



特集: 変わるまちなか
歩くが
楽しいまちに



遊んで見て感じて!
涼しい水辺スポットを紹介
市民の皆さんの健康を支える
新保健所が始動

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

まちあるきの楽しさを感じて

新鮮なトマトやきゅうり、なす、とうもろこし、八王子産の野菜が並んでいるのが目に留まります。6月12日、「まちの駅 八王子CHITOSEYA」がオープンしました。明るい店内には、地元産の夏野菜やカラフルな雑貨など、八王子ゆかりの品がズラリと並び、盛夏を感じさせてくれます。くらしを豊かにする新たな交流スポットとして、多くの方に利用していただきたいと思います。

このほかにも今秋の新施設オープンに向けて、「伝統文化伝承・未来創造プロジェクト」が進んでいます。八王子市まちづくり公社が主体となり、八王子商工会議所など民間が力を合わせて準備しており、伝統文化を継承した新たなまちづくりの基盤となることが期待されています。黒塀のある粋な花街をモチーフに作られる施設で、隣接する休憩スペースやトイレを備えた「まちなか休憩所 八王子宿」と合わせ、まちあるきの拠点となるものです。

本市は、これまでも古来より受け継がれてきた伝統文化を大切にしながらも、新たなものも取り入れ、融合しあいながら発展してまいりました。本号で紹介している以外にも、まちなかには身近に楽しめるスポットがいくつもあります。感染防止対策を徹底しながら、まちなかを散策し、紡がれた歴史と新たな魅力を感じて、あなただけのお気に入りの発見していただきたいと思っています。

MAP- A
ちとせや
まちの駅八王子 CHITOSEYA

6月にオープンした、八王子初の「まちの駅」。地元産野菜や地卵、量り売りのドライフルーツなどを販売するほか、併設のカフェ「旬菜おむすび食堂」では、具だくさんの味噌汁やホカホカのおにぎりを味わうこともできます。また、環境、農業、子育てなどをテーマにした、イベントやワークショップも開催。日々の生活をより豊かにしてくれる、暮らしの新しい拠点です。



やつもり あきら
八森 明 駅長

まちの逸品を少しでも多くの方にお届けしたい——そんな想いで、この「まちの駅」をはじめました。イチオシは採れたての新鮮野菜。この品質を提供できるのは、農業の盛んな八王子ならではの量り売りなど、環境に配慮した消費スタイルも提案していきたいですね。まちの中心部であるこの場所で、新たな交流が生まれたら嬉しいです。

DATA

所在地 八日町3-15多摩信用金庫
八王子中央支店1階
営業時間 午前10時～午後7時
定休日 水曜日、第1火曜日、祝日
問い合わせ ☎621・2901



ホームページ



Instagram



2.



3.



4.

1.多摩産材を使った温もりのある空間 2.オリジナル商品の「桑都てめぐいみつろうラップ」 3.市内人気洋菓子店による手作り菓子を量り売り 4.さまざまな地場製品も販売

MAP- B

シェアキッチン&シェアスペース
まちのはぐ
MACHI-HUG

得意なことで、まちと仲良くなれる場「MACHI-HUG」。シェアキッチンはワンダーレストランや料理教室の会場に、またシェアスペースはワークショップや展示会、物販などの場に利用できます。自分だけのお気に入りを見つけてみては。

初めてのお店は地元・八王子で開きたいと思っていました。地域の皆さんからの温かい声や、まちなかだからこそ生まれるつながりに、日々元気をもらっています。ここでの経験を糧に、将来はまちの皆さんに愛されるお店を持ちたいですね。



健康体操やベビーマッサージなどの教室も



毎週水曜日のハンバーガー



ハンバーガー店
ノーム
「#NO NAME 042」
ひらもと 平本さんご夫婦

DATA

所在地 八幡町4-11オーベルグランディオ
八王子エアーズ1階
営業時間 出店中の店舗やイベントのスケジュールはホームページでご確認ください
問い合わせ ☎649・7447(午後1～4時) ホームページ



変わるまちなか

歩くが楽しいまちに

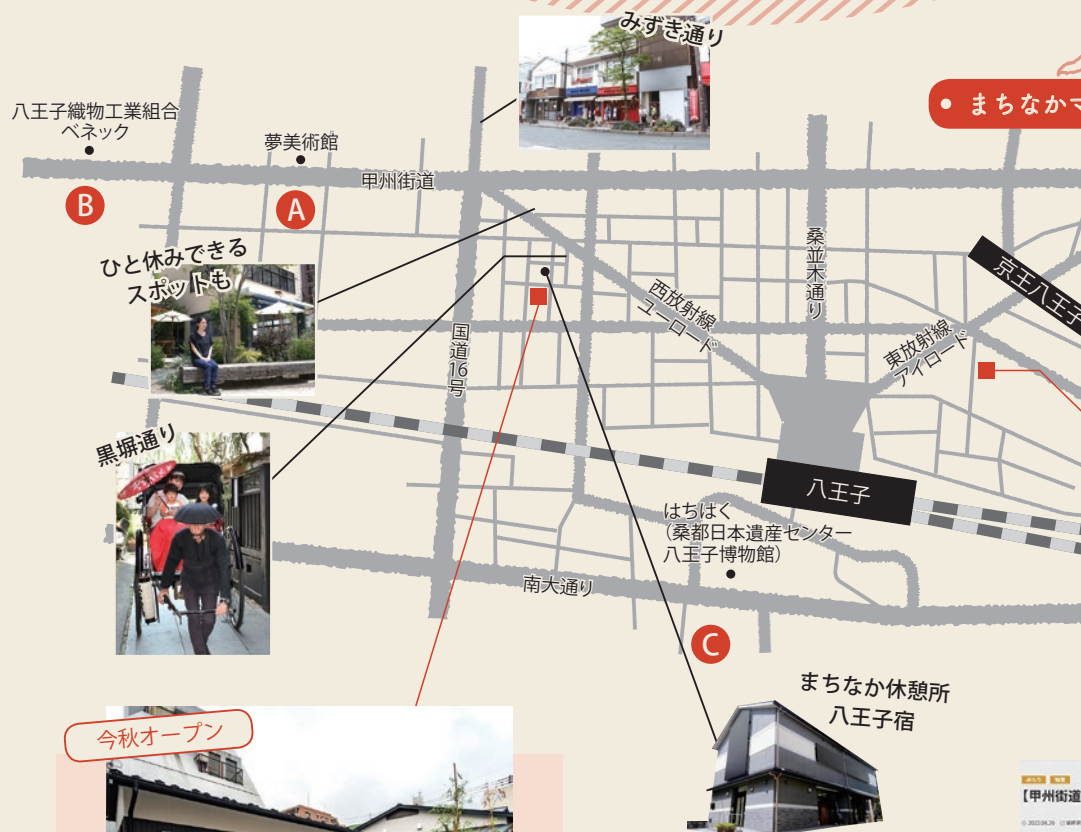
問 市街地活性課 ☎620・7305 ☎627・5931



古くからヒトやモノが集まり、にぎわい続けてきた八王子駅周辺。市では補助制度などを通じて、中心市街地のにぎわいや交流の創出に取り組んでいます。今号では、新たに生まれた魅力あふれるスポットを紹介。楽しいまちあるきに出かけてみませんか？



