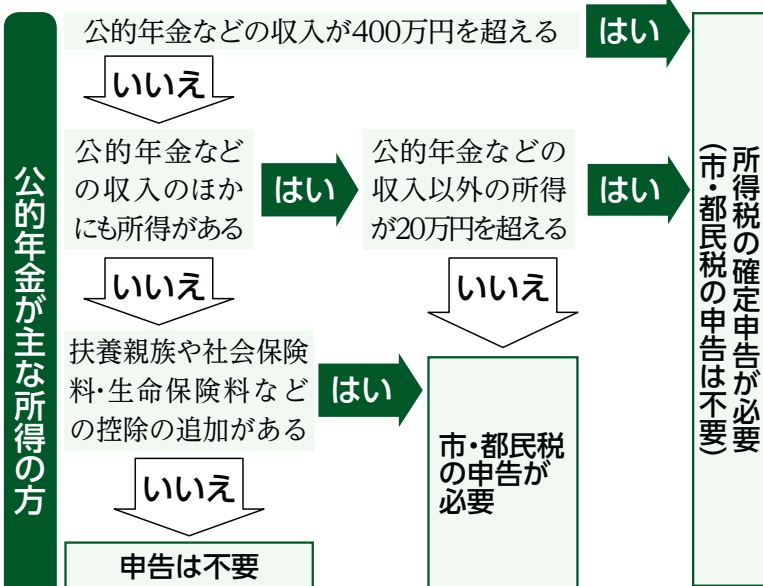


市・都民税、所得税の申告期限は3月15日

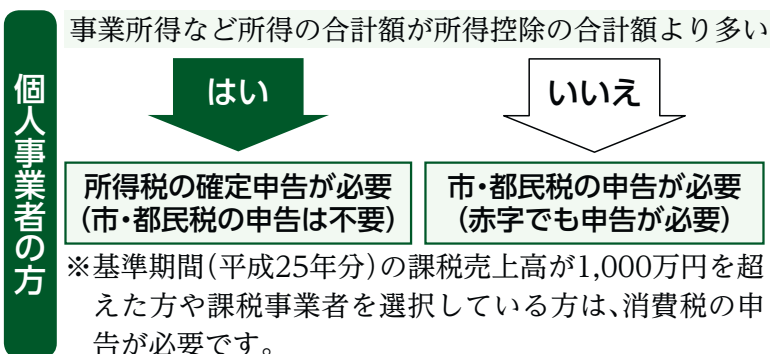
まずは、申告が必要か確認を



※年末調整をしていない源泉徴収票や源泉徴収税額の記載のない源泉徴収票をお持ちの方は住民税課までお問い合わせください。



※年金から所得税が源泉徴収されている場合は、確定申告により、税金が還付されることがあります。



申告書の受付期間など

- 市・都民税
市役所1階市民ロビーで受け付け…2月1日～3月15日
- 所得税・個人消費税・贈与税
八王子税務署で受け付け…2月9日～3月15日
八王子駅南口総合事務所特設会場で受け付け(提出のみ)…2月16日～3月15日

申告書の入手方法

- 市・都民税
昨年、市・都民税の申告をした方などには1月26日に郵送。市役所2階住民税課と各事務所でも配布。
- 所得税・個人消費税・贈与税
該当者には1月下旬に税務署から郵送。申告書が届かない場合は国税庁のホームページの作成コーナーをご利用ください。八王子税務署では2月9日から配布も。

所得税の確定申告が必要

- ▶土地などを売ったことによる譲渡所得、満期の生命保険金を受け取った一時所得などの合計額が、所得控除の合計額より多い方

市・都民税の申告が必要

- ▶譲渡・一時所得などの合計額が所得控除の合計額より少ない方
- ▶所得がなく、どなたの扶養にもなっていない方
- ▶市外に別居している親族の扶養になっている方
- ▶平成28年1月1日現在、市内に居住していないが、市内に事務所・事業所、家屋敷(賃貸住宅などを含む)がある方

贈与税の申告が必要

- ▶平成27年中に個人から年間110万円を超える財産の贈与を受けた方、または「相続時精算課税」を選択された方

こんな方も申告が必要

申告・相談はお早めにお願ひします

市・都民税の申告は、2月1日から市役所本庁舎や事務所など(下表①)で、所得税の確定申告は、2月9日から八王子税務署で受け付けます。申告期限はともに3月15日。所得税の確定申告をした方は、市・都民税の申告は不要です。

問い合わせは市・都民税は住民税課(〒192-8501 ☎620・7219、FAX 627・5918)、所得税は八王子税務署(〒192-0994 子安町4-4-9 ☎622・6291)へ。

日曜日も申告・相談を受け付け

■市・都民税

日時 2月21・28日、3月6・13日の午前8時30分～午後5時
会場 市役所1階市民ロビー

■所得税・個人消費税・贈与税

日時 2月21・28日の申告は午前8時30分～午後5時、相談は午前9時～午後5時(受け付けは午前8時30分～午後4時)
会場 八王子税務署

記載済みの申告書の提出

■市・都民税

▼必要書類を同封して八王子市役所住民税課へ郵送 ▼2月1日～3月15日(2月7・11・14日、土曜日を除く)の午

前8時30分～午後5時に市役所1階市民ロビーの収受箱に投函

■所得税・個人消費税・贈与税

▼2月16日～3月15日(月～金曜日)、2月21・28日に八王子駅南口総合事務所へ持参 ▼必要書類を同封して八王子税務署へ郵送 ▼八王子税務署玄関前の「時間外文書収受箱」へ投函(土・日曜日、祝日、夜間) ▼下表①の期日・会場で収受箱へ投函 ▼市役所1階市民ロビーへ持参 ※市では記載方法の相談・内容点検を行いません。

申告書を提出する前にご確認を

所得税の確定申告書を提出する前に、次に該当する方は第二表の「住民税・事業税に関する事項」が記入されているかご確認をお願いします。
▼27年中にふるさと納税などの寄附をした ▼16歳未満の扶養親族がいる など

平成28年度市・都民税の 主な制度改正

都道府県や市区町村へのふるさと納税をした場合、特例控除額の上限が、市・都民税所得割の1割から2割に引き上げられます(平成27年1月1日以降に行うふるさと納税が対象になります)。また、確定申告が不要な給与所得者な

どがふるさと納税をした場合、納税先の自治体への申請により、確定申告をせずに寄附金税額控除を受けられる場合があります。

個人住民税の納付は特別徴収で

都と都内の全市区町村では、給与所得者の個人住民税について、特別徴収での納付を推進しています。平成29年度から給与所得者は、特別徴収が原則となりますので、事業主の方はご協力をお願いします。

