

## 市長コラム



さんは、伝統工芸士として卓越した織布の技から名誉都民の称号が贈られました。澤井

先日、八王子市民の澤井伸さんに、東京都

姉妹都市との絆を次の50年に

お祝い申し上げます。

さて、秋の深まりを感じるこの季節、紅葉

産業の発展に御貢献されております。心から新しい織物の創作にも取り組み、地元織物能を有し、多摩織の技術伝承や普及とともに

初宿和夫

との絆を、次の5年に向けて市民の皆様とととの絆を、次の5年に向けて市民の皆様ととさまえテラスで開催いたします。姉妹都市に関係する催し物のほか、様々なステージパフォーマンス、物販や体験イベントなど、三都関係する催し物のほか、様々なステージパ関にております。ぜひお越しください。「八王子千人同心」を縁とし、半世紀にわたって築かれてきた八王子市と苫小牧市、日光市に、が妹都市盟約50周年記念イまた、17日には、姉妹都市盟約50周年記念イまた、17日には、姉妹都市盟約50周年記念イまた、17日には、姉妹都市盟約50周年記念イ

もに紡いでまいりたいと思っております。

いです。

多彩な催しなどを楽しんでいただければ幸なる。今月16日と17日には、市民手づくりい所の関所を巡り、銀杏黄葉と地元特産品、たけの盟約を結んで、節目となる5周年を記念したデザインの甲州道中通行手形を手元に、12の盟約を結んで、節目となる5周年を記念したデザインの甲州道中通行手形を手元に、12の場所を巡り、銀杏黄と地元特産品、たけるます。今月16日と17日には、市民手づくりまる。

さんときずな

11月17日(日)午前10時~午後4時

東京たま未来メッセ・えきまえテラス (明神町三丁目)

ゆるキャラも大集合!/







日光仮面

はっちお~じ

苫小牧市公式キャラクターとまチョップ ©2024 苫小牧市

市のホームページでは イベントの情報を随時発信中



## ステージプログラム

## 内容

10:00 ~ ウエルカムステージ

[吹奏楽パフォーマンス]八王子学園八王子高等学校吹奏楽部 [木遺]八王子消防記念会

10:20 ~ 主催者あいさつなど

10:45 ~ 記念ステージ(楽器・衣装の展示あり)

[越天楽]のりがおか雅楽会 日光市 [千人隊踊り・千人隊御会所太鼓] (映像) **MATERIAL METERS MATERIAL METERS <b>MATERIAL METERS MATERIAL METERS MATERIAL METERS <b>MATERIAL METERS MATERIAL METERS MATERIAL METERS MATERIAL MET** 

[三人三番叟]八王子車人形西川古柳座 八王子市

11:40~ トークイベント

ゲスト:田中雅美さん

(スポーツコメンテーター、シドニーオリンピック銅メダリスト)

12:30~ パフォーマンス

[舞楽「陵王」ほか5演目]のりがおか雅楽会 [ダブルダッチ]SOTO DOUBLE DUTCH CLUB

(桑都ダブルダッチクラブ)

[一輪車演技]UCフローラ

14:00 ~ 子ども☆ミライ会議

15:15 ~ パフォーマンス

[合唱]八王子市立第一小学校合唱団

[書道パフォーマンス]八王子実践中学・高等学校書道部

15:50~ グランドフィナーレ

## 注目① 伝統芸能が一堂に会するステージ







三都市の伝統芸能 が勢ぞろい。迫力満点 のパフォーマンスを披 露します!

## 注目② 田中雅美さんによるトークイベント



本市の教育委員や子育 て応援サポーターとしても 活躍されている田中雅美 さんをゲストに招いたトー クイベントを開催!

未来を担う子どもたちが、まちづくりにつ いて考える「子ども☆ミライ会議」。姉妹都市 の魅力や交流事業などを話し合い、まとめた 意見を三都市の市長・教育長に発表します。

## 注目③ 絆を深めるアイデアを発表

## こんな楽しみ方も

## ▶ペイ 500ポイントをプレゼント!

来場者に「桑都ペイ」500ポイントをプレゼ ントします。事前にアプリのダウンロードが必 要です。「桑都ペイ」について、詳しくは5ページ をご覧ください。

## 他にもさまざまな企画が

## 三都市の歴史を学ぶ!

「八王子千人同心の縁で結ばれた姉 妹都市~日光火の番と苫小牧開拓の歴 史」をテーマに、姉妹都市の歴史を解説 する講演会を行います。

時間 午後1~2時

講師 法政大学名誉教授・馬場憲一さん

## 「猿まわし」がやって来る!

おさるランド&アニタウン(日 光さる軍団)で活躍するベテラン コンビ「ルッキィ蓮」がパフォー マンスを披露します。

時間 午前11時~、午後1時~、

## 4ページでもイベント情報を紹介しています

## 姉妹都市盟約50周年を迎えました。

市の伝統芸能が一堂に会するステ

イベントのほか、グルメや体験型ブー

が目白押し。多くの方がつないできた三

以来、各市で行われるイベントへの参加 こうした縁から、苫小牧市とは昭和48 974年)に姉妹都市の盟約を締結

姉妹都市盟約50周年!

問 秘書課☎620.7345 ፟ 626.2663

自治体同士で盟約を結ぶ「姉妹都市」。

八王子市と苫小牧市と日光市は、

歴史的なつながりや市民交流などをきっかけに、

三都の絆を未来へ

た。両市には千人同心の功績を称え 戊辰戦争の戦火から東照宮を守り

50th ANNIVERSARY

ながりは、江戸時代まで遡ります。きっ

## 八王子千人同心交流の架け橋となっ

日光、苦小牧両市と姉妹都

圕

な645・5112 四

2 (2)

推進協議会事務局(保健所保健総務課内)

⊠b660800@city.hachioji.tokyo.jp

健康フェスタ・食育フェ

ス タ

覧になれます。の二次元コードからごの二次元コードからご

協賛企業・団体を募集

## -

て開催する「健康フェスタ・食育フェスタ」

日の「市民健康の日」にあわせ

■協賛のみ 内容

チ

**ラシ** 

やポスター

 $\sim$ 

0)

広告

協賛金など

2万円、

または同額相

当の物品

20企業・団体(選考)

## HACHIOJI TOPICS

里親、元里子による体験発表や

八王子駅南口総合事務所11月11~22日

g そうと 🖫 桑都

深めていただくと 制度」。市では、こ ちを家庭に迎え入れ緒に暮らすことが一 病気や経済的な理由などで、親と一 では、こ ことができ 子どもた る「里

パネル展示

東浅川保健福祉センター 月9日 95名(先着順) 出午後2

8225 4656.8226 どもたちを地域で見守る支援に てなどの講演

## 11月は「里親月間

養育体験発表会などを開催 固 子ども家庭支援センター **☎** 6 5

出展料 載、健康づくりに関する展示・発 4万円(電源使用料が別に

東京たま未来メッセ(明神町三丁目)で りや食育に取り組む企業・団体。会場は の協賛者を募集します。対象は健康づく す。詳しくは市のホームページからご覧 ■協賛と出展・展示 へださい 内 容 チラシやポスター への広告掲

し込み て、12月13日までにファ 電話、または「健康フ

タ・食育フェスタ」と希望内容、 ルではちおうじ健康づくり推進協議 (団体)名・担当者名・電話番号を書い

エス

デジタル地域通貨(桑都ペイ)コールセンター 問 ☎03・6628・4300(月~金曜日の午前10時~ 午後5時。祝・休日、年末年始を除く)

デジタル地域通貨

今年2月まで試行的に実施した、市のデジタル地域通貨 「桑都ペイ」。地域コミュニティの活性化を図るため、11月 17日から地域ポイント機能に限定して利用を再開します。 市内で開催されるイベントなどに参加するとポイント を獲得でき、獲得したポイントは1ポイント1円で市内の 加盟店で利用可能です。三都絆祭では500ポイントをプレ ゼント。