市の取り組みはこちらから



まちなかマップ

10月オープン



(写真提供:多摩産業交流センター
指定管理共同企業体)

東京たま未来メッセ
(都立多摩産業交流センター)

明神町に多摩地区最大級(約2,400㎡)の展示室が誕生。ものづくりをはじめとする産業の振興のための展示会などが開催されます。

今秋オープン



オープンに先がけて、
郷土の伝統文化を愉しむイベントを開催

八王子の伝統文化の体験をはじめ、飲食や買い物もできる施設(中町11-8)が今秋オープン。これに先がけて、「八王子まつり」が開催される8月5・6・7日に、八王子芸妓衆やお囃子などが登場するイベントを行います。詳しくは市まちづくり公社(☎644・7611 ☎644・7614)までお問い合わせください。

市公式まちなかメディア

「まちる」で
八王子ライフを
もっと楽しく！

中心市街地プロモーションサイト「まちる」では、西放射線ユーロードなどで開催されるイベントや、まちめぐりなど、まちなかの楽しい情報を発信しています(右の二次元コードからご覧ください)。



人気のまちあるき企画



情報サイト「八王子ジャーニー」と連携した、グルメ情報も



日本の自然と文化を満喫する

夏の高尾山

8/1～31

清涼 体感めぐり

高尾山では、暑い夏に涼しさを感じられるイベントを以下のとおり開催します。詳しくは八王子観光コンベンション協会のホームページ(右の二次元コード)からご覧いただくか、同協会事務局(☎649・2827 ☎686・1388)へお問い合わせください。



高尾山“夏の涼風そば”キャンペーン

高尾山周辺のそば店18店舗で、夏そばのメニューが割引に。さらに、スタンプを3つ集めた方(先着1,000名)には、オリジナルマスクケースをプレゼントします。

“江戸風鈴の里”高尾の風がお出迎え

ケーブルカー清滝駅や商店会などに飾り付けられた江戸風鈴。澄んだ音色で、日本の夏ならではの涼を感じてみませんか。



高尾山“灯りの巡礼”夕涼みライトアップ

8月20・21日の午後6～8時は仏舎利塔(高尾山薬王院内)、ケーブルカー清滝駅、高尾山口駅の3か所がライトアップ。また、20日午後6時30分からは仏舎利塔前で、伝統の祈禱行事「柴燈護摩」も見ることができます。



高尾山お土産購入キャンペーンも

8月1～31日の平日に、高尾山商店会の対象店舗でお土産を1,000円以上(税込)購入すると、高尾山の名産品などが当たる抽選券をプレゼントします(1,000円につき1枚)。

桑都の魅力を味わう、夏のひととき



8/1～14

世界の虫展

高尾599ミュージアム
☎665・6688 ☎668・8631

世界の珍しいクワガタムシや高尾山に生息する昆虫を間近で観察できるほか、昆虫標本の展示も行います。

日時 8月1～14日の午前10時～午後4時
(10日はメンテナンス作業のため休館)

会場 高尾599ミュージアム

「TAKAO599祭 山の学校」では特別トークショーも

8月11日(祝) 午後2時～2時45分は、名誉館長の池田清彦さんによるトークショーを開催。詳しくは同ミュージアムのホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



9/11(日)

滝山城歴史講演会

「武田信玄の滝山城攻撃と小田原侵攻」

滝山観光まちおこし実行委員会事務局(観光課内)
☎620・7378 ☎627・5951

国史跡として指定され、「続日本100名城」にも選定された滝山城や、武田氏と北条氏の関係について、歴史学者の平山優さんがお話しします。

日時 9月11日(日) 午前10時30分～11時30分

会場 東京純心大学(滝山町二丁目)

定員 400名(先着順)

申し込み 8月1日から滝山観光まちおこし実行委員会のホームページ、または右の二次元コードから



8～11月は日本遺産PRキャンペーン！ イベントで日本遺産を体感しよう

都内で唯一認定された日本遺産と、その構成文化財について皆さんに知ってもらうため、さまざまなイベントを開催します。参加方法など、詳しくは八王子日本遺産PRキャンペーンLINE公式アカウントからご確認ください。

8/17～31
高尾山 夏のライトアップ

10/29・30
日本遺産ポイントラリー

9/10・11
戦国イベント in 滝山城

11/5・6
戦国イベント in 八王子城



友だち追加でプレゼントをゲット

LINE公式アカウントを友だち追加し、8月1日以降に高尾599ミュージアムに訪れた方(先着3,000名)に、特製コースターをプレゼント。さらに、対象のイベントでアンケートに回答すると、八王子の銘酒やお得なサービス券などが当たります(抽選)。



友だち追加はこちらから

問い合わせ

八王子日本遺産PRキャンペーン事務局
☎0120・067・303
(平日の午前8時30分～午後5時15分)



令和2年6月、「霊気満山 高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」が都内で唯一の日本遺産に認定されました。



A 多賀公園～鶴巻橋河川敷(元本郷町三・四丁目)

ゆっくりくつろげる広場が整備されたこのエリア。休日は家族連れでにぎわいます。毎年7月には人気イベント「浅川ガサガサ探検隊」も開催。アユやオイカワなどが観察できます。

C 小田野中央公園(西寺方町)

小田野中央公園と接するこの場所は、水質にも恵まれ、川を散策する子どもたちでにぎわいます。岩陰にはアブラハヤなどの生き物の姿も。※深くなっているところがあるため、水遊びの際は注意してください。



D 田園風景(高月町)

秋川や湧水など豊富な水に恵まれ、都内有数の田園風景が広がるこのエリア。水路では、カエルやバッタなどの生き物を見ることができます。



B 原ふれあい広場～原宿児童遊園(東浅川町)

多摩御陵参道の南浅川橋や旧鎌倉街道の風景が描かれた古道橋など、見どころ満載のこのエリア。春には下流にかけて、桜並木やこいのぼりも楽しめます。また、原宿児童遊園前にある飛び石は、川に入る子どもたちに人気です。

遊んで見て感じて！

涼しい水辺スポットを紹介

☎水環境整備課 ☎620・7291 ☎626・3019

市の中心部を流れる浅川をはじめ、まちには涼しく過せる水辺スポットがたくさんあります。ここでは、その中でもオススメを紹介。遊んで、見て、感じて！暑い夏も楽しく乗り切りましょう。

