

特集 八王子のものづくり

## 想いをカタチに。



### 市長コラム



八王子市長

石森孝志  
たかき ゆき

#### 八王子のものづくりの底力

あけましておめでとうございます。本年も活力ある魅力あふれる八王子の実現に向けて、全力で市政運営に取り組んでまいります。さて、卓越した技能を有する「現代の名工」に本市の織物職人澤井伸さん<sup>さわいしん</sup>が、昨年国から選ばれました。伝統工芸品「多摩織」の技術を受け継ぎながら、「触れることでスマートフォンを操作できる未来の服」の開発にも参画するなど、革新的なものづくりに貢献されてきたことに敬意を表します。

「織物のまち」から発展してきた本市の製造業は、時代に合わせて進化し、今も高い技術と確かな品質を誇っています。市内の1400の事業所の中には、オンラインワンの技術や製品によって、国内だけでなく、世界の最先端のものづくりを支える企業も数多くあります。

しかし、その一方で経済のグローバル化や、後継者不足などの様々な課題にも直面しています。今、多摩地域最大級の展示ホールをもつ都の産業交流拠点の整備工事が、3年後の完成に向け旭町・明神町地区で進んでいます。その整備効果を魅力的なまちづくりに最大限に活用していくためにも、ものづくり産業を支える市内企業の支援が必要と考えています。

多様な人材や交通の利便性、産学の連携など八王子ならではの地域資源を活かしつつ、ものづくり産業の新たな時代への挑戦を推し進めてまいります。



# 産業都市・八王子の可能性

多摩地区最多の事業所が集積する八王子。中でも、精密機械・電子機器・ITなど、ものづくりの分野で最先端を走る企業が多く存在しています。八王子のものづくりの今を知る、サイバーシルクロード八王子の会長・古瀬智之さんにお話を伺いました。



## これまでの「ものづくり」 超える挑戦を

サイバーシルクロード八王子

会長 <sup>ふるせ</sup> 古瀬 <sup>ともゆき</sup> 智之 さん

製品の空気の漏れを検査する「エアリークテスター」を手掛ける株式会社コスモ計器の代表取締役として活躍する傍ら、サイバーシルクロード八王子会長を務める。

### サイバーシルクロード 八王子



地域資源を活用した魅力ある産業都市の形成をめざして、平成13年、市と商工会議所が連携して設立。さまざまな産業活性化施策に取り組む。

所在地 明神町2-27-6たましんブルームセンター 4階

問い合わせ ☎639・1009  
FAX 639・1008

しかし、ものづくりを取り巻く環境は決して楽観できない状況です。後継者不足や経営不振で廃業してしまう中小企業は全国的に増えており、八王子も例外ではありません。さらに経済のグローバル化が進むなど、中小企業であっても海外市場を含めた幅広い挑戦が必要になってきています。

オンラインワンの製品開発や、革新的な研究を支える独自の技術——このまちには、「なくてはならない」存在として活躍する中小企業が数多く立地しています。

八王子を中心に埼玉、神奈川にかけて広がる巨大な産業集積地。市内には製造業だけで、約1400の事業所があります。その製品や技術は実に多彩。皆さんの生活に必要な社会インフラから、AIのような先端技術まで、まちでは日々、さまざまなアイデアが形になっています。「新製品を開発したい」「想いを実現するための技術を探している」といった声にこたえることができる企業が集まっていることは、まさに八王子の強みですね。

このように変化の中で活躍し続けるには、常に社会の動きをとらえながら、これまでない製品やサービスを開発していくことが大切です。まだ見えないニーズやビジネスチャンスは、培ってきた技術と新たなアイデア、そして業種を越えたネットワークが融合した先に見つけられるのではないのでしょうか。

サイバーシルクロード八王子では、企業同士のつながりを生み出すための支援だけでなく、「はちおうじ未来塾」「本気の創業塾」といった、後継者育成や新たな担い手を創出するための取り組みも行っています。また、八王子は多くの大学などがあることも強み。産学連携による研究開発だけでなく、未来ある学生の皆さんの力をもっと活かしていけたらと考えています。

全国的に見ても、八王子は多くのものづくりの可能性を秘めた場所です。このまちで、新たなチャレンジをする企業をサポートしていきたいですね。

特集  
八王子のものづくり

# ものづくりに 込める想い

小惑星探査機に搭載された通信機。

医療現場を救う検査機器。

このまちのさまざまな場所で、

今日もちいさな「革新」が生まれている。

脈々と受け継がれ、進化してきた八王子のものづくり。

今、このとき、この瞬間も

挑み続けるプロフェッショナルの“想い”に迫る。





## 医師の願いを叶える技術

### リプト株式会社

代表取締役 ことう ひろあき 後藤 広明 さん

ものづくりで医師の悩みを解決できた——そんな想いから独立を決めました。ビジネスの視点から大企業では参入できないテーマが医療現場には溢（あふ）れています。大手の企業に勤める中、感じていた歯がゆさを解消しようと、細かなニーズにこたえられる製品を開発しています。

アイデアの源は医師との対話。例えば、ワイヤレス内視鏡カメラ「エアスコープ」の開発は、誤嚥（えん）性肺炎に苦しむ患者を救いたいという医師との出会いがきっかけです。食べ物や飲み込み込む力が弱まることで起きる誤嚥性肺炎は、内視鏡検査を受けることで、発症リスクを抑えることができます。しかし、患者には病院まで足を運べない高齢者が多く、予防が進まない現状がありました。自宅で手軽に内視鏡検査を受けられる機器を作ること、医療現場のジレンマにこたえることができたと思います。

独立して11年が経ち、多くの医師から相談が寄せられるようになりました。医療とものづくりをつなぐことで、患者さんを救っていききたいですね。



### リプト株式会社 (明神町四丁目)

2007年創業。「医師たちのあつたらしいなあ…」をカタチにする」をミッションに在宅医療機器をはじめ、現場の医師に寄り添った製品を開発している。

## 明日を拓く、まちの技術者たち

唯一無二の技術で、社会の声にこたえる——このまちには、独自の強みで活躍するものづくり企業がたくさんあります。ここでは、製品へのこだわりや想いを通じて、ものづくりの舞台裏に迫ります。



## 歯車はものづくりの名脇役

### 坂西精機株式会社

代表取締役 さかにし ひろゆき 坂西 宏之 さん



### 坂西精機株式会社 (七国一丁目)

1945年創業。歯車一筋で培ってきた経験と技術を活かし、さまざまな企業のニーズにこたえるオーダーメイドの製品を中心に開発している。

機械の動きを支える緑の下の力持ちといえる歯車。私たちは70年以上にわたって、この歯車を作ってきました。外から見える部品ではないため、馴染みの薄い方も多いかもしれませんが、踏切の遮断機や駅のホームドアなど、皆さんの身近なところでも私たちの製品が使われています。また、工場で使われている産業用ロボットといった、ものづくりを支える機械の一部としても活躍しているんですよ。

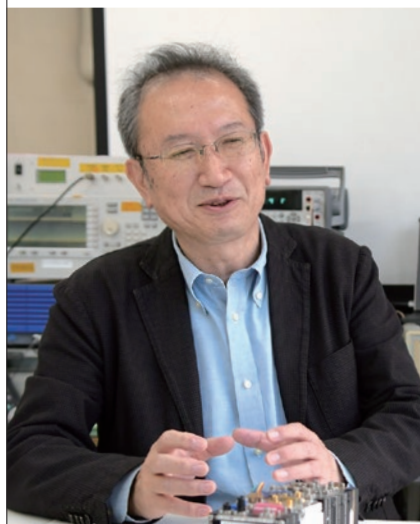
組み込まれる機械の用途によって、歯車のつくりは変わります。サイズや重さのほかにも、騒音や発熱が少ないことなど、求められる性能はさまざま。そのため、私たちは製品の多くをオーダーメイドで製作しています。難しい加工を求められることもあります。こだわりの持ったものづくりをしている人たちに、技術でこたえることにやりがいを感じます。



