

広報はちおうじ Hachioji

11.1

令和6年(2024年)
No. 1554



八王子市・苫小牧市・日光市は

姉妹都市盟約50周年！

市長コラム



八王子市長
初宿 和夫

姉妹都市との絆を次の50年に

先日、八王子市民の澤井伸さん^{さわいしん}に、東京都から名誉都民の称号が贈られました。澤井さんは、伝統工芸士として卓越した織布の技能を有し、多摩織の技術伝承や普及とともに新しい織物の創作にも取り組み、地元織物産業の発展に御貢献されております。心からお祝い申し上げます。

さて、秋の深まりを感じるこの季節、紅葉が美しい八王子では、多くのイベントが行われます。今月16日と17日には、市民手づくりの祭り「八王子いちよう祭り」が開催されます。今年は、苫小牧市と日光市との姉妹都市の盟約を結んで、節目となる50周年を記念したデザインの中州道中通行手形を手元に、12か所の関所を巡り、銀杏黄葉と地元特産品、多彩な催しなどを楽しんでいただければ幸いです。

また、17日には、姉妹都市盟約50周年記念イベント「三都絆祭」^{さんときずなさい}を、東京たま未来メッセ・エキスパラスで開催いたします。姉妹都市に関係する催し物のほか、様々なステージパフォーマンス、物販や体験イベントなど、三都の歴史と文化を通じた魅力に触れる機会を御用意しております。ぜひお越しください。

「八王子千人同心」を縁とし、半世紀にわたって築かれてきた八王子市と苫小牧市、日光市との絆を、次の50年に向けて市民の皆様とともに紡いでまいりたいと思っております。



三都絆祭

さんときずなさい

ゆるキャラも大集合！



苦小牧市

とまチョップ



八王子市

はっちお〜じ



日光市

日光仮面

苦小牧市公式キャラクター とまチョップ ©2024 苦小牧市

市のホームページでは
イベントの情報を随時発信中！



日時 11月17日(日)午前10時～午後4時

会場 東京たま未来メッセ・えきまえテラス
(明神町三丁目)

千

ステージプログラム

千

内容

10:00～ ウェルカムステージ
[吹奏楽パフォーマンス]八王子学園八王子高等学校吹奏楽部
[木遣]八王子消防記念会

10:20～ 主催者あいさつなど

10:45～ 記念ステージ(楽器・衣装の展示あり)
[越天楽]のりがおか雅楽会 日光市
[千人隊踊り・千人隊御会所太鼓](映像)
勇払千人隊芸能保存会 苦小牧市
[三人三番叟]八王子車人形西川古柳座 八王子市

11:40～ トークイベント
ゲスト:田中雅美さん
(スポーツコメンテーター、シドニーオリンピック銅メダリスト)

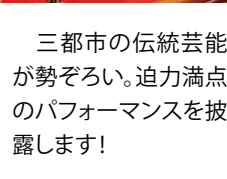
12:30～ パフォーマンス
[舞楽「陵王」ほか5演目]のりがおか雅楽会 日光市
[ダブルダッチ]SOTO DOUBLE DUTCH CLUB
(桑都ダブルダッチクラブ)
[一輪車演技]UCフローラ

