

# 広報はちおうじ Hachioji

12.15

2016 (平成28年)

No. 1365

きらめく光に  
包まれて

上恩方町のタヤけ小やけふれあいの里で開催されているクリスマスイルミネーション。山あいの暗闇に浮かぶ色とりどりの明かりが来場者を楽しませています。開催は12月25日まで。



百年の彩りを 次の100年の輝きへ

# 市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

## パブリックコメント



### 皆さんからのご意見を募集

次の条例や計画などの素案を公表し、皆さんからのご意見を募集します。ご意見は、政策への反映結果や市の考え方とあわせて公表するとともに、今後の市政運営にいかしていきます。応募は、ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、①～③1月16日、④15日(いずれも必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで各担当課へ。

#### ■条例

①(仮称)いじめを許さないまち八王子条例

内容 いじめ防止対策推進法の趣旨を踏まえ、子どもが安心して生活し、健やかに成長できるような市の考え方をまとめた条例

#### 問い合わせ

八王子市役所3階経営計画第二課 192-8501-6207・306、0627-5939、06410600@city.hachioji.tkyo.jp

#### ②(仮称)文化芸術振興条例

内容 豊かな心を育む八王子の文化芸術を振興していくための基本的な考え方をまとめた条例

#### 問い合わせ

八王子市役所7階学園都市文化課 192-8501-6620・7409、0626-0253、050800@city.hachioji.tkyo.jp

※条例の素案は、各担当課・事務所・市民センター・図書館、市のホームページのほか、①は市立小・中学校、市役所7階指導課、②は1階市政資料室、オリンパスホール八王子、いちようホール、南大沢文化会館、夢美術館、学園都市センターなどでご覧になれます。

#### ■計画・基本構想

#### ③(仮称)公共交通計画

内容 市民が使いやすい公共交通システムの構築に向けた、市の公共交通の方向性を示す計画

#### 問い合わせ

八王子市役所6階交通企画課 192-8501-6207・303、0627-5915、06490400@city.hachioji.tkyo.jp

#### ④新郷土資料館基本構想

内容 市民や地域に広く開かれた博物館の実現に向け、新しい郷土資料館に関する基本理念などを整理した構想

#### 問い合わせ

郷土資料館 192-0902上野町33-622-8939、0627-5919、06320401@city.hachioji.tkyo.jp

※計画・基本構想の素案は、各担当課・事務所・市民センター・図書館、市役所1階市政資料室、市のホームページのほか、④は7階文化財課でご覧になれます。

## ごみ・資源物収集と持ち込み

### 年末年始は通常と異なります

年末年始はごみ・資源物の収集日が通常と異なります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。問い合わせはごみ総合相談センター(ナビダイヤル 0570-550-530、ナビダイヤルを利用できない場合は 696-5377、0692-0900)へ。

#### ■粗大ごみの持ち込み

年末は30日(金)まで、年始は4日(水)から持ち込みができます。北野清掃工場は12月29・30日のみ。可燃ごみと不燃ごみを分け、免許証など住所確認ができるものをお持ちください。手数料は10kgにつき350円です。12月25日から30日までは持ち込みが集中し、周辺道路が渋滞します。この期間を避けるようご協力をお願いします。

#### ■紙資源(新聞、ダンボール、雑誌、雑紙、紙パック)の持ち込み

年末は30日(金)まで、年始は4日(水)から



早めにお持ち込みを

ら持ち込みができます。北野清掃工場(12月29・30日のみ)、戸吹クリーンセンター(戸吹清掃工場)、館・南大沢清掃事業所へ。

#### ■し尿収集

年末は28日(水)まで、年始は4日(水)から受け付けます。問い合わせは水再生課(0656-2281、06442-7739)へ。

#### 粗大ごみの持ち込み施設

| 施設名                                 | 日時                                        | 備考                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 戸吹クリーンセンター(戸吹清掃工場 0692-5389)        | 月～金曜日、第4日曜日の8:30～16:00                    | —                                                                          |
| 北野清掃工場(0642-7561)                   | 12/29・30の8:30～16:00                       | 持ち込める量は乗用車で運べる程度まで。臨時計量器で受け付けをするため、混雑が予想されます。                              |
| 多摩清掃工場<br>※多摩ニュータウン地域にお住まいの方のみ持ち込み可 | 月～金曜日(祝日を除く)、第4日曜日の8:30～11:30、13:00～16:30 | 事前に電話で南大沢清掃事業所(0674-0551)へ。第4日曜日に持ち込む場合は前々日の金曜日まで、30日に持ち込む場合は29日までにお申し込みを。 |

## 市の窓口業務

# 年末は28日(水)まで 年始は4日(水)から

市役所の本庁舎や各事務所などの窓口業務は、年末は28日(水)まで、年始は4日(水)から平常どおり行います。

図書館や福祉センターなど、各施設の年末・年始の休館日は下表のとおり。■は、各施設の休館日です。詳しくは各施設



までお問い合わせください。休みの間の出生・婚姻・死亡など戸籍の届け出は、市役所B階(地下)守衛室(東側の通用口の脇)で受け付けます。市斎場(0664-5707)、南多摩斎場(042-797-7641)、檜原斎場(0620-3101)の申し込みは、電話で各斎場へ。

#### 年末・年始カレンダー

| 施設名                      | 月日・曜日 | 28年12月                   |     |     |     | 29年1月 |    |    |    |    |    |
|--------------------------|-------|--------------------------|-----|-----|-----|-------|----|----|----|----|----|
|                          |       | 28水                      | 29木 | 30金 | 31土 | 1祝    | 2休 | 3火 | 4水 | 5木 | 6金 |
| 市役所・各事務所                 |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 中央・生涯学習センター・南大沢・川口図書館    |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 中央図書館北野分室・みなみ野分室         |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 生涯学習センター                 |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 生涯学習センター南大沢分館・川口分館       |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 富士森・甲の原体育館、エスフォルタアリーナ八王子 |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| コニカミノルタサイエンスドーム          |       | ※7月まで改修工事のため休館           |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 八王子インフォメーションセンター         |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 高尾山口観光案内所むささびハウス         |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 郷土資料館                    |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 八王子城跡ガイダンス施設             |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 絹の道資料館                   |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 市民活動支援センター               |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 各市民センター                  |       | ※由井・由木東市民センターは改修工事のため休館中 |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 各市民集会所                   |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 学園都市センター                 |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| オリンパスホール八王子              |       | ※12/31は一部コンサートを行います      |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| いちようホール、南大沢文化会館、夢美術館     |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 消費生活センター                 |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 男女共同参画センター               |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 子ども家庭支援センター              |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 各地域子ども家庭支援センター           |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 各親子つどいの広場                |       |                          |     |     |     |       |    |    |    |    |    |