税理士による確定申告無料相談

対象 小規模事業者や給与・年金収入のみの方
期日・会場など 下表②のとおり
問い合わせ 八王子税務署(☎622・6291)へ

市税・国保税の納税相談と納付を 日曜日も受け付け

日時 2月7・14・21・28日、3月6・13・20・27日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時30分まで)
会場・問い合わせ 市税は市役所2階納税課(☎620・7224、FAX 626・4640)、国保税は1階保険収納課(☎620・7237、FAX 626・8421)へ

本庁舎以外での市・都民税の申告受付(表①)
時間:午前9時～正午、午後1～4時

会場	期日	会場	期日
由木東市民センター	2月1・2日	由井事務所	2月9日
館事務所	2月2日	由木中央市民センター	2月9・10日
恩方事務所	2月3日	浅川市民センター	2月12日
石川市民センター	2月3・4日	元八王子事務所	2月15・16日
横山事務所	2月4・5日	南大沢市民センター	2月17～19日
加住事務所	2月5日	北野事務所	2月22・23日
川口事務所	2月8日	八王子駅南口総合事務所	2月24～26・29日

税理士による確定申告無料相談(表②)
時間:午前9時～正午、午後1～4時

会場	期日
市役所1階市民ロビー	2月1～15日 (土・日曜日、祝日を除く)
首都大学東京南大沢キャンパス91年館	2月17～23日 (土・日曜日を除く)
八王子駅南口総合事務所	2月25日～3月4日 (土・日曜日を除く)

※午前8時45分から当日分の整理券を配布。無くなり次第、受け付けは終了。



市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

個人番号カードの交付を開始

電話で受け取り日時のご予約を

個人番号カードの交付を申請された方に、順次、交付通知書と案内書を送付しています。案内書をご確認のうえ、必要な書類を持って、交付通知書に記載された交付場所でカードをお受け取りください。

受け取りの際は、混雑を緩和するため、電話での事前予約をお願いしています。案内書に記載されている予約専用電話番号に、交付を希望する日の3日前までにご予約を。予約がない場合

や必要な書類をお持ちでない場合、カードを交付できません。

なお、市役所1階市民課では、2月7日から5月29日までの日曜日(第3土曜日の翌日曜日を除く)の午前8時30分から午後4時30分まで、カードの交付を行います。詳しくは案内書をご覧ください。市民課コールセンター(市民課内 ☎620・7474、☎626・2381)までお問い合わせください。

市民フォーラム・未来を語る



100周年から始まる、未来への一歩

市は、平成29年に市制100周年を迎えます。今年4月から平成30年3月まで行う記念事業の開始を間近に控え、「百年の彩りを次の100年の輝きへ」100周年から始まる、未来への一歩」を



熱心に耳を傾ける来場者の皆さん(昨年のようす)

テーマに、全国都市緑化はちおうじフェアをはじめとした記念事業の展開を報告し、今後のまちの発展などについて、市長とパネリストが語り合います。

日時 2月27日(土)午後6時30分～8時

会場 クリエイトホール

定員 170名(先着順)

問い合わせ 広聴課(☎620・7411、☎620・7322)へ

※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。

健康フェスタ・食育フェスタ

協賛者を募集

5月15日(日)の「市民健康の日」にあわせ、富士森公園陸上競技場と富士森体育館で開催する「健康フェスタ」と「食育フェスタ」の協賛者を募集します。対象は運動や食事を通して健康づくりに関する企業・団体です。

①協賛者

内容 チラシやポスターへの広告掲載費用 2万円

②協賛と出展・展示

内容 チラシやポスターへの広告掲

記事内に費用の記載のない場合は無料です。また、申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

載、健康に関する展示・発表費用 4万円

募集数 8企業・団体(選考)

申し込み 電話、または「健康フェスタ」と希望番号、企業(団体)名・担当者名・電話番号を書いて、2月15日までにファックス、Eメールではちおうじ健康づくり推進協議会(保健所健康政策課内 ☎645・5112、☎644・9100、✉b460100@cit-y.hachioji.tokyo.jp)へ

市民農園の利用者を募集

収穫する喜びを体感して

対象 市内在住で、現在ほかの市民農園を利用していない方(ひよどり山農園を除いて、同一世帯で利用している方がいる場合は申込不可)

農園名・区画数 散田：58区画、諏訪：56区画、緑町：45区画、越野：36区画、東中野：56区画(いずれも抽選)

利用期間 4月～平成30年1月

利用料 1区画10㎡：年5千円

申し込み 往復ハガキに希望農園名と住所・世帯主名(ふりがな)・利用者名・

電話番号、以前利用していた区画を希望する方は区画番号、返信面の宛名を書いて、2月8日(必着)までに八王子市役所農林課(〒192-8501 ☎620・7250、☎627・5951)へ

※市民農園に駐車場はありません。駐車場のあるひよどり山農園の区画は本紙2月15日号で募集します。詳しくは市役所6階農林課、各事務所、市のホームページで配布する募集案内をご覧ください。

講演会「いのち輝く元気野菜づくり」

生ごみから美味しい野菜を育てる技

家庭から出る生ごみの資源化を推進するため、生ごみからできたたい肥を活用した野菜づくりについて、全国各地で活動している食育のプロフェッショナルである吉田俊道さんから学びます。

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 2月23日(火)午前10時～正午

会場 あったかホール

定員 200名(先着順)

申し込み 「2月23日講演会」と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、☎631・9422、☐eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

はちおうじ農業塾の研修生を募集



講義や実習を通して農業の担い手に

農家直営農園の利用や、農作業の受託などを行える技術と知識を身に付けた人材を育成するため、はちおうじ農業塾の研修生を募集します。申込方法など、詳しくは市役所6階農林課、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

対象 都内在住の方(学生を除く)

期間 4月～平成30年2月

定員 18名(選考)

費用 年2万円(種苗や農具などの費用が別に必要)

申込期限 2月16日(必着)

問い合わせ 農林課(☎620・7250、☎627・5951)へ

消防団員を募集

皆さんの力で地域の防災を

消防団は、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という郷土愛の精神のもと、地域の防災を支えています。平成28年1月1日現在、本市では千434名の団員が活躍。その規模は都内一を誇ります。災害発生時には消火・救助活動を行い、平時時には、各種訓練のほか、防災指導や応急手当の普及など、日頃から地域の防災力を強化するための活動を行っています。

消防団の中心として活動しているのは、普段は生業や学業を持つ有志の皆さん。地域をよく知っているからこそ、迅速な消防活動を行うことができます。団員は随時募集中。地域の安全・安心のため、皆さんの力をお貸しください。