11月17日から

加盟店については11月17日までに、ポイントが獲得でき るイベントなどについては決まり次第、同事業の ホームページ(右の二次元コード) などでお知ら せします。

当面の間、入金して利用するチャージ機能は実施しません

## <sup>そうと</sup> 「桑都ペイ」を再開

## 桑都ペイとは

スマートフォンを使って、市内の加盟店で飲食や買い 物の支払いなどができる本市独自の電子通貨。利用には 事前にアプリのダウンロードが必要です。

> \ アプリの操作などでお困りの方へ / 設定支援窓口を開設

アプリの操作などに不安がある方や高齢の方を対 象に、支援窓口を開設します。

会場・日時 下表のとおり

持ち物 スマートフォンなど(インターネットに接 続できるもの) ※サービスを利用できな い機種もあります。

* 1/X IX 0 0 7 0 0 7 0	
会場	日時
八王子スクエアビル7階(旭町)	11月の月~金曜日 (4日を除く)の
ガレリア・ユギ5階(南大沢二丁目)	午前10時~午後5時

※12月以降は決まり次第、本事業のホームページなどでお 知らせします。

## ボタン押し体験(OSEBA)

日本一予約の取れない「株式 会社島田電機製作所」の工場見 学。その代名詞ともいえる「1000 のボタン」がやってきます。「333 のボタン」では30秒早押しチャ レンジも。制限時間内に思う存 分押しまくろう!



特産品やグルメ、体験など40以上のブースが勢ぞろい!

## アイスホッケーシュート体験

アイスホッケーが盛ん な苫小牧市・日光市。全 長7mのドーム内で行う ート体験は盛り上が 間違いなし!ユニ ームを着て、会場で記 念撮影もできます。



## オープンファクトリープレイベント

ワークショップなどを通じて、三都市のも のづくりの魅力や職人の技を体験できます。 型染めや日光彫、ガラス彫刻など、オリジナ ル品を作ってみよう。申込方法など、詳しく は右下の二次元コードからご覧ください 問い合わせは観光課(☎620・7378

2 627・5951) へ。 ※一部のワーク



## 食でも各市の魅力を堪能

学校給食で提供された「ホッ キカレー湯波チップス添え」を はじめ、三都市の食材を使用し た「海鮮丼」や給食で提供して いる桑の葉を使った「桑都あげ パン」などのグルメが楽しめま す。また、三都市で人気のお土 産や特産品も販売!



## 50周年を記念した関連イベントも

## 三都市の歴史を学ぶ!はちはくの催し

問い合わせは、はちはく(桑都日本遺産センター 八王子 博物館 2622・8939 22627・5919)へ。

■企画展「八王子の姉妹都市~千人同心がつないだ 三都物語」

期間 11月16日~1月13日

会場 はちはく

■文化財見て歩き「八王子千人同心 ゆかりの地を歩こう!」 申込方法や定員など、詳しくは市のホームページ(下の 二次元コード)からご覧ください。

内容 学芸員と本立寺や信松院など、千人同 心ゆかりの地めぐり

日時 11月30日(土)午前9時30分~12時30分



## 夢美術館の特別展「小杉放菴展」

日光市で生まれ、横山大観らとともに明治末から昭和にかけ て活躍した画家・小杉放菴。小杉放菴記念日光美術館が所蔵する 作品を中心に油彩画や日本画、水彩画の数々を展示します。

日時 11月16日~1月26日の午前10時 ~午後7時 ※月曜日(祝・休日の場 合は火曜日)と12月29日~1月3日は

会場 夢美術館(☎621・6777 ☎621・ 6776)

観覧料 1,000円(高校生以上の学生と 65歳以上の方は500円、中学生以下 は無料)



母子採果/1926年頃/ 小杉放菴記念日光美術館所蔵

## 駅名看板などが期間限定のデザインに

ブランドメッセージの靴(ブーツ)のデザインが季節ごとに 変化する企画「シーズンサプライズ」。三都絆祭にあわせ、八王 子駅と市役所本庁舎の看板にある「靴(ブーツ)」のデ ザインが変わります。詳しくは市のホームページ(右 の二次元コード)から。

## 市内の小・中学校で特別メニューを提供

子どもたちに姉妹都市の魅力を知ってもらおうと、学 校給食を通した交流を行っています。11月には市内の小・ 中学校で、各市の特産品を使用した特別メニューを提供 します。問い合わせは学校給食課(☎620・7331 四627・ 8811) ^

たにぞうさんと一緒に歌おう

ことはできません) **会**ひの煉瓦ホール(日野市)

定各1,000名(抽選)

申込期限 11月18日

子育てひろばの

費 1席500円

たにぞうファミリーコンサート

幼稚園や保育園、小学校で人気のオリジナルダン

スソング「ぼくらの八王子」。作曲した「たにぞう」 こと谷口國博さんによるコンサートを開催します。

対 八王子市、または日野市在住・在園・在学で18歳以

下の方と保護者(小学生以下は保護者同伴で)

■1月26日(日)午後1~2時、4~5時(公演時間を選ぶ

問子どものしあわせ課(☎620・7391 20627・7776)、また

は日野市立あさひがおか児童館(2042・583・4346)

分

あった

たかホー

申込方法など、詳しくは子育て応援サ

イト(右の二次元コード)からご覧くだ

対市内在住で小学生以下のお子さんと保

■12月1日间午前10時~正午(雨天

月 15 日

(抽選)

間子どもの教育・保育推進課費500円程度 申込期限11時午後1~3時 定各10組

会ひよどり

山農園

6 2 0

ド)からご覧ください

申込方法など、詳しくは市の

ムページ(下の二次元コー

元横山

ター、12月1日出…学校給食センター ター、12月14日出…由木中央市民センター、12月14日出…由木中央市民センのお子さんと保護

日(必着) までに学習支援課(〒12 - 00ハガキは返信面の宛名を書いて、11月18さんの年齢・電話(ファックス)番号、往復

ファックス、メー

カ」と住所・氏名(ふりがな)、お子クス、メールに「クリエイトホール

82東町5-68648・2231

**M** 6

親子つどいの広場大和田☎649・5785

親子で野菜の収穫体験

日

間農林課(☎620・7250)

楽しく作ろう!コ親子クッキング

ヨーグルトパン

**定** 5組(抽選) の場合は8日に延期)

費千円

申込期限 11月8

対19歳以下のお子さんを扶養している、

まどぐち」でお知らせします。

降の日程などは、本紙毎月1日号の「相談

11月の相談は次のとおりです。12月以

ひとり親家庭の親や離婚を考えている方

法律相談

弁護士による養育費などの

沐浴やおむつ交換などの実習を行の変化や子育てについて学ぶほか

か、

妊娠期から産後にかけてのママの心

土曜パパママクラス

育幼稚園課(☎620・7369)

窓口:

10月30日~11月15日

固保

申込期間郵送:10月30日~11月6日(必

ご覧ください

載している「入園のしおり」を

午前10~11時 間南大ナー1人でも参加可)

(**8**679·2205)