## 8cm角の無線 まちから宇宙へ

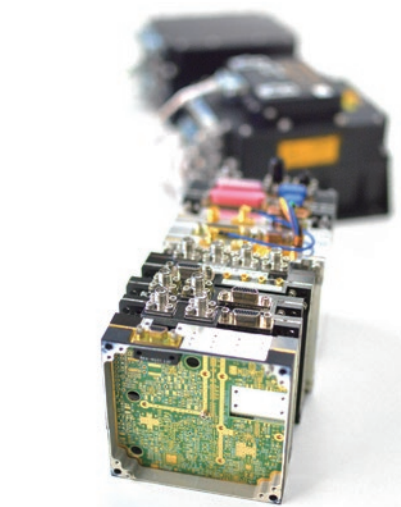
### 株式会社アドニクス

代表取締役 こじま かなめ 小島 要 さん



### 株式会社アドニクス (台町四丁目)

1998年創業。アナログ技術を活かした開発力で手掛ける無線通信機器は、これまで17基の人工衛星に搭載されている。



オーロラ観測を行う「れいめい」や、小惑星探査を行う「はやぶさ2」など、さまざまな目的を持つ人工衛星は宇宙へと旅立ちます。私たちが開発している無線通信機器は、そんな人工衛星の耳と口ともいえる機械。宇宙で観測したデータを、地球とやりとりするという重要な役割を担っています。

私たちの機器は、たった8cmほどの小さな箱。しかし、その中には地上から400km以上離れた場所とやりとりするための高度な技術が詰め込まれています。また、万が一故障が出てしまっても修理に行くことができない宇宙空間では、「絶対に壊れない」ことが求められます。過酷な環境にも負けない耐久性を追及する中で、いかに機能を高めるか。エンジニアとしての腕の見せ所ですね。

機器の開発に携わる中で感じるのは、宇宙が持つ無限の可能性。私たちの技術で、未知の世界を解明したいという人たちの力になれたら嬉しいですね。

少ない人員で効率的に作業を行うために、ものづくりの現場では機械化が進んでいます。しかしその一方で、人の手の微妙な感覚が必要な場面もまだ多くあります。近年、ものづくり離れ対策が叫ばれていますが、長い年月の中で培われた技術を守っていくためにも、ものづくりの醍醐味（だいごみ）を次の世代に伝えていかなくてはと感じています。

社会は日々、変化のスピードを速めています。しかし、自分たちの手掛けたものが誰かの役に立つ喜びは、今も昔も変わりません。これからも、技術でものづくりの現場を支えていきたいですね。





# ものづくりを支える

新たな製品や高度な技術を生み出している八王子のものづくり企業。  
その活動を支援し、まちの産業をより魅力的なものにするため、市では  
さまざまな取り組みを行っています。

## 中小企業新商品開発認定制度

新たな商品やサービスを開発しても、知名度や販売実績が壁となり、販路の拡大や売り上げ増加につながらない——企業が抱える課題にこたえようと、市では「中小企業新商品開発認定制度」を実施しています。

新たな事業に取り組む中小企業を応援するこの制度では、開発された新規性のある優れた商品やサービスを審査のうえ認定します。認定した商品は、市が積極的にPRするほか、必要に応じて試験的に導入する場合があります。

今年度は7件の商品を認定。認定した商品はカタログで紹介しているほか、市のホームページ、右の二次元コードからご覧になれます。詳しくは企業支援課までお問い合わせください。



### 認定企業の声

企業イメージや商品の信頼性が向上した

新たな商品の開発につながった

具体的な商談につながった

話題性が向上し、メディアに取り上げられた

## 産学連携支援

中小企業と大学などが連携して研究・開発などを行う際、費用の一部を補助します。中小企業の技術的な課題の解決や、技術の高度化、製品の付加価値を高めることによる競争力の強化を図り、市内産業の活性化を推進します。

## 企業立地支援

優れた交通条件や産学連携など、八王子が持つポテンシャルを活かすため、企業の誘致を行っています。立地や雇用、設備の増設などを支援することで産業の振興をめざし、税収増加や雇用の拡大にも効果をもたらしています。

### Pick Up!

## 企業の地域貢献 まちを支える活動も

自社の製品やサービスで社会に貢献するだけでなく、子育て支援や健康づくり、教育活動など、多くの企業が地域でも活躍しています。また、八王子まつりや夢街道駅伝をはじめとしたイベントに協力することで、まちを盛り上げています。

# 未来を担う、若者たちの挑戦

市内に多くの大学や高専などを有する学園都市・八王子。まちには、ものづくりに挑戦する若者たちの姿も。VR技術を駆使した新たなスポーツ観戦システム「シンクロアスリート」を開発した東京工業高等専門学校の学生たちを紹介します。

## 新しい体験で スポーツを身近に

### 東京工業高等専門学校 シンクロアスリート開発チーム

新たなスポーツ観戦システムとして、「全国高専プログラミングコンテスト」の課題部門で最優秀賞を受賞。その後「ものづくり日本大賞」(内閣総理大臣賞)を受賞した。



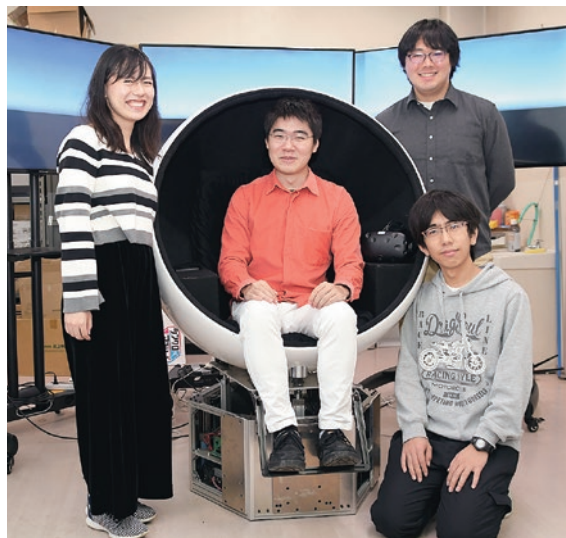
### シンクロアスリート

選手に装着した、三次元の動きを感じるスマートフォンのアプリケーション、その動きを再現するモーションシミュレータ、選手目線の360度映像を使用して、臨場感あふれる体験ができる。

ボール型のイスに座ってVRゴーグルをかけると、アスリートが感じる世界を疑似体験できる——私たちが開発した「シンクロアスリート」では、360度の視界を映すゴーグルと、選手と連動して動くイスで、カメラやスピードスケートといったスポーツをリアルに体験できます。

開発のきっかけは文化祭で作ったジェットコースター。前後左右に動くイスとCG映像を組み合わせ、ヴァーチャル体験ができるものになりました。このアイデアを活かして、スポーツの動きを再現したのがこの「シンクロアスリート」です。

開発は設計から部品の加工、プログラミングなどすべてオリジナル。15人ほどの学生がそれぞれの得意分野を活かして作り上げました。どうしたら理想通りの動きができるのか、パーツはできているのに組み合わせると動かない……壁にぶつかることもありましたが、全員ものづくりが大好きだからこそ乗り越えられたのだと思います。



システムに必要な映像や動きのデータは、一流選手の協力を得て用意しました。カメラ体験では川の激しい流れや揺れを再現。実際の感覚と変わらない」と選手からも好評なんです。また、選手が装着したセンサーを通じて、リアルタイムで競技の観戦や体験ができることも特徴。地球の裏側で行われている競技を、室内にいながら選手目線で楽しめるんですよ。

今は東京2020大会に向けて、体験できるコンテンツを広げるよう準備をしています。オリンピック・パラリンピック競技であっても、特別な道具が必要なものや障害者向けのものなど、目にする機会が少ないスポーツも多くあります。まだまだ知られていない競技の魅力を体感してもらい、スポーツの裾野をもっと広げられたいですね。