14:00～ 子ども☆ミライ会議

15:15～ パフォーマンス
[合唱]八王子市立第一小学校合唱団
[書道パフォーマンス]八王子実践中学・高等学校書道部

15:50～ グランドフィナーレ

注目① 伝統芸能が一堂に会するステージ



注目② 田中雅美さんによるトークイベント



本市の教育委員や子育て応援サポーターとしても活躍されている田中雅美さんをゲストに招いたトークイベントを開催！

注目③ 絆を深めるアイデアを発表

未来を担う子どもたちが、まちづくりについて考える「子ども☆ミライ会議」。姉妹都市の魅力や交流事業などを話し合い、まとめた意見を三都市の市長・教育長に発表します。

こんな楽しみ方も

桑都ペイ 来場者に「桑都ペイ」
500ポイントをプレゼント！

来場者に「桑都ペイ」500ポイントをプレゼントします。事前にアプリのダウンロードが必要です。「桑都ペイ」について、詳しくは5ページをご覧ください。

他にもさまざまな企画が

三都市の歴史を学ぶ！

「八王子千人同心の縁で結ばれた姉妹都市～日光火の番と苦小牧開拓の歴史」をテーマに、姉妹都市の歴史を解説する講演会を行います。

時間 午後1～2時

講師 法政大学名誉教授・馬場憲一さん

「猿まわし」がやって来る！

おさるランド&アニタウン(日光さる軍団)で活躍するベテランコンビ「ルッキン」がパフォーマンスを披露します。

時間 午前11時～、午後1時～、3時～



姉妹都市盟約50周年！

三都の絆を未来へ

問 秘書課 ☎620・7345 ☎626・2663

歴史的なつながりや市民交流などをきっかけに、自治体同士で盟約を結ぶ「姉妹都市」。八王子市と苦小牧市と日光市は、姉妹都市盟約50周年を迎えました。



姉妹都市
50th ANNIVERSARY
八王子市 | 苦小牧市 | 日光市

交流の架け橋となった
八王子千人同心

北海道苦小牧市、栃木県日光市とのつながりは、江戸時代まで遡ります。きっかけは、両市で活躍した「八王子千人同心」でした。

幕末、開拓と警備のために北海道へ渡った千人同心。厳しい自然条件などにより、活動は数年で終了したもの、現在の苦小牧市の礎となりました。一方、日光市では日光東照宮の防火と警備を勤め、戊辰戦争の戦火から東照宮を守りました。両市には千人同心の功績を称える碑が建立されており、冥福を祈る慰霊祭も行われています。

こうした縁から、苦小牧市とは昭和48年(1973年)に、日光市とは昭和49年(1974年)に姉妹都市の盟約を締結。以来、各市で行われるイベントへの参加や子どもたちによる学校訪問、特産品を使った給食の提供など、さまざまな交流を通じて絆を深めています。

記念イベントを開催

11月17日、盟約締結50周年を記念したイベント「三都絆祭」を開催します。三都市の伝統芸能が一堂に会するステージイベントのほか、グルメや体験型ブースが目白押し。多くの方が見守る中、三都市の絆を感じてみませんか。

4ページでもイベント情報を紹介しています

11月は「里親月間」

養育体験発表会などを開催

病気や経済的な理由などで、親と一緒に暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え入れて養育する「里親制度」。市では、この制度への理解を深めていただくための催しを開催します。

■養育体験発表会
内容 里親 元里子による体験発表や、

問 子ども家庭支援センター ☎656・8225 FAX 656・8226

子どもたちを地域で見守る支援についてなどの講演

日時 11月9日(土)午後2～4時
会場 東浅川保健福祉センター
定員 195名(先着順)
■パネル展示

期間 11月11～22日
会場 八王子駅南口総合事務所

健康フェスタ・食育フェスタ

協賛企業・団体を募集

5月18日の「市民健康の日」にあわせて開催する「健康フェスタ・食育フェスタ」の協賛者を募集します。対象は健康づくりや食育に取り組む企業・団体。会場は東京たま未来メッセ(明神町三丁目)です。詳しくは市のホームページからご覧ください。

■協賛と出展・展示
内容 チラシやポスターへの広告掲載、健康づくりに関する展示・発表
出展料 4万円(電源使用料が別に必要)

問 はちおうじ健康づくり推進協議会事務局(保健所保健総務課内)
☎645・5112 FAX 644・9100 E b660800@city.hachioji.tokyo.jp

■協賛のみ

内容 チラシやポスターへの広告掲載
協賛金など 2万円、または同額相当の物品

定員 20企業・団体(選考)
申し込み 電話、または「健康フェスタ・食育フェスタ」と希望内容、企業(団体)名・担当者名・電話番号を書いて、12月13日までにファックス、メールではちおうじ健康づくり推進協議会事務局へ

市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。



ボタン押し体験(OSEBA)

日本一予約の取れない「株式会社島田電機製作所」の工場見学。その代名詞ともいえる「1000のボタン」がやってきます。「333のボタン」では30秒早押しチャレンジも。制限時間内に思う存分押しまこう!



アイスホッケーシュート体験

アイスホッケーが盛んな苫小牧市・日光市。全長7mのドーム内で行うシュート体験は盛り上がること間違いなし!ユニフォームを着て、会場で記念撮影もできます。



同時開催

オープンファクトリーイベント

ワークショップなどを通じて、三都市のもののづくりの魅力や職人の技を体験できます。型染めや日光彫、ガラス彫刻など、オリジナル品を作ってみよう。申込方法など、詳しくは右下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは観光課(☎620・7378 FAX 627・5951)へ。 ※一部のワークショップは材料費などが必要です。



食でも各市の魅力を堪能

学校給食で提供された「ホッピカレー湯波チpps添え」をはじめ、三都市の食材を使用した「海鮮丼」や給食で提供している桑の葉を使った「桑都あげパン」などのグルメが楽しめます。また、三都市で人気のお土産や特産品も販売!