| 施設名                | 月日・曜日   | 28年12月                 |     |     |     | 29年1月 |    |    |    |    |    |
|--------------------|---------|------------------------|-----|-----|-----|-------|----|----|----|----|----|
|                    |         | 28水                    | 29木 | 30金 | 31土 | 1祝    | 2休 | 3火 | 4水 | 5木 | 6金 |
| 各児童館               |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 各高齢者あんしん相談センター     |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 恩方老人憩の家            |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 大横保健福祉センター         |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 東浅川保健福祉センター        |         | ※プールは1/5から利用できます       |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 南大沢保健福祉センター        |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 心身障害者福祉センター        |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 長房ふれあい館            |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| あったかホール            |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 戸吹湯ったり館            |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 高尾599ミュージアム        |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 夕やけ小やけふれあいの里       |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 長池公園自然館            |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 高尾駒木野庭園            |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 道の駅八王子滝山           |         | ※12/30から1/3まで一部店舗は休みです |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 市斎場                | 式場(通夜)  |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
|                    | 式場(告別式) |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
|                    | 火葬室     |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 南多摩斎場              | 式場(通夜)  |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
|                    | 式場(告別式) |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
|                    | 火葬室     |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 檜原斎場               | 式場(通夜)  |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
|                    | 式場(告別式) |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
|                    | 法要室     |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |
| 八王子駅北口地下・旭町・南大沢駐車場 |         |                        |     |     |     |       |    |    |    |    |    |



# 2016

今年も残すところあとわずか。市政や市内の出来事の中から主なものを選んで、この1年を振り返ります。

7・8月

1・2月

3~6月

10月

## 写真で振り返る、市政この1年。



### 主な出来事

【1月】  
① 石森孝志市長が二期目就任

【2月】  
● 市民体育館が「富士森体育館」としてリニューアルオープン  
② 八王子の観光を発信する「八王子観光PR大使」が決定

【3月】  
● 市民活動応援サイト「はちこみなつと」を開設  
③ 八王子城跡の曳橋が完成

【4月】  
④ 保健福祉センターで妊婦面談を開始  
⑤ 地震で被災した熊本市へ支援物資を搬送  
● AR（拡張現実）で戦国の名城がよみがえるアプリ「AR滝山城跡」を配信

【5月】  
⑥ 全国都市緑化はちおうじフェアの公式PRキャラクター「はっちおーじ」と「みどり」をお披露目に決定

【6月】  
⑦ 富士森公園野球場の愛称が「ダイワハウススタジアム八王子」に決定

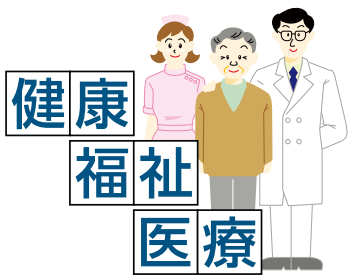
【7月】  
⑧ 「八王子100年応援団」を結成  
⑨ 全国高等学校野球選手権大会の西東京大会を制した八王子高校が甲子園出場を報告

【8月】  
● リオデジャネイロオリンピックで本市ゆかりの選手が活躍  
⑩ 八王子まつりで行われた「民謡流し」がギネス世界記録に認定

【10月】  
⑪ 神奈川県小田原市、埼玉県寄居町と姉妹都市の盟約を締結  
● 八王子駅北口西放射線ユーロードでオープンカフェを実施  
⑫ リオデジャネイロオリンピックで銅メダル獲得の柔道・中村美里選手に本市初の市民栄誉章を贈呈

【11月】  
● スポーツライミングのワールドカップ開催に向け、国際スポーツ大会推進室を設置  
● 「伝承のたまてばこ」多摩伝統文化フェスティバルを「東京2020公認文化オリンピック」ドとして開催

【12月】  
● 中心市街地で公衆無線LANサービスの提供を開始  
● 圏央道八王子西インターチェンジの関越道方面出入口が開通



## 高額療養費の申請には 領収書の提示を

国民健康保険の加入者が、一定額を超える医療費を病院などに支払った場合、高額療養費を支給します。該当する方には、申請書をお送りしますので、領収書(70歳の方の外來分を除く)を提示のうえ申請を。確定申告で領収書を提出する場合は、その写しをお手元に残しておいてください。

なお、医療機関などの受診記録についてお知りになりたい方は、交付申請をしてください。問い合わせは保険年金課(☎620・7235)へ。

## 相談

### 歯の健康相談

**対象** 市内在住の方 **内容** 歯みがきの方法など **日時** 12月26日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)

**会場** 南大沢保健福祉センター **申し込み** 12月16日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

### 口コミ測定・相談会

**対象** 市内在住の方 **内容** 体力・口コミ測定、理学療法士による相談 **日時** 1月12日(木)午後1時30分～3時 **会場** 元八王子事務所 **申し込み** 12月15日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

## 講座・催し

### 講演会「認知症と歯科オーラルフレイル予防」

**対象** 市内在住・在勤・在学の方 **内容** 認知症の発症・進行、オーラルフレイル(口の虚弱)とお口の健康の大切さ **日時** 1月8日(日)午後1時～4時 **会場** 学園都市センター **定員** 250名(先着順) **問い合わせ** 保健所健康政策課(☎645・5111)

### 歯周病予防教室

**対象** 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による講話と実習 **日時** 1月19日(木)午後1時30分～3時 **会場** 大横保健福祉センター **定員** 10名(先着順) **申し込み** 12月16日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

### 介護予防講座「尿もれ予防と骨盤底筋トレーニング」

**対象** 市内在住で65歳以上の女性 **日時** 1月24日(火)午後1時30分～3時30分 **会場** 大横保健福祉センター **定員** 30名(先着順) **申し込み** 12月16日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

### あったかホールの健康教室

**呼吸で体質改善**  
**日時** 1月6・13・20・27日の午後1時5分～1時55分(全4回)  
**座ってエクササイズ**  
**日時** 1月6・13・20・27日の午後2時5分～2時55分(全4回)

**対象** 市内在住・在勤で18歳以上の方 **会場** あったかホール **定員** 各26名(先着順) **費用** 2160円 **申し込み** 12月16日から直接、または電話



座りながら楽しく運動

話であったかホール(☎645・0025)へ

### はじめてのノートパソコン教室

**対象** 市内在住で60歳以上の初心者 **日時** 2月1・8・15・22日の午前10時～正午、午後2～4時(ともに全4回) **会場** 大横保健福祉センター **定員** 各12名(抽選) **費用** 3400円 **申し込み** 往復ハガキ(1人1枚)に、はじめてのノートパソコン教室と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月26日(必着)までに大横保健福祉センター(〒192・0062大横町1135 ☎625・9128)へ ※教室で使用するノートパソコン(Windows 10)は市が用意します。