市の嘱託員を募集

4月から採用予定の市の嘱託員を下表のとおり募集します。対象や選考方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。各問い合わせ先までご連絡ください。  
※市の職員の募集は14ページをご覧ください。

| 募集職種                          | 条件・資格・経験・技能など<br>※掲載しているのは一部です。詳しくは市のホームページでご確認ください。                                                                       | 申込期間    | 問い合わせ                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------|
| 事務職(身体障害者)                    | 身体障害者手帳をお持ちの方<br>※希望者には点字による募集要項を送付します。                                                                                    | 1/27    | 職員課<br>(☎620・7203、☎621・1298) |
| 市有建物設備工事設計<br>施工管理専門員         | 普通自動車免許、建築設備工事の設計・積算・施工管理の実務経験が5年以上、パソコン・CAD操作ができる                                                                         | 1/8～21  | 建築課(☎620・7285)               |
| 霊園管理業務専門員                     | 普通自動車免許、樹木せん定の経験、刈払機が使用できる                                                                                                 | 1/4～31  | 市民生活課(☎620・7231)             |
| 消費生活相談員                       | 消費生活相談員資格                                                                                                                  | 1/4～21  | 消費生活センター<br>(☎631・5456)      |
| 住民基本台帳事務窓口・郵送<br>専門員          | パソコン操作ができる                                                                                                                 | 1/4～18  | 市民課(☎620・7361)               |
| 介護事業所指定事務専門員                  | 普通自動車免許、介護支援専門員資格、または同等の資格、介護事業所での実務経験がある                                                                                  | 1/15～31 | 高齢者いきいき課<br>(☎620・7452)      |
| 子ども健全育成支援員                    | 普通自動車免許、パソコン操作ができる、次のいずれかに該当する<br>▶社会福祉士、臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士のいずれかの資格を持ち、児童福祉に関する実務経験が2年以上 ▶小学校以上の教員免許を持ち、児童福祉に関する実務経験が3年以上 | 1/4～17  | 生活自立支援課<br>(☎620・7460)       |
| 地域生活移行支援員                     | 普通自動車免許、精神障害者の生活支援などに関する実務経験がある、パソコン操作ができる、次のいずれかの資格を持つ<br>▶社会福祉士、臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士                                      | 1/4～17  |                              |
| 手話通訳等専門員                      | 自治体などで手話通訳の経験がある、パソコン操作ができる、変則勤務ができる                                                                                       | 1/15～31 | 東浅川保健福祉センター<br>(☎667・1331)   |
| 手話通訳等専門員                      | 自治体などで手話通訳の経験がある                                                                                                           | 1/15～31 | 南大沢保健福祉センター<br>(☎679・2205)   |
| 母子保健相談支援員                     | 普通自動車免許、パソコン操作ができる保健師                                                                                                      | 1/15～31 |                              |
| 巡回発達相談員                       | 新版K式発達検査2001を使用し検査ができる、パソコン操作ができる、次のどちらかの資格を持つ<br>▶臨床心理士、臨床発達心理士                                                           | 1/4～25  | 保育幼稚園課(☎620・7248)            |
| 子ども家庭相談支援員兼<br>子ども家庭支援センター管理員 | 普通自動車免許、パソコン操作ができる、次のいずれかの資格を持つ<br>▶児童福祉司任用資格、社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、臨床心理士                                                    | 1/9～21  | 子ども家庭支援センター<br>(☎656・8225)   |
| 市営住宅家賃収納促進員                   | 普通自動車免許、パソコン操作ができる                                                                                                         | 1/15～31 | 住宅政策課(☎620・7385)             |
| 高尾山学園講師                       | 次のどちらかの中学校教員免許を持つ<br>▶数学、国語                                                                                                | 1/4～2/1 | 教育支援課(☎620・7446)             |
| 心理相談員                         | 次のいずれかの資格を持つ、または受験資格に該当する<br>▶臨床心理士、臨床発達心理士、学校心理士                                                                          | 1/4～29  | 教育支援課(☎664・5124)             |
| 特別支援専門相談員                     | 次のどちらかの資格を持つ<br>▶言語聴覚士、作業療法士                                                                                               | 1/4～2/7 |                              |
| スクールソーシャルワーカー                 | 次のいずれかに該当する<br>▶社会福祉士、精神保健福祉士の資格 ▶ソーシャルワーカーの経験                                                                             | 1/4～2/1 | 教育支援課(☎663・3216)             |
| 教育センター研修等アドバイザー               | 各種研修の企画・運営実績がある、パソコン操作ができる                                                                                                 | 1/4～10  | 教育センター(☎664・1135)            |
| 学校司書                          | パソコン操作ができる、次のいずれかの資格を持つ<br>▶司書、司書補、司書教諭                                                                                    | 1/4～10  |                              |
| 小中一貫教育推進講師                    | 中学校教員免許(教科は問わない)                                                                                                           | 1/4～18  | 指導課(☎620・7405)               |

年始のごみの収集日

収集カレンダーでご確認を

ごみ総合相談センター(ナビダイヤル☎0570・550・530、ナビダイヤルを利用できない場合は☎696・5377、☎692・0900)

年始には、ごみや資源物が大量に出されます。数回に分けて出すなど、ご協力をお願いします。問い合わせはごみ総合相談センターへ。

■可燃ごみの収集日

▼火・金曜日の収集地区

…1月4日(金)から

▼月・木曜日の収集地区

…1月5日(土)から

■不燃ごみ・資源物などの収集日

地域ごとに収集日が異なりますので、収集カレンダーでご確認ください。

■粗大ごみの持ち込み(要予約)

事前に戸吹クリーンセンター(予約専用電話☎696・5851)へ申し込みのうえ、1月4日(金)からお

持ち込みを(5日も持ち込み可)。免許証など住所が確認できるものをお持ちください。※多摩ニュータウン地域にお住まいの方は多摩清掃工場へ持ち込むこともできます。事前に南大沢清掃事業所(☎674・0551)へ申し込みを。

■紙資源の持ち込み

(新聞、ダンボール、雑誌、雑紙、紙パック)

1月4日(金)から戸吹クリーンセンター(戸吹清掃工場)、館・南大沢清掃事業所へお持ち込みを(5日も持ち込み可)。

■し尿の収集日

1月4日(金)から。詳しくは水再生課(☎656・2281)までお問い合わせください。



カレンダーにはごみの出し方なども掲載

雪が降ったら  
自宅前の除雪にご協力を

問 補修センター(☎625・3526、☎625・7193)

円滑な除雪作業には、市民の皆さんの協力が欠かせません。降雪の際はルールを守り、自宅前の除雪にご協力をお願いします。また、町会などが実施する、建設機械などによる除雪作業にかかる費用を補助しています。補助額は1回の降雪につき上限1万5千円。対象は、次のすべてに該当するものです。  
▶市道、道路管理者の承諾を得ている国道・都道の除雪 ▶事業者などが行う、公道走行が可能な重機、または手押し式の除雪機によるもの ▶積雪量がおおむね10cm以上の降雪に伴うもの

消火栓周辺の除雪を

消火栓が雪で覆われてしまうと、火災発生時に消火活動の支障となります。除雪の際は移動した雪で消火栓が埋まらないようにするとともに、お近くの消火栓周辺の除雪にご協力をお願いします。問い合わせは防災課(☎620・7207、☎626・1271)へ。

除雪のルール

道路の除雪については補修センター、水路については水環境整備課(☎620・7291、☎626・3019)までお問い合わせを。

除雪ルール  
動画でも



路上駐車をしない  
重機による除雪作業の障害  
となってしまいます。

雪を道路に捨てない  
路面の悪化を招き、事故の  
原因になってしまいます。



雪は道路の脇に寄せる  
除雪の際は、水路などに雪  
を落とさないようにしてくだ  
さい。





- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

募集

元気高齢者のための  
フリーペーパーの無料提供者

高齢者に向けた施策を広くお知らせし、生きがいづくりや社会参加、介護予防を促すために、フリーペーパーを市民の皆さんに配布しています。9月から新たなものを発行するにあたり、無償で作成・

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法



市役所や高齢者あんしん相談センターなどの窓口で配布

提供できる事業者を募集します。  
発行部数 年間1万部程度 申込期限 1月31日 問 高齢者いきいき課(☎6207243)

お知らせ

20歳になったら  
国民年金に加入を

20歳を迎える方には、日本年金機構から国民年金に加入するための書類が送付されます。市役所または各事務所で加入手続をしてください。誕生日後に年金手帳、その約2週間後には納付書が年金事務所から送付されます。

問い合わせは八王子年金事務所(☎6263511)、または保険年金課(☎6207238)へ。

20歳になった障害のある方は  
障害基礎年金の請求を

20歳前に初診日のある病気やけがで、障害がある方は、20歳になると障害基礎年金が受けられます。ただし、障害の程度や本人の所得額などの制限があります。

詳しくは保険年金課(☎6207238)までお問い合わせください。

健診・相談

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士によ

対 市内在住・在勤・在学の方 日 1月29日、2月5・12・19日、3月20日の午後2時～4時など(全5回。ほか2回の実習あり) 会 子安市民センター 定 30名(先着順) 費 3000円 申 1月4日から電話でボランティアセンター(☎6485776)へ