ト(下の二次元コー

## ◆申し込みの記載のない催しな どは直接会場へお越しください。

## 20.7362)

## 11月1日から電話で子育て支援課(☎6

## 11月22日蛍午後2~5時 会費・親権・親子交流などの法律 南口総合事務所 (初めて相談する方を優先)

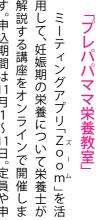
内 容

192‐0364南大沢2‐7~ 着) までに南大沢保健福祉センター (〒返信面の宛名を書いて、11月8日(必との続柄・出産予定日・住所・電話番号、

モグモグ離乳食

援サイト(下の二次元コー 2205)、または子育て応

の電子申請から



対市内在住の妊婦と家族

E 12 月 12 日

いて解説する講座をオンラインで開催し

して、助産師・栄養士などが出産準備に

ミーティングアプリ「Zoom」を活用

としている、または始めたばかりのお子26日似 内容 闘▼①離乳食を始めよう対市内在住の乳幼児と保護者 目11月

オンラインパパママクラス

覧ください

ト(下の二次元コード)からご

詳しくは子育て応援サイ

申込期間は11月1

15日。申込方法な

講座を対面とオンラインで開催します。

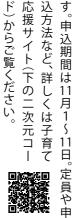
離乳食の進め方を栄養士が紹介する

休午後1

時30分~3時30分

定 15組(先

11月1日から子育て応援サイ







## 応援サイト(下の二次元コー

## 対市内在住の妊婦と家族(妊婦・パ

## ド) からご覧ください

児を募集します。詳しくは子育て応援サ 的保育・小規模保育・事業所内保育の入園

来年4月の保育園・認定こども園・家庭

保育施設入園児を募集来年4月入園の

お知らせ

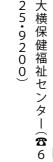
オンライン講座

## 着順)

## 25.9200) ト(下の二次元コー

## センタ

## 間南大沢保健福祉セ学加可) 国11月27日





ティングアプリ「Zoom」でも会東浅川保健福祉センター ※0

※①はミー

定 各 10

も先着

組、オンライン形式は30組(いずれ

間東浅川保健福祉センター

6 6

めているお子さん…午前11時~11時45分 ③3回食に進もうとしている、または進

いるお子さん…午前10時~10時45分 ▼回食に進もうとしている、または進めて

さん…午後1時30分~2時30分

▼ ② 2

## ド) で 問

## 初めてのはみがきレ



## シッスン

## のお子さんと保護者 日会12月3日火 対市内在住で令和6年1 施します を行うほか、希望者には唾液テストも実 歯科衛生士による講話、歯みがき実習

ら電話で各センター シ、飲み物、バスタオル 6組(先着順) 5 9 2 0 0 19日水…大横保健福祉センター(☎62 祉センター(☎679・2205)、12月1331)、12月5日水…南大沢保健福 **持5物** ガーゼ、歯ブラ時午前10~11時 **定**各 11月5日

## …東浅川保健福祉センタ

## T 6 6 7 · 6月生まれ

## 4日間あり) 12月2日~ 得支援を行います 会クリエイ 月28日(スクー 朩

申11月15日までに電話

または下の二次元コードから でエイジェック(8631・4800) 定20名(選考)

問子育て支援課(☎620・7

ガキ(1家族1)センター 定 と家族 目12月7日出午後1~4時國市内在住で初めて出産を迎える妊婦 と参加者全員の氏名(ふりがな)・妊婦 (1組1時間程度) 族1枚)に「パパス定4組(抽選) **会南大沢保健福祉** パママクラス」 自往復

カキャラバン」 クショップ「星

## とおひさまフィー パママ支援ワ

を開催します。 育て中の親同士が悩みを共有する交流会 お子さんの学校生活などについて、子

ホール 240名(抽選) 目往復ハガキ、午前10時~11時30分 会クリエイトお子さんも)の保護者 目12月4日(水)が学生のお子さん(来年小学生になる 申往復ハガキ、台 12月4日(水)

子育て応援サイト(下の二次元 ます。申込方法など、詳しくは

ド)からご覧ください。

て親子で一緒に料理を作る楽しさを学び

生地をこねたり、野菜をちぎったり

## 保護者サロン 不登校をテ ーマとした

う交流会を開催します。 感じている思いや悩みを共有し、話し合 講話のほか、保護者の皆さんが日頃から心理相談員による不登校支援に関する

日から電話で教育指導課(☎6 センター 月19日火午後2時~4時30分 対市内在住で小・中学生の保護者 定 60名(先着順) **即** 11 月 会教育 **1**1

11/25(月)10:30~11:30

1 6 ^

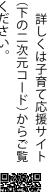
## 対市内在住で1歳~就学前のお子さんと せなどを行います。 ■11月2日から直接、または電話で ル(な645・0025)へ 定 20名(先着

時

親子で楽しめる遊びや体操、読み聞か

あったかるう

親子であそぼう♪



さい。

## 定員 日時 催し名 対象 会場・問い合わせ (先着順) ①のびのびタイム 1歳~就学前 金曜日の10:30~11:30 はちビバ北野☎645・8580 ②ふたごちゃんみつごちゃん集まれ! 11/9(土)10:30~12:30 親子つどいの広場みなみ野☎683・0078 ③アロママッサージ 10組 恩方保育園☎070・1270・1906 11/11(月)10:30~11:30 ④親子ヨガ 就学前 11/12(火)10:30~11:30 10組 はちビバ南大谷☎645・0482 ⑤にこにこタイム 11/12(火)10:30~11:45 就学前 はちビバ川□☎654・4757 「アスレチックであそぼう」 ⑥体操教室 1歳~就学前 光明第七こども園☎691・1847 11/13(水)10:15~10:45 1歳6か月以下 ⑦離乳食について聞いてみよう 11/13(水)14:00~15:00 親子つどいの広場楢原 621・0822 ⑧ベビーマッサージ 2か月~1歳5か月 11/18(月)10:00~11:30 10組 浅川保育園☎661・0516

※①~④⑥⑧⑨直接、または電話でご予約を。③オイル代として100円が必要です。

## ひとり親家庭テレワー ク推進事業

と通信環境を貸し出し、動画作成などテ レワークで活用できるITスキルの取 ひとり親家庭の親を対象に、 パソコ リングが

7 広報はちおうじ 2024.11.1

⑨助産師さんに聞いちゃおう

は利用できません。

祭りの準備と開催のため、11月12~18日

331)の第2駐車場は、八王子いちょう

東浅川保健福祉センター(2667・

第2駐車場の利用中止東浅川保健福祉センタ

その他

10月から郵便料金が変更されています。往復ハガキでお申し込みの際は、 返信用ハガキの料金不足にご注意ください。

護予防に関する普及啓発、軽食のにほか、センターの紹介や健康づく どを行います 午後3時

## 若く保つコツ(栄養編)血糖コントロールで血 ルで血管を

(水午前10時~11時30分) 〇〇 大横保健福療を受けている方を除く) 日11月28日図市内在住の40~90歳の方(糖尿病の治)

演習を行います。

る食事の選び方や食べ方に関する講話や管理栄養士による糖尿病予防につなが

## 東浅川保健福祉センターまつり

、軽食の販売な

骨密度測定や貧血チェックができる

会東浅川保健福祉センター 目11月16·17日の午前10時~ 6 6 7

## 3 1

■電話で社会福祉協議会(☎649・5

対20歳以上の方

〉 正 午

会ボラ

フンティアセンター 11月20日水午前10

会員を募集するため、説明会を開催します。ビス(有償家事援助サービス)」。この協力

外出時の付き添いなどを行う「うぃずサ で家庭に協力会員が伺い、掃除や買い物

高齢や病気、出産などで家事にお困りの

登録説明会

課(**な**645·51 は申込フォーム 名(先着順) 申電話日別午前10時~正午 ういずサ  $_{\perp}$ ビス協力会員 〒

の二次元 6)、また

## 

**8**625.920

0

甲電話で保健所保健対策2~正午 会保健所 足40

5日から電話で大横保健福祉セン祉センター 屋20名(先着順) 即

ター

11

月

## お口のケアでアンチェイジング

日月午前10時~11時30分 スプ市内在住で40歳以上の方 11月5日から電話で東浅:健福祉センター 定10名 か、希望者には血管年齢測定も行います。歯科衛生士や保健師による講話のほ 定10名(先着順) 保健福祉セン 会東浅川 