### ビギナーのための男の料理教室

**対象** 市内在住で60歳以上の初心者(すでに受講された方を除く) **日時** 2月7日～3月14日の火曜日の午前9時30分～午後1時(全6回) **会場** 大横保健福祉センター **定員** 20名(抽選) **費用** 2500円 **申し込み** 往復ハガキ(1人1枚)に「ビギナーのための男の料理教室」と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月26日(必着)までに大横保健福祉センター(〒192・0062大横町1135 ☎625・9128)へ

## 生涯学習センターの講座

### 申し込み

①～③は往復ハガキ、④はEメールに講座名と住所・氏名(ふりがな)・④は年齢も)・電話番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に郵送します。⑤～⑦は12月16日から直接、または電話で川口分館へ。

| 講座名                                                           | 日時                                | 定員(抽選)   | 費用       | 申込期限(必着) | 会場・問い合わせ                                                                            |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ①シニアのためのはじめてのスマートフォン<br>◆対象はおおむね60歳以上の初心者                     | 2/1(水)14:00～16:30                 | 20名      | —        | 1/4      | 生涯学習センター南大沢分館(〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2208、☎679・2218)                                |
| ②発酵食品よもやま話～発酵と腐敗の違いは?発酵食品の魅力を探る                               | 2/4(土)14:00～15:30                 | 60名      | 200円     | 1/10     |                                                                                     |
| ③日本史ユニーク人物伝～戦国時代から明治維新まで                                      | 2/7・14・21・28、3/7の14:00～16:00(全5回) | 60名      | 1,000円   | 1/14     |                                                                                     |
| ④はじめてのブログ<br>◆対象はおおむね60歳以上で、パソコンで文字入力ができ、フリーメールのメールアドレスをお持ちの方 | 1/13・16・20の14:30～16:30(全3回)       | 10名      | 1,100円程度 | 1/3      | 生涯学習センター川口分館(〒193-0801 川口町3838 ☎654・8450、☎654・8452、✉b320303@city.hachioji.tokyo.jp) |
| ⑤北条・武田の戦い～氏照・氏邦は信玄の武蔵侵攻にいかに対抗したのか?                            | 1/21(土)14:00～16:00                | 70名(先着順) | 200円     | —        |                                                                                     |
| ⑥800年来の誤解をいま解く!～青年将軍源実朝の真の姿                                   | 1/28(土)14:00～16:00                | 70名(先着順) | 200円     |          |                                                                                     |
| ⑦戦国武将井伊直虎～大老井伊家を築いた女傑                                         | 2/4(土)14:00～16:00                 | 70名(先着順) | 200円     |          |                                                                                     |

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

## タヤけ小やけふれあいの里の催し

問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里(〒192-0156 上恩方町2030 ☎652・3072、☎652・4155)

### ■作陶などの講座

| 講座名  | 日時                          | 費用      | 申し込み       |
|------|-----------------------------|---------|------------|
| 作陶講座 | 1/9・11・22・23・25の10:30～14:00 | 各3,500円 | 12/16から電話で |
| わら細工 | 1/14・18の10:00～14:00         | 各500円   | 不要         |
| 森の工作 | 1/15・28の10:00～14:00         | 各500円   |            |

### 申し込み

12月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(あったかホール内 ☎656・3054、☎631・9422、✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ。

## エコひろばの催し

| 催し名                                | 日時                      | 会場         | 定員(先着順) | 費用   |
|------------------------------------|-------------------------|------------|---------|------|
| リサイクル体験講座<br>古布で作る「ぞうり」教室          | 1/9・28の10:00～15:00(全2回) | あったかホール    | 15名     | 600円 |
| 生きものを守る技術<br>～生態系を通してみた環境変化と対策を学ぶ  | 1/13(金)13:30～15:30      | あったかホール    | 30名     | —    |
| 八王子市の環境施設で学ぶ～戸吹クリーンセンタープラスチック資源化施設 | 1/25(水)10:00～12:00      | 戸吹クリーンセンター | 30名     |      |
| ダンボールコンポスト初心者講習会                   | 1/27(金)10:00～12:00      | あったかホール    | 40名     |      |

※対象はいずれも市内在住・在勤・在学の方です。

12月 は 固定資産税第3期の納期です。  
納税課(☎620・7224)

## 募集

### 市の職員(一般行政職)

今回募集する職種は、一般行政職で都市工学(土木)、電気、看護教員です。詳しくは市役所3階職員課(☎620・7254)、各事務所・市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

### 介護サービス訪問 ふれあい員(介護相談員)

介護保険や福祉サービスを利用する高齢者を訪問し、相談などに応じる「介護サービス訪問ふれあい員」。4月から活動していただける方を募集します。  
**対象** 市内在住の方 **募集人員** 20名程度(選考) **応募用紙の配布** 市役所1階高齢者福祉課、市のホームページで **申込期限** 1月6日 **問い合わせ** 高齢者福祉課(☎620・7420)

### 健康フェスタ・食育フェスタの協賛企業・団体

5月21日(日)の「市民健康の日」にあわせ、エスフォルタアリーナ八王子で開催する「健康フェスタ・食育フェスタ」の協賛者を募集します。対象は運動や食を通して健康づくりに関する企業・団体です。  
**①協賛のみ**  
**内容** チラシやポスターへの広告掲載 **費用** 2万円

### 給与支払報告書の提出は 1月31日までに

平成29年度給与支払報告書の提出期限は1月31日です。事業主の方は早めに提出をお願いします。問い合わせは住民税課(☎620・7354)へ。

### 償却資産の申告は 1月31日までに

平成29年1月1日現在で償却資産を所有している方や事業所は、1月31日までに申告をお願いします。不動産賃貸業の舗装・外構工事・屋外給排水設備、農業の農作業用機械なども対象です。詳しくは資産税課(☎620・7221)までお問い合わせください。

## 子育て・産業

### 女性のための創業セミナー

**対象** 創業を検討している女性 **日時** 1月26日、2月9・23日、3月9・23日の午前9時30分～12時30分(全5回) **会場** サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) **定員** 12名抽選 **申し込み** 市役所6階企業支援課(☎620・7379)、サイバーシルクロード八王子、同ホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、12月26日までに直接、またはファックスでサイバーシルクロード八王子(☎

### ②協賛と出展・展示

**内容** ①の内容と、健康づくりに関する展示・発表 **費用** 4万円 **募集数** 10企業・団体(選考) **申し込み** 電話、または「健康フェスタ・食育フェスタ」と希望番号、企業団体名・担当者・電話番号を書いて、1月13日までにファックス・Eメールで保健所健康政策課(☎644・5112、☎644・9100、✉b460100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

## 子育て・教育

### 冬至の日は 親子でゆず湯の銭湯へ

12月21日(水)は市内3か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴料が無料になります。ご利用の方は当日銭湯にお申し出ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・7240)へ。  
▼松の湯(小門町) ▼福の湯(本町) ▼稲荷湯(子安町一丁目)