男性のための介護講座  
～仕事を続けることこそ親孝行～

対 市内在住・在勤の男性 内容 介護保険の説明や仕事・介護を両立した事例の紹介、交流会 日 2月2日(土)午前10時～正午 会 クリエイトホール 定 25名(抽選) 申 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「介護講座と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、1月21日(必着)までに男女共同参画センター(〒192-0082東町5-6 ☎6482230、☎6443910、✉p050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳～就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの氏名(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

シニア元気塾  
コーディネーター養成講座

高齢者のボランティア活動を支援する「高齢者活動コーディネーター」。その役割やボランティア活動を学びます。対 市内在住で60歳以上のボランティア経験がある方、またはシニア元気塾ボランティア入門講座を修了した方 日 2月7・14・21・28日、3月7・14日の午後1時30分～4時(全6回) 会 大横保健福祉セ

その契約は大丈夫？不安なときは一人で決めないで

家族や市役所へ相談を

消費生活センター(☎6315455)

ンター 定 50名(抽選) 申 往復ハガキ(1人1枚)に「シニア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月16日(必着)までに八王子センター(〒192-0062大横町11-35 ☎6279179)へ 問 高齢者いきいき課(☎6207243)

元気はつらつ  
トレーニング教室

対 市内在住で65歳以上の体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。初めて受講する方を優先) 内容 リハビリの専門家による運動指導 会 日 左表のとおり 申 ハガキに「元気は

| 元気はつらつトレーニング教室   |                                  |             |
|------------------|----------------------------------|-------------|
| 会 場              | 日 時                              | 定 員<br>(抽選) |
| 八王子山王病院(中野山王二丁目) | 2/1～3/26の火・金曜日の12:45～14:20(全16回) | 5名程度        |
| いとう接骨院(大塚)       | 2/4～3/28の月・木曜日の14:00～15:00(全16回) | 3名程度        |
| ルースト整骨院(長沼町)     | 2/4～3/28の月・木曜日の14:30～15:30(全16回) | 3名程度        |
| 京八健幸堂接骨院(明神町四丁目) | 2/5～3/28の火・木曜日の13:30～14:30(全16回) | 3名程度        |

つらつ」と希望会場名第2希望まで、住所・氏名・電話番号を書いて、1月18日(消印有効)までに高齢者いきいき課(〒192-8501 ☎6207243)へ ※抽選結果は、1月23日頃に郵送します。

あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 内容 左表のとおり 会 あったか

| あったかホールの健康教室   |        |                                |                  |
|----------------|--------|--------------------------------|------------------|
| 教室名            |        | 日 時                            | 定 員<br>(先着順) 費 用 |
| ①パワーヨガ         |        | 2/1・8・15・22の19:30～20:45(全4回)   | 22名 2,160円       |
| リラクゼーション<br>ヨガ | ②水曜コース | 2/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)  | 22名 2,160円       |
|                | ③木曜コース | 2/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)  | 22名 2,160円       |
|                | ④火曜コース | 2/19・26の19:30～20:45(全2回)       | 22名 1,080円       |
| ⑤転ばないからだづくり    |        | 2/7・14・21・28の13:10～14:20(全4回)  | 40名(抽選) 2,160円   |
| からだの<br>ゆがみ改善  | ⑥木曜コース | 2/7～3/28の木曜日の14:40～16:10(全7回)  | 40名(抽選) 5,670円   |
|                | ⑦月曜コース | 2/25～3/25の月曜日の13:00～14:30(全4回) | 40名(抽選) 3,240円   |
| ⑧寝たまま骨盤調整      |        | 2/19・26の14:40～16:10(全2回)       | 40名 1,620円       |



交流を通して生きがいづくりを支援

平成31年度の運営団体を募集  
ふれあい・いきいきサロン

地域の高齢者が気軽に交流できる「ふれあい・いきいきサロン」。このサロンを運営する団体に支援金を交付しています。新たにサロンを運営する団体の募集にあたり、説明会を開催します。

日 1月22日(火)午前10時～11時30分  
会 市役所職員会館  
申 1月4日から電話で社会福祉協議会(☎649-8477、☎649-8478)へ  
※平成31年度の募集は今回のみです。

市への登録を行う団体も募集

支援金の交付を希望せず、市への登録のみを行う団体もあわせて募集します。詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

講座・催し

ういずサービスクラス協力会員  
登録説明会

高齢や病気、出産などで家事に困り、ご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス(有償家事援助サービス)」。協力会員を募集するため、説明会を開催します。

対 20歳以上の方 日 1月18日(金)午前10時～正午 会 ボランティアセンター 申 1月4日から電話で社会福祉協議会(☎6495010)へ

精神保健福祉  
ボランティア講座

精神疾患のある方を支援するために必要な知識を身につける講座や実習を行います。

ホール 申 ①～④1月6日、⑤5日から直接、または電話で、⑤～⑦往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月10日(必着)までにあったかホール(〒192-0906北野町596-3 ☎6450025)へ

やさしい運動体験  
「はつらつトリム」「気軽にヨガ」

対 市内在住で60歳以上の初心者 内容 日はつらつトリム：2月4日(月)午前10時～11時30分、気軽にヨガ：2月18日(月)午後1時30分～3時 会 大横保健福祉センター 定 各20名(先着順) 費 2000円 申 1月10日から電話で大横保健福祉センター(☎6259128)へ

プールウォーキング教室

対 市内在住で身長が150cm以上の方 日 2月7・8日の午後2時～3時30分(全2回) 会 大横保健福祉センター 定 15名(先着順) 費 2000円 申 1月11日から電話で大横保健福祉センター(☎6259128)へ

体験アクアビクス教室

対 市内在住で身長が150cm以上の方 日 2月15日(金)午後2時～3時30分 会 大横保健福祉センター 定 14名(先着順) 費 1000円 申 1月11日から電話で大横保健福祉センター(☎6259128)へ



# 子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いができる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターのしくみを説明します。説明会后、会員登録の手続きも行います。

**日** ①1月22日(火)午前10時30分～正午、②2月2日(土)午前10時～11時30分、③3月3日(月)午後2時30分～4時 **会** ①③南大沢市民センター、②クリエイトホール **定** ①③各30名、②50名(いずれも先着順) **申** 1月4日から電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ ※1歳以上のお子さんを①③各9名、②12名(いずれも先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

## 妊婦歯科健診

**対** 市内在住の妊婦 **内容** 講話、健診、実習(治療は行いません) **日** 会 1月24日(木)・大横保健福祉センター(☎625・9200)、1月28日(月)・南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、1月30日(水)

## 血管年齢測定会

**対** 18歳以上の方 **日** 1月29日(火)午前11時30分～午後1時 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

## 骨密度測定会

**対** 20歳以上の方 **日** 1月30日(水)午前10時～正午、午後2～4時 **会** イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目) **問** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

## 高齢者のためのタブレット(iPad)入門

**対** 市内在住で60歳以上の初心者 **内容** タブレットの基礎知識・基本操作の学習・アプリの体験 **日** 1月29～31日の午後1時30分～3時30分(全3回) **会** 恩方老人憩の家 **定** 10名(抽選) **費** 2700円 **申** 往復ハガキに「高齢者のためのタブレット入門」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、1月15日(必着までに恩方老人憩の家(〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961)へ ※タブレットは施設で用意します。

## 高齢者のためのパソコン塾「ワード・エクセルの基礎から活用」

**対** 市内在住の60歳以上で、文字入力ができる方 **日** 2月5・12・19・26日、3月5日の午後1時30分～3時30分(全5回) **会** 恩方老人憩の家 **定** 12名(抽選) **費** 3900円 **申** 往復ハガキに「高齢者のた

めのパソコン塾」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、1月15日(必着までに恩方老人憩の家(〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961)へ

## 初めてのパソコン教室

エクセルを使ってカレンダーを作る方法を学びます。

**対** 市内在住で60歳以上、または障害のある方でローマ字入力ができる方 **日** 1月31日～3月14日の木曜日の午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(ともに全7回) **会** 南大沢保健福祉センター **定** 各6名(抽選) **費** 2500円 **申** 往復ハガキ(1人1枚1コース)に「初めてのパソコン」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・利用証番号(お持ちの方)、障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、1月11日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2・27 ☎679・2205)へ