問い合わせは防災課(☎620・7208、☎626・1271)へ。



消防操法大会で訓練の成果を披露する団員たち

さまざまな活動

■女性隊

女性で構成される隊。応急救護や広報活動を中心にしています。



■音楽隊

消防団活動のPRや防災意識の啓発を行うため、年10回程度、式典や各種行事などで演奏します。



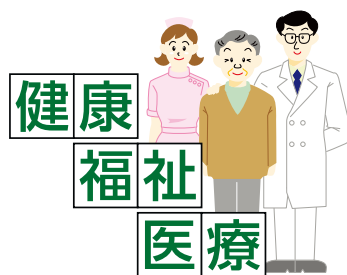
健診データ改善相談

会 場	期 日
東浅川保健福祉センター (☎667・1331)	2月3・22・29日
大横保健福祉センター (☎625・9200)	2月9・18・25日
南大沢保健福祉センター (☎679・2205)	2月10・18・23日

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 期日・会場 左表のとおり 時間 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申し込み 2月1日から電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

健診データ改善相談

相 談



申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越し下さい

歯周病予防相談

対象 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談(健診や治療は行いません) 日時 2月24日(水)午前9時30分～午後3時30分 会場 東浅川保健福祉センター 申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

歯の健康相談

対象 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談(健診や治療は行いません) 日時・会場 ①2月15日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) ②2月16日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(1人30分程度) 会場 大横保健福祉センター 定員 ①のみ(☎625・9200) 申し込み 2月2日から電話で各センター



歯のみがき方のアドバイスも

講座・教室・催し

やさしいヨガ体験 「はじめてのヨガ」

対象 市内在住で60歳以上の方(初めて受講する方を優先) 日時 2月17日(水)午前10時～11時30分 会場 東浅川保健福祉センター 定員 25名(先着順) 費用 100円 申し込み 2月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

らくらくヨガ教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 2月18日(木)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 100円 持ち物 バスタオル、フェイスタオル 申し込み 2月3日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

介護予防講座「懐メロで！歌 おう！笑おう！健康づくり」

対象 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) 日時 2月24日(水)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 30名(先着順) 申し込み 2月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

楽しい歌声教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 2月4日(木)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 60名(先着順) 費用 100円

今日からはじめる 大人のウォーキング講座

対象 市内在住の方 内容 運動指導員による運動・保健師による講話・相談 日時 3月4日(金)午前10時～正午 会場 東浅川保健福祉センター 持ち物 室内履き、運動しやすい服装、飲み物 定員 50名(先着順) 申し込み 2月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

やさしい運動体験 「はつらつトリム」

対象 市内在住で60歳以上の初心者 日時 3月7日(月)午前10時～11時30分 会場 大横保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 100円 申し込み 2月4日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)

体験プールウォーキング

対象 市内在住で身長がおおむね150cm以上の方 日時 2月29日(月)午後2時30分～3時30分 会場 大横保健



お話をしながら息抜きを

認知症家族サロン 「わたぼうし」のご利用を

認知症の方やその介護者などの交流の場となる、認知症家族サロン「わたぼうし」。開設1周年を記念して、2月8日(月)に記念交流会を開催します。家族会同士の交流会やピアノの演奏会も行いますので気軽にお越しください。問い合わせは八王子ケアラーズカフェわたぼうし(☎・📠686・2779)、または高齢者福祉課(☎620・7244、📠624・7720)へ。

施設情報

日時 火～土曜日の午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)
所在地 子安町4-10-9 西村ビル2階



福祉映画会「ちづる」

福祉センター 定員 10名(先着順)
費用 1000円 申し込み 2月5日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)

知的障害と自閉症をもつ女性とその母を1年にわたり撮り続けたドキュメンタリー映画「ちづる」の上映(字幕付き)と監督による講演を行います。
日時 2月19日(金)午後6時30分～8時40分 会場 心身障害者福祉センター 定員 30名(先着順) 申し込み 2月1日から電話、または「映画会」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスで心身障害者福祉センター(☎624・5850、📠624・5954) ※講演は手話通訳・要約筆記を行います。

その他

地域のささえあい・たすけあい活動を支援

生きがいづくりや子どもの育成など、地域の取り組みに助成を行います。
対象 市内で活動する5名以上のボランティア団体や非営利活動団体 助成額 1事業の上限15万円 設立3年以上の団体は20万円 申し込み ボランティアセンターと同南大沢分室、市役所8階社会福祉協議会、地域福祉推進拠点石川、市社会福祉協議会のホームページで配布する申込書に必要書類を添えて、2月17日までに直接、ボランティアセンター(☎648・5776)



WATCHING HACHIOJI
ウォッチング

はちおうじ

まちの話題



年の始めの「どんど焼き」

1月17日、夕やけ小やけふれあいの里で「どんど焼き」が行われました。これは古くなったお札やだるま、正月飾りなどを焚き上げて、餅でできた「まゆ玉」を焼くという日本の伝統文化。

当日は寒空のもと約1,200名が来場し、「まゆ玉」を食べながら1年の健康を祈りました。



新成人の門出を祝福

1月11日、オリンパスホール八王子で成人式を開催しました。今年は3,400名の新成人が参加。新成人の主張者の谷美和さんは、「社会の一員としての自覚と責任を持ち、世界と日本の架け橋となるために自分に来ることを全うしたい」と力強く決意を語り、新たな一歩を踏み出しました。



申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越し下さい

募集

定期利用保育の利用者

パートタイム勤務や求職中の方のお
子さんを保育園でお預かりする「定期
利用保育」の利用者を募集します。

	施設名	定員(抽選)	電話番号
公立	子安保育園	5名	☎622・3343
	千人保育園	2名	☎661・3360
	元八王子保育園	3名	☎625・8005
	みなみ野保育園	1名	☎637・8828
私立	浅川保育園	2名	☎661・0516
	諏訪保育園	2名	☎651・4555
	敬愛フレンド保育園	3名	☎678・2921
	みなみ野敬愛保育園	2名	☎637・5265
	ひなた保育園	3名	☎656・8816
	光明第一保育園	5名	☎623・3386
	光明第三保育園	5名	☎624・3051
	光明第八保育園	5名	☎675・4811
	城山保育園	3名	☎664・1262
	わらべ里山保育園	2名	☎679・1151