50周年を記念した関連イベントも

三都市の歴史を学ぶ! はちはくの催し

問い合わせは、はちはく(桑都日本遺産センター 八王子博物館 ☎622・8939 FAX 627・5919)へ。

■企画展「八王子の姉妹都市～千人同心がつないだ三都物語」

期間 11月16日～1月13日
会場 はちはく

■文化財見て歩き「八王子千人同心 ゆかりの地を歩こう!」
申込方法や定員など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

内容 学芸員と本立寺や信松院など、千人同心ゆかりの地めぐり
日時 11月30日(土)午前9時30分～12時30分



夢美術館の特別展「小杉放菴展」

日光市で生まれ、横山大観らとともに明治末から昭和にかけて活躍した画家・小杉放菴。小杉放菴記念日光美術館が所蔵する作品を中心に油彩画や日本画、水彩画の数々を展示します。

日時 11月16日～1月26日の午前10時～午後7時 ※月曜日(祝・休日の場合は火曜日)と12月29日～1月3日は休館

会場 夢美術館(☎621・6777 FAX 621・6776)

観覧料 1,000円(高校生以上の学生と65歳以上の方は500円、中学生以下は無料)



母子採果/1926年頃/
小杉放菴記念日光美術館所蔵

駅名看板などが期間限定のデザインに

ブランドメッセージの靴(ブーツ)のデザインが季節ごとに变化する企画「シーズンサプライズ」。三都絆祭にあわせ、八王子駅と市役所本庁舎の看板にある「靴(ブーツ)」のデザインが変わります。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)から。



市内の小・中学校で特別メニューを提供

子どもたちに姉妹都市の魅力を知ってもらおうと、学校給食を通じた交流を行っています。11月には市内の小・中学校で、各市の特産品を使用した特別メニューを提供します。問い合わせは学校給食課(☎620・7331 FAX 627・8811)へ。

11月17日から

デジタル地域通貨「桑都ペイ」を再開

デジタル地域通貨(桑都ペイ)コールセンター
問 ☎03・6628・4300(月～金曜日の午前10時～午後5時。祝・休日、年末年始を除く)

今年2月まで試行的に実施した、市のデジタル地域通貨「桑都ペイ」。地域コミュニティの活性化を図るため、11月17日から地域ポイント機能に限定して利用を再開します。市内で開催されるイベントなどに参加するとポイントを獲得でき、獲得したポイントは1ポイント1円で市内の加盟店で利用可能です。三都絆祭では500ポイントをプレゼント。

加盟店については11月17日までに、ポイントが獲得できるイベントなどについては決まり次第、同事業のホームページ(右の二次元コード)などでお知らせします。



当面の間、入金して利用するチャージ機能は実施しません

桑都ペイとは

スマートフォンを使って、市内の加盟店で飲食や買い物の支払いなどができる本市独自の電子通貨。利用には事前にアプリのダウンロードが必要です。

＼アプリの操作などでお困りの方へ／

設定支援窓口を開設

アプリの操作などに不安がある方や高齢の方を対象に、支援窓口を開設します。

会場・日時 下表のとおり

持ち物 スマートフォンなど(インターネットに接続できるもの) ※サービスを利用できない機種もあります。

会場	日時
八王子スクエアビル7階(旭町)	11月の月～金曜日 (4日を除く)の 午前10時～午後5時
ギャラリー・ユギ5階(南大沢二丁目)	

※12月以降は決まり次第、本事業のホームページなどでお知らせします。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

来年4月入園の
保育施設入園児を募集

来年4月の保育園・認定こども園・家庭的保育・小規模保育・事業所内保育の入園児を募集します。詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)に掲載している「入園のしおり」をご覧ください。



申込期間 郵送：10月30日～11月6日(必着)、窓口：10月30日～11月15日 問 保育幼稚園課(☎620・7369)

相談

弁護士による養育費などの
法律相談

11月の相談は次のとおりです。12月以降の日程などは、本紙毎月1日号の「相談まどぐち」でお知らせします。

対 19歳以下のお子さんを扶養している、ひとり親家庭の親や離婚を考えている方

親子で野菜の収穫体験

申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



対 市内在住で小学生以下のお子さんと保護者 日 12月1日(日)午前10時～正午(雨天の場合は8日に延期) 会 ひよどり山農園
定 5組(抽選) 費 千円 申込期限 11月8日 問 農林課(☎620・7250)

親子クッキング
楽しく作ろう!ヨーグルトパン

生地をこねたり、野菜をちぎったりして親子で一緒に料理を作る楽しさを学びます。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



講座・催し

オンライン講座
フレパパママ栄養教室

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、妊娠期の栄養について栄養士が解説する講座をオンラインで開催します。申込期間は11月1～11日。定員や申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



対 市内在住の妊婦と家族(妊婦パートナー1人でも参加可) 日 11月27日(水)午前10～11時 問 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

土曜パパママクラス

妊娠期から産後にかけてのママの心の変化や子育てについて学ぶほか、沐浴やおむつ交換などの実習を行います。

対 市内在住で初めて出産を迎える妊婦と家族 日 12月7日(出)午後1～4時(1組1時間程度) 会 南大沢保健福祉センター 定 24組(抽選) 申 往復ハガキ(1家族1枚)に「パパママクラス」と参加者全員の氏名(ふりがな)・妊婦