### 保健福祉センターの教室

**教室名など** 右下表のとおり **内容** ①～⑥講話と実習(希望者には唾液テストも)、⑦沐浴実習・妊婦体験など **申し込み** ①～④12月16日、⑤21日、⑥26日から電話で、⑦往復ハガキ(1家族1枚)に「パパママクラス」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・妊婦との続柄・妊婦の生年月日・出産予定日・電話

639・1009、☎639・1008)へ

### 男女雇用平等セミナー

**テーマ** 女性がいきいきと働き続けるための基礎知識 **日時** 1月24・31日の午後2～4時 **会場** スクエア21・府中市女性センター **定員** 各70名(先着順) **申し込み** 電話で都労働相談情報センター八王子事務所(☎643・0278)へ **問い合わせ** 産業政策課(☎620・7252) ※1歳就学前のお子さんを各10名(先着順)お預かりします。1月10日までにご予約を。

### 適職診断セミナー

**対象** 15～39歳の就職・転職を考えている方(学生を除く) **日時** 12月22日(木)午後1時30分～3時30分 **会場** 八王子若者サポートステーション(サポステ。明神町二丁目) **定員** 12名(先着順) **申し込み** 12月16日から電話でサポステ(☎649・3534)へ **問い合わせ** 児童青少年課(☎620・7435)

### お店大賞 投票受付中

市民の皆さんのイチオシのお店を投票いただき、大賞店を決定する八王子お店大賞。12月31日まで投票を受け付けています。投票は郵送、または八王子商工会議所のホームページから。問い合わせは八王子商工会議所(☎623・6311)、または産業政策課(☎620・7252)へ。

| 会場・問い合わせ                               | 定員(先着順) | 日時                  | 対象(市内在住の方)                | 教室名                |
|----------------------------------------|---------|---------------------|---------------------------|--------------------|
| 大横保健福祉センター(☎625・9200)                  | 15組     | 1/12(木)10:00～11:00  | 平成27年7月～28年1月生まれのお子さんと保護者 | ①こども歯科教室           |
| 東浅川保健福祉センター(☎667・1331)                 | 10組     | 1/16(月)10:00～11:00  | 平成28年2～7月生まれのお子さんと保護者     | ②初めてのほみがきレッスン      |
| 南大沢保健福祉センター(〒192-0364南大沢2-27☎679・2205) | 各10組    | 1/10・11の10:00～11:00 | 平成28年2～7月生まれのお子さんと保護者     | ③初めてのほみがきレッスン      |
|                                        | 10組     | 1/23(月)10:00～11:00  | 平成27年1月～28年1月生まれのお子さんと保護者 | ④パパとママのための仕上げみがき教室 |
|                                        | 7組      | 1/14(土)10:00～11:00  | 平成26年1月～28年1月生まれのお子さんと保護者 | ⑤むし歯予防教室           |
|                                        | 36組(抽選) | 1/28(土)13:00～16:00  | 初めての出産を迎える妊婦と家族           | ⑥むし歯予防教室           |
|                                        |         |                     |                           | ⑦休日パパママクラス         |

番号、返信面の宛名を書いて、12月21日(必着)までに各センターへ ※⑦は電子申請もできます。

### 高校などへの修学が 困難な方に奨学金を支給

申請書類は、市立中学校に在学している方には各中学校で、それ以外の方には市役所7階教育支援課(☎620・7339)で配布します。  
**対象** 次のすべてに該当する方 ▼4

## 講座・催し

### 消費生活講座 「生命保険の基礎知識」

**対象** 市内在住・在勤・在学の方 **日時** 1月25日(水)午後2～4時 **会場** クリエイトホール **定員** 25名(先着順) **申し込み** 12月15日から直接、電話、または「生命保険」と氏名・電話番号、手話通訳の希望の有無を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、☎643・0025)へ

### 自然エネルギーを学び、ペット ボトルで風力発電機を作ろう

**対象** 市内在住・在学の小・中・高・大生 **日時** 12月26日(月)午前10時～正午、午後1～3時 **会場** あったかホール **定員** 各15名(先着順) **申し込み** 電話、または「風力発電機」と希望時間、住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンター八王子(☎656・3103、☎649・2118、✉info@coolcenter802.tokyo)へ

### いづも科学実験教室 「ふくろうのペリット」

**対象** 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴で) **内容** ふくろうのペリット(吐き出した食物)を観察して生態系を学ぶ **日時** 1月21日(土)午

月に高校などへの進学を希望 ▼保護者とともに、平成28年4月1日以前から市内に在住 ▼成績良好(評定平均値が5段階評価で3以上)、健康で、経済的な理由により修学が困難 ▼ほかに奨学を目的とする団体から学資の支給や貸付を受けていない **募集人員** 120名(選考) **支給額** 月1万円(返済不要) **申込期限** 1月31日 ※現在、高校1・2年生で、入学後に家庭状況が著しく変化した方なども5名(選考)募集します。詳しくは教育支援課までお問い合わせください。

## 税金

### 源泉徴収票の記載内容の ご確認を

勤務先から発行される「平成28年分給与所得の源泉徴収票」に、年末調整で提出した内容が正しく記載されていることをご確認ください。訂正が必要な場合は勤務先にご相談を。問い合わせは住民税課(☎620・7219)へ。

### 個人住民税の納付は特別徴収で

平成29年度から都と都内の全市区町村では、給与所得者の個人住民税について、特別徴収での納付を徹底します。事業主の方は、給与支払報告書の提出などにあたり、特別徴収の実施にご協力をお願いします。問い合わせは住民税課(☎620・7354)へ。

前10時～正午 **会場** 長池公園自然館 **定員** 32名(先着順) **費用** 100円 **申し込み** 直接、または電話で長池公園自然館(☎678・4616)へ

### 子ども将棋教室

**対象** 市内在住の小・中・高・大生 **内容** シニアボランティアによる教室 **日時** 1月7・21日、2月4・18日、3月4・18日の午前10時～11時30分 **会場** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定員** 各35名(先着順)

### 上柚木公園の催し

①松竹梅の花あそび教室  
**内容** 竹で花器を作り、花を生ける **日時** 2月1日(水)午前9時30分～正午 **定員** 15名(抽選) **費用** 800円  
②樹木の冬芽を楽しもう  
**日時** 2月4日(土)午前10時～正午、午後2～4時 **定員** 各20名(抽選) **費用** 600円  
③上柚木公園に飛来する冬鳥を楽しもう  
**日時** 2月5日(日)午前9～11時(雨天中止) **定員** 30名(抽選) **費用** 500円  
**会場** 上柚木公園内緑地と周辺 ①は陸上競技場 **申し込み** 往復ハガキに催し名(②は希望時間もと住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、①1月16日、②③19日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木240-1 ☎675・0227)へ