## 高齢者向け年賀状作成講座

憩の家 でに恩方老人憩の家(〒192‐0154下恩返信面の宛名を書いて、11月11日(必着)ま 月日・電話番号・使用証番号(お持ちの方): 状作成講座」と住所・氏名(ふりがな)・生年 申往復ハガキに「高齢者の。 時30分~3時30分(全2回) 操作ができる方 対市内在住の60歳以上で、パソコンの基本 方町3395番651・3961)へ 定 9名(抽選) 費 1 国11月19・26日の午後1 バソコン塾・年賀 会恩方老人 400円

## スマホを使った健康ポイント てくポ

## 登録者と利用店舗を募集します

市内在住で60歳以上の方を対象に、スマートフォンを使ったアプリで健康づくりを応援 するポイント制度「てくポ」。アプリを始めたい方と、ポイントが使えるお店を募集します。 問い合わせは高齢者いきいき課(2620・7243 20623・6120)へ。

## 60歳

## アプリで健康づくりを

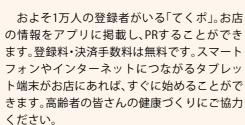


お持ちのスマートフォンからご自身で登録でき、ポイント は市内の協力店やキャッシュレス決済サービス「PayPay」で 利用することができます。登録方法など、詳しくは市役所1階 高齢者いきいき課、各事務所などで配布している パンフレット、または市のホームページ(右の二次元

## コード)からご覧ください。 ■登録や利用でお困りの方はサポート窓口へ

目会 ▶11月11・18・25日の正午~午後4時…八王子駅南口 総合事務所 ▶11月13日(水)午後1時30分~4時…石川 市民センター ※登録を希望する場合は、本人確認書類 をお持ちください。

## ポイント利用店として 参加していただける お店を募集



登録方法など、詳しくは市のホーム ページ(右の二次元コード)からご覧 ください。



…日時 ·定員 ·費用

用コー 課☎620·7243) 内するために活用します。問い合わせは専 健診デ \* ルセンター(**20120・541・4** 10・7243)へ。 タ改善相談 相

レステロール・中性脂内容 保健師や栄養士 、禁煙相談 談(希脂

対市内在住・在勤・在学の方

**1**2

を、傾聴を中心に支援する方法を学びます。解し、精神的な問題を抱える人やその家族

メンタルヘルスや精神疾患を正しく理

ター

時…時間 問…問合先 会申 置 …会場 …申込方法

## は、健康づくりなどの適切なサ 回答にご協力くださ 全ての方へ調査票を郵送して 介護認定などを受けていない乃歳以上の 施しています。10月末から、市内在住で要 所と共同で、「八王子健康アンケ

市は、明治安田厚生事業団体力医学研究 ご協力を お知らせ ◆費用の記載のない催しなどは いただいた回答 無料です。 いますので、 ◆申し込みの記載のない催しな iz ービスを案 どは直接会場へお越しください。 ト」を実

6 7 1

331)、南大沢保健福祉セン

保健福祉センタ

**2** 

**2** 

6 2 5

9 6

200)、東浅川 会大横保健福祉センター

日曜日、祝・休日を除く。1人50分程度)20日の午前9時30分~午後3時30分(土・望者には血管年齢測定も) 国11月1~

生活習慣を見直す

## 治療の実際と最新情難病療養講演会「パー ーキンソン病

(先着順) 4 時 保健対策課(☎645・5196)へ 支部の活動紹介 対市内在住・在勤・在学の方 による講話、 心のサポ 申1月5日から電話で保健所 ーキンソン病友の会八王子 **国**12月5日\(\(\frac{1}{2}\) 定 1 内容 医師 ·00名

## 国民年金の請求手続き

講座・催し

導対象の方は各医療保険者にご相談を。

から電話で各センター

※特定保健指

11月1日

1(3679・2205)

国民年金の受給には請求手続きが必要です。各年金には、納付状況や所得などの要件があります。 詳しくは保険年金課(☎620・7238 四 626・8421)、「年金生活者支援給付金」に関する相談は八王子年金 事務所(**☆**626·3511 **⋒**621·0549) にお問い合わせください。

事務所( <b>25</b> 020·3511 <b>23</b> 021·0549)にお向い合わせください。					
種 類	要 件				
老齢基礎年金	国民年金に加入し、最低10年以上の受給資格期間のある方が原則として65歳から受けられます。受給資格期間には次の期間も含まれます。 ▶国民年金保険料免除・納付猶予期間 ▶厚生年金・共済組合加入期間 ▶第3号被保険者であった期間 ▶任意加入期間のうち、加入しなかった期間(カラ期間)				
遺族基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも老齢基礎年金の受給資格がある方などが死亡した場合に、子のある配偶者、または子が受けられます。子とは、18歳になる年度の末日まで、または20歳未満で一定の障害がある方です。				
障害基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも65歳までに初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準1・2級に該当し、一定の保険料納付期間の要件などに該当する方が受けられます。また、20歳前に初診日のある方も、20歳から受けられます。				
寡婦年金	10年以上の婚姻期間がある夫婦で、保険料納付済期間などが10年以上である夫が年金を受けずに死亡した場合に、妻が60~65歳までの間受けられます。				
死亡一時金	国民年金(第1号被保険者期間中)の保険料を3年以上納め、年金を受けずに死亡した方の遺族が、遺族基礎年金の支給に該当しない時、受けられる場合があります。寡婦年金と重複して受給資格がある場合は、どちらか一方を選択することになります。				
特別障害給付金	国民年金の任意加入期間(平成3年3月までの学生、または昭和61年3月までの被用者年金加入者などの配偶者だった期間)に国民年金未加入で、その期間中に初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準の1・2級相当の障害の状態に該当する場合に受けられます。				
年金生活者 支援給付金	老齢基礎年金、遺族基礎年金または障害基礎年金を受給している方で、公的年金などの収入やその他の所得額が一定 基準以下かつ一定の要件を満たす場合、年金に上乗せして支給されます。すでに年金を受給中で、新たに年金生活者支 援給付金を受け取ることができる方には、日本年金機構からお知らせが送付されていますので、同封の請求書を提出				

してください。また、これから年金を受給し始める方は、年金の請求手続きとあわせて手続きをしてください。

## お知らせ

午前8時30分までにごみ出しは収集日の

はこれまでどおり、収集日の午前によって収集時間に変更が生じによって収集時間に変更が生じたっています。これに伴い、地域チックの収集ルートの見直しを 620.725 問い合わせはごみ減量対策課(☎ 8時30分までにお出しください。 市では現在、容器包装プラ

固定資産税の減額は申告を住宅改修などによる

会申

…会場

··申込方法

とした固定資産税の減額制度がの認定長期優良住宅などを対象 らご覧ください。問い合 (下の二次元コ くは市のホー とおりです。申告方法など、詳し あります。対象の工事は右下表の 改修工事を行った住宅や、新築 ペ シ

日費

·定員

…日時

·費用

役所議会棟4階全員協議会室11月20日欧午後2時~ 会市内容生産緑地地区の変更など 5 6 **\*** 定40名(先着順) わせは資産税課(☎ 対象 工事内容 申告期間 「秋の火災予防運動」11月9~15日は 620·7258) 昭和57年1月1日以前に建築した住宅を現行 都市計画審議会の傍聴  $\wedge$ の耐震基準に適合させた改修、または耐震 診断が義務付けられた建築物の改修 65歳以上、または障害のある方などがお住ま 工事完了日から 15 日 は バリアフリー いで、新築から10年以上経過した住宅の改修 3か月以内 改修 (床の段差解消や手すりの取付など) 平成26年4月1日以前に建築した住宅を、現行 熱損失防止 6 2 (省エネ)改修 の省エネ基準に適合させた改修 0 7 3 認定長期 工事完了日の 令和8年3月31日までの新築 翌年1月末まで 優良住宅