対象 市内に居住していて、利用開始
月の1日の年齢が満1歳～就学前のお
子さん

施設名など 左上表のとおり

利用日時 4月1日～来年3月31日の
月・金曜日(祝・休日を除く)の午前8
時30分～午後5時のうち1日4～8.5時
間で週12～40時間(一部の私立保育園
では最大32時間) 費用 月1万5千
400～4万3千800円(施設に
よって異なります) 申し込み 市役
所4階保育幼稚園課、各施設、市のホー
ムページで配布する申込用紙に必要書
類を添えて、2月19日までに直接各施
設、または保育幼稚園課(公立のみ)
問い合わせ 保育幼稚園課(☎620・
7447) ※就労証明などが必要な
場合もありますので事前に各施設にご
確認ください。

手当など

ひとり親家庭の親の 就労を支援

申し込みは子育て支援課(☎620・
7362)へ。②④は、手続きする前
に、市に相談が必要です。

①一人ひとりの希望に添った 就労支援

児童扶養手当を受給し、就職または
転職を希望するひとり親家庭の親を対
象に、自立支援プログラムを作り、ハ
ローワークまたは就労アシスト八王子
と連携してきめ細かな就労支援を行
います。

②高等職業訓練促進給付金の支給

看護師・介護福祉士などの国家資格
を取得するため、2年制以上の養成機
関(大学・短大を除く)で学ぶ場合に、訓
練促進給付金を支給して経済的支援を
行います。

対象 20歳未満のお子さんを扶養し、
次のすべてに該当するひとり親家庭の
親 ▼児童扶養手当を受給中、または
同程度の所得水準 ▼資格取得の見込
みがある ▼仕事や育児と修業の両立
が困難である

③自立支援教育訓練給付金の支給
就職を目的とした教育訓練指定講座
を受講した場合、受講料の一部を支給
します。

対象 20歳未満のお子さんを扶養し、
次のすべてに該当するひとり親家庭の
親 ▼児童扶養手当を受給中、または
同程度の所得水準 ▼雇用保険制度の
教育訓練給付金の受給資格がない
▼講座を受講することが適職に就くた
めに必要と認められる

④高等学校卒業程度認定試験合格を 支援

就職のため「高等学校卒業程度認
定試験」の合格をめざす対策講座を
受講した場合、受講料の一部を支給
します。

対象 20歳未満のお子さんを扶養し、
次のすべてに該当するひとり親家庭の
親 ▼児童扶養手当を受給中、または
同程度の所得水準 ▼大学入学資格を
取得していない ▼講座を受講するこ
とが適職に就くために必要と認めら
れる

講座・教室

講習会 「おいしく・楽しく・幼児食」

対象 市内在住で平成25年8月～26
年7月生まれの第1子のお子さん
と保護者 内容 栄養士の講話など
日時 2月23日(火)午前10時～11時30
分 会場 大横保健福祉センター
定員 18組(先着順) 申し込み 2月
3日から電話で大横保健福祉セン
ター(☎625・9200) ※栄養士
の話し、ボランティアがお子さんの
相手します。

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 内容 講話、
実習、健診(治療は行いません) 期日・
会場 ①2月19日(金)：地域子ども家庭
支援センター南大沢、②2月23日(火)：
大横保健福祉センター 時間 午後1
時30分～3時 定員 各18名(先着順)
申し込み ①2月22日から電話で南大
沢保健福祉センター(☎679・220
5)、②電話で大横保健福祉センター
(☎625・9200) ※健診の間、ス
タッフがお子さんの相手をします。

初めてのはみがきレッスン

対象 市内在住で①平成27年3～8
月、②4～9月生まれのお子さんと保

護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 期日・会場 ①2月22日(月)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、②3月1日(火)：大横保健福祉センター(☎625・9200) 時間 午前10～11時 定員 ①10組、②15組(ともに先着順) 申し込み 2月2日から電話で各センター

パパとママのための 仕上げみがき教室

対象 市内在住で平成26年2月～27年2月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 2月19日(金)午前10～11時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 10組(先着順) 申し込み 2月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

むし歯予防教室

対象 市内在住で①平成26年8月～27年2月、②25年2月～26年7月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 期日 ①2月9・10日、②2月18日(木)、③2月25日(木) 時間 午前10～11時 会場 ①②南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、③大横保健福祉センター(☎625・9200) 定員 ①各10組、②5組、③15組(いずれも先着順) 申し込み ①③2月2日、②3日から電話で各センター

こども歯科教室

対象 市内在住で平成26年9月～27年3月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 3月9日(水)午前10～11時 会場 大横保健福祉センター 定員 15組(先着順) 申し込み 2月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

ミズノ親子スポーツ教室

対象 就園前のお子さんと保護者 日時 毎週金曜日の午前9時30分～10時30分 会場 エスフォルタアリーナ八王子 定員 各20組(先着順) 費用 500円 申し込み 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)

催し

おはなし会 「びびよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 2月17日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) 申し込み 2月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)

行ってみよう 子育てひろば



主に3歳までのお子さんと親が一緒に遊べて、相談ができる「子育てひろば」では、子育てに役立つ講座やイベントを下表のとおり開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。



親子で参加できるイベントいろいろ

催し名	対象年齢	日時	定員 (先着順)	費用	会場・問い合わせ
写真を飾ろう「ウェルカムボード作り」	0～2歳	2月17日(水)午前10時30分～、11時30分～	各5組	600円	親子つどいの広場檜原(☎621・0822) ※2月1日から直接、または電話でお申し込みを。
ピアノコンサート	0歳～	2月18日(木)午前10～11時	—	—	光明第七保育園(☎691・1847) ※2月12日から電話でお申し込みを。
3B体操	5か月～ 1歳2か月	2月29日(月)午前10～11時	—	—	親子ふれあい広場クリエイト(☎649・5929) ※2月1日から直接、または電話でお申し込みを。
親子で遊ぼう リトミック	1～3歳	2月9日(火)午前10時15分～ 11時30分	—	—	元八王子保育園(☎625・8019)
2歳児と遊ぼう	2歳	2月10日(水)午前10時～ 10時30分	—	—	浅川保育園(☎661・0516)
音楽のひろば	就学前	2月8日(月)午前11時～ 11時30分	—	—	親子ふれあい広場石川(☎648・0040)

市の嘱託員を募集

4月から採用予定の市の嘱託員を下表のとおり募集します。対象や選考方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。各問い合わせ先までご連絡ください。