## 障害者向けパソコンステップアップ講座

i Padの基本的な使い方を学ぶほか、暮らしに役立つアプリを体験します。  
**対** 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可) **日** 2月10・24日、3月3・10日の午後1時30分～3時30分(全4回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 5名(抽選) **費** 600円 **申** 往復ハガキに「パソコン」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、

：東浅川保健福祉センター(☎667・1331) **時** 午後1時30分～3時 **定** 各18名(先着順) **申** 電話で各センターへ ※健診の間スタッフがお子さんの対応をします。

## むし歯予防教室

**対** 市内在住で平成27年2月～30年2月生まれのお子さんと保護者 **内容** 講話と実習(希望者には唾液テストも) **日** 2月13日(水)：①大横保健福祉センター(☎625・9200)、②南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、③2月20日(水)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331) **時** 午前10～11時 **定** ①②各15組、③10組(いずれも先着順) **申** 1月7日から電話で各センターへ

## ぴよぴよ絵本のじかん

**対** 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 **内容** 絵本の読み聞かせ、手遊びなど **日** 1月16日(水)午前10時30分～11時30分 **会** 生涯学習センター南大沢分館 **定** 15組(先着順) **申** 1月5日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ



絵本の世界を楽しもう



数々の力作を展示

## 感じたままに伝えたい

障害者文化展

市内の障害者施設に通う方など、障害のある方が制作した絵画や手工芸、習字などさまざまな作品を展示します。  
**日** 1月16～20日の午前9時～午後8時(20日は3時まで)  
**会** 学園都市センター  
**問** 心身障害者福祉センター(☎624・5850、☎624・5954)

## 楽しい歌声教室

**対** 市内在住で60歳以上、または障害のある方 **日** 1月10日(水)午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定** 60名(先着順) **費** 100円

## フェルトワークショップ

**対** 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) **内容** 羊の毛を使ったフェルトのプレートづくり **日** 1月28日(月)午後1時30分～4時30分 **会** 心身障害者福祉センター **定** 5名(抽選) **費** 15

## 図書館のおはなし会

市内の各図書館では、紙芝居や昔話などの読み聞かせを左表のとおり行っています。詳しくは図書館のホームページか、下の二次元コードからご覧ください。



図書館のおはなし会

| 会 場                            | 日 時     |             | 対 象         | 会 場                                | 日 時     |             | 対 象          |
|--------------------------------|---------|-------------|-------------|------------------------------------|---------|-------------|--------------|
| 中央図書館<br>(☎664・4321)           | 1/12(土) | 15:00～15:30 | 3歳以上        | 南大沢図書館<br>(☎679・2201)              | 1/9(水)  | 15:00～16:00 | 3歳以上         |
|                                | 1/16(水) | 15:00～15:30 | 3歳以上        |                                    | 1/12(土) | 14:00～14:30 | 3歳以上         |
|                                | 1/23(水) | 11:10～11:30 | 1～3歳        |                                    |         | 14:30～15:00 | 小学生以上        |
|                                | 1/27(日) | 14:00～14:25 | 3歳以上        | 川口図書館<br>(☎654・8448)               | 1/12(土) | 13:30～13:50 | 1～3歳         |
|                                |         | 14:30～15:00 | 小学生以上       |                                    |         | 14:00～14:30 | 3歳以上         |
|                                |         |             | 14:30～15:00 |                                    |         | 小学生以上       |              |
| 生涯学習センター<br>図書館<br>(☎648・2233) | 1/19(土) | 14:00～14:25 | 3歳以上        | 由井市民センター<br>みなみ野図書館<br>(☎637・3150) | 1/19(土) | 11:00～11:30 | 3歳～<br>小学2年生 |
|                                |         | 14:30～15:00 | 小学生以上       |                                    |         |             |              |

## 子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページか、下の二次元コードからご覧ください。



| 子育てひろばの催し             |                    |                     |                                        |
|-----------------------|--------------------|---------------------|----------------------------------------|
| 催し名                   | 対象                 | 日時                  | 会場・問い合わせ                               |
| ①ぴよぴよひろば              | 0歳                 | 月曜日の10:45～11:45     | 由木児童館(☎676・8713)                       |
| ②あそびのひろば              | 就学前                | 水曜日の11:00～12:00     | 浅川児童館(☎665・2506)                       |
| ③ベビーマッサージ講座           | 0歳                 | 1/10(木) 13:30～14:30 | からまつ保育園(☎654・3377)                     |
| ④子育て相談ひろば「ぼっけ」        | 就園前                | 1/11(金) 10:00～11:30 | 大横保健福祉センター<br>※問い合わせは千人保育園(☎661・3372)へ |
| ⑤双子の会(多胎児の親子・妊婦同士の交流) | 0～3歳               | 1/17(木) 10:30～11:30 | 親子つどいの広場堀之内(☎670・9190)                 |
| ⑥ハイハイレース              | ハイハイができるようになったお子さん | 1/24(木) 14:30～15:00 | 親子つどいの広場ゆめきつず(☎686・3356)               |
| ⑦親子でのびのび体操            | 1歳6か月～3歳           | 1/26(土) 10:00～11:30 | 親子ふれあい広場クリエイト(☎649・5929)               |
| ⑧英語で遊ぼう               | 1歳～就園前             | 1/28(月) 10:00～11:00 | なみのり第二保育園(☎679・1515)                   |
| ⑨豆まきごっこをしよう           | 0～3歳               | 1/29(火) 11:20～12:00 | 川口児童館(☎654・4757)                       |

※定員は⑦15組(抽選)、⑧15組(先着)。③⑦1月4日、⑧21日から直接、または電話でご予約を(⑦は1月10日までに)。



- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

立地適正化計画  
地域懇談会



今後30年の居住と都市機能の

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。



会…会場  
申…申込方法

時…時間  
問…問合先

日…日時  
費…費用

対…対象  
定…定員

市職員を募集

4月1日から採用予定  
募集する区分は、①看護教員、②都市工学(土木)、③生活環境、④一般行政業務、⑤国勢調査事務、⑥自立相談支援員、⑦市先端技術センター相談員、⑧学芸員(自然史)です(④～⑧は任期付)。詳しくは1月4日から市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。  
問い合わせは職員課(☎620・7254、☎621・1298)へ。

都市計画審議会の傍聴

市税などの延滞金と  
還付加算金の割合

内容 八王子都市計画用途地域の変更など 日 1月16日(水)午前10時～ 会 市役所議会議棟4階全員協議会室 定 40名(先着順) 問 都市総務課(☎620・7258) 1月1日からの市税や国民健康保険税の延滞金と還付加算金の割合は、右下表のとおりです。昨年からの変更はありません。

市営住宅の入居者  
(ポイント方式)

居住環境や世帯状況、所得に占める家賃の割合など住宅の困窮度を点数化し、点数の高い方から入居の候補者となります。

募集戸数 ▼2人以上世帯向け：4戸 ▼3人以上世帯向け：5戸 ▼5人以上世帯向け：1戸 募集案内の配布 1月9～17日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホールで 申込期限 1月23日 問 住宅政策課(☎620・7385)

八王子画廊散歩の出品作品

市内7か所の画廊と夢美術館を巡る「八王子画廊散歩」。3月7～12日に開催する同展の展示作品を募集します。

対 18歳以上の方 募集作品 絵画・イラストなどの平面作品、彫刻・陶芸などの立体作品(1人2点まで。工芸作品を除く) 費 3500円(2点5千円) 申 夢美術館などで配布する申込用紙に必要事項を記入して、1月17日(消印有効)までに郵送で同実行委員会(〒192・0081横山町18・19ギ

募 集

特別職報酬等審議会の  
市民委員

対 市内在住・在勤・在学で18歳以

学園都市文化ふれあい財団「ミニ  
ニティ振興課の事務所が1月7日に  
移転します。問い合わせは協働推進  
課(☎620・740)へ。

移転先 本町2・5ベルハンドビル  
3階(☎686・0611、☎68  
6・0621) 学園都市文化ふれあい財団「ミニニティ振興課の事務所が1月7日に移転します。問い合わせは協働推進課(☎620・740)へ。

| 延滞金と還付加算金の割合 |                                 | 割合    |
|--------------|---------------------------------|-------|
| 区 分          |                                 |       |
| 延滞金の割合       | 納期限の翌日から1か月を経過する日まで             | 年2.6% |
|              | 納期限の翌日から1か月を経過した日から、納付または納入の日まで | 年8.9% |
| 還付加算金の割合     |                                 | 年1.6% |