間都市総務課 市

時間

··時間

·問合先

標語は「目で確認 声出し確認 語は「目で確認 声出し確認 火今年度の東京消防庁火災予防

か、防災課(8620・7 二次元コー せください 9)のホ

## 208)までお問い合わ

申込方法や任期など、詳しくは (障害者支援業務専門員)会計年度任用職員

二次元コー る募集要項をご覧くだ 各事務所、市のホー 月 1 ド)で配布す ムペ

障害のある方の支援業務(障害者内容)市役所で働く知的障害・精神

員課(☎620・7203) の軽作業の見守り、指導・サポ 募集人員 1名(選考)

(専門職) 会計年度任用職員

マデュード)からご覧 次元コード)からご覧 次元コード)からご覧 である。

災を予防しましょう。また、運動 こまめに掃除することで電気火使用するほか、コンセント周辺を 使用するほか、コンセント周辺をの用心」です。電気製品は正しく 予防を呼びかけるイベントを行 にあわせ、八王子消防署では火災 います。詳しくは同署(な625・ ド)からご覧いただく ムペ ージ(左の 内容デ



日から市役所3階職員課 -ジ(左の

間職

1名(選考) 四応など 任期 1 7 2 2 4

貸のために改修が必要な場合は、 元コード) からご覧くだ 用も。申込方法など、詳しくは市の の 二 次

30 日 固住宅

## 都営住宅の入居者

方式) 日に市役所1 務所・図書館、クリエイト ムページで |募集案内の配布||11月1 ホ

子育て世帯に貸していただけ 子育て世帯向け賃貸住宅 (空き室のある貸主の方へ)

|募集内容||家族・単身者向け(抽せん 内をご覧くださ 申込方法など、詳しくは募集案

0)、または住宅政策課(☎620 間都住宅供給公社募集セン 0 5 7 0 · 0 1 階市民ロビー、各事 申込期限 11月18 0.8

## タ入力、書類作成、電話対 間収納課(な620・期1~3月 募集人員

改修費補助金(上限額あり)のご利 ため、家賃収入を確保できます。賃 (上限月額4万円、10年間)を行う 入居者を募集するほか、家賃補助 市内の空き室を募集します。市

後1時~

· 3 時 30 分

会学園都市

セ

(見込みを含む)

**国**11月17日旧午

対保育士資格を取得している方

ド)からご覧ください。

詳しくは市のホー

in はちおうじ 保育園就職相談会・面接会

ージ(下の二次元コー

ンター

間保育幼稚園課(☎62

ク八王子(8648・8612) 0・7248)、またはハロ

政策課(☎620•7385) 募集期間 11 月 1

ター(横山町)、都住宅供給公社の 都住宅供給公社八王子窓口セン

## 就職相談会・セミナー就職氷河期世代向け

方を対象に、個別相談会と就職支就職氷河期世代で就職活動中の ご覧ください。 問い合わ ページ(左下の二次元コ-など、詳しくは同事務局のホ 援セミナーを行います。申込方法

-ド)から

## 620・7252)へ。せは産業振興推進課(☎ ■個別相談会

…生涯学習センター南大沢分目会11月7・21日、12月5・19日 定各5名(先着順) クリエイトホール 関午前 館、11月14・28日、12月12・26日 時~午後4時(1 人50分程度) 10

就職支援セミナー

内容履歴書・職務経歴書の 面接対策など 11 :月 18 日 き

## 講座・催し

余った食品を回収し、フー クなどに寄付する「フ した講演会を開催します。自宅で 「食の有効活用、おい 野菜をいただく」をテー しく無駄な -ドドライ ドバン マ

日休午前10時~11時~第書類の作成など

作成など

国 12 月 5

なた

電気設備管理科

募集科目対介護サ 合わせください

ービス科…ど

時 50

分

**会** 

む

ね50歳以上の方

|日の午後2時 ||**申込期限**||1月

内容求人票のチェックポイント

セミナ

タイム就職支援

(8620・7252)までお問

消費生活講演会

201)、または産業振興推進課

定30名(先着順)

未来メッセ(明神町三丁目) 月午後2~4時 🖨 東京た

会東京たま

の入校生を募集します。申込方法職業能力開発センター八王子校」

など、詳しくは同校(☎622・

リエイ

・ホール

234名(先着

20 日

**※** 11

月7・14日の午

から見学会を行います

対 都内在住・在勤・在学の方 会 クリエイトホー 30日出午後1時30分~3時 ド)から ペ 

進路や人間関係、 などを紹介します。 ひきこもり

支援関係者 対市内在住・在勤・在学で、義務教育 相談窓口の利用方法や、各種セミ した15~39歳の方、その家族 **国**11月29日金午後2

定20名(先着順)

ブ」もあわせて行います。

間消費生活センター(な631 ジ(左下の二次元コード)らしフェスタ東京」のホー 分 か月~就学前のお子さ 5 4 5 6) 名(抽選) 11月18日までに「く ん)を行います。申込時 ※手話通訳と託児(6 ル **定** 70

にご予約を。

日本遺産

利用説明会若者なんでも相談

15 分

会 由井市民センター

みな

み野分館 屋各2名(先着順)

識や技能の習得を支援する「多摩求職中の方へ、就職に必要な知

20.7 2 りします。申込時にご予約を。 のお子さんを3名(先着順)お預か

分 **目** 

会生涯学習センター南1月21日休午後2時~3

南大沢

時 30

分館

24名(先着順)

または電話でハロ

ク八王子 即直接、

(子安町一丁目☎648・86

圊産業振興推進課(☎

1月入校生を募集公共職業訓練の

20.7252)

**%** 

子しごと情報館(2656・478

圓産業振興推進課(☎

見つけ方セミナー 6歳からの新しいキャ

リアの

申11月6日から電話で八王

ど、若者が抱える悩みや不安につ を行う「若者総合相談センター」。 いて、一人ひとりに寄り添った支援

30分~3時15分、3時30分~4 以午後1時30分~2時15分、2

対市内在住の女性

国 11 月 26 日

関する相談に応じます

夫婦関係の悩みや問題、離婚に

夫婦関係・離婚に関する相談

女性のための

jp) < 相談」と希望時間、住所・氏名(ふり即11月1日から電話、または「女性 d a n j o kyodo@city.hachioji.tokyo 男女共同参画センター(2648・ 号を書いて、ファックス、メールで がな)・年齢・電話(ファックス)番 2230 **1** 644·3910

民俗芸能講座

八王子の伝統文化・芸能である木遣や獅子舞 を、練習の見学や解説などを通して気軽に楽しめ る民俗芸能講座。普段なかなか体験できない民俗

芸能の魅力に触れてみませんか。申し込みは、11

月1日から電話で文化財課へ。

定 10名(先着順)

定30名(先着順)

会学園都市センター

■11月21日(木)午後7~9時

■12月15日(日)午後2~4時

会善能寺太子堂(元本郷町一丁目)

■木遣

■獅子舞

間文化財課☎620.7265 2626.8554

会 若者総合相談センター

申電話で若者総 「お金にまつわるDVって?」配偶者暴力(DV)防止講演会

9・5660)、または下

合相談センター(☎6

の二次元コー

から

メンズプラザのホー 申込方法など、詳しくは東京ウィ への法的援助などを紹介します 配偶者から暴力を受けている方 ージ(下の二次元コー

住宅相談会

12月4日州午後2時~3時40分図都内在住・在勤・在学の方 ド)からご覧ください。 

着順) 預かりします。申込時にご予約を。前のお子さんを若干名(先着順)お 会クリエイトホー 48.2230) 問男女共同参画課(☎ ※6か月~ **起** 50名(先

■電話で11月19日までに住宅政策

会生涯学習センター南大沢分館

(**2**620·7260)へ

**国**11月21日||不前10時~午後3時

度を紹介します。

方に、相談員が民間住宅や支援制

る方など、住まい探しでお困りの高齢者や子育て世帯、障害のあ

## 冬の家庭の省エネ講座

センター ージ(下 申込方法など、詳しくはクー 八王子のホー の二次元コー

エイトホー 定各20名(先着順) 日会11月24日回…生涯学習セン ド)からご覧ください。 南大沢分館、11月30日出…クリ 八王子(8656 時午前10時~正午 間 ク-. 3