との続柄・出産予定日・住所・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月8日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2・27 ☎679・2205)、または子育て応援サイト(下の二次元コード)の電子申請から



オンラインパパママクラス

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、助産師・栄養士などが出産準備について解説する講座をオンラインで開催します。

対 市内在住の妊婦と家族 日 12月12日(水)午後1時30分～3時30分 定 15組(先着順) 申 11月1日から子育て応援サイト(下の二次元コード)で 問 大横保健福祉センター(☎625・9200)



初めてのはみがきレッスン

歯科衛生士による講話、歯みがき実習を行うほか、希望者には唾液テストも実施します。

対 市内在住で令和6年1～6月生まれのお子さんと保護者 日 会 12月3日(火)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、12月5日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、12月19日(木)：大横保健福祉センター(☎625・9200) 時 午前10～11時 定 各6組(先着順) 持ち物 ガーゼ、歯ブラシ、飲み物 バスタオル 申 11月5日から電話で各センターへ

モグモグ離乳食

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を対面とオンラインで開催します。申込期間は11月1～15日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



対 市内在住の乳幼児と保護者 日 11月26日(火) 内容 時 ①離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん：午後1時30分～2時30分 ②2回食に進もうとしている、または進めているお子さん：午前10時～10時45分 ③3回食に進もうとしている、または進めているお子さん：午前11時～11時45分 会 東浅川保健福祉センター ※①はミーティングアプリ「Zoom」でも 定 各10組 オンライン形式は30組(いずれも先着順) 問 東浅川保健福祉センター(☎671331)

ひとり親家庭アネットワーク推進事業
実践コース

ひとり親家庭の親を対象に、パソコンと通信環境を貸し出し、動画作成などテレワークで活用できるITスキルの取得支援を行います。

日 12月2日～2月28日(スクーリングが4日間あり) 会 クリエイトホール 定 20名(選考) 申 11月15日までに電話でエージェック(☎631・4800)、または下の二次元コードから 問 子育て支援課(☎620・7300)



10月から郵便料金が変更されています。往復ハガキでお申し込みの際は、返信用ハガキの料金不足にご注意ください。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法



たにぞうさんと一緒に歌おう

たにぞうファミリーコンサート

幼稚園や保育園、小学校で人気のオリジナルダンスソング「ぼくらの八王子」。作曲した「たにぞう」こと谷口國博さんによるコンサートを開催します。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



対 八王子市、または日野市在住・在園・在学で18歳以下の方と保護者(小学生以下は保護者同伴で) 日 1月26日(日)午後1～2時、4～5時(公演時間を選ぶことはできません) 会 ひの煉瓦ホール(日野市) 定 各1,000名(抽選) 費 1席500円 申込期限 11月18日 問 子どものしあわせ課(☎620・7391 ☎627・7776)、または日野市立あさひがおか児童館(☎042・583・4346)

親子で楽しめる遊びや体操、読み聞かせなどを行います。
対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 日 11月25日(月)午前11時～11時45分 会 あったかホール 定 20名(先着順) 申 11月2日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ
子育てひろばの催し
詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員 (先着順)	会場・問い合わせ
①のびのびタイム	1歳～就学前	金曜日の10:30～11:30	—	はちビバ北野☎645・8580
②ふたごちゃんみつごちゃん集まれ!	就学前	11/9(土)10:30～12:30	—	親子つどいの広場みなみ野☎683・0078
③アロママッサージ	就学前	11/11(月)10:30～11:30	10組	恩方保育園☎070・1270・1906
④親子ヨガ	就学前	11/12(火)10:30～11:30	10組	はちビバ南大谷☎645・0482
⑤にこにこタイム 「アスレチックであそぼう」	就学前	11/12(火)10:30～11:45	—	はちビバ川口☎654・4757
⑥体操教室	1歳～就学前	11/13(水)10:15～10:45	—	光明第七こども園☎691・1847
⑦離乳食について聞いてみよう	1歳6か月以下	11/13(水)14:00～15:00	—	親子つどいの広場檜原☎621・0822
⑧ベビーマッサージ	2か月～1歳5か月	11/18(月)10:00～11:30	10組	浅川保育園☎661・0516
⑨助産師さんに聞いてみよう	就学前	11/25(月)10:30～11:30	6組	親子つどいの広場大和田☎649・5785

※①～④⑥⑧⑨直接、または電話でご予約を。③オイル代として100円が必要です。

10月から郵便料金が変更されています。往復ハガキでお申し込みの際は、返信用ハガキの料金不足にご注意ください。

健康福祉

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

八王子健康アンケートにご協力を

市は、明治安田厚生事業団体力医学研究所と共同で、「八王子健康アンケート」を実施しています。10月末から、市内在住で要介護認定などを受けていない75歳以上の全ての方へ調査票を郵送していますので、回答にご協力ください。いただいた回答は、健康づくりなどの適切なサービスを案内するために活用します。問い合わせは専用コールセンター（☎0120・541・478 ※10月30日までは高齢者いきいき課 ☎620・7243）へ。