募集職種	必要な資格・経験・技能など ※掲載しているのは一部です。詳しくは市のホームページでご確認ください	申込期間	問い合わせ
斎場管理業務専門員	普通自動車運転免許、パソコン操作ができる	2月1～15日	斎場事務所 (☎664・5707)
介護事業所指定事務専門員	介護支援専門員の資格、普通自動車運転免許、パソコン操作ができる、居宅介護支援事業所、介護保険施設または介護サービス事業所で3年以上の実務経験	2月1～17日	高齢者いきいき課 (☎620・7452)
地域リハビリテーション活動支援員	普通自動車運転免許、パソコン操作ができる、理学療法士または作業療法士として1年以上の実務経験	2月1～17日	高齢者いきいき課 (☎620・7243)
介護保険料収納促進員	普通自動車運転免許、パソコン操作ができる、市税などの滞納がない	2月1～12日	介護保険課 (☎620・7415)
就労支援員	普通自動車運転免許をお持ちで、パソコン操作ができ、次のいずれかに該当 ▶ハローワークの勤務経験 ▶キャリアカウンセラーなどの資格をお持ちで就労相談業務経験が3年以上	2月1～12日	生活自立支援課 (☎620・7460)
検診事務専門員	窓口業務または電話オペレーターの経験、パソコン操作ができる	2月1～12日	成人健診課 (☎620・7428)
国民年金事務専門員	次のいずれかに該当 ▶社会保険労務士の資格 ▶障害年金の請求・相談などの実務経験	2月15～26日	保険年金課 (☎620・7238)
資格加入喪失事務専門員	一般事務・窓口業務の経験、パソコン操作ができる、市税・国保税の滞納がない	2月1～10日	保険年金課 (☎620・7236)
高齢納付推進員	普通自動車運転免許、パソコン操作ができる、市税・国保税の滞納がない	2月1～12日	保険年金課 (☎620・7364)
療養費支給適正化事務専門員	医療機関の勤務経験または国民健康保険など公的医療保険の実務経験、パソコン操作ができる、市税・国保税の滞納がない	2月1～10日	保険年金課 (☎620・7235)
母子保健相談支援員 (大横保健福祉センター)	保健師・助産師・看護師のいずれかの免許	2月1～15日	大横保健福祉センター (☎625・9128)
母子保健相談支援員 (東浅川保健福祉センター)	保健師・助産師・看護師のいずれかの免許	2月1～15日	東浅川保健福祉センター (☎667・1331)
母子保健相談支援員 (南大沢保健福祉センター)	保健師・助産師・看護師のいずれかの免許	2月1～15日	南大沢保健福祉センター (☎679・2205)
巡回発達相談員	臨床発達心理士または臨床心理士の資格、普通自動車運転免許	2月1～15日	保育幼稚園課 (☎620・7248)
就学相談員	教職経験または就学相談の経験	2月1～19日	教育支援課 (☎664・5124)
特別支援専門相談員	言語聴覚士または作業療法士の資格	2月1～19日	
高尾山学園プレイルーム指導員	次のいずれかに該当 ▶教員免許 ▶大学・大学院で教育学・心理学を専攻 ▶児童館・学童保育所の常勤指導員の経験	2月1～19日	教育支援課 (☎620・7446)
学校図書館サポートセンター指導員	市立小・中学校の管理職経験、普通自動車運転免許、パソコン操作ができる	2月1～8日	教育センター (☎664・1135)
富士森体育館トレーナー	トレーニング指導士の資格、エアロビクスなどの健康体操・マシントレーニングの指導経験	2月16～24日	スポーツ施設管理課 (☎625・2305)
富士森体育館トレーニング室トレーナー	トレーニング指導士の資格、マシントレーニングの指導経験	2月16～24日	スポーツ施設管理課 (☎625・2305)
文化財専門員	大学で民俗芸能、芸能史を研究し、学芸員の資格、民俗芸能の調査・整理・研究の経験	2月1～15日	文化財課 (☎620・7265)
図書館事務員	司書の資格または取得見込み	2月1～12日	中央図書館 (☎664・4321)



市からのお知らせ

申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください

募集

■アシスタントティーチャー

対象 教員免許状をお持ちの方
内容 小・中学校の授業などの指導補助
期間 1年間(1日5.5時間/週5日) 定員 若干名(選考) 報酬 時給千140円 申し込み 2000字程度と履歴書、教員免許状

■花づくりボランティア

の写し、82円切手を貼った返信用封筒を同封して、2月12日(必着)までに直接、または郵送で八王子市役所7階指導課(〒192-8501 ☎62074405)

八王子駅周辺の花壇の植え替えなどを行うボランティアを募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方

期日 4月～来年3月(活動は月2回程度の水曜日の午前中) 定員 12名(抽選) 申し込み ハガキに「ボランティア」と住所・市外

在住の方は勤務先・学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、2月12日(必着)までに八王子市役所環境保全課(〒192-8501 ☎62072268)

■都営住宅の入居者

募集内容 ①ポイント方式(家族

■消費生活啓発推進委員



イベントなどを通して消費生活に関する啓発を行う消費生活啓発推進委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方 任期 4月1日から2年間 募集人員 若干名(選考)

申し込み 「私が思う消費生活における啓発活動について」(800字以内)と住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を書いて、2月26日(必着)までに直接、郵送、ファックスで消費生活センター(〒192-0008 2東町5-6 ☎63154456、☎6430025)

■屋内ファミリーフリーマーケットの出店者

対象 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日時 2月27日、3月26日の午

前10時～午後3時 会場 あったかホール 募集区画 各20区画(先着順) 費用 500円 申し込み 2月4日から直接、または電話であったかホール(☎6450025) ※出品物は1点3千円以下の家庭の用品に限りま

■ごみ指定収集袋の外袋に掲載する広告

広告料など詳しくは市のホームページをご覧ください。

申込期限 2月22日 問い合わせ 2月22日 問い合わせ 2月22日 問い合わせ 2月22日

都市づくり・交通

■都市計画決定図書の縦覧

内容 都市計画道路3・3・2号東京八王子線の変更 縦覧場所 市役所6階交通企画課(☎6207303) 問い合わせ 都市計画課(☎03-533883213)

■用途地域の変更案などの説明会

▼鍵水・鍵水二丁目各区内 内容 鍵水・鍵水二丁目各区内における用途地域及び地区計画などの変更案について 日時 2月13日(土)午前10時～11時30分 会場 鍵水小学校

▼南八王子地区(みなみ野シティ)

内容 南八王子地区地区計画の変更案について 日時 2月20日(土)午前10時～11時30分、午後

1時30分～3時 会場 由井市民センターみなみ野分館 問い合わせ 都市計画課(☎6207302)

■地区計画原案の縦覧

内容 明神町裁判所跡地地区(明神町四丁目地内)の地区計画原案について 縦覧期間 2月1～15日 縦覧場所 市役所6階都市計画課(☎6207302)、八王子

駅南口総合事務所 ※区域内の土地所有者は2月1日から22日まで意見書を提出できます。提出は直接、都市計画課へ。

■自転車安全利用講習会

日時 3月2日(水)午後7時～8時30分、3月5日(土)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 会場 生涯学習センター 定員 各50名(先着順) 申し込み 1月28日から電話、ファックス、Eメールで交通事業課(☎6207410、☎6263137、☎b510600@city.hachioji.tokyo.jp)