## キラキラ森のスノードーム作り

園内で拾った木の実でスノードームを作ります。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

日時 12月23日(祝)午前10時～正午、午後1～3時 会場 戸吹スポーツ公園 定員 各15名(先着順) 費用 500円 ※就学前のお子さんは保護者同伴で。

## 男女共同参画センターの講座

■LGBT(性的少数者)について学ぶ  
身近で大切な人を理解するために  
日時 1月30日(月)午前10時～正午 定員 20名(抽選) 申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「LGBT講座」と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、1月15日(必着)までに男女共同参画センターへ ※1歳～就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。託児とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

■女性活躍のためのリーダー育成講座  
私らしく働くために  
対象 市内在住・在勤の女性 内容 管理職やリーダーに必要な心構え、スキルを学ぶ 日時 1月18日、2月1・15日の午後7時～8時30分(全3回) 定員 24名(先着順) 費用 600円 申し込み 「リーダー講座」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・役職・電話(ファックス)番号を書いて

て、ファックス、Eメールで男女共同参画センターへ  
会場 クリエイトホール 問い合わせ せ 男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 ☎648・2230、☎644・3910、✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)

## いづも囲碁教室

対象 市内在住・在学の小・中学生  
内容 シニアボランティアによる教室  
日時 1月7・21日、2月4・18日、3月4・18日の午前9時30分～11時30分  
会場 東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 定員 各20名(先着順)

## 観光協会の催し

■高尾山ハイキングガイドツアー  
「冬の高尾山を歩く」  
集合 1月10・21日の午前9時30分にケブルカー高尾山駅(解散は午後2時30分頃同所) 定員 各30名(抽選) 費用 1千円 申し込み 往復ハガキに「高尾山」と希望日、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに八王子観光協会へ

■八王子めぐりツアー「ミニバスで行く!八王子八福神めぐり号」  
集合 1月20日(金)午前9時に南大沢駅、9時40分に京王八王子駅(解散は午後4時15分に京王八王子駅、4時50分に南大沢駅) 定員 30名(先着順) 費用 5千円 申し込み 12月26日(月)、中学生男子…1月4日(水)、中学生女子…1月5日(木) 会場 戸吹スポーツ公園

## 市民ネオテニス大会

対象 中学生以上で6～10名の団体  
期日 1月22日(日) 会場 富士森体育館 申し込み 市役所7階スポーツ振興課、市の各体育館で配布する申込書に必要事項を記入して、直接、郵送、ファックスで12月22日(必着)までに八王子市役所スポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457、☎626・8554)へ

## 甲の原体育館の教室

| 教室名      | 日時                              | 定員<br>(抽選) | 費用     |
|----------|---------------------------------|------------|--------|
| ①すいすい平泳ぎ | 1/8～2/12の日曜日の9:50～11:00(全6回)    | 30名        | 2,460円 |
| ②はじめて平泳ぎ | 1/8～2/12の日曜日の10:50～12:00(全6回)   | 30名        | 2,460円 |
| ③ZUMBA   | 1/10～3/28の日曜日の12:00～13:00(全12回) | 80名        | 3,720円 |
| ④スポーツ民踊  | 1/16～3/27の月曜日の13:15～14:45(全8回)  | 80名        | 2,480円 |

月16日から電話で八王子観光協会へ  
■八王子の四季観光写真コンクール  
入賞作品展  
期日・会場 12月20日～1月10日：高尾599ミュージアム、1月12～20日(20日は正午まで)：道の駅八王子滝山  
問い合わせ 八王子観光協会(〒192・0083旭町10・2 TCBビル5階 ☎643・3115)

## 南大沢クリスマス キャンドルナイト

内容 キヤンドル2千個の点灯 日時 12月17日(土)午後4～7時 会場 南大沢中郷公園 問い合わせ パークサービス八王子(☎649・6356)

## 明るい選挙のポスター展

小・中学生、高校生が描いた明るい選挙のポスターの入選作54点を展示します。  
期間 1月10～17日 会場 市役所1階市民ロビー 問い合わせ 選挙管理委員会事務局(☎620・7319)

## 夢美術館のギャラリートーク

特別展「イギリスからくり玩具展 ポール・スプリーナーとイギリスオートマタの現在」の解説を聞きながら、作品を鑑賞します。  
日時 12月17・18日の午後3～4時 会場 夢美術館(☎621・6777)  
※観覧料が必要です。

育館(〒192・0015中野町27268 ☎627・3300)へ

## ミスノバドミントンスクール

対象 16歳以上の方 期日 木曜日  
内容・時間 初中級：午前9時30分～10時45分、中上級：午前10時45分～正午 会場 エスフォルタアリーナ八王子 定員 各30名(先着順) 費用 月4800円 申し込み 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ ※無料体験を随時受け付けています。

## 市民いきいき リフレッシュ体操

対象 市内在住で18歳以上の方 内容・期日 など 左表のとおり 時間 ①午前10時～11時15分、②午後2～3時 定員 各30～50名(先着順) 費用 100円 持ち物 室内用運動靴、飲み物、バスタオル(ストレッチマット) 問い合わせ スポーツ振興課(☎620・7457)

| 内容        | 期日                | 会場                 |
|-----------|-------------------|--------------------|
| ①初心者アロハラス | 1/5・20、2/2・3/15   | 浅川市民センター           |
|           | 1/6、2/1・23、3/21   | 台町市民センター           |
|           | 1/11・24、2/21、3/9  | 石川市民センター           |
|           | 1/12・25、2/28、3/10 | 横山南市民センター          |
|           | 1/17、2/8          | 由井市民センター<br>みなみ野分館 |
|           | 1/19・31、2/10、3/1  | 南大沢市民センター          |
| ②健康体操     | 2/14・24、3/14・24   | 北野市民センター           |
|           | 2/15、3/3・16・29    | 由木東市民センター          |
|           | 2/6               | 子安市民センター           |
|           | 3/6               | 恩方市民センター           |

## 道の駅八王子滝山の催し

■道の駅クリスマスライブ  
内容 日時 フォークソング：12月17日(土)午前11時～午後1時(各回50分)、ハンドベル：12月17日(土)午後2時～3時30分、クリスマスソング：12月18日(日)午前11時～午後0時50分(各回30分)

## 歳末大売り出し

内容 市内農家による野菜の販売 日時 12月23・24日の午前9時～午後3時

## 福引抽選会

内容 お買い上げレシート2千円ごとに1回抽選 日時 12月24・25日の午前9時～午後3時

## 小田原物産市

内容 かまぼこなどの販売 日時 12月28・29日の午前9時～午後5時(29日は4時まで)

## 年越し蕎麦販売会

日時 12月30・31日の午前10時～午後4時  
会場 道の駅八王子滝山(☎696・1201)