E 船森公園(明神町四丁目)

新たに整備された「流れ池」は、子安神社の湧水池「ご神池」からひかれています。水量はおおよそ毎分600ℓ。水の流れが癒しの音色を奏でています。



F 長池公園(別所二丁目)

里山の環境が残るこの場所。令和元年に行われた「かいぼり」では、都の「絶滅種」に分類される水生植物「ジュンサイ」「ミズユキノシタ」が発見されました。※かいぼり:池の水をくみ出して干すこと



川遊びを安全に楽しむために ライフジャケットの着用を

川は穏やかに見えても、急に深くなったり、滑りやすかったり、危険な一面もあります。次のことを守って、川遊びを安全に楽しみましょう(このほかに国土交通省のホームページでも川遊びのルールについて紹介しています)。

- ◆絶対に1人で行かない
- ◆子どもだけで遊ばず、保護者は目を離さない
- ◆ライフジャケットを着用する
- ◆ウォーターシューズなど、脱げにくい靴を履く
- ◆乾きやすい服(水着など)を着る



国交省

健康 福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

相談

健診データ改善相談

対 市内在住の方 **内容** 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談（希望者には血管年齢測定も） **日** 8月1（19日の午前9時30分～午後3時30分）（1人50分程度） **会** 大横保健福祉センター（〒625・9200）、東浅川保健福祉センター（〒667・1331）、南大沢保健福祉センター（〒679・2205） **申** 8月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯の健康相談

対 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません） **日** 会 8月23日（火）：南大沢保健福祉センター（〒679・2205）、8月24日（水）：大横保健福祉センター

までに八王子センター元気（〒192・0062大横町11・35）**費** 627・9179へ

情報ボランティア養成講座

音声の読み上げや視線入力などの実例を紹介しながら、障害のある方の情報機器利用を支援する方法を学びます。

対 市内在住・在勤・在学の方 **日** 9月11・18日の午前10時～正午（全2回） **会** 心身障害者福祉センター **定** 10名（抽選） **申** 往復ハガキに「情報」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号・お使いのパソコンやタブレット端末のOSとアプリケーションソフト、返信面の宛名を書いて8月24日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193・0931台町2・7・22）**費** 624・5850、または同センターのホームページ（下の二次元コード）から



血糖値を下げる！ すぐ楽エクササイズ

対 市内在住で40～74歳の方（運動制限のある方を除く） **日** 8月31日（水）午前10時～11時30分 **会** 大横保健福祉センター **定** 30名（先着順） **申** 8月2日から電話で大横保健福祉センター（〒625・9200）へ

働き盛り世代向け 健康体操教室

対 市内在住・在勤で18歳以上の方 **内容** エアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニングなど **日** 9月9・26日の午後7～8時 **会** クリエイトホール **定** 各10名（抽選） **費** 1回300円 **持ち物** マスク、飲

講座・催し

自死遺族の集い 「わかち合いの会」

身近な人を自死で亡くされた方が、ありのままの胸の内を語り合う「わかち合いの会」を開催します。

日 8月15日（月）午後2～4時 **会** 保健所 **問** 保健所保健対策課（〒645・5196）

からだ測定会

体の機能が少しずつ衰えて要介護状態に近づいている状態「フレイル」。今のからだの状態を見つめなおし、フレイルを予防するための測定会を行います。また、測定結果をもとに、専門職によるアドバイスも行います。

対 市内在住の方 **内容** フレイルチェック、血管年齢測定、体組成測定、握力測定 **日** 9月2日（金）午後2時～2時30分、3時～3時30分（各30分程度） **会** 中野市民センター **定** 各10名（先着順） **申** 8月2日から電話で大横保健福祉センター（〒625・9200）へ

自分でできる健康ツボ押し講座

対 市内在住で60歳以上の方 **日** 8月19日（金）午後1時30分～3時 **会** 南大沢保

み物、室内用運動靴、タオル **申** ハガキ、ファックス、メールに「働き盛り」と希望日（複数可）、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて8月12日（必着）までにスポーツ振興課（〒192・8501）**費** 620・7457 **問** 626・8554 **E** 320200@city.hachioji.tokyo.jp

ちりめん細工教室

ちりめんを縫い合わせて、ウサギとカメを作ります。

対 市内在住・在勤・在学の方（障害のある方を優先） **日** 8月22・29日、9月5日の午後1時30分～3時30分（全3回） **会** 心身障害者福祉センター **定** 6名（抽選） **費** 600円 **持ち物** 針・糸（赤色と白色）・糸切りバサミ **申** 往復ハガキに「ちりめん」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号・障害のある方はその内容と等級・返信面の宛名を書いて8月10日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193・0931台町2・7・22）**費** 624・5850 **問** 624・5954、または同センターのホームページ（下の二次元コード）から



色鮮やかな生地で作品づくり

スマートフォンを使った健康ポイント

てくポ 体験者募集！

問 高齢者いきいき課 **費** 620・7243 **問** 623・6120

市内在住で65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の体験者を募集します。ポイントは市内の提携店やキャッシュレス決済サービス「PayPay」で利用することができます。

申込方法など、詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



アプリの登録でお困りの方には説明会も

ご自身でアプリのインストールをするのが難しい方には、下表のとおり説明会を開催します。申し込みは、8月1～7日に市のホームページ（右上の二次元コード）から、または8日から電話で高齢者いきいき課へ。

日時	会場	定員 （先着順）
8/12（金）10:00～11:30	北野市民センター	20名
8/23（火）10:00～11:30	南大沢保健福祉センター	20名
9/1（木）10:00～11:30	市役所8階802会議室	20名
9/5（月）9:00～10:30、 11:00～12:30	高尾599ミュージアム	各20名

健福祉センター **定** 15名（先着順） **申** 8月2日から電話で南大沢保健福祉センター（〒679・2205）へ

シニア元氣塾 ボランティア入門講座

ボランティア活動を通して、仲間づくりや地域活動に取り組んでもらうため、ボランティア活動に必要な知識や事例を学ぶ講座を開催します。

対 市内在住で60歳以上の方 **日** 9月3・9・17・24日、10月1・6・13・25日の午後1時30分～4時（全8回） **会** 大横保健福祉センターなど **定** 50名（抽選） **申** 往復ハガキ（1人1枚）に「シニア」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアとして、高齢者施設などで活動するためのスキルを学ぶ講座や実習を行います。

対 市内在住で60歳以上の方 **日** 9月8・15・22・29日、10月6・13・27日の午後1時30分～4時30分（現場実習を含め全8回） **会** 子安市民センター **定** 30名（抽選） **費** 1200円 **申** 往復ハガキに「傾聴」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて8月15日（必着）