らの変更はありません。  
詳しくは、市税は納税課(☎620・7224)、国保税は保険収納課(☎620・7237)までお問い合わせください。

地域公共交通活性化  
協議会の市民委員



上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) 任期 2月5日から2年間 募集人員 1名(選考) 報酬 1回1万2千円 申 作文(特別職報酬等審議会の役割について)(800字以内)と市役所3階職員課、市のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、1月15日までに直接、市役所3階職員課(☎620・7203)へ

図書館の臨時職員

詳しくは各図書館、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは中央図書館(☎664・4321)へ。  
対 18歳以上で2月から勤務できる方(高校生を除く) 募集期間 1月4～10日 募集人員 各若干名(選考) 勤務場所 中央図書館など

選挙事務の臨時職員(学生)

4月21日(日)に行われる市議会議員選挙、7月に実施予定の参議院議員選挙で投票事務補助をする臨時職員を募集します。  
対 市内在住・在学で18歳以上の学生 募集人員 各60名(選考) 申 市役所8階選挙課市のホー

就職支援

就職に向けた  
自己分析セミナー

対 就職活動中の方 内容 性格検査など 日 1月30日(水)午後1～3時 会 八王子しごと情報館(旭町) 定 6名(先着順) 申 1月4日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

就労に一步踏み出せない子を持つ保護者のための相談会

対 15～39歳の方の保護者 日 1月15日(火)午後1～5時 会 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定 4名(先着順) 申 1月4日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 問 児童青少年課(☎620・7435)

パートタイム就職支援  
セミナー

対 パートタイムで就職を希望する方 内容 求人票のチェックポイント、応募書類の作成など 日 1月30日(水)午前10時～11時40分 会 クリエイトホール 定 50名(先着順) 申 1月4日から電話

の方 内容 小・中学校での学習の指導補助 任期 4月～来年3月(1日5.5時間/月)金曜日 募集人員 若干名(選考) 報酬 時給1205円 申 小論文「ティームティーチングによる効果的な授業支援について」(1200字程度)と履歴書、教員免許状の写し、82円切手を貼った返信用封筒を同封して、1月23日(必着)までに直接、または郵送で市役所7階指導課(〒192・8501 ☎620・7405)へ

講座・催し

再生可能エネルギー施設  
見学ツアー

コース 小金井市環境楽習館、高尾森林ふれあい推進センターなど 集合 1月31日(木)午前9時30分にあつたかホール(解散は午後3時30分頃同所) 定 16名(先着順) 申 1月4日から電話、または「再エネツアー」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンター八王子(☎656・3103、☎649・2118、✉info@coolcenter802.tokyo)へ

住宅にお困りの方のための  
住宅相談会

高齢者や子育て世帯をはじめとした住まい探しでお困りの方に、相談員が空き部屋情報やサポート制度を紹介します。  
対 市内の賃貸住宅の入居希望者 日 1月27日(日)午前10時～午後5時 会 八王子駅南口総合事務所 申 1月25日までに電話で住宅政策課(☎620・7385)へ

あなたの困りごと 専門家に  
総合市民相談会

法律や税金、不動産など、さまざまな分野の専門家が一堂に会する相談会です。  
対 市内在住・在勤・在学の方 日 1月20日(日)午前10時～正午、午後1～4時(受け付けは3時30分まで) 会 八王子駅南口総合事務所 申 予約枠分のみ1月8日から電話で市民生活課(☎620・7227、☎626・2381)へ

| 相談員     | 主な内容                 | 定員(先着順) |      |
|---------|----------------------|---------|------|
|         |                      | 予約      | 予約不要 |
| 弁護士     | 裁判手続き、離婚、相続、借金などの法律  | 4名      | 26名  |
| 税理士     | 相続税、贈与税などの税金         | 4名      | 16名  |
| 宅地建物取引士 | 不動産取引、土地・建物の相場       | 8名      | 12名  |
| 不動産鑑定士  | 不動産価格、賃料の相場          | 5名      | 5名   |
| 司法書士    | 簡易裁判所での手続き、権利登記      | 8名      | 12名  |
| 土地家屋調査士 | 不動産の境界、分筆、測量、表題登記    | 5名      | 5名   |
| 行政書士    | 相続手続き、遺言書作成          | 8名      | 12名  |
| 社会保険労務士 | 長時間労働などの労働問題、年金、社会保険 | 5名      | 5名   |

※営利目的や確定申告の内容については相談できません。事前予約は1名1枠のみ。



## 救急診療

### 救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶消防庁救急相談センター(24時間)  
☎#7119または☎042・521・2323
- ▶八王子消防署(24時間)  
☎625・0119
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間)  
☎03・5272・0303

### ●小児科

- まずは夜間救急診療所へお電話を。
- ▶毎日(午後8～11時)  
夜間救急診療所 ☎625・9910  
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶毎日(24時間) 南多摩病院  
☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)  
東海大学医学部付属八王子病院  
☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)  
東京医科大学八王子医療センター  
☎665・5611 館町1163
- 内科  
まずはお電話を。  
毎日(午後8～11時)  
夜間救急診療所 ☎625・9910  
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科  
休日(午前9時～午後4時)  
休日歯科応急診療所 ☎622・7026  
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。

内容 サンマの昆布巻きなどの水産加工品を販売 日 1月12～14日の午前9時～午後4時 会 道

### 宮城県女川町イベント

文化財見て歩き  
「北条氏照と下原鍛冶」  
元八王子町周辺を散策し、北条氏照と下原鍛冶について学びます。  
集合 1月26日(出)午前9時30分にバス停「鍛冶屋敷」(解散は正午頃八王子城跡ガイダンス施設で。荒天中止) 定 30名(抽選) 費 200円 申 電話、ハガキ、ファックスに「下原鍛冶」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな・年齢・代表者の電話番号)を書いて、1月10日(必着)までに文化財課(〒192・8501 ☎620・7265、FAX 626・8554)へ



昔ながらのお正月あそびを楽しもう

八王子かるたとお正月あそび  
八王子の歴史にまつわる「八王子かるた」やすごろく・コマ回しなどで遊びます。  
日 1月6日(日)午前10時～正午、午後1～3時 会 郷土資料館(☎622・8939) 費 100円(中学生以下は無料)

### 文化財見て歩き 「北条氏照と下原鍛冶」

の駅八王子滝山(☎696・1201)

## 休日産婦人科

**1・2日** (午前9時～午後5時)  
東海大学医学部付属八王子病院  
石川町1838 ☎639・1111  
(要事前連絡)

**3・6・13・14日** (午前9時～午後5時)  
米山産婦人科病院  
新町2-12 ☎642・5225  
(要事前連絡)

### 屋外フリーマーケット

内容 屋外フリーマーケット、再生自転車の販売、模擬店など 日 1月20日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会 あったかホール(☎645・0025)