## JA八王子農業祭

午後3時 会富士森公園 間農11月9・10日の午前9時30分~ を使った宝船の展示などを行います。 農林畜産物の品評会や販売、野菜 **\*** 



がな)、

年齢・月齢のお書き添えを。

す。「託児」とお子さんの名前(ふり

んを若干名(先着順)お預かりしま

※1歳~就学前のお子さ

6 7 9

2205

肉料理イベント「八肉祭」

グリスマスリー秋の里山で

え作り

集 結-

八王子駅周辺

の

人気飲食店が

急便株式会社が所有す

0

らったリース作りや焚き火く、松ぼっくりなどの秋の00年の森(元八王子町三

など、

は同

のホ

^ |

ジ(下の二次元

「八肉祭」を開催します。

参加店舗

別な肉料理が楽

肉料理が楽しめるイベントし、ここでしか味わえない特

ら電話で南大沢保健福祉センタ

○ 五(先着順) ■ 11月1日 日日 日田 午前9時30分~ 局や初パネー

30分~正

city.hachioji.tokyo.jp)

の二次元コ

⊠b110400@

日

らも申 <u>※</u> 下 対局や初心者向けの講座対級位者までの小・中学生

心者向けの講座など

内容

環 を

境政策課(☎620.738

て、ファ

,ックス、メー:

ルで

·電話番号

**1**1

月9日出午 会戸吹スポ

前

10

時

午

後

後3時頃同所で。雨天中止)

定 15

会えきまえテラス

11月15日まで

電

員会(20080.4

井」と住所・参加月15日までに電

2)、または市街地活性課

・ツ公園

者全員の氏名(ふりがな)・話、または「秋の里山」と住組(抽選) 即11月15日も

救急診療

活動する「防災指導員」を育成する

地域防災の

炎のリーダーとしてらる知識・技術を身に

土·日曜日、祝·休日·年末年始

(午前8時~翌朝8時)

☎#8000または☎03.5285.8898

▶八王子消防署救急病院案内(24時間) **☎**625·0119

▶東京都妊娠相談ほっとライン (元日を除く。午前10時~午後10時) **☎**03·5339·1133

## 受診前にお電話を

●小児科

## ▶毎日(午後8~11時)

夜間救急診療室 ☎663.9911 散田町3-10-1南多摩病院1階 ▶毎日(24時間)

南多摩病院 ☎663.0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了~翌朝。日曜·祝日は 午前8時30分~)

東海大学医学部付属八王子病院

☎639.1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了~翌朝。日曜·祝日は

東京医科大学八王子医療センター

☎665·5611 館町1163

夜間救急診療室 ☎663.9911

日曜日、祝·休日、年末年始(午前9時~午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622·7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

防災指導員育成研修会

議室 後 4 時 国12月7日出午前9時30分~4 対市内在住で中学生以上の方 7207) 白か 活動推進写真展自主防犯パトロ 定 10 ら電話で防災課(☎ 会市役所8階8 名(先着順) ル って **1**1 0 いる

月 会

町会・自治会などが行 の活動内容を

自主防犯パ

トロ

ル

①「外国人おもてなし」英語学習会

八王子国際協会の催し

手助けをする「外国人おもて

·助けをする「外国人おもてな外国人観光客に道案内などの

し語学ボランティア」の学習会

します

市民ロン11 防犯課(☎620.7 民ロビー 八王子駅南口総合事務所 ビー、11 11 11 25 日 3 9 5) 市 · 役 所 1 ル 月 圕

②語学ボランティア研修会

構えについて、ワー

0

9

⊠event@

兜

例例

休日救急診療の内科・外科・小児科

:えについて、ワークショップ語学ボランティアの役割と心

費 500円

11月17日旧午前10時

了 正

5272·0303) **^**。

あさみ内科クリニック

中野上町5-5-3

西中野3丁目

エヴァーグリーン 兜 こどもクリニック

大田平橋

南大沢駅

ト柚木2-5-4

中山入口

井上ビル1階

☎625 - 6661

は市のホ の二次元コ-た作品20点を展示します。 入選作品展あさかわ写真コンクー 8 点の応募の ペ ド) からご ージ(下

民ロビー、 八王子駅南口総合事務所 整備課(☎6 11月25日~12月2日…市役所1時

間 水環境

·定員

**国**会 11月11

月 6

中から入選し 詳しく

号・メ 日(必着)、②18日までに八王子国返信面の宛名を書いて、①11月7 と住所・氏名(ふりがな)・電話番 (抽選) 会学園都市センター **国**12月1日旧午後2~ 形式で楽しく学びます。 (2) ルアド 自往復ハガキ、 レス、往復ハガキ 定 各 30 · 4 時 、また

192 ② 0 ルのみ) に講座名

図3歳以上の方(小学3年生以下 までお問い合わせください ポ 申込方法など、詳しくは戸吹ス お子さんは保護者同 遊戸び吹 ロープ遊び、ジップライ びの森プレ 公園(四) 6 9 一公別園 1 2 2 8 ンなど

8

内視鏡クリニック

高嶺小

吉井内科消化器科医院

千人町3-2-1KIビル3階 ☎666-7661

中央図書館
西八王子駅西
甲州街道

北野台4-30-1 ☎635-1150

4日(午前9時~午後5時)

内

内兜

すぎい小児科クリニック

是通过。 普通过:

大和田町5-10-2

**☎**634-1975

大和田市民/

リサイクル ショップ

てんじん内科 外科クリニック

**☎**632-8751

一高尾

京王高尾線

小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1階

医療情報ネットでは

休日の眼科・耳鼻咽喉科も ご案内しています 話でのご案内は都医療機関案 内「ひまわり」(24時間。 2503・

「医療情報ネット」では、全国の医療機関 薬局をご案内しています。詳しくは下の 二次元コードからご覧ください。 ※電

10日(午前9時~午後5時)

内

八王子

うえの整形外科 例

初沢町1231-5 高尾メディカルビル1階

中央線 西八王子→ 1 南尾 両田 東 道

澤田内科クリニック

東浅川町519-3 内 ☎669-5606

酸南中 東浅川保健福祉 センター

兜

**☎**669-0316

間同実行委 **\*** 8 8 6

## スポ

市民体力テスト

0 5 会 富士森体育館(☎625・23 日间午前9時30分~午後 内容握力や反復横跳び 対 小学生以上の方(小学3年生 のお子さん に決められ 持ち物 室内用運動靴、 た種目 は保護者同伴で) など、 -時 30 分 タオ 月 年 17

学 **対** 生 セ

内容左上表のとおり

会

ッジができる

小

,吹スポ

公園

置各4千円

小・中学生テニス大会

申込方法など、詳しくは戸吹ス

イベントテニス大会

対小学生と保護者 体験を行います。 恵みを使ったリ

集合 12 月8日

 $\exists$  $\Delta$ 

ド)か

|時に高尾駅北口(解散は午

さ

11 月 10

日间午前11

午後5時

ポ までお問い合わせください。ポーツ公園(8691・22 申 『込方法など、 公園(☎69 詳しくは戸 2 2 8 吹

8

(先着順) 12/21(土) 24名 10:00~18:00 12/22(日) 48名 10:00~20:00 12/27(金) 48名 10:00~20:00

日時

桑都物語」

問(日本遺産推進課内)

日本遺産認定ストーリー「霊気満山 高尾山

~人々の祈りが紡ぐ桑都物語~」にちなんだ

桑都の古道を、古街道研究家・宮田太郎さんと

コース南大沢から多摩境へ「絹の道の浜見場」

巡ります。申込方法など、詳しくは

同協議会のホームページ(右の二次

集合 12月7日(土)午前10時に南大沢駅

※荒天の場合は12月14日に延期

(解散は午後3時30分頃多摩境駅で)