あったかホールの 健康教室

あったかホールでは、皆さんの健康づくりに役立つさまざまな教室を下表のとおり開催しています。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 **申** 8月5日までに直接、または電話であったかホール（〒645・0025）**問** 645・0133）へ ※抽選結果は8月10日にあったかホールのホームページでお知らせします。

教室名		日時	定員(抽選)	費用
転倒予防体操		9/1・8・15・22・29の13:30～14:40(全5回)	40名	4,400円
ゆがみ機能改善		9/1・8・15・22・29の15:00～16:10(全5回)	40名	4,400円
リラクゼーション ヨガ	木曜日コース	9/1・8・15・22・29の19:30～20:45(全5回)	17名	3,850円
	火曜日コース	9/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)	17名	3,080円
	水曜日コース	9/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	17名	3,080円
呼吸を深めるヨガ		9/1・8・15・22・29の19:35～20:45(全5回)	15名	3,850円
パワーヨガ		9/2・9・16・30の19:30～20:45(全4回)	17名	3,080円
身体調整	火曜日コース	9/6・13・20・27の11:15～12:15(全4回)	15名	3,080円
	月曜日コース	9/12・26の11:00～12:00(全2回)	40名	1,540円
リズム体操&ストレッチ		9/6・13・20・27の13:15～14:25(全4回)	40名	3,520円
リフレッシュヨガ		9/12・26の13:30～14:40(全2回)	40名	1,760円

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

ひとり親家庭の就業に向けたパン コン講習会(ワード・エクセル初級)

対 20歳未満のお子さんを扶養しているひと
り親家庭の親 **日** 9月12・14日の午前
9時30分〜午後4時30分(全3回) **会** ク
リエイトホール **定** 10名(抽選) **申** 8月
12日までに電話でエージェック(☎63
1・4800)または左下の二次元コード
から **問** 子育て支援課(☎620・730
0) ※1歳〜就学前のお子さ
んを各3名(先着順)お預かり
します。申込時にご予約を。



ファミリー・サポート・センター の依頼会員向け説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼
会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を
紹介するファミリー・サポート・センター
の仕組みを説明します。説明会後、会員登録
の手続きも行います。

日 10月14日(金)午前10時〜11時30分、11
月8日(火)午後2時〜3時30分、クリエ
イトホール、12月14日(水)午前10時15分〜11
時45分、地域子ども家庭支援センター南
大沢 **定** 各30名(先着順) **申** 電話でフ
ァミリー・サポート・センター(☎648・2

157)へ ※1歳〜就学前のお子さん
を若干名(先着順)お預かりします。申込
時にご予約を。

未就園児のための歯科健診

対 市内在住で平成28年4月2日〜30年
4月1日生まれの保育園・幼稚園などに
就園していないお子さん **日** 8月3
日、9月13日、10月25日、11月29日、東
川保健福祉センター(☎667・133
1)、8月9日、9月27日、10月7日、11
月14日、南大沢保健福祉センター(☎67
9・2205)、8月30日、9月29日、10
月13日、11月11日、大横保健福祉センタ
(☎625・9200) **時** 午後2時〜2
時30分 **申** 電話で各センターへ

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和3年10月〜4年3月生
まれのお子さんと保護者 **内容** 歯科衛生
士による個別相談・歯みがき実習希望者
には唾液テストも **日** 9月6日(火)、東
川保健福祉センター(☎667・1331)、
9月7日(水)、南大沢保健福祉センター(☎
679・2205)、9月16日(金)、大横保
福祉センター(☎625・9200) **時** 午
前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度
 申 8月2日から電話で各センターへ

モグモグ・パクパク・離乳食

対 市内在住の乳幼児と保護者 **日** 8月23
日(火) **内容** 時 離乳食を始めようとしてい
る、または始めたばかりのお子さん、午前

10〜11時、2回食に進もうとしているま
たは進めているお子さん、午後1時30分
〜2時30分 **会** 東浅川保健福祉センタ
ー **定** 各8組(先着順) **申** 8月2日から電話
で東浅川保健福祉センター(☎667・1
331)へ

おいしく・楽しく・幼児食

対 市内在住で令和2年2月〜3年1月生
まれのお子さんと保護者 **内容** 栄養士と
心理発達相談員による講話など **日** 8月
29日(月)午前10〜11時 **会** 大横保健福祉
センター **定** 5組(先着順) **申** 8月2
日から電話で大横保健福祉センター(☎
625・9200)へ

絵本の読み聞かせ会

対 市内在住で就学前〜小学3年生のお子
さんと保護者 **日** 8月9日(火)午後1時30
分〜3時 **会** 南大沢保健福祉センター(☎
679・2205) **定** 15組(先着順)

じどうかんあったかひろば

対 市内在住で1歳〜就学前のお子さんと
保護者 **日** 8月15・29日の午前11時〜11時
45分 **会** あったかホール **定** 各10組(先
着順) **申** 8月2日から直接、または電話
であったかホール(☎645・0025)へ
問 北野児童館(☎645・8580)

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一

市民の皆さんの健康を支える 新保健所が始動

問 保健総務課 ☎645・5111 ☎644・9100

8月1日より保健所は、都と本市が新たに整備した合同庁舎へ移転し
ます。また、コロナ禍で課題となった、感染症対応などを含む健康危機
管理体制を強化するため、医療保険部と健康部(保健所)を統合し、健
康医療部を設置します。

八王子にはどうして保健所があるの？

市では、平成19年に都内初の保健所政令市として保健所を設置。
都から業務を引き継ぎました。平成27年からは中核市の保健所として、
地域の実情にあわせた保健サービスを提供しています。

保健所ってどんなところ？

保健所は、市民の皆さんの生命と健康を守る、健康づくりと健康危機管
理の拠点。保健師をはじめ、医師、獣医師、薬剤師、栄養士、衛生監視員など
の専門職を中心に、地域住民や医療・福祉などの関係機関と連携した健康
づくりや疾病予防、健康被害を防ぐための食中毒対策や感染症対策、医療
機関や食品事業者への許認可及び監視指導などを行っています。

また、コロナ禍では、円滑なワクチン接種体制の確保、感染者の入院調
整、自宅療養者の健康観察、都や医療機関などと連携した受診のサポー
ト、及び食料配付などの支援を行っています。

保健所の役割とサービス

- ◆食育や運動などの健康づくり
- ◆食品・環境衛生
- ◆精神・難病など保健相談
- ◆医療機関への立入検査
- ◆動物愛護・衛生
- ◆予防接種・感染症予防 など

PICK
UP

身近な保健所の取り組み①

市民の皆さんの健康づくりを支援

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、誰もが楽しみなが
ら運動できるウォーキングマップ「ハッチー・ウォーク」の作成
や、地域で健康づくり活動に取り組む「健康づくりサポーター」の
養成などを行っています。