相談

健診データ改善相談

市内在住の方 **内容** 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス 禁煙相談（希

日（月）午前10時～正午 **会** 保健所 **定** 40名（先着順） **申** 電話で保健所保健対策課（☎645・5196）、または申込フォーム（下の二次元コード）から



ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員が伺い、掃除や買い物、外出時の付き添いなどを行う「ういずサービス」（有償家事援助サービス）。この協力会員を募集するため、説明会を開催します。
対 20歳以上の方 **日** 11月20日（水）午前10時～正午 **会** ボランティアセンター **申** 電話で社会福祉協議会（☎649・5010）へ

東浅川保健福祉センターまつり

骨密度測定や貧血チェックができるほか、センターの紹介や健康づくり・介護予防に関する普及啓発、軽食の販売などをを行います。

日 11月16・17日の午前10時～午後3時 **会** 東浅川保健福祉センター（☎667・1331）

血糖コントロールで血管を若く保つコツ（栄養編）

管理栄養士による糖尿病予防につながる食事の選び方や食べ方に関する講話や演習を行います。

対 市内在住の40～69歳の方 糖尿病の治療を受けている方を除く **日** 11月28日（木）午前10時～11時30分 **会** 大横保健福



生活習慣を見直すきっかけに

講座・催し

難病療養講演会「パーキンソン病治療の実際と最新情報」

市内在住・在勤・在学の方 **内容** 医師による講話、パーキンソン病友の会八王子支部の活動紹介 **日** 12月5日（木）午後2～4時 **会** クリエイトホール **定** 100名（先着順） **申** 11月5日から電話で保健所保健対策課（☎645・5196）へ

心のサポーター養成講座

メンタルヘルスや精神疾患を正しく理解し、精神的な問題を抱える人やその家族を、傾聴を中心に支援する方法を学びます。
対 市内在住・在勤・在学の方 **日** 12月2

お口のケアでアンチエイジング

歯科衛生士や保健師による講話のほか、希望者には血管年齢測定も行います。
対 市内在住で40歳以上の方 **日** 11月18日（月）午前10時～11時30分 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 10名（先着順） **申** 11月5日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

高齢者向け年賀状作成講座

市内在住の60歳以上でパソコンの基本操作ができる方 **日** 11月19・26日の午後1時30分～3時30分（全2回） **会** 恩方老人憩の家 **定** 9名（抽選） **費** 1400円 **申** 往復ハガキに「高齢者のパソコン塾 年賀状作成講座」と住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・使用証番号（お持ちの方）、返信面の宛名を書いて、11月11日（必着）までに恩方老人憩の家〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961へ

その他

東浅川保健福祉センター第2駐車場の利用中止

東浅川保健福祉センター（☎667・1331）の第2駐車場は、八王子いちよう祭りの準備と開催のため、11月12～18日は利用できません。

スマホを使った健康ポイントてくポ

登録者と利用店舗を募集します

市内在住で60歳以上の方を対象に、スマートフォンを使ったアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」。アプリを始めたい方と、ポイントが使えるお店を募集します。問い合わせは高齢者いきいき課（☎620・7243 ☎623・6120）へ。

60歳以上

アプリで健康づくりを始めたい方の登録



お持ちのスマートフォンからご自身で登録でき、ポイントは市内の協力店やキャッシュレス決済サービス「PayPay」で利用することができます。登録方法など、詳しくは市役所1階高齢者いきいき課、各事務所などで配布しているパンフレット、または市のホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。



■登録や利用でお困りの方はサポート窓口へ

日 **会** ▶11月11・18・25日の正午～午後4時…八王子駅南口総合事務所 ▶11月13日（水）午後1時30分～4時…石川市民センター ※登録を希望する場合は、本人確認書類をお持ちください。

ポイント利用店として参加していただけるお店を募集



およそ1万人の登録者がいる「てくポ」。お店の情報をアプリに掲載し、PRすることができます。登録料・決済手数料は無料です。スマートフォンやインターネットにつながるタブレット端末がお店にあれば、すぐに始めることができます。高齢者の皆さんの健康づくりにご協力ください。

登録方法など、詳しくは市のホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。



国民年金の請求手続き

国民年金の受給には請求手続きが必要です。各年金には、納付状況や所得などの要件があります。詳しくは保険年金課（☎620・7238 ☎626・8421）、「年金生活者支援給付金」に関する相談は八王子年金事務所（☎626・3511 ☎621・0549）にお問い合わせください。