元コード)からご覧ください。

と鮎かつぎの道を探る

定 30名 (抽選)

部門

申込期限 11月18日

費500円

日本遺産ウォーク

☎620·7434 ☎626·8554

日本遺産「桑都物語」推進協議会

小学生 シングルス 中学生 男子シングルス 中学生 女子シングルス

種目日 44)までご連絡ください Ť ション協会(2667

市民スポー レクリエー ・ション大会

参加や観戦を希望する方はレ

16 初 日 中 例 級 きる方 ②4組(ともに抽選) 会 戸吹スポ 対 16歳以上でセルフジャッジがで までお問い合わせください ツ公園(四691・2288) スダブ レディー 時午前10時~ 部 目 ①ビギナー -スダブルス… 定 ① 16

ルス…12月10日火、② 置各5千円 午後6時

定員

月 17 3 4 0 白し 4 5 7 興課(〒 ファックスで市役所フ 11月11日(必着)までに直接、郵送、 FAX 626.85 8 5 0

## 休日救急診療の内科・外科・小児科

## 3日(午前9時~午後5時) いずみクリニック例 中濵クリニック 内 鑓水2-175-9 子安町1-11-9 **☎**649 - 4032 **☎**676-1234 ·西八野 小野 中央線 鐵水北 ガソリンスタンド・鑓水 〒子安局 南大通り 多摩美術 大学 鑓水南 にじいろこどもと みんなのクリニック **(外**) 久保山町2-43-2 ☎691-7550 散田町3-17-1 コピオ西八王子駅前2階 ✓昭島市 ☎665-2216 兜 宇津木台中央♀ 久保山駐在所●

散田町 三丁目東 台町交差点

フォ 9 日 (日) 2 タ 会①富士森体育館 (**数**620·7457) 王 子 圕

## やさしいフィッ

が伺 3月の 以上参加できるグル 対市内在住・在勤で18歳以上の介 助なしで運動できる方が、毎回5名 クスなどの健康体操を指導 皆さんが用意 ・金曜日の午 レッチや簡単なエアロビ した会場に指導員 -後2時30分 1

館、市のホー プ(抽選) ■各事務所・市民センター・ る申込用紙に必要事項を記す ~4時の間で1時間 費 1 ムページなどで配布す 人1回300円 定10グル 体育

ったかホールでは、さまざまな教室を開催してい

ます。

。詳しくは下の二次元コードからご覧ください

ったかホー

(**3**645·0025)

日本遺産

13 広報はちおうじ 2024.11.1

**3**620·7

広報はちおうじ 2024.11.1 **12** 

# 11月12~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。ひとりで悩まずご相談を。 男女共同参画センター(8648・2230)

毎日(午後8~11時)

散田町3-10-1南多摩病院1階

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

シニア対象講座いきいきエクササイズ教室

## 11月 相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。 ★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



	相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ	
人	権	11/11(月) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620·7201予約は電話で	起業に関する相談	11/12・19・26の 13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で	
	にお困りの方	※①月~金曜日の8:30 ~11:00、13:00~16:00、 ②11/7·21の10:00~	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、	住まいのなんでも 相談会	11/5・6の 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課 <b>2</b> 620・7260	
	日立相談・ 5保護相談	11:00、③月~金曜日の 10:00~11:00、14:00~ 16:00	③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自 立支援課☎620・7462へ	日常の困りごとに 関する福祉総合相談	※月〜土曜日の9:00〜 17:00(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート	
女性	福祉	※月~金曜日の8:30~ 11:00、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で	高齢者の 福祉と介護	※月〜金曜日の 8:30〜17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620·7420	
	夫婦関係・離婚 に関する相談	11/9・28の9:00~ 12:00、11/14・16の 13:00~16:00(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で 女性を対象とした一般的な 相談もお受けします(※11/5 を除く月・火曜日の10:30~	高齢者総合	※月〜土曜日の9:00〜 17:30(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター (地域包括支援センター)	
女性のため	生き方・人生に 関する相談	11/27(水)9:00~12:00、 11/6・9の13:00~16:00、 11/8(金)15:30~18:30 (託児可)		在宅療養に関する相談	※月〜金曜日の 10:00〜16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 四622・3300 対面での相談は電話、または ファックスで予約	
の	対人・家族関係 に関する相談	11/13(水)9:00~12:00、 11/20(水)13:00~16:00、 11/15(金)15:30~18:30 (託児可)	16:00、水〜土曜日の9:00〜16:00、11/8・15は9:00〜18:00)	専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談	11/12·19 <i>の</i> 14:00~16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 図623・6421 予約は電話、またはファックスで	
LGI	BT電話相談	11/27 (水) 15:30~18:30	男女共同参画センター 25648・2238	若者総合相談	※火〜土曜日の 10:00〜18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で	
法	※①月曜日、②火~木曜日 (水曜日は15:45~ 18:45)、③金曜日の 13:30~16:30(11/1を除く、11/15は電話相談のみ)	相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月~金曜日(祝・休日を 除く)の10:00~17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・	ひとり親 閣 談	※①月~金曜日の 9:00~17:00、 ②11/8(金)14:00~ 17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ		
/4			り親家 庭のための 弁護士による か養育費などの 法律相談	11/22(金) 14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は11/1から電話で子育て 支援課金620・7362へ		
交通事故★		11/20 (水) 13:30~15:50	1164^	子ども家庭総合	※月〜金曜日の9:00〜 19:00、土曜日の9:00〜 17:00	子ども家庭支援センター (東京たま未来メッセ庁舎・ 会議室棟4階保健所内) ☎656・8225	
税 金★	第1水曜日の 13:30~16:30	※月〜土曜日の 9:00〜17:00			市内3か所の 地域子ども家庭支援センター		
不重	加産★	11/12・26の 13:30~16:00	   <b>八王子駅南口総合事務所</b>   相談は事前に電話、または	総合教育相談室	※月〜金曜日の 8:30〜17:00	教育センター 25664・6949	
司法書士法律★		11/19・27の 13:30~16:00	オンラインで予約。電話予約は月~金曜日(祝・休日を除く)の10:00~17:00に <b>八王</b>	こども電話相談	※月〜金曜日の 8:30〜17:00	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)	
登	記★	第1火曜日の 13:30~16:00	子駅南口総合事務所☎620· 1164へ	子どもの いじめ相談電話	※月〜金曜日の 8:30〜17:00	市役所経営計画課 ☎620·7499	
		※木曜日の 13:30~16:30		こころの健康相談	※月〜金曜日の 9:00〜16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当) 25645・5196 対面での相談は要予約	
	è·雇用保険・ i条件★	11/13 (才) 13:30~16:00		HIVに関する	※月〜金曜日の 9:00〜16:30 検査は予約制で	保健所保健対策課	
消費	生活相談	※月〜土曜日の 9:00〜16:30(11/5は 電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター 25631・5455	相談·検査	17:30~19:30	( <b>感染症対策担当) 86</b> 45・5195 検査予約は市のホームページで	
	計による 計性活相談	11/12•22の 13:30~16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター 25631・5455予約は電話で	医療に関する電話相談	※月〜金曜日の 9:00〜17:00	医療安全相談窓口 公645·5118	
	サップ せいかつそうだん 生活相談 ロー	ップラン とようで ※月~土曜日の 10:00~17:00	は5おうじすく えぁ びる かい 八王子スクエアビル11階	保健福祉• 栄養•歯科相談	※月〜金曜日の 9:00〜16:00	大横保健福祉センター 25625・9200 図627・5887 予約は電話、またはファックスで	
め[ の,	ラスト	11/2 (上) 14:00~17:00	在住外国人サポートデスク は589にくきい8ょうが (八王子国際協会) 25642・7091	保健福祉· 栄養·歯科相談	※月〜土曜日の 9:00〜16:00 (第2月曜日を除く)	<b>東浅川保健福祉センター 3</b> 667・1331 図667・7829 予約は電話、またはファックスで	
地域参加	だ動への  に関する相談	※月〜金曜日の 8:30〜17:15	市役所協働推進課 (支援デスク) ☎627・0802	保健福祉· 栄養·歯科相談	※月〜土曜日の 9:00〜16:00	南大沢保健福祉センター 12679・2205 図679・2214 予約は電話、またはファックスで	