## 高等学校吹奏楽 フェスティバル

市内14の高校が吹奏楽の演奏会を開催。小学校のブラスバンドや、中学校の合同バンドも出演します。  
日時 12月23日(祝)午前10時30分～午後3時30分 会場 オリンパスホール八王子 問い合わせ 生涯学習政策課(☎620・7333)

## エスフォルタアリーナ 八王子の教室

1月から気功太極拳や親子参加の教室、社交ダンス、フラダンス、ストライクボクシングなど、15の定期教室を開催します。受け付けは12月18日から。申込方法など、詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)のホームページをご覧ください。

## 1月の富士森体育館の 一般開放中止

▼ソフトテニス・アーチェリー…4・11日  
▼バスケットボール・和弓…5・12日  
▼バドミントン…6日(金) ▼エアロ系シェイプ・ビート・やさしいヨガ…7日(土) ▼ネオテニス・ミニテニス・健康体操・やさしいヨガ…9日(祝) ▼バレーボール…10日(火)

## 1月の甲の原体育館の 一般開放中止

▼バスケットボール…1月5日(木)  
▼ラウンドフィットネス…1月9日(祝)

## その他

## 都市計画図書の縦覧

「生産緑地地区の変更図書」の縦覧を市役所6階都市計画課(☎620・7302)で行っています。

臨時福祉給付金の申請期限は1月31日です。 八王子市給付金専用コールセンター(ナビダイヤル ☎0570・024192、☎628・2477)



事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
部門・期日 小学生(低・高学年別)…12

## 小・中学生テニス大会

## スポーツ

問い合わせ 戸吹湯つたり館(☎696・6113)

## 戸吹湯つたり館の催し

## クリスマスキャンペーン

12月24・25日は入館した小学生以下のお子さんにお菓子をプレゼントします。

## お正月キャンペーン

1月1～3日は有料で入館した方にくじ引きで景品をプレゼントします。  
■温泉入浴指導員による健康入浴講座  
日時 1月5日(木)午後2～3時  
※入館料が必要です。

問い合わせ 戸吹湯つたり館(☎696・6113)

## ステップアップコンサート

今後の活躍が期待される音楽家4組によるコンサートを開催します。  
日時 1月21日(土)午後1時30分～3時30分 会場 いちようホール 定員 288名(先着順) 費用 500円  
チケットの販売 いちようホール、学園都市センター、南大沢文化会館、オリンパスホール八王子で 問い合わせ いちようホール(☎621・3001)





官公署・市民団体のお知らせ

お知らせ

★**年末年始の都税業務** 12月29日～1月3日は、都税事務所などの窓口業務はお休みです。申告書などの提出は、都税事務所・都税支所などに設置している「申告書等受箱」へ。 関 八王子都税事務所 ☎644・1112

★**都都市計画審議会の傍聴** 内 八王子都市計画区域区分の変更など 回 2月3日午後1時30分～ 会 都庁 定 抽選15名 申込期限 1月13日 関 都都市計画課 ☎03・5388・3225

★**無料市民相談会** 内 法律・税金などの専門家による生活相談 回 1月14日午後1～4時 会 学園都市センター 関 まちづくり環境安全再生機構 ☎644・1888

★**相続全般・遺言・成年後見に関する無料相談会** 回 12月18日午後1時30分～4時30分 会 生涯学習センター川口分館 定 先着6名 関 ライフステージサポート・こころ・大瀧 ☎090・1843・7427

講座・教室

★**同行援護従業者養成研修** 内 期① 一般課程(16時間)・・・2月1・8・15日、② 応用課程(12時間)・・・3月1・8日 関 午前9時～午後5時 会 日本ウェルネット研修センター(台町四丁目)など 定 各先着14名 費 ①26,000円、②18,000円 申 電話で日本ウェルネット・福田 ☎669・2728

★**知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修** 回 3月5・12・19・22日の午前9時～午後5時 会 日本ウェルネット研修センター(台町四丁目)など 定 先着18名 費 26,000円 申 電話で日本ウェルネット・福田 ☎669・2728

★**看護職の復職支援研修** 回 1月25日～2月2日のうち1・5・7日間の午前10時～午後4時 会 東京天使病院(上壱分方町) 定 先着5名 申 電話で同病院 ☎651・5331

★**八王子盲学校の公開講座「視覚障害ボランティア入門」** 回 1月14日～3月4日の土曜日の午後1時～3時30分 定 先着20名 費 90円 会 申 電話で同校(台町三丁目)・守屋 ☎623・3278

★**八王子桑志高校の公開講座「中国語入門」** 対 初心者 回 1月14・21・28日、2月4・11日の午前10時～正午 定 抽選20名 費 1,000円 申込期限 12月22日 会 関 同校 ☎663・5970

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228、☎626・3858)へ。

対…対象

内…内容

回…日時

集…集合

期…期日

時…時間

会…会場

定…定員

費…費用

申…申込方法

関…問合せ先

★**伝統文化親子教室「いけ花」** 対 小・中学生と保護者 関 ①12月17日、1月21日、②1月8日 時 ①午後5～8時、②午後1～4時 会 悠ゆう楽しみ倶楽部(万町) 費 各1,000円 申 電話で彩の会・富澤 ☎070・5573・7429

★**講座「知ろう、始めよう!フェアトレード」** 回 1月14日午後2～5時、2月28日午後7～9時 会 アミダステーション(東町) 定 各先着20名程度 費 800円 申 電話で「まなび・つなぐ広場」フェアトレードチーム ☎070・5567・0168

★**講座「木材の樹種の見分け方」** 回 1月27日午後1時15分～3時 定 先着40名 費 300円(高校生以下は50円) 申込期限 1月20日 会 関 多摩森林科学園(廿里町) ☎661・1121

★**冬の地場野菜を使った料理教室** 回 1月14日午前11時～午後2時 会 台町市民センター 定 先着20名 費 1,000円 申 電話ですずしろ22旬菜会・佐藤 ☎090・4912・2117

★**冬休み子ども乗馬教室** 対 小学生～18歳の方 回 12月26・28～30日の午後2時15分～2時45分 会 八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 定 先着20名 費 16,200円 申 電話で八王子市乗馬連盟 ☎691・1915

催し

★**英語でクリスマス** 対 3～8歳のお子さんと保護者 回 12月17日午後2時50分～3時35分 会 横山南市民センター 定 先着15組 費 300円 申 電話でアメリカ人の先生の英語サークル・倉崎 ☎667・3565(午後7時～)

★**ジュニアスキーコンテスト** 対 小学生 回 3月19日午前8時30分～午後3時30分 会 ホワイトワールド尾瀬岩鞍(群馬県) 定 先着25名 費 2,000円 申 電話で八王子スキー連盟・小沼 ☎090・1764・4672