種 類	要 件
老齢基礎年金	国民年金に加入し、最低10年以上の受給資格期間のある方が原則として65歳から受けられます。受給資格期間には次の期間も含まれます。 ▶国民年金保険料免除・納付猶予期間 ▶厚生年金・共済組合加入期間 ▶第3号被保険者であった期間 ▶任意加入期間のうち、加入しなかった期間（カラ期間）
遺族基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも老齢基礎年金の受給資格がある方などが死亡した場合に、子のある配偶者、または子が受けられます。子とは、18歳になる年度の末日まで、または20歳未満で一定の障害がある方です。
障害基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも65歳までに初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準1・2級に該当し、一定の保険料納付期間の要件などに該当する方が受けられます。また、20歳前に初診日のある方も、20歳から受けられます。
寡婦年金	10年以上の婚姻期間がある夫婦で、保険料納付済期間などが10年以上である夫が年金を受けずに死亡した場合に、妻が60～65歳までの間受けられます。
死亡一時金	国民年金（第1号被保険者期間中）の保険料を3年以上納め、年金を受けずに死亡した方の遺族が、遺族基礎年金の支給に該当しない時、受けられる場合があります。寡婦年金と重複して受給資格がある場合は、どちらか一方を選択することになります。
特別障害給付金	国民年金の任意加入期間（平成3年3月までの学生、または昭和61年3月までの被用者年金加入者などの配偶者だった期間）に国民年金未加入で、その期間中に初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準の1・2級相当の障害の状態に該当する場合に受けられます。
年金生活者支援給付金	老齢基礎年金、遺族基礎年金または障害基礎年金を受給している方で、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下かつ一定の要件を満たす場合、年金に上乗せして支給されます。すでに年金を受給中で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方には、日本年金機構からお知らせが送付されていますので、同封の請求書を提出してください。また、これから年金を受給し始める方は、年金の請求手続きとあわせて手続きをしてください。

あったかホールでは、さまざまな教室を開催しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。あったかホール(☎645・0025)





「桑都物語」
日本遺産ウォーク

日本遺産「桑都物語」推進協議会
(日本遺産推進課内)
☎620・7434 ☎626・8554

日本遺産認定ストーリー「霊気満山 高尾山
～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」にちなんだ
桑都の古道を、古街道研究家・宮田太郎さんと
巡ります。申込方法など、詳しくは



同協議会のホームページ(右の二次
元コード)からご覧ください。

コース 南大沢から多摩境へ「絹の道の浜見場」
と鮎かつぎの道を探る

集合 12月7日(土)午前10時に南大沢駅
(解散は午後3時30分頃多摩境駅で)
※荒天の場合は12月14日に延期

定 30名(抽選)
費 500円
申込期限 11月18日

部門	日時	定員 (先着順)
小学生 シングルス	12/21(土) 10:00～18:00	24名
中学生 男子シングルス	12/22(日) 10:00～20:00	48名
中学生 女子シングルス	12/27(金) 10:00～20:00	48名

申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園(☎691・2288)
までお問い合わせください。

小・中学生テニス大会

申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園(☎691・2288)
までお問い合わせください。

イベントテニス大会

申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園(☎691・2288)
までお問い合わせください。

やさしいフィットネス

皆さんが用意した会場に指導員
が伺い、ストレッチや簡単なエアロビ
クスなどの健康体操を指導します。

対 市内在住・在勤で18歳以上の介
助なしで運動できる方が、毎回5名
以上参加できるグループ

日 1
3月の月・金曜日の午後2時30分
～4時の間で1時間 **定** 10グルー
プ(抽選) **費** 1人1回300円

申 各事務所・市民センター・体育
館、市のホームページなどで配布す
る申込用紙に必要事項を記入して、
11月11日(必着)までに直接、郵送、
ファックスで市役所7階スポーツ振
興課(〒192・8501) ☎620・7
457 ☎626・8554)へ

休日救急診療の内科・外科・小児科

3日(午前9時～午後5時)

いずみクリニック(内)

子安町1-11-9
☎649・4032



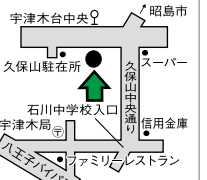
中瀬クリニック(内)

鎌水2-175-9
☎676-1234



田島医院(外)

久保山町2-43-2
☎691-7550



にじいろこどもと
みんなのクリニック(内)

散田町3-17-1 コピオ西八王子駅前2階
☎665-2216



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

481点の応募の中から入選し
た作品20点を展示します。詳しく
は市のホームページ(下
の二次元コード)からご
覧ください。



日 11月11～22日…市役所1階
市民ロビー、11月25日～12月6
日…八王子駅南口総合事務所
問 水環境整備課(☎620・72
91)

①「外国人おもてなし」英語学習会
外国人観光客に道案内などの
手助けをする「外国人おもてな
し語学ボランティア」の学習会
を行います。

日 11月17日(日)午前10時～正午
費 500円

②語学ボランティア研修会
語学ボランティアの役割と心
構えについて、ワークショップ
形式で楽しく学びます。

日 12月1日(日)午後2～4時

会 学園都市センター **定** 各30名
(抽選) **申** 往復ハガキ、または
メール(②はメールのみ)に講座名
と住所・氏名(ふりがな)・電話番
号・メールアドレス、往復ハガキは
返信面の宛名を書いて、①11月7
日(必着)、②18日までに八王子国
際協会(〒192・0083 旭町9・