## 休日救急診療の内科・外科・小児科

**1日** (午前9時～午後5時)

中濱クリニック (内)  
鎌水2-175-5  
☎676-1234

富士森内科みなみのクリニック  
西片倉3-1-21  
第1みなみ野クリニックセンター2階  
☎635-6711

南多摩病院 (内)  
散田町3-10-1  
☎663-0111

東中野診療所 (内)  
東中野76-2  
セブネットビル1階  
☎674-1660

**2日** (午前9時～午後5時)

高月整形外科病院 (外)  
高月町360  
☎692-1115

のみ小児科 (内)  
みなみ野3-1-8  
☎632-7327

みなみ野こどもクリニック (内)  
西片倉3-1-4  
第2みなみ野クリニックセンター3階  
☎637-5151

いしづか内科クリニック (内)  
散田町3-13-6  
☎668-0841

**3日** (午前9時～午後5時)

みょうじん糖クリニック (内)  
明神町2-26-9  
MZビル4階  
☎649-8880

富士森内科みなみのクリニック  
西片倉3-1-21  
第1みなみ野クリニックセンター2階  
☎635-6711

八王子脊椎外科クリニック (外)  
万町173-1  
☎655-5566

こどもクリニック (内)  
えみんぐ  
台町4-33-13  
☎634-9008

## 休日救急診療の内科・外科・小児科

**6日** (午前9時～午後5時)

青陽園診療所 (内)  
川口町1543  
☎654-5332

知野整形外科医院  
横山町20-15  
ノモス八王子1階  
☎643-0073

富士森内科クリニック (内)  
台町2-14-20  
☎621-0300

御殿山クリニック (外)  
鎌水428-160  
☎677-1500

**13日** (午前9時～午後5時)

吉田医院 (内)  
大和田町7-4-11  
☎642-1547

市川内科クリニック (内)  
南町3-5  
シュゼル八王子1階  
☎620-2272

あゆむクリニック (内)  
別所2-2-1クレヴィア京王  
堀之内パークナードII102  
☎670-2025

てんじん内科  
外科クリニック (内)  
小比企町480-1  
サニーヒルいそまビル1階  
☎632-8751

**14日** (午前9時～午後5時)

長池脳神経内科 (内)  
別所1-75-3  
☎678-7360

大山整形外科診療所 (外)  
大和田町3-8-7  
☎645-5553

午前10時～午後6時

古谷医院 (内)  
みなみ野1-2-1  
アクロスモール八王子みなみ野2階  
☎632-6866

渡辺医院 (内)  
長房町373-2  
☎663-3263

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法



里山の自然に触れて

対小・中学生と保護者 内容 下草刈りや堆肥・笹・草笛づくりなど 日 1月26日(出)午前9時～午後1時(雨天中止) 会 堀之内里山保全地域 定 10組(先着順) 申 1月4日から電話、または「冬の里山体験」と参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで環境保全課(☎630・7268、FAX 626・4416、☎611100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

講座「思春期の男の子の身体と「ニコロ」の変化のお話」

対小・中学生、高校生の男子の保護者 日 2月8日(金)午前10時～正午 会 クリエイトホール 定 30名(抽選) 申 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「思春期」と住所・氏名(ふりがな)・お子さんの学年・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、1月21日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082 東町5・6 ☎648・2230、FAX 644・3910、☎650900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。託児とお子さんの名前(ふりがな)・年齢・月齢のお書き添えを。

外国人のための防災訓練



対市内在住・在勤・在学の外国人 集合 2月5日(火)正午にクリエイトホール前(解散は午後5時頃同所) 会 立川防災館 定 23名(先着順) 申 1月7～25日に電話、または「防災訓練」と氏名・生年月日・電話番号・国籍・通訳の要否、大学生の場合は大学名を書いて、Eメールで多文化共生推進課(☎620・7437、☎6051400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

NPOパワアアップ講座「人が集まる講座とチラシの作り方」

マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎620・7474)へ



# 1月相談まどぐち

| 相談名            |         | 日時                                                                          | 会場・問い合わせ                                                                                                 |
|----------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人 権            |         | 1/10(木)<br>13:00～15:00                                                      | 市役所総務課<br>☎620・7201予約は電話で                                                                                |
| 生活にお困りの方の自立相談  |         | ※①月～金曜日の8:30～11:30、13:00～16:30、<br>②1/17・31の9:00～11:00、③1/10・24の13:00～16:00 | ①市役所生活自立支援課、<br>②八王子駅南口総合事務所、<br>③南大沢事務所<br>②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ                                   |
| 生活保護相談         |         | ※月～金曜日の①8:30～11:30、13:00～16:30、<br>②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)      | ①市役所生活自立支援課、<br>②南大沢事務所<br>②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ                                                     |
| 女性福祉           |         | ※月～金曜日の9:00～11:30、13:00～16:00                                               | 市役所生活自立支援課<br>☎620・7443                                                                                  |
| 女性のための         | 相 談     | ※木曜日の13:00～16:00                                                            | クリエイトホール8階<br>男女共同参画センター<br>☎648・2234予約は電話で(弁護士相談のみ1/4から)                                                |
|                | カウンセリング | ※水・土曜日の9:00～12:00、1/11・18の16:00～19:00、<br>1/28(月)13:00～16:00                | 女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00。日曜日、祝日、1/8(火)は17:00まで)                                                  |
|                | 弁護士相談   | 1/26(土)<br>14:00～17:00                                                      |                                                                                                          |
| 法 律            |         | ※①月・水・金曜日(1/4・7を除く)、②火・木曜日、③金曜日(1/4を除く)の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)       | ①市役所市民生活課、<br>②八王子駅南口総合事務所、<br>③南大沢事務所<br>予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝・休日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ |
| 交通事故           |         | 1/10・24の13:30～15:50                                                         |                                                                                                          |
| 不動産            |         | 1/15・22の13:30～16:00                                                         |                                                                                                          |
| 司法書士法律         |         | 1/25(金)<br>13:30～16:00                                                      | 市役所市民生活課<br>☎620・7227<br>予約は当日9:30から電話で                                                                  |
| 登 記            |         | 1/8(火)<br>13:30～16:00                                                       |                                                                                                          |
| 相続・遺言等暮らしの手続   |         | ※木曜日の13:30～16:30                                                            |                                                                                                          |
| 年金・雇用保険・労働条件   |         | 1/11(金)<br>13:30～16:00                                                      |                                                                                                          |
| 国の行政相談         |         | 1/10(木)<br>13:30～15:30                                                      | 市役所1階市民ロビー・<br>市民生活課☎620・7227                                                                            |
| 消費生活相談         |         | ※月～土曜日の9:00～16:30(1/8(火)は電話相談のみ)                                            | クリエイトホール地下1階<br>消費生活センター<br>☎631・5455                                                                    |
| 弁護士による消費生活相談   |         | 1/9・25の13:30～16:30                                                          | クリエイトホール地下1階<br>消費生活センター<br>☎631・5455予約は電話で                                                              |
| た 外 国 人 の 生活相談 | 生活相談    | ※月～土曜日の10:00～17:00                                                          | はちおうじすくまあびるかい<br>八王子スクエアビル11階                                                                            |
|                | 行政書士相談  | 1/12(土)<br>14:00～17:00                                                      | はちおうじこくさいきょうかい<br>八王子国際協会<br>☎642・7091                                                                   |
| 地域活動への参加に関する相談 |         | ※月～金曜日の8:30～17:15                                                           | 市役所協働推進課<br>(支援デスク)☎627・0802                                                                             |
| 就職に関する相談       |         | ※月～金曜日の10:00～16:00                                                          | 八王子しごと情報館<br>☎656・4788予約は電話で                                                                             |

| 世帯と人口 (平成30年11月末日現在) |   |           |     |
|----------------------|---|-----------|-----|
| 住民基本台帳               |   | 前月比       |     |
| 人口                   | 男 | 281,660人  | －22 |
|                      | 女 | 281,106人  | ＋89 |
|                      | 計 | 562,766人  | ＋67 |
| 世帯数                  |   | 267,782世帯 | ＋64 |
| うち外国人住民              |   | 前月比       |     |
| 人口                   |   | 12,906人   | ＋52 |