■マンション管理組合連絡会交流会

対象 市内の分譲マンションの居住者、または管理組合の方 内容 相談事例の紹介など 日時 2月14日(日)午前9時30分～11時50分 会場 クリエイトホール 定員 40名(先着順) 申し込み 2月1日から電話で市まちづくり公社(☎6447611)



「宝永山出現(富嶽百景)」2011年 ©ますむら・ひろし

夢美術館の特別展

ますむらひろしの北斎展 ATAGOAL×HOKUSAI

日時 2月6日～3月27日の午前10時～午後7時

観覧料 500円(小学生以上の学生と65歳以上の方は250円、就学前のお子さんは無料、土曜日は小・中学生無料)

会場・問い合わせ 夢美術館(☎621・6777、☎621・6776)へ

■八王子創業スクール

対象 創業を検討している、または創業して1年未満の方 **日時** 2月13・20・27日、3月5・12日の午前9時30分～12時30分(全5回)
会場 サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) **定員** 10名(先着順) **費用** 5千円 **申し込み** 市役所6階企業支援課 ☎620・7379、サイバーシルクロード八王子、同ホームページで配布する申込書に必要事項を記入して直接、サイバーシルクロード八王子(☎639・1009)

■サポートステーション

出張就労相談会

対象 15～39歳の方(在学中の方を除く)、または家族 **日時** 2月12日(金)午後1～5時(1人50分)
会場 南大沢市民センター **定員** 8名(先着順) **申し込み** 2月2日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534) **問い合わせ** 児童青少年課(☎620・7435)

■新卒者向け合同企業説明会

約20社の中小企業と交流ができる説明会を開催します。詳しくは大学コンソーシアム八王子のホームページをご覧ください。

対象 3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生、または就職活動中(平成25年3月以降に卒業)の方 **日時** 2月3日(水)午後1時～4時30分 **会場** 京王プラザホテル八王子(旭町) **問い合わせ** 東京しごとセンター多摩(☎042・329・4510)、または大学コンソーシアム八王子(☎646・5740)

■就職活動の保護者向け説明会

対象 就職活動中、または就職活動を控えている学生の保護者 **内容** 就職活動中の子どもへの接し方など **日時** 2月29日(月)午後6時～7時30分 **会場** 学園都市センター **定員** 30名(先着順) **申し込み** 電話で八王子新卒応援ハローワーク(☎631・9505) **問い合わせ** 産業政策課(☎620・7252)

教育

■不登校の子どもたちを支援する学校などの説明会

対象 市内在住で小・中学生の保護者 **内容** 高尾山学園や適応指導教室などの説明、施設見学、利用に関する相談 **日時** 2月21日(日)午前10時～正午 **会場** 教育センター **申し込み** 電話で教育センター(☎664・5124)

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625・9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合
● 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
● 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間)
● 消防庁救急相談センター
☎042・521・2323
● 八王子消防署 ☎625・0119
● 東京都保健医療情報センター
☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
☎622・7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



▼休日耳鼻咽喉科

14日(午前9時～午後5時)
堀医院
長沼町202-7 ☎635-9727

▼休日産婦人科

14日(午前9時～午後5時)
東海大学八王子病院
石川町1838 ☎639-1111
(要事前連絡)

7・11日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

11日(午前9時～午後5時)

北八王子クリニック
石川町2960-5
☎643-2701 (内)

ひめのクリニック
堀之内2-10-29
日高クリニックビル2階
☎675-9995 (内)

八王子中央診療所
八幡町5-11
☎626-5591 (内)

館ヶ丘クリニック
館町1097
館ヶ丘団地2-9
☎662-9999 (内)

7日(午前9時～午後5時)

八王子北部病院 (内)
川口町1540-19
☎659-8811

吉井内科消化器科医院
千人町3-2-1KIビル3階
☎666-7661 (内)

のみ小児科 (児)
みなみ野3-18
☎632-7327

澤渡循環器クリニック
打越町1197-1
ステップコートはけビル1階
☎632-0255 (外内)

講座・教室

■多文化共生講演会

「外国人の雇用を考える」

日時 2月23日(火)午後3～5時
会場 学園都市センター 定員 60名(先着順) 申し込み 1ファックス、またはEメールに「講演会」と氏名・電話番号・勤務先・参加者数を書いて、2月19日(必着)までに多文化共生推進課 ☎620・7437、
☎626・0253、
☎60514000 city.hachioji.tokyo.jp

■税と経済の公開講演会

「つづなる私たちの暮らし」

森永卓郎さんを講師にお迎えし、社会情勢を踏まえた今後のライフスタイルについて考えます。
日時 2月25日(木)午後4時～5時30分 会場 京王プラザホテル八王子(旭町) 定員 300名(先着

順) 問い合わせ 八王子法人会
(☎625・4875)、または税制課(☎620・7396)

■医療通訳ボランティア講座

「脳疾患のロールプレイ」

日時 3月5日(土)午後1時30分～5時 会場 学園都市センター 定員 30名(抽選) 費用 500円 申し込み 往復ハガキに「医療」と住所氏名・電話番号・通訳言語・返信面の宛名を書いて、2月10日(必着)までに八王子国際協会(〒192-0083 旭町9-1 ☎642・7091)

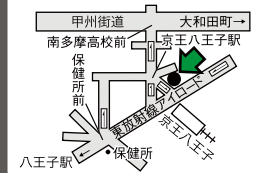
■講座「メカイを作ろう」

対象 小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴で) 内容 篠竹を使ったかご作り 日時 2月28日(日)午前10時～午後4時 会場 郷土資料館 定員 20名(抽選) 費用 600円 申し込み 往復ハガキに「メカイ」と参加者全員の氏名・年齢・返信面の宛名を書いて、

▼休日眼科

14日(午前9時～午後5時)

京王八王子松本眼科
明神町4-6-2 2階 ☎644-5212



■講演会「食による人間改革」

内容 食育活動の取り組みの紹介など 日時 2月20日(土)午後2時30分～4時30分 会場 クリエイションホール 定員 200名(先着順) 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

■杏林大学講座「生きがいづくり」

内容 地域活動の手助けになる知識を習得 期日 4月～来年3月 会場 杏林大学(三鷹市) 費用 4万5千円 申し込み 市役所7階

学園都市文化課 ☎620・7409、学園都市センターで配布する書類に必要事項を記入して、2月27日(必着)までに郵送で杏林大学(〒192-8508 宮下町476 ☎6091・8725)