★**スポーツ吹矢体験会** 対 60歳以上の初心者 回 12月15・22日の午前9時～正午 会 由木中央市民センター 定 各先着5名 申 電話で由木中央スポーツ吹矢クラブ・牛久 ☎080・1284・0815

★**知的障害者フロアホッケー体験会** 対 10歳以上の方 回 1月15・21日の正午～午後2時など 会 甲の原体育館 関 スペシャルオリンピックス日本・東京事務局 ☎03・3615・5569

★**武蔵陵マラソン大会** 回 3月26日午前9時～午後3時30分 会 浅川ゆったりロード 内 定 3km・・・100名、5km・・・300名、10km・・・450名(いずれも先着順) 費 3,700円(中学生以下は1,600円) 申込期限 2月21日 関 東京マスタース陸上競技連盟・五味 ☎656・7575

★**楊名時太極拳** 対 55歳以上の初心者 回 12月21日、1月11・18日の午後1時30分～2時50分 会 大和田市民センター 定 先着20名 費 200円 申 電話で健康会・齊藤 ☎080・6627・3663

★**靴をはかずに簡単ルンパ体験会** 対 女性 回 12月20日、1月16日の午前11時30分～正午 会 片倉記念館(片倉町) 定 各先着10名 費 500円 申 電話でルンパフラメンカサークル・雪本 ☎050・5892・2300

★**八王子「夢」カラオケ大会** 回 1月8日午前10時～午後8時 会 いちょうホール 定 先着150名 関 同実行委員会・佐藤 ☎090・1216・0869

★**チャリティーコンサート** 回 1月14日午前10時～正午 会 いちょうホール 定 先着280名 費 2,500円 申 電話で八王子東京パイロットクラブ・天野 ☎090・6175・5548

★**十三絃のお箏と歌う会** 対 60歳以上の方 回 1月14日午前10～11時 会 大和田市民センター 定 先着20名 費 500円 申 電話でスイートピー・阿部 ☎080・5507・3922

★**若者かんたんクッキング** 対 39歳以下の方 回 1月14日午後2時～4時30分 会 クリエイトホール 定 先着16名 費 800円 申 電話で八王子地域活動栄養士会・内山 ☎090・8486・6531

★**吊し雛制作体験** 対 女性 回 1月19・23日の午後1時30分～4時30分 会 北野事務所 定 先着16名 費 2,000円 申 電話で吊し飾りの会「さくみ」 ☎080・5070・5839

★**フリーマーケット** 回 12月23日、1月15日の午前10時～午後3時 会 南大沢中郷公園 関 リサイクル運動友の会・小暮 ☎090・3222・5060

会員募集

★**書道「中央サークル」** 対 40歳以上の方 回 第1・3火曜日の午前9時～正午 会 台町市民センター 費 入会金2,000円、月2,000円 関 大野 ☎664・3424

★**書道を楽しむ会** 回 第1・3水曜日の午前9時30分～11時30分 会 由井市民センターみなみ野分館 費 月2,500円 関 高橋 ☎636・0719

★**書道「峰尾会」** 対 60歳以上の方 回 第1・3土曜日の午前9時30分～11時30分 会 南大沢保健福祉センター 費 月2,500円 関 関根 ☎674・6883

★**春泉書道会** 対 65歳以上の方 回 火曜日の正午～午後2時 会 東浅川保健福祉センター 費 月2,000円 関 高根 ☎665・4692

★**影絵同好会「パレット」** 回 月2・3回の月曜日の午後1時30分～3時30分 会 大船町会館など 費 月200円 関 荻原 ☎663・3865

★**水彩画「銀嶺会」** 対 60歳以上の方 回 第2・4木曜日の午後1～5時 会 大横保健福祉センター 費 月1,000円 関 高橋 ☎663・5930

★**南大沢バードカービングクラブ** 内 野鳥の彫刻 回 第2・4金曜日の午前10時～正午 会 生涯学習センター南大沢分館 費 月4,300円 関 那波 ☎080・6586・7341

★**折り紙「菜の花会」** 回 第1・3土曜日の午前9時～正午 会 大横保健福祉センター 費 月2,500円 関 池田 ☎642・7732(午後7時～)

★**八王子アマチュア映像協会** 回 第4日曜日の午後1～5時 会 クリエイトホール 費 月700円 関 野上 ☎664・9908

★**話し方木曜会** 回 第2木曜日の午後7～9時 会 台町市民センター 費 月1,000円 関 古宮 ☎625・3750

★**エッセイ「ことだまの会」** 回 第2水曜日の午前10時～正午 会 中央図書館 費 月1,500円 関 笹川 ☎665・5930

★**論語を楽しく学ぶ会** 回 第4水曜日の午後1時30分～3時30分 会 八王子労政会館(明神町三丁目) 費 月300円 関 渡辺 ☎090・4934・8707

★**中国語会話「日中友好協会八王子支部」** 対 初心者 回 土曜日の午前10時15分～11時45分 会 クリエイトホールなど 費 月6,000円(学生は3,000円) 関 上條 ☎080・1222・2732

★**英会話「ケリーズ火曜会」** 対 60歳以上の方 回 月3回の火曜日の午前10時～11時30分 会 南大沢文化会館など 費 月3,500円 関 根本 ☎674・6377

★**俳句の会「おおるり」** 回 第1土曜日の午後1～5時 会 八王子労政会館(明神町三丁目)など 費 年10,000円 関 坂本 ☎090・2305・5741

★**さわらび俳句会** 回 第2・4水曜日の午後1時30分～3時30分 会 大横保健福祉

センター 費 月1,500円 関 水野 ☎080・5009・2964

★**春芳詩吟サークル** 回 第1・3水曜日の午後1時30分～3時30分 会 千人町二丁目会館 費 月1,200円 関 長 ☎663・3102

★**詩吟サークル「みなみ野」** 回 第1・3火曜日の午前10時～11時30分 会 由井市民センターみなみ野分館など 費 月1,500円 関 宮崎 ☎632・4022

★**火曜民謡会** 対 60歳以上の方 回 第1・3火曜日の午前9時30分～11時30分 会 大横保健福祉センター 費 月500円 関 斉藤 ☎090・2569・6863

★**女声コーラス「りんどう」** 対 60歳以上の女性 回 第2・4火曜日の午前10時～正午 会 ふくしまやビル(八幡町) 費 月1,500円 関 大山 ☎622・6603

★**男声合唱団「お山の大將」** 回 第1・3月曜日の午後7時30分～9時30分、第2・4日曜日の午後2～5時 会 浅川市民センター 費 月4,000円 関 松井 ☎667・1738

★**混声合唱団「やまなみ」** 対 60歳以上の方 回 木曜日の午前10時～正午 会 東浅川保健福祉センターなど 費 月2,500円 関 熊谷 ☎651・2668