健康づくりサポーターの方に話を聞きました

身近な地域にくらす人の健康を支えられたら——そんな思い
でこの活動をはじめました。普段はシニアクラブやサロンなど
に行き、体操などの健康づくり活動をサポートしています。活動



健康づくりサポーター
しげはらのりこ
鳴原 宣子 さん

の中で大切にしているのは、親密な
コミュニケーション。カラダを動か
すだけでなく、楽しい会話からも元
気は生まれると思うんです。サポー
ターをはじめて、私自身もたくさん
の元気を分けてもらいました。まち
のみんなが楽しく健康になっていけ
たら嬉しいですね。

進化した「新保健所」の内側を紹介

◆プライバシーに配慮した 相談室

安心して医療や健康に
ついての相談をしていた
だけよう、プライバシー
に配慮した相談室を用意
しました。



◆地域医療との連携による 健康危機管理体制づくり



災害や感染症の発生時に、迅
速に健康危機管理体制を構築
するためのスペースを設置。
八王子市医師会、市内医療機関
ともオンラインで連携を図る
ことができる環境を整えてい
ます。

PICK
UP

身近な保健所の取り組み②

カラダの中から健康をめざす 食育の推進

規則正しい食生活や、栄養バランスのとれた
食事は、心とカラダの健康づくりの土台になり
ます。保健所では、イベントや啓発を通じて食
育を推進。「食を大切にすると人を育むまち」の
実現に向けた活動を行っています。

まちの飲食店と協力した はちおうじ健康応援店事業も

外食をする時に、味の濃さや野菜不足など
が気になることはありませんか？「はちおう
じ健康応援店」では、減塩や野菜摂取などカラ
ダに優しいメニューを提供し、普段の食生活
から皆さんの健康づくりをお手伝いします。
詳しくは市のホームページ、また
は右の二次元コードからご覧く
ださい。



総務省では、8・9月にマイナンバーカードの交付申請書を郵送しています。申請はお早めに！ 市民課マイナンバーコールセンター（☎620・7474）



大学生による落語を楽しんで

BWO学生落語会

BWO(ビッグウエスト落研)に参加する中央大学落語研究会が落語会を開催します。

日 8月7日(日)午後1時30分～4時

会 学園都市センター

定 200名(先着順)

問 学園都市推進会議事務局(☎646・2662
☎646・2663)

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。
募集内容 ポイント方式(家族向け)、単身者向け、単身者用車いす使用者向け、シルバークリア(単身者・2人世帯向け高齢者集合住宅)
募集案内の配布 8月1～9日に市役所1階市民ロビー・5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで
申込期限 8月16日

都営住宅の入居者

申 いちようホール、各市民センター、市のホームページ(左下の二次元コードからも)で配布する申込用紙に必要事項を記入して、8月18日(必着、までに郵送)同推進委員会・中〒192・0156上恩方町349・1 ☎652・2910へ



問 都住宅供給公社募集センター(☎0570・010・810)、または住宅政策課(☎620・7385)

屋内ファミリーフリーマーケットの出店者

対 市内在住の個人またはグループ(販売を職業としている方を除く)
日 8月27日、9月24日の午前10時～午後3時 **会** あったかホール
募集区画 各8区画(先着順) **費** 50円 **申** 8月3日から直接または電話であつたかホール(☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

就職支援

履歴書・職務経歴書の書き方セミナー

対 就職活動中の方 **日** 8月19・26・31日の午後1～3時 **会** 八王子し

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

防災行政無線を使って
全国一斉情報伝達訓練を実施

災害時に、国からの緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム(Jアラート)」。このシステムが正確に作動することを確認するため、8月10日(水)午前11時から市内の防災行政無線を使い、消防庁が全国一斉訓練を行います。

当日は開始チャイムの後、「これはJアラートのテストです」と3回繰り返す、「こちらは、防災八王子です」の放送後、最後に終了チャイムを流します。

また、防災行政無線の緊急放送は、電話自動応答サービス(☎620・7397)や防災行政無線確認アプリ「コスモキャスト」で聴くことができます。



10月から、事業活動で生じた一般廃棄物(産業廃棄物を除く)を各清掃工場に持ち込む事業者は事前登録が必要となります。申し込みは戸吹クリーンセンター、市のホームページで配布する申請書類に必要事項を記入して、9月1日から直接郵送メールで戸吹クリーンセンター(〒192・0001戸吹町1916 ☎692・5389 ☎b480600@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

ドから(無料)。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

マイナンバーカードの申請を手づらで簡単に

本市に住民登録がある方を対象に、マイナンバーカードの申請をサポートします。8月の会場は次のとおりです。また、市役所と一部の事務所で、土・日曜日に申請窓口を開設します。

■ショッピングセンター

日会 8月1～31日：セレオハ王子北館(旭町)・アクロスモール八王子みなみ野(みなみ野一丁目)、8月の土・日曜日と11日(祝)：イアース高尾(東浅川町)・イトーヨーカドー南大沢(南大沢二丁目)・コピオ長房(長房町)
時 午前10時～午後6時

■市役所1階市民課・一部の事務所
開設日時や必要書類など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



問 市民課マイナンバーコールセンター(☎620・7474)

事業系一般廃棄物持込業者の事前登録制を10月から開始

募集

項を記入して、9月1日から直接郵送メールで戸吹クリーンセンター(〒192・0001戸吹町1916 ☎692・5389 ☎b480600@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

都市農地保全支援プロジェクト
事業の要望を受付

都市農地の保全を目的として、防災兼用農業用井戸の整備などを支援する「都市農地保全支援プロジェクト」。市内の認定農業者を対象に、8月9日から申請を受け付けます。詳しくは8月2日から市役所6階農林課(☎620・7250)で配布する要項をご覧ください。

会計年度任用職員
(障害のある方)

詳しくは市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで配布している募集要項をご覧ください(左の二次元コードからもご覧になれます)。問い合わせは職員課(☎620・7203
☎621・1298)へ。



対 障害者手帳などの障害の証明書類をお持ちの方 **職種** 事務職

家庭的保育事業者

家庭的な環境の中で2歳以下のお子さんを保育する家庭的保育事

ごと情報館(旭町) **定** 各2名(先着順) **申** 8月2日から電話で産業振興推進課(☎620・7250)へ

ゼロから学ぶ！介護のしごと入門研修&おしごと相談会

市内介護事業所での就労を希望する方を対象に、介護の仕事の基礎を学ぶ研修を開催します。最終日は事業所との就職相談会も行います。

日 9月14・16・21・22日の午前10時～午後4時35分(22日は5時10分まで。全5回) **会** 学園都市センター
定 50名(抽選) **申** 8月22日までに電話(土・日曜日、祝日、8月12・15・17日を除く)、または「介護のしごと入門研修」と受講の目的、研修を知ったきっかけ、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別、電話番号、メールアドレスを書いて、ファックス、メールでヒューマンライフケア(☎0120・998・6322 ☎03・6846・1217 ☎senai-human@atsuman.03)へ **問** 高齢者いきいき課(☎620・7243) ※下の二次元コードからも申し込みができます。

二次元コードからも申し込みができます。



講座・催し

図書館のホームページ
活用講座

スマートフォンなどを使って、貸出中の資料の確認や延長、予約など、図書館のホームページ

「木の枝」は ひもで束ねて出してください

問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 ☎626・4506

4月から各家庭で剪定された「木の枝」を資源物として収集しています。「木の枝」は、袋などに入れず、下の写真のようにビニールひもなどで束ねて、指定された収集日に出してください。なお、束ねることができない木の枝や落ち葉、草花などは、これまでどおり「可燃ごみ」の日に2袋まで回収します。出し方など、詳しくは「ごみ・資源物収集カレンダー」の22ページをご覧ください。



長さ100cm・
直径30cm以内に
束ねてね!