戸吹スポーツ公園
遊びの森ブレイパーク

申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園(☎691・2288)
までお問い合わせください。

対 3歳以上の方(小学3年生以下
のお子さんは保護者同伴で)

内容 ロープ遊び、ジップラインなど

1 ☎642・7091 ☎event@
hi855.com)へ

自主防災パトロール
活動推進写真展

町会・自治会などが行っている
自主防災パトロールの活動内容を
紹介します。

日 11月8～21日…市役所1階
市民ロビー、11月25日～12月6日
…八王子駅南口総合事務所
問 防犯課(☎620・7395)

八王子国際協会の催し

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・
薬局をご案内しています。詳しくは下の
二次元コードからご覧ください。 ※電
話でのご案内は都医療機関案
内「ひまわり」(24時間。☎03・
5272・0303)へ。



休日救急診療の内科・外科・小児科

4日(午前9時～午後5時)

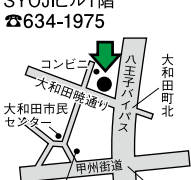
いちようの森内科
内視鏡クリニック(内)

北野台4-30-1
☎635-1150



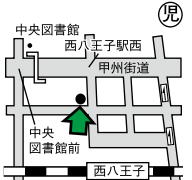
すざい小児科クリニック(内)

大和田町5-10-2
SYOJビル1階
☎634-1975



吉井内科消化器科医院(内)

千代町3-2-1KIビル3階
☎666-7661



てんじん内科
外科クリニック(内)

小比企町480-1
サニーヒルいそまビル1階
☎632-8751



あさみ内科クリニック(内)

中野上町5-5-3
井上ビル1階
☎625-6661



うえの整形外科(外)

初沢町1231-5
高尾メディカルビル1階
☎669-0316



エヴァーグリーン
こどもクリニック(内)

上柚木2-5-4
☎682-5830



澤田内科クリニック(内)

東浅川町519-3
☎669-5606



防災に関する知識・技術を身に
付け、地域防災のリーダーとして
活動する「防災指導員」を育成する
研修会を開催します。

対 市内在住で中学生以上の方

日 12月7日(土)午前9時30分～午
後4時 **会** 市役所8階801会
議室 **定** 10名(先着順) **申** 11月
1日から電話で防災課(☎620・
7207)へ

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

▶子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898

▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119

▶東京都妊娠相談ほっとライン
(元日を除く。午前10時～午後10時)
☎03・5339・1133

受診前にお電話を

●小児科

▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階

▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階

●歯科
日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

13 広報はちおうじ 2024.11.1

12 広報はちおうじ 2024.11.1

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

500円

対 16歳以上の方 **会** エスフォル
タアリーナ八王子 **申** 直接、また
は電話でエスフォルタアリーナ八
王子(☎6624880)へ

その他

■富士森体育館の一般開放時間変更

▼アーチェリー：16：24日の午前9時～午後3時（24日は正午まで）、午後6時～9時30分

▼卓球：17日（日）午後3時～9

接、右表の提出先へ。

いきいきエクササイズ教室
シニア対象講座

60歳以上の方を対象に、日常生活に欠かせない体幹を強くする全身運動を行います。

日 12月16日、1月13日、2月17日
3月17日の午前10時～11時30分
会 エスフォルタアリーナ八王子
定 各40名(先着順) **費** 500円
申 11月13日から直接、または電話
で エスフォルタアリーナ八王子
(☎662・4880)へ

エスフォルタアリーナ八王子
のスポーツ教室

接、右表の提出先へ。

ため、次のとおり体育室の利用を
休止します。

■由井市民センター(☎675
 5911)：1月14～22日
 ■子安市民センター(☎646・1
 220)：1月27～2月4日
 ■浅川市民センター(☎666・4
 700)：2月9～17日
 ■石川市民センター(☎642・0
 220)：2月19～27日
 ■恩方市民センター(☎652・3
 333)：3月2～10日
 ■由井市民センター(☎635・8
 028)：3月11～19日

はちやく(桑都日本遺産センター―八王子博物館)の休館

はちはく(☎622・8939)
は館内整理のため、11月14・15日は
休館します。

夢美術館の休館

夢美術館(☎621・6777)
は展示替えなどのため、11月5～
15日は休館します。

南大沢図書館の休館

南大沢図書館 ☎ 679・2200
1) は蔵書点検のため、11月12・19
日は休館します。休館中、図書の返
却はブックポストへ。CDやDVD
、他市から借りた図書などは、ほ
かの市内各図書館、または開館後
に直接窓口へご返却を。