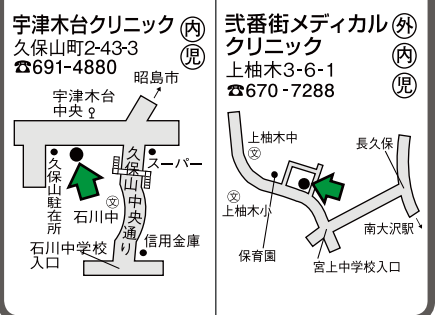
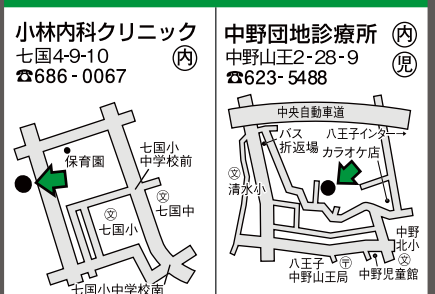
■市民法律講座

「トラブル回避の相続術」

内容 相続手続の基本、遺言書の書き方など 日時 2月7日(日)午前

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

14日(午前9時～午後5時)



■NPOスキルアップ講座「プロに聞く広報のコツ、基本の『き』」

日時 2月13日(土)午後1時30分～5時 会場 学園都市センター 定員 50名(先着順) 費用 500円 申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

■あつたかホールの健康教室

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 教室名・日時など 下表のとおり 会場 あつたかホール 申し込み ②往復ハガキに「元氣倶楽部」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月15日(必着)までに、①⑤2月5日、③④6日から直接、または電話であつたかホール(〒192-0906 北野町5963 ☎645・0025)

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①元気にウォーキング	3月1・8・15・22・29日の午後2時40分～3時40分(全5回)	30名	2,700円
②元氣倶楽部1か月コース	3月3・10・17・24・31日の午後1時10分～2時20分(全5回)	40名(抽選)	2,700円
③呼吸で体質改善	3月4・11・18・25日の午後1時5分～1時55分(全4回)	26名	2,160円
④座ってエクササイズ	3月4・11・18・25日の午後2時5分～2時55分(全4回)	26名	2,160円
⑤練功五十四法	3月14・28日の午前9時15分～10時15分(全2回)	30名	1,080円



家元・西川古柳さんによる実演も

初心者のための解説講座

八王子車人形をみよう

国の選択無形民俗文化財に指定されている八王子車人形の解説と実演を行います。

日時 2月7日(日)午後2～4時
会場 学園都市センター
定員 70名(先着順)
費用 300円(学生は無料)
問い合わせ 学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005、☎621・3011)へ

講座・教室

■アクティブ市民塾「コミュニケーションの基本、話し方を学ぶ」

内容 効果的な話し方の啓発を行っている団体の紹介 日時 2月27日(土)午後6時30分～9時 会場 台町市民センター 定員 20名(先着順) 申し込み 電話で市民活動支援センター(6646・1577)

■講座「織物で小物を作ろう」

日時 2月11日(祝)午後1時30分～3時30分 会場 郷土資料館 定員 20名(先着順) 費用 1000円 申し込み 2月2日から電話で郷土資料館(6622・8939) ※就学前のお子さんは保護者同伴で。

■講座「40歳からのフレッシュアップ～心もからだも健康に」

対象 市内在住でおおむね40歳以上の女性 内容 女性の健康についての講話とヨガ 日時 3月3・10・17日の午後2～4時(全3回) 会場 クリエイトホール 定員 24名(抽選) 費用 2000円 申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「フレッシュアップ」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(ファックス番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、2月18日(必着)までに八王子市男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 6648・2230、6644・3910、650900@city.hachioji.tkyo.jp) ※1歳～就学前のお子さんとお子さんの名前(ふりがな)・年齢・月齢のお書き添えを。

■初心者のための煎茶道教室

日時 4～6月の毎月第1・3水曜日の午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(全6回) 会場 いちようホール 定員 各15名(抽選) 費用 9千円 申し込み 往復ハガキに「煎茶道」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月22日(必着)までにいちようホール(〒192・0066本町24・1 6621・3001)

催し

■ボーイスカウト体験イベント

対象 4～7歳のお子さん 内容 工作やゲーム、野外料理 日時 3月6日(日)午前9時～正午(雨天中止) 会場 市役所北側浅川河川敷広場 問い合わせ 児童青少年課(620・7435)

■自然観察会「冬の森の宝さがし」

対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内容 冬の里山の植物や虫を観察 集合 2月27日(土)午前9時30分に旧稲荷山小(寺田

■道の駅八王子滝山の催し

町。解散は午後3時頃同所) 定員 30名(抽選) 費用 1000円 申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「自然観察会」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話(ファックス番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、2月12日(必着)までに八王子市役所生涯学習政策課(〒192・8501 6620・7334、6626・8554、6320700@city.hachioji.tkyo.jp)

▼節分「豆まき」

日時 2月3日(水)午前11時～午後2時(各回15分程度)

▼北陸物産市

内容 がごめ昆布などの販売 日時 2月5～7日の午前9時～午後5時(7日は4時まで)

▼旬の味覚市

内容 静岡県御前崎市のお茶などの販売 日時 2月13・14日の午前9時～午後5時(14日は4時まで)

▼つるし雛作成教室

日時 2月21日(日)①午前10時～



つるし雛を作ってみよう

■戸吹湯ったり館のイベント

②午後1時～(各回1時間程度) 定員 ①20名 ②15名(ともに抽選) 費用 500円 申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「つるし雛」と希望番号、住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月10日(必着)までに道の駅八王子滝山 会場 道の駅八王子滝山(〒192・0011滝山町1・592・2 6696・1201)

▼節分キャンペーン

内容 節分豆の配布 期日 2月3日(水)

▼バレンタインサービス

内容 チョコレートの配布 期日 2月14日(日) 対象 入浴券を購入した方 時間 午前10時～午後9時30分 問い合わせ 戸吹湯ったり館(6696・6113)

その他

■写真コンテスト応募作品を公開中

「このまちの、ここが好き。」をテーマに、募集した写真と一言コメントをフェイスブックで公開しています。審査には「いいね!」で参加できます。問い合わせは都市戦略課(620・7335)へ。



■郷土資料館だより98号を配布

2月2日から郷土資料館(622・8939)で配布します。

■中央図書館の休館

中央図書館(664・4321)は、蔵書点検のため、2月15日から26日まで休館します。図書・雑誌の返却はブックポストへ。CDやDVD、他市から借りた本などは、ほかの各図書館、または2月27日以降に直接窓口へお返しください。