業者を募集します。申込方法など、詳しくは市役所4階子どもの教育・保育推進課(☎620・7546)、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください(下の二次元コードからもご覧になれます)。



対 市内在住で次のすべてに該当する方 ▼保育士の資格があり、保育経験がある ▼就学前のお子さんや介護が必要な同居親族などがない ▼自宅などの1階に保育専用の部屋(6畳以上を確保できる) **定** 若十名(選考) **申込期限** 8月12日

子ども家庭支援センター
運営協議会の市民委員

子ども家庭支援センターの活動内容や運営などについて協議する市民委員を募集します。

対 市内在住で子育てに関する活動

ジを活用する方法を学びます。

日 8月6・10・16日の午後2時30分～4時 **会** 生涯学習センター図書館 **定** 各4名(抽選) **持ち物** スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンのいずれかと利用者カード **申** 直接、または「活用講座」と希望日、氏名・利用者番号・電話番号を書いて、希望日の3日前までにメールで生涯学習センター図書館(☎648・2233 ☎library-event@city.hachioji.tokyo.jp)へ

山の日は
親子で市内の銭湯へ

8月11日(祝)の「山の日は」は、市内2か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴が無料になります。利用の際は銭湯へお申し出ください。入浴には保護者の同伴が必要です。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454)、または各銭湯へ。
▼稲荷湯(子安町一丁目) ☎642・2825
▼松の湯(小門町) ☎622・5356

子どもが真ん中！プレーパーク
を知ろう・体験しよう

外で自由に遊べる「プレーパーク」。手作りプールや滑り台などの体験を通して、その楽しさをお子さんと保護者で味わいます。
日 8月11日(祝)午前9時30分～午後4時 **会** 宇津貫緑地みはらしプレーパーク(七国一丁目) **定** 16組(先着順) **申** 「プレーパー

市民文化祭「市民美術工芸展」
の出版者

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 **募集内容** 絵・書道・写真・陶芸・押し花絵・フラワーデザインなど **日** 11月10・13日 **会** いちようホール **費** 1作品1500円



自然の中でさまざまな遊びを体験

ク」と参加者全員の氏名、電話番号・メールアドレスを書いて、ファックス、メールで市民活動支援センター(☎646・1577 ☎646・1587 ☎np0802@shiencenter-hachioji.org)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から



講座「強くあたたかい
「コミュニティをつくるポイント」

NPOや市民活動団体などの運営について学びます。
日 8月24日、9月14日の午後2時～4時30分 **会** クリエイトホール **定** 各15団体(先着順、1団体2名まで) **費** 千円 **申** 「コミュニティをつくる」と団体名、代表者の氏名、電話番号・メールアドレスを書いて、ファックス、メールで市民活動支援センター(☎646・1577 ☎646・1587 ☎np0802@shiencenter-hachioji.org)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から





コンサート中に災害が起きた場合の対応を体験

J:COMホール八王子 避難訓練体験コンサート

八王子高校吹奏楽部による演奏と避難訓練を行います。

日 8月30日(火) 午後1時30分～3時30分

会 J:COMホール八王子

定 700名(先着順)

申 J:COMホール八王子、同ホームページ(下の二次元コードからも)などで配布する申込用紙に必要事項を記入して、直接、郵送、ファックスでJ:COMホール八王子(〒192-0904子安町4-7-1サザンスカイツー八王子4階 ☎655・0809 ☎655・0807)へ



イベントテニス大会			
内容	日時	定員 (抽選)	費用
中級者 レディースダブルス	9/7(水)	16ペア	5,000円
初中級 レディースダブルス	9/12(月)	24ペア	5,000円
男子ダブルス	9/19(祝)	16ペア	5,000円
ビギナーズ レディースダブルス	9/22(木)	24ペア	5,000円
チーム戦	9/24(土)	8チーム	10,000円

学園都市センター(☎646・5611)は設備点検のため、8月18日(木)は休業します。これにあわせ、八王子学園都市大学事務局(☎646・5621)、大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740)、在住外国人サポートデスク(八王子国際協会 ☎642・7091)も休みとなります。

学園都市センターの休業

5・6・68)はメンテナンス作業のため、8月10日(水)は休館します。

高尾599ミュージアムの休館

対 16歳以上でセルフジャッジができる方 **内容** 左表のとおり

イベントテニス大会

その他

時 午前10時～午後6時 **会** 戸吹スポーツ公園

休日救急診療の内科・外科・小児科

7日 (午前9時～午後5時)

青陽園診療所 (内) 川口町1543 ☎654-5332

長池脳神経内科 (内) 別所1-75-3 ☎678-7360

平整形外科クリニック (外) 本町4-8 ☎655-3150

おおしま内科医院 子安町4-15-14 バイオ1階 ☎620-7755

住宅にお困りの方のための住宅相談会

住まい探しでお困りの方(高齢者や子育て世帯、障害のある方など)のために相談員が民間住宅や支援制度を紹介します。

日 8月22日(月) 午前10時～午後3時 **会** 八王子駅南口総合事務所

申 8月19日までに電話で住宅政策課(☎620・7260)へ

日本語ボランティア ステップアップ講座

外国人の方などの日本語学習を支援する日本語ボランティア。ワークショップなどを通じて、活動する際に役立つ知識を学びます。

日 8月21・28日、9月4日の午後2～4時(全3回) **会** 学園都市センター **定** 25名(抽選) **費** 3千円

申 往復ハガキ、メールに「日本語ボランティア」と住所・氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス、所属しているボランティア団体名、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、8月13日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0083旭町9・1 ☎642・7091 ☎event@hia855.com)へ

語学ボランティア研修会

外国人の方の在留資格について学びます。

日 9月3日(土) 午前10時～正午

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶東京消防庁救急相談センター(24時間)