### L	1 🖂	(AFDC)	生へロ-	$\vdash \Box \Box \Box +$

		世帝と入口(令和6年9月末日現在)					
住民基本台帳			基本台帳	前月比	住臣	民基本台帳	前月比
	人口	男	279,424人	-61	世帯数	284,746世帯	32
		女	280,385人	107	うち外国人住民		前月比
		計	559,809人	46	人口	16,495人	30

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

		男	291,307人	世帯数
26	人口	女	288,048人	267.020世帯
		計	579,355人	267,020世帝
)7	※市内に居	住して	いる方の実態を表して	 こいます。

時…時間 会…会場 問…問合先 申…申込方法 目 費 …日時 ·定員 …費用

は電話でエスフォルタアタアリーナ八王子・田京

・ルタアリーナ八田 直接、また金エスフォル

■甲の原体育館の一般開放中止

導::23日網 はじめてのZUMBA、泳法指

フィットネス…23・30日|富士森体育館の一般開放中

止

対16歳以上の方

9

時

定20名(先着順)

費

■11月22日逾午後7時30分

■富士森体育館の一般開放時間変更 ▼アーチェリー…16・24日の午 まで)、午後6時~9時30分 ▼卓球…17日间午後3時へ9時30分

ミズノ大人の

屋内フットサル教室

**2**15名(先着順) **3**4円 **1**1月16日出午前10時~

11月16日出午前10時~正午

インドア個人参加フッ

トサ

ĺν

一般開放時間変更など11月の各体育館の

ター八王子博物館)の休館はちはく(桑都日本遺産セン

のスポーツ教室エスフォルタアリー

所で配布する要望書に必要事項をする団体は、各施設を管理する事務 王子(8662・4880)へ などで屋外運動施設の利用を希望 大会利用の申し込み運動施設の 令和8年3月に、各種大会 11月1日~12月15日に

利用休止市民センター体育室の

市民センター は 床修繕工事の

その他

でエスフォルタアリーナ八王子即11月13日から直接、または電話配各40名(先着順) 関500円金エスフォルタアリーナ八王子 活に欠かせない体幹を強くする全60歳以上の方を対象に、日常生 ーナ八王子 É 接 運動施設 提出先 右表の提出先 富士森公園内の各施設(富士森体育 富士森体育館 館を除く)、椚田・川町・滝ガ原運動場、 **☎**622•6720 高倉公園野球場、西寺方グラウンド 上柚木公園 陸上競技場事務所 上柚木公園内の各施設 **☎**675•0227 大塚公園内の各施設、大平・久保山・ 松木公園管理事務所 内裏谷戸•別所•殿入中央•松木公園 **25**674•0676 テニスコート、北野公園野球場 戸吹スポーツ公園 事務所 戸吹スポーツ公園内の各施設 **☎**691•2288

3月17日の午前10時~11

12月16日、 身運動を行います

· 月 13 日、

、 2 月 17 1時30分

(**2**662·4880)

15日は休館します。 は展示替えなどのため、 夢美術館(☎621・6

に直接窓口へご返却を。かの市内各図書館、または開館後D、他市から借りた図書などは、ほ却はブックポストへ。CDやDV 却はブックポストへ。CDやDV日は休館します。休館中、図書の返1)は蔵書点検のため、11月12~19南大沢図書館(2679・220 南大沢図書館の休館

休館します。 は館内整理のため、11月14・15日は はちはく(**2**622·8939) 夢美術館の休館 、11月5 6 7 7 7

19 **雷** 日 6 3 5 8

## 甲の原体育館のスポーツ教室

対象は、市内在住・在勤・在学の方です。申し込みは、往復ハガ キ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話 番号、返信面の宛名を書いて、11月11日(必着)までに甲の原体 育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627・3300 ☎627・1568)へ

|恩方市民センター(26652・3

·3月2~

10日

石川市民センター(26642・0

00)…2月9~ 川市民センター

220)…2月19~27日

2 0 :

1月27日~2月4日

由井市民センター

28)::3月1~

教室名	対 象	日時	定員(抽選)	費用
骨盤調整ヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/3~3/25の火曜日の9:30~10:30(全15回)	30名	10,500円
流れるように動くヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/3~3/25の火曜日の10:50~11:50(全15回)	20名	10,500円
はじめてのピラティス	18歳以上の方(高校生を除く)	12/3~3/25の火曜日の12:00~13:00(全15回)	30名	10,500円
ZUMBA	18歳以上の方(高校生を除く)	12/3~3/25の火曜日の12:15~13:15(全15回)	80名	10,500円
コリオスパイラル	18歳以上の方(高校生を除く)	12/3~3/25の火曜日の13:15~14:15(全15回)	20名	10,500円
Fresh Start Dancing	18歳以上の方(高校生を除く)	12/3~3/25の火曜日の14:30~15:30(全15回)	20名	10,500円
キッズスイミング	小学3~5年生	12/4~3/26の水曜日の16:00~17:00(全16回)	24名	16,000円
ストレッチ&コンディショニング	18歳以上の方(高校生を除く)	12/5~3/27の木曜日の11:30~12:30(全15回)	20名	10,500円
シニア向け筋力運動1	60歳以上の方	12/5~3/27の木曜日の10:00~11:00(全15回)	25名	10,500円
ボディメイクヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/5~3/27の木曜日の12:15~13:15(全15回)	30名	10,500円
シニア向け筋力運動2	60歳以上の方	12/5~3/27の木曜日の13:30~14:30(全15回)	30名	10,500円
誰でもできるヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/5~3/27の木曜日の13:45~14:45(全15回)	20名	10,500円
やさしいZUMBA	18歳以上の方(高校生を除く)	12/5~3/27の木曜日の15:00~16:00(全15回)	30名	10,500円
わんぱくキッズ体操教室	4歳~就学前のお子さん	12/6~3/28の金曜日の15:20~16:20(全16回)	15名	11,200円
ジュニア体操教室	小学1~3年生	12/6~3/28の金曜日の16:30~17:30(全16回)	15名	11,200円
スッキリヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	12/6~3/28の金曜日の19:00~20:00(全16回)	20名	11,200円
初心者水泳指導	18歳以上の方(高校生を除く)	12/9~3/24の月曜日の10:00~11:00(全10回)	12名	10,000円

■由木東市民センター(☎675・休止します。 ■子安市民センター(☎646・1 · 月 14 ~ 22 日

## 市民手づくりの祭り

11/16(±) • 17(日)

**午前9時~午後4時30分** (17日は4時まで)



詳しくは

## の題であるの行起人

間同祭典委員会☎668・8383 四673・6661



## 姉妹都市盟約50周年記念の特別企画も

## 即正士 リエンテーリンク





苦小牧市・日光市との姉妹都市盟約50周年を記念して、三市の名前を入れたデザインの甲州道中通行手形(600円)を、本部・各関所で販売。6か所以上の関所で焼印を集めると福引きができます。12か所分すべて集めた方には、パーフェクト賞をプレゼント(各関所の受付は午後3時30分まで)。

注目①

本市・苫小牧市・日光 市の缶バッジと通行手 形をセット(1,000円) にして販売します。







11月17日に開催する三都絆祭の会場(詳しくは3ページで)に通行手形を持って行くと記念品がもらえます。

## お子さん向けスタンプラリー



本部・各関所で販売する用紙 (300円) に、6か所以上の関所のスタンプを集めるとカプセルトイが回せます。また、12か所分すべて集めるとパーフェクト