対象は、市内在住・在勤・在学の方です。申し込みは、往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月11日(必着)までに甲の原体育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627・3300 ㊧627・1568)へ。



※市内に居住している方の実態を表しています。

市民手づくりの祭り

八王子いちょう祭り

☎同祭典委員会 ☎668・8383 ☎673・6661

11/16(土)・17(日)

午前9時～午後4時30分
(17日は4時まで)

詳しくは
こちらから



姉妹都市盟約50周年記念の特別企画も

関所オリエンテーリング



とまごまい
苦小牧市・日光市との姉妹都市盟約50周年を記念して、三市の名前を入れたデザインの甲州道中通行手形(600円)を、本部・各関所で販売。6か所以上の関所で焼印を集めると福引きができます。12か所分すべて集めた方には、パーフェクト賞をプレゼント(各関所の受付は午後3時30分まで)。

注目①

本市・苦小牧市・日光市の缶バッジと通行手形をセット(1,000円)にして販売します。



注目②

11月17日に開催する三都絆祭の会場(詳しくは3ページで)に通行手形を持って行くと記念品がもらえます。

お子さん向けスタンプラリー



本部・各関所で販売する用紙(300円)に、6か所以上の関所のスタンプを集めるとカプセルトイが回せます。また、12か所分すべて集めるとパーフェクト賞スタンプと記念品がもらえます。

期間は11月1～17日

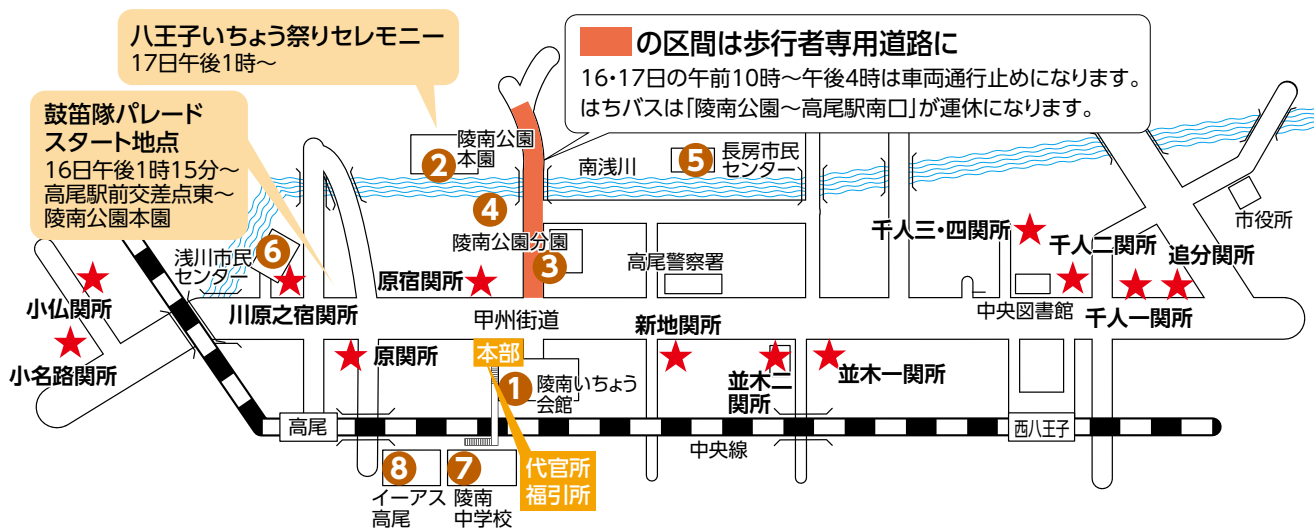
むーちゃんスタンプラリー

スマートフォンとGPS情報を使った「むーちゃんスタンプラリー」。いちょう祭りの関所だけでなく、日本遺産や八王子千人同心にゆかりのスポットでスタンプを集めると、素敵な景品がもらえます。参加方法など詳しくは、いちょう祭りのホームページからご覧ください。



八王子いちょう祭りセレモニー
17日午後1時～

鼓笛隊パレード
スタート地点
16日午後1時15分～
高尾駅前交差点東～
陵南公園本園



【各会場でのイベント内容】

①全国・近隣地域観光物産展 in 八王子 ①～④ふるさとバザール(近隣地域の物産展、露店など) ②本部ステージ・みんなの広場、ミニSLなど ③お祭り広場、自衛隊車両の展示など ④学生広場、ファミリーランドなど ⑤わくわく広場 ⑥学生委員会ステージ ⑦和太鼓お祭り広場 ⑧書道パフォーマンス、防災・減災対策グッズの展示など

パラスポーツの体験も

②会場ではブラインドサッカーやアンプティサッカーなどのパラスポーツ体験会、④会場では日本遺産をPRするブースを出展します。