☎#7119または☎042・521・2323

▶東京都保健医療情報センター(24時間)

☎03・5272・0303

▶子供の健康相談室(小児救急相談)

月～金曜日(午後6時～翌朝8時)

土・日曜日、祝・休日・年末年始

(午前8時～翌朝8時)

☎#8000または☎03・5285・8898

▶八王子消防署救急病院案内(24時間)

☎625・0119

受診前にお電話を

●小児科

▶毎日(午後8～11時)

夜間救急診療所 ☎625・9910

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

▶毎日(24時間)

南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)

東海大学医学部付属八王子病院

☎639・1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)

東京医科大学八王子医療センター

☎665・5611 館町1163

●内科

毎日(午後8～11時)

夜間救急診療所 ☎625・9910

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科

日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)

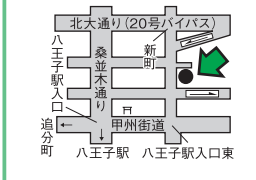
休日歯科応急診療所 ☎622・7026

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日産婦人科

7・11日 (午前9時～午後5時)

米山産婦人科クリニック
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)



14日 (午前9時～午後5時)

東海大学医学部付属八王子病院
石川町1838 ☎639-1111
(要事前連絡)



休日救急診療の内科・外科・小児科

11日 (午前9時～午後5時)

はちせい健友クリニック (内) 叶谷町890-5 ☎622-3662

辻医院 (内) 横山町21-4 ☎643-0205

八王子脊椎外科クリニック (外) 万町173-1 ☎655-5566

南大沢クリニック (内) (児) 南大沢5-14-4-1 ☎674-7766

14日 (午前9時～午後5時)

八王子共立診療所 (内) 東町2-3 ☎639-7621

義澤皮膚科内科クリニック (内) 片倉町342-3K's片倉ビル2階 ☎697-9923

おがわクリニック (内) (児) 堀之内3-35-13 合合ビル2階 ☎670-3391

はざま中山クリニック (外) (内) 東浅川町709-1 新都市はざまビル1階 ☎668-3500

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

新型コロナ
ウイルス
ワクチン接種

60歳以上の方と基礎疾患などのある方を
対象に追加接種(4回目)を行っています

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(4回目)を行っています。
3回目の接種から5か月以上経過する60歳以上の方と、18～59歳の方で
基礎疾患の申請をした方(重症心身障害者の方と難病の医療費助成を
受けている方を含む)には、右表のとおり順次、接種券を発送します。
また、新たに4回目接種の対象となった医療従事者・高齢者施設など
の従事者への、接種に向けた準備を進めています。詳細が決まり次第、
本紙、または市のホームページなどでお知らせします。

接種券発送月と接種可能月の目安

3回目接種をした月	接種券 到着予定日	接種可能日
令和4年4月	令和4年8月18日	3回目接種日から5か月後

※予約は、ワクチン接種予約サイト、または新型コロナワク
チン接種コールセンター(☎0120・383・183 ※午
前9時～午後5時)でお手続きください(右の二次元
コードからもお手続きいただけます)。



12歳以上の方の接種会場

8・9月のワクチン接種会場

- ◆令和4年4月に2回目の接種をした方には、8月26日到着予定で
3回目の接種券を発送します。
- ◆9月分の予約開始は8月12日(金)午前9時からです。
- 初回接種(1・2回目)・追加接種共通会場(12歳以上)
【ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 11階第1会場(旭町)	8月31日までの 月・火・水・木・金・日曜日 (7・11・18日を除く) 9月1日からの 月・火・水・木・金・土曜日 (19・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
イトーヨーカドー 南大沢店(南大沢二丁目)	8月31日までの 月・火・水・木・金・日曜日 (11日を除く)	
コピオ北野(北野町)	9月7・14・21・28日	
フレンテ南大沢 (南大沢駅ビル。 南大沢二丁目)(注1)	8月31日までの 月・火・水・木・金・日曜日 (11・18・24日を除く)	
イーアス高尾 (東浅川町)	8月1～5日	
八王子スクエアビル 6階第2会場(旭町)	8月31日までの 月・火・水・木・金曜日 (11・12・15・26・30日を除く) ※28日(日)は実施	

予約なしで接種が受けられる会場を設けます

対象 1～3回目の接種(ファイザー社製ワクチン)を希望する
12歳以上の方 ※本市の接種券をお持ちの方に限る
接種日時 8月6日(土)11:00～14:00、15:30～18:30
接種会場 イーアス高尾(東浅川町) 定員 各350名(先着順)
持ち物 接種券(該当者は住所地利外接種届出済証も)、本人確認書類

●追加接種専用会場(18歳以上)【モデルナ社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 6階第2会場(旭町)	8月8～31日の 月・火・水・木・金・日曜日 (11・18・31日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30
フレンテ南大沢 (南大沢駅ビル。 南大沢二丁目)(注1)	8月31日までの 月・火・水・木・金・日曜日 (11日を除く) 9月1日からの 月・火・水・木・土曜日 (19・23日を除く)	
イーアス高尾 (東浅川町)	9月1日からの 月・火・水・木・金・土曜日 (8・19・23日を除く)	
八王子オーパ(旭町)	8月31日までの 月・火・水・木・金・日曜日 (7・11日を除く)	12:00～20:00 ※日曜日は 10:30～18:30

注1: フレスコ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

ノバボックスワクチンの接種を行っています

8月から、「武田社製ワクチン・ノバボックス」の接種を
行っています。対象となるのは、18歳以上の初回接種(1・2
回目)および追加接種(3回目)です。4回目の接種には使用
できません。

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)会場(18歳以上)
【武田社製ワクチン・ノバボックス】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル 7階第3会場(旭町)	8月1～31日の 月・火・水・木・金・日曜日 (7・11・18日を除く) 9月1日からの 月・火・水・木・金・土曜日 (19・23日を除く)	11:00～19:00 ※土・日曜日は 10:30～18:30

●5～11歳の方への初回接種専用会場(ファイザー社製ワクチン)

5～11歳のお子さんへの初回接種

8・9月の
ワクチン接種会場

8月以降に満5歳を迎えるお子さんには、
誕生月の上旬までに順次、接種券を発送し
ます。

接種会場	接種日	接種時間
コニカミノルタ サイエンスドーム	8月5・10・19・21・26・28日、 9月2・3・9・10・16・17・22・24・30日	16:00～20:00 ※土・日曜日は10:30～18:30
南大沢文化会館 (フレスコ南大沢内)(注2)	8月12・19日、 9月2・3・10・16・17・24日	16:00～20:00 ※土曜日は10:30～18:30
南大沢保健福祉センター (フレスコ南大沢内)(注2)	8月7・14・21・28日	10:30～18:30
東浅川保健福祉センター	8月7・21日、9月3・17日	10:30～18:30