■甲の原体育館の一般利用中止

▼エンジョイエアロビクス、ストレッチ、バスケットボール…11日(祝)

空間放射線量(1月20日)

問い合わせは放射線相談窓口(620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.06
清水公園(犬目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.03
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.08
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.06

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

2月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

環境政策課(☎620・7384)

相談名		日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権		10日(水)午後1~3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	住まいのなんでも相談会	17・18日の午前9時~午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
生活にお困りの方の自立相談		※①月~金曜日の午前8時30分~11時30分、午後1時~4時30分、②木曜日の午後1~4時	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ	住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課☎620・7260
女性福祉		※月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時	市役所生活自立支援課☎620・7443 予約は電話で	高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課☎620・7420
女性のための	相談	※木曜日の午後1~4時	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で	高齢者総合	※月~土曜日の午前9時~午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時~正午、12・19日の午後4~7時、22日(月)午後1~4時	(弁護士相談のみ1日から)同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けしています(午前9時~午後7時。日曜日、祝日、2日(火)は5時まで)	専門家による成年後見制度・権利擁護相談	9・23日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で
	弁護士相談	20日(土)午後2~5時		ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②12日(金)の午後2~4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ。②は8日(月)午前9時から受け付け
法律		※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分~4時30分(火曜日のみ午後3時45分~7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ	専門家による子育て相談	7日(日)…歯科医師、14日(日)…薬剤師、21日(日)…小児科医、28日(日)…栄養士 時間は午前11時~正午	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
交通事故		4日(木)午後1時30分~4時30分、18・25日の午後1時30分~3時50分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の午前9時~午後5時	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
税金		3日(水)午後1時30分~4時30分		総合教育相談室	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・6949
不動産		2・16・23日の午後1時30分~4時		こども電話相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
司法書士法律		26日(金)午後1時30分~4時		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
登記		9日(火)午後1時30分~4時		こころの健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196
相続・遺言等暮らしの手続		※木曜日の午後1時30分~4時30分		HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分(検査は水曜日の午後1時30分~3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
年金・雇用保険・労働条件		12日(金)午後1時30分~4時		医療に関する電話相談	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時30分	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
行政		10日(水)午後1~3時	市役所1階市民ロビー・市民生活課☎620・7227	保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
消費生活相談		※月~土曜日の午前9時~午後4時30分	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455	理学療法士による健康相談	16日(火)午後1時30分~4時(65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で
弁護士による消費生活相談		9・26日の午後1時30分~4時30分	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で	保健福祉・栄養・歯科	午前9時~午後4時(第2月曜日を除く)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
た外せいめ国の生活相談	せいかつそうだん	※月~土曜日の午前10時~午後5時	はちおうじすくえあびるかい 八王子スクエアビル11階 ☎642・7091	理学療法士による健康相談	25日(木)午前9時~11時30分(65歳以上の方)	
行政書士の相談	ぎょうせいしりょうし	13日(土)午後2~5時		保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の午前9時~午後4時	
地域活動への参加に関する相談		※月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802			
起業に関する相談		2・16日の午後1~4時	サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) ☎639・1009 予約は電話で			
就職に関する相談		※月~金曜日の午前11時~午後4時	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で			

2月14日(日)午前10時に号砲

全関東八王子 夢街道駅伝競走大会

2月14日(日)に「スーパーアルプス第66回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」を開催します。今大会には、箱根駅伝出場校6チーム(帝京・日本体育・拓殖・法政・中央・上武大学)をはじめ、全日本大学女子駅伝出場校である東京農業大学が参加。

また、全国高校駅伝大会出場校(國學院久我山・八王子・春日部東・長野東・遊学館高校)や全国中学校駅伝大会東京代表校(足立区立第十一・新宿区立新宿西戸山中学校)を招待しています。沿道から温かい声援をお願いします。

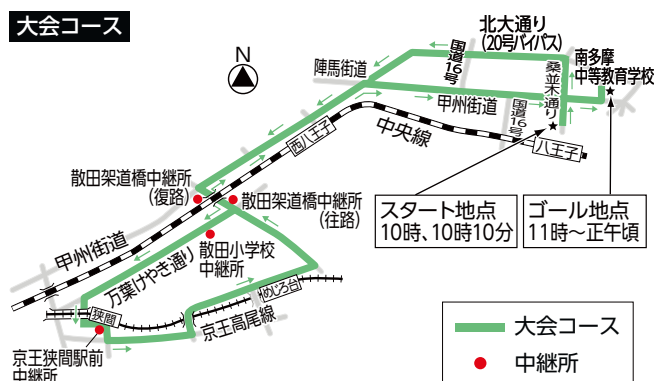
午前9時から正午頃まで交通規制

当日は、コースとその周辺で、午前9時から正午頃まで交通規制があります。詳しくは、2月6日の朝刊に折り込むチラシや市のホームページ、同大会のフェイスブックをご覧ください。

問い合わせ 同実行委員会事務局(スポーツ振興課内 ☎620・7457、☎626・8554)へ



大会コース



知って得する

豆知識

こんにゃく湿布で冷え知らず

教えて! まちのアドバイザー Vol.11



少しの工夫で暮らし上手に。今回はこんにゃくを使った温湿布を紹介。手軽に手に入り保温性にも優れたこんにゃくで、身体の冷えを解消しましょう。



鍋からこんにゃくを取り出す際は、やけどにご注意を。こんにゃくの温度は包むタオルの枚数で調整してください。

肝臓などを温めて血行改善

- ①熱湯にこんにゃくを2丁入れて10分程ゆで、取り出したら1丁につきフェイスタオル2枚で包んでください。
- ②あおむけの状態でこんにゃくをへその少し下と肝臓の上に置き、30分間温めます。次に、うつぶせで左右の腎臓の上に置き、同様に温めます。温めたところは最後に冷たいタオルで冷やしましょう。
- ③こんにゃくは水を張ったボールに入れて保管すると、繰り返し使用できます。

アドバイザー リラクゼーションサロンなれかい・指田 美登里さん

46歳。11年間リラクゼーションの仕事に携わる。

※「得するまちのゼミナール」参加店に協力していただいています。



世帯と人口 (平成27年12月末日現在)

住民基本台帳				住民基本台帳			
前月比				前月比			
人口	男	281,998人	-10	世帯数	259,729世帯	+81	
	女	280,797人	+48	うち外国人住民		前月比	
	計	562,795人	+38	人口	10,060人	+44	

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462人	世帯数	
	女	286,591人		
	計	580,053人	249,893世帯	

※市内に居住している方の実態を表しています。

ソーシャルメディアで市政情報を発信しています。



こちらから
ご利用を



広報はちおうじ 2016.2.1

16