1/1 ～ 3は実施していません。  
※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

| 相談名                 |                  | 日時                                                         | 会場・問い合わせ                                                  |
|---------------------|------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 起業に関する相談            |                  | 1/15・29の13:00～16:00                                        | サイバーシルクロード八王子<br>☎639・1009予約は電話で                          |
| 住まいのなんでも相談会         |                  | 1/21・22の9:00～16:00                                         | 市役所1階市民ロビー・<br>住宅政策課☎620・7260                             |
| 住宅・ブロック塀に関する相談      |                  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 市役所住宅政策課<br>☎620・7260                                     |
| マンション管理組合なんでも相談室    |                  | 1/15(火)<br>13:00～、15:00～                                   | 八王子市まちづくり公社<br>☎644・7611予約は1/4から電話で                       |
| 高齢者の福祉と介護           |                  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 市役所高齢者福祉課<br>☎620・7420                                    |
| 高齢者総合               |                  | ※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)                       | 市内17か所の高齢者<br>あんしん相談センター                                  |
| 専門家による成年後見制度・権利擁護相談 |                  | 1/8・15の14:00～16:00                                         | 成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内)<br>☎620・7365予約は電話で    |
| ひとり親家庭のための相談        | 相談               | ※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00、<br>②1/11(金)14:00～17:00     | ①市役所子育て支援課、<br>②八王子駅南口総合事務所<br>予約は電話で子育て支援課<br>☎620・7362へ |
|                     | 弁護士による養育費などの法律相談 | 1/25(金)<br>14:00～17:00                                     | 八王子駅南口総合事務所<br>予約は1/4から電話で子育て支援課☎620・7362へ                |
| 乳幼児のための専門家による子育て相談  |                  | 1/6(日)…歯科医、<br>1/27(日)…栄養士<br>時間は11:00～12:00               | クリエイトホール1階<br>子ども家庭支援センター<br>☎656・8225<br>日時が変更になる場合があります |
| 子ども家庭総合             |                  | 9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く)<br>※月～土曜日の9:00～17:00 | クリエイトホール地下1階<br>子ども家庭支援センター<br>☎656・8225                  |
| 総合教育相談室             |                  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 市内5か所の地域子ども家庭支援センター<br>教育センター<br>☎664・6949                |
| こども電話相談             |                  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 教育センター<br>☎664・3665(子ども専用)                                |
| 子どものいじめ相談電話         |                  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 市役所経営計画第二課<br>☎620・7499                                   |
| あなたの心の相談室           |                  | ※火・木・金曜日の10:00～15:00(1/4を除く)                               | 市役所検査棟1階相談室<br>☎621・5657<br>面談の予約は電話で                     |
| こころの健康相談            |                  | ※月～金曜日の9:00～16:30                                          | 保健所保健対策課<br>(地域保健担当)☎645・5196                             |
| HIVに関する相談・検査        |                  | ※月～金曜日の9:00～16:30(検査は、水曜日の13:30～15:30)                     | 保健所保健対策課<br>(感染症対策担当)☎645・5195                            |
| 医療に関する電話相談          |                  | ※月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:30                              | 医療安全支援センター<br>(保健所内)☎645・5118                             |
| 保健福祉・栄養・歯科          |                  | ※月～金曜日の9:00～16:00                                          | 大横保健福祉センター<br>☎625・9200、☎627・5887<br>予約は電話、またはファックスで      |
| 理学療法士による健康相談        |                  | 1/15(火)13:30～16:00(65歳以上の方)                                |                                                           |
| 保健福祉・栄養・歯科          |                  | ※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)                                | 東浅川保健福祉センター<br>☎667・1331、☎667・7829<br>予約は電話、またはファックスで     |
| 理学療法士による健康相談        |                  | 1/24(木)9:00～11:30(65歳以上の方)                                 |                                                           |
| 保健福祉・栄養・歯科          |                  | ※月～土曜日の9:00～16:00                                          | 南大沢保健福祉センター<br>☎679・2205、☎679・2214<br>予約は電話、またはファックスで     |
| 理学療法士による健康相談        |                  | 1/22(火)13:15～16:10(65歳以上の方)                                |                                                           |

| 国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在) |   |          |           |
|-------------------------|---|----------|-----------|
| 人口                      | 男 | 291,238人 | 世帯数       |
|                         | 女 | 286,275人 | 253,356世帯 |
|                         | 計 | 577,513人 |           |

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

2012年ロンドンオリンピックのやり投げに出場したディーン元気選手と、2011年世界陸上テグ大会4×100mリレー代表の川面聡大選手を講師に迎え、走り方のコツなどを教えます。  
市内在住・在学の小中学生  
1月26日(出)午後1時30分～3時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 200名(抽選)  
申 ハガキ、ファックスに「走り方教室」と住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を書いて、1月11日(必着)までにスポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457、☎626・8554)へ ※当選した方にのみ、1月18日までに通知を発送します。

申込方法など、詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)までお問い合わせください。  
対 4歳～小学生 内容 鉄棒、縄跳び、跳び箱、マット運動など  
または土曜日 会 エスフォルタアリーナ八王子 費 月7020円  
対 5歳～小学3年生：火曜日の午後4時～5時15分、木曜日の4時20分～5時35分、小学4～6年生：火曜日の5時25分～6時40分、木曜日の5時35分～6時50分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 費 月4800円、年間教材費3千円  
申 1月4日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

たは電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ  
ヨガ教室  
日 1月9日(水)午前11時～正午  
会 戸吹湯ったり館 定 15名先着順 費 500円 申 電話で戸吹湯ったり館(☎696・6113)へ ※入館料が必要です。  
事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
対 ①③18歳以上の方、②小学生、④小学生と保護者 内容 ①ノルディックウォーキング：1月6・13・20・27日、②キッズボルダリング：1月6日(日)、③さわやかグリーンヨガ：1月13・27日、④親子ボルダリング：1月20日(日) 時 ①午前10時30分～11時45分、②午後0時15分～1時30分 会 戸吹スポーツ公園 費 ①～③500円、④千円 定 ①③各15名、②10名、④5組(いずれも先着順)

あったかホールの休館など  
25は設備点検のため、1月8・15・21・22・28・29日、2月4・5・12・18日は休館します。また、室内プールは換水のため、1月15・22日は利用できません。  
その他

| 空間放射線量(12月5日)<br>問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ |      |              |      |
|--------------------------------------------|------|--------------|------|
| 測定場所                                       | 測定値  | 測定場所         | 測定値  |
| 富士森公園(台町二丁目)                               | 0.04 | 松竹農村公園(下恩方町) | 0.07 |
| 清水公園(犬目町)                                  | 0.05 | 落合公園(高尾町)    | 0.06 |
| わくわくビレッジ(川町)                               | 0.05 | 大塚公園(松が谷)    | 0.04 |
| 宇津貫公園(七国六丁目)                               | 0.03 | 久保山公園        | 0.04 |
| 上柚木公園                                      | 0.04 | 美山中央児童遊園     | 0.07 |
| 鳥栖公園(川口町)                                  | 0.06 | 大和田河川敷広場     | 0.06 |

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

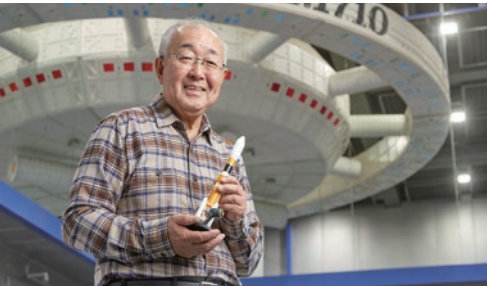
## スポーツ

### こども体操教室

申込方法など、詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)までお問い合わせください。  
対 4歳～小学生 内容 鉄棒、縄跳び、跳び箱、マット運動など  
または土曜日 会 エスフォルタアリーナ八王子 費 月7020円  
対 5歳～小学3年生：火曜日の午後4時～5時15分、木曜日の4時20分～5時35分、小学4～6年生：火曜日の5時25分～6時40分、木曜日の5時35分～6時50分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 費 月4800円、年間教材費3千円  
申 1月4日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

### ミスノジュニアバドミントンスクール

### 走り方教室



宇宙の不思議を探索しよう

### こども科学館 開館30周年記念講演会

## 宇宙時代がひらいた世界 ～アポロ50周年と私たちの未来

宇宙航空研究開発機構(JAXA)名誉教授の的川泰宣氏を講師に迎え、アポロの月面着陸や未来の宇宙開発などをテーマに講演会を開催します。

日 1月27日(日)午後1時30分～3時  
会 コニカミノルタサイエンスドーム  
定 218名(先着順)  
費 200円(4歳～中学生は100円)  
申 1月4日から電話、または「記念講演会」と住所・氏名・電話番号・年齢(学年)を書いて、Eメールでコニカミノルタサイエンスドーム(☎624・3311、☎627・5899、✉b320900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

### 特別展の開催も

2月23日～3月31日に特別展「アポロ展～月をめざした人類の軌跡と未来」を開催します。





# 消防団 出初式

1/13(日)9:00 ~ 11:30  
浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)

問 防災課(☎620・7208、FAX626・1271)

正月の風物詩の一つとなっている消防の祭典「出初式」。市消防団員による分列行進や一斉放水、八王子消防記念会の「木遣り行進」や「はしご乗り」の実演、市消防団音楽隊の演奏、八王子消防署によるはしご車の演技など、日頃鍛えた技を披露します。

出初式の実施に伴い、当日午前7時に、市内89か所の消防団器具置場でサイレンを鳴らします。火災などとお間違えないようにご注意ください。また、来場の際は公共交通機関をご利用ください。なお、荒天の場合は内容を変更するため、一般の方はご覧になれません。



## 八王子の今昔 記憶の風景

### file.12 八王子駅南口

### 駅前の街並みが新たに

平成20(2008)年1月、八王子駅南口再開発ビルが着工されました。同年11月には愛称が「サザンスカイタワー八王子」に決定し、平成22(2010)年に開業。あわせて駅前広場も整備され、南口の街並みは新たに生まれ変わりました。周辺には商業施設もオープンし、にぎわいを見せています。



平成6(1994)年



現在