注2: フレンテ南大沢会場とお間違えないようご注意ください。

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

8 月 相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名		日時	会場・問い合わせ
人 権		8/10(水) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方 の自立相談		※①月～金曜日の8:30～ 11:00、13:00～16:00、 ②8/4・18の9:00～ 11:00、③8/25(木) 13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立 支援課☎620・7462へ
生活保護相談		※月～金曜日の①8:30 ～11:00、13:00～16:00、 ②9:30～11:30、14:00～ 16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立 支援課☎620・7443へ
女性福祉		※月～金曜日の8:30～ 11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 予約は電話で☎620・7443
女性 のための	相 談	※木曜日の 13:00～16:00(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は8/1から)
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00～ 12:00(8/17を除く)、 8/12・19の16:00～19:00、 8/22(月)13:00～16:00 (託児可)	女性を対象とした一般的な 相談もお受けします(9:00 ～19:00、日曜日、祝・休日、 8/2(火)は17:00まで)
	弁護士相談	8/27(土) 14:00～17:00(託児可)	
法 律		※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日 の13:30～16:30 (火曜日のみ 15:45～19:00) (電話相談も可)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠 分のみ受け付け。祝日の場合は 翌日の火曜日)の9:30から電話 で市民生活課☎620・7227へ
交通事故		8/4・25の 13:30～15:50	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日9:30から電話で 相談は対面または電話を選択 (8/16の不動産は対面のみ)
税 金		8/3(水) 13:30～16:30	
不動産		8/2・16・23の 13:30～16:00	
司法書士法律		8/26(金) 13:30～16:00	
登 記		8/9(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等 暮らしの手続		※木曜日の 13:30～16:30	市役所1階市民ロビー・ 市民生活課☎620・7227
年金・雇用保険・ 労働条件		8/12(金) 13:30～16:00	
国の行政相談		8/10(水) 13:30～15:30	
消費生活相談		※月～土曜日の 9:00～16:30(8/2(火)は 電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による 消費生活相談		8/9・26の 13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た外 め国 の 人 の	生活相談	※月～土曜日の 10:00～17:00	はちおうじすくえあビル11階 在留外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
	行政書士 相談	8/6(土) 14:00～17:00	
地域活動への 参加に関する相談		※月～金曜日の 8:30～17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談		※月～金曜日の 9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談		8/9・23の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で

相談名		日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも 相談会		8/1・2の 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に 関する相談		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
福祉総合相談		※月～土曜日の9:00～ 17:00(詳しくは各センタ ーにお問い合わせを)	市内10か所の 八王子まるごとサポートセンター
高齢者の 福祉と介護		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～ 17:30(詳しくは各センタ ーにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター
専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談		8/9・16の 14:00～16:00	成年後見・あんしんサポ ートセンター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談		※火～土曜日の 10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり 親家 庭の たの め	相 談	※①月～金曜日の 9:00～17:00、 ②8/12(金)14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
	弁護士による 養育費などの 法律相談	8/26(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は8/2から電話で子育て 支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合		9:00～19:00(日曜日、 祝・休日は17:00まで。 第1火曜日を除く)	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どもの いじめ相談電話		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
あなたの心の 相談室		※金曜日の 10:00～15:00 (8/12を除く)	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 対面での相談は電話で予約を
こころの 健康相談		※月～金曜日の 9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は事前に予約を
HIVに関する 相談・検査		※月～金曜日の 9:00～16:30 検査は予約制で 8/3(水)の13:30～15:30 検査予約は7/28から☎645・5162	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する 電話相談		※月～金曜日の8:30～ 12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
保健福祉・ 栄養・歯科		※月～金曜日の 9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士に よる健康相談		8/16(火)13:30～16:00 (65歳以上で要支援・要介 護認定を受けていない方)	
保健福祉・ 栄養・歯科		※月～土曜日の 9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士に よる健康相談		8/25(木)9:00～11:30 (65歳以上で要支援・要介 護認定を受けていない方)	
保健福祉・ 栄養・歯科		※月～土曜日の 9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士に よる健康相談		8/23(火)13:30～16:00 (65歳以上で要支援・要介 護認定を受けていない方)	

世帯と人口(令和4年6月末日現在)				
住民基本台帳		前月比	住民基本台帳	
人口	男	281,152人	10	世帯数 278,919世帯
	女	281,600人	61	うち外国人住民 前月比
	計	562,752人	71	人口 13,734人

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)				
人口	男	291,307人	世帯数	
	女	288,048人	267,020世帯	
	計	579,355人		

※市内に居住している方の実態を表しています。



八王子市でくらし、働きたいと思っている皆さんへ

奨学金の返還をサポートします



若年層の定住と市内企業への就業促進に向けて、市では大学生などを対象に奨学金の返還を支援する取組を開始します。問い合わせは学園都市文化課(〒192-8501 ☎620・7409 ☎626・0253)へ。

対象(以下の要件をすべて満たす方)

- ▶在学中に奨学金の貸与を受けている
- ▶来年3月末時点で30歳以下
- ▶平成31年4月～令和5年3月に大学などを卒業(見込み含む)
- ▶来年10月1日までに市内に居住し、5年以上継続する意思がある
- ▶来年10月1日までに就業を開始し、5年以上継続する意思がある

支援金額

奨学金返還額(年額)の1/2(年間上限額8.5万円)を5年間
※市内企業に就職した場合は年間上限額10万円

申込方法

市役所7階学園都市文化課、市のホームページ(下の二次元コード)などで配布する申込書に必要書類を添えて、8月～来年1月に直接、または郵送で学園都市文化課へ ※電子申請もできます。



INTERVIEW

若い力が輝くまちへ

21の大学等を有し、約10万人の学生が学ぶ全国有数の学園都市・八王子。私たち学園都市推進会議では、イベントの開催や情報誌の発行などを通じて、学生とまち・企業をつなぐ場づくりを行っています。文化やスポーツなど、さまざまな分野で活躍する学生の姿はこのまちの大きな魅力の一つですね。

また、市内には独自の技術を持つ企業も多く、まちおこしだけでなく、産業の担い手としても若い皆さんの活躍が期待されています。このまちに愛着を持ち、卒業後も力を発揮していただける方が増えたら嬉しいですね。

学園都市推進会議 会長
あきま かつひと
秋間 勝仁 さん



新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は――

東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592

または☎03・6258・5780(24時間)

※多言語による相談可。



こちらでも
医療機関を
紹介しています

感染の予防に関することの相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症 に関する総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322

(午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・ オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種の予約・相談は――

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

濃厚接触者への抗原検査キット配布(東京都)

都では、濃厚接触者の方へ抗原検査キットを配布(申込後、2～3日で配送)しています。詳しくは都のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。問い合わせは都検査キット直接配送事務局(☎0570・020・205)へ。