★**シニア混声合唱団「いとぐるま」** 対 60歳以上の方 回 第1・3金曜日の午前10時～正午 会 長房市民センター 費 入会金500円、月1,500円 関 佐藤 ☎665・5890

★**ゴスペルサークル「八王子JOY」** 回 第1・3火曜日の午前10時～正午 会 北野市民センターなど 費 入会金500円、月500円 関 江成 ☎090・2661・1882

★**ウクレレ「アロハナサークル」** 回 第2・4水曜日の午後1～3時 会 マイタウンクラブ八王子(旭町) 費 1回500円 関 長津 ☎090・2432・8698

★**フラダンス「フラ・フレンズ」** 対 60歳以上で初心者の方 回 第1・3・4火曜日の午前10時～正午 会 子安市民センター 費 月3,000円 関 田中 ☎652・2243

★**フラダンス「ケイ・アロハ」** 対 60歳以上で初心者の方 回 第1・3・4土曜日の午前10時～正午 会 東浅川保健福祉センター 費 月3,000円 関 田中 ☎652・2243

★**社交ダンス「カンパニユラD.C」** 対 経験者 回 土曜日の午前9時30分～11時30分 会 長房ふれあい館 費 入会金1,000円、月3,000円 関 山口 ☎661・1802(午後5時～)

★**山とハイキング多摩の会** 期 月2回 会 関東東周辺の山など 費 入会金1,000円、年7,000円 関 脇本 ☎636・8936

★**ファジーテニスクラブ** 回 土曜日の午前9時～正午 会 吉祥女子高校テニス

コート(元八王子町二丁目) 費 入会金1,000円、月2,000円 関 佐藤 ☎080・6746・3637

★**インターヒルテニスクラブ** 対 多少経験のある女性 回 水曜日の午前8時45分～10時45分 会 久保山公園テニスコート 費 入会金3,000円、年12,000円 関 門倉 ☎645・8224

★**八王子水曜テニスクラブ** 対 多少経験のある方 回 水曜日の午後1～5時 会 瀬川テニスクラブ(上壱分方町) 費 入会金1,500円、月2,500円 関 森満 ☎664・9174

★**軟式野球「北野バイオレンズ」** 対 小学生 回 土・日曜日の午前8時30分～午後4時など 会 由井第一小など 費 月2,000円 関 大泉 ☎090・6942・1709

★**加住健康ヨーガ教室** 回 第1・3金曜日の午前10時～11時30分 会 加住市民センター 費 月1,300円 関 荒木 ☎080・5644・6024

★**リフレッシュヨガ** 回 水曜日の午前10時～11時30分 会 南大沢文化会館など 費 月4,000円 関 町田 ☎090・6956・6360

★**体操「キープアップ」** 回 第1・2・4火曜日の午前10時～11時15分 会 北野市民センター 費 入会金1,000円、月1,000円 関 根来 ☎635・4406

★**第一地区スポーツクラブ「トリム体操」** 回 月曜日の午後7時15分～8時45分 会 第一小 費 6か月3,000円 関 和田 ☎623・2752

★**水曜体操クラブ** 対 20歳以上の女性 回 水曜日の午前10時～11時30分 会 富士森体育館 費 月1,500円 関 青鹿 ☎637・1644

★**手話リズムダンスふれんず** 対 18歳以上の方 回 第1・3水曜日の午後1時30分～3時 会 恩方市民センターなど 費 月500円 関 菊池 ☎651・7873

★**アカシヤの会** 対 55歳以上の方 内 散策、カラオケ、旅行など 期 月1回程度 費 入会金1,000円、月500円 関 山中 ☎662・6855

★**フードバンク八王子えがお** 内 企業や商店、市民の方から食品の寄附を受け、必要とする施設やご家庭に届ける 期 月1回程度 会 フォーラム八王子(追分町)など 関 佐野 ☎080・5643・4050

★**日本心臓ペースメーカー友の会西東京支部** 対 心臓ペースメーカー・心臓ICDを装着している方 内 情報交換など 期 年6回程度 会 クリエイトホールなど 費 入会金2,000円、年5,000円 関 高橋 ☎626・1157

サークル・団体情報などは市のホームページでも。トップ画面から

情報広場

検索

15 広報はちおうじ 2016.12.15

14 広報はちおうじ 2016.12.15



## 郷土資料館企画展「七福神 八王子の恵比寿・大黒」 おめでたいもの大集合

八王子の旧家でまつられていた恵比寿・大黒天の像や掛軸など、七福神にまつわる縁起物が多数並びます。お正月用の双六や暦、だるまなどの展示も。一年の締めくくりや新しい年の始まりに、ぜひお越しください。

**期日** 12月24日～1月22日  
**会場** 郷土資料館 ☎622・8939、FAX 627・5919



縁起物がずらり



混み合う高尾山頂

## 高尾山頂での初日の出 混雑による事故にご注意を

年末年始の高尾山は、大変混雑します。高尾山頂の初日の出では、登山客の混雑が著しい場合、入山規制を実施します。また、冬季の登山道は凍結により滑りやすく、事故や寒さによる低体温症での救急搬送も珍しくありません。初日の出見物などで高尾山や陣馬山を訪れる際には、暖かい服装とトレッキングシューズの着用、懐中電灯の準備など、十分な安全対策を行ってください。

問い合わせは高尾陣馬特別警戒連絡協議会(観光課内) ☎620・7378、FAX 627・5951へ。

## はちおうじ Focus 人

このまちで輝く「人」



柔道整復師 / やぐち えいじ 矢口 栄司 さん

## 広めたい 健康づくりの輪

きっかけは、陸上選手だった高校時代、足に負った怪我だった。もう二度と走れないかもしれない。不安の中、訪れた接骨院で「柔道整復師」という存在に出会った。ただ身体を治すのではなく、患者とともに身体づくりから考える姿に、心打たれた。再び走れた時の喜びを自分も誰かに伝えられたら——想いを胸に、この仕事を志した。

接骨院を営むかたわら、自身も24年間トライアスロン選手として活躍。仕事や選手経験から得た知識

は、地域のイベントなどで積極的に発信している。健康の秘訣は、まず自分の身体について知ることだという。「正しい知識を伝えたい。日々の生活習慣を少し変えるだけで、10年後、20年後の『元気』につながるんです」。

最近では、地域の健康づくりを進めるサポーターの養成にも力を入れる。「まち全体で元気のサイクルをつくりたい。そのきっかけになれば」。今日もまちのどこかで、「元気の種」が芽吹いている。

## プロフィール

川口町在住の44歳。骨折などの怪我を「整復術」を用いて施術する柔道整復師。東京都柔道整復師会南多摩支部長を務める。12月23日に行われるTOKYO八峰マウンテントレイルでは救護スタッフとして活動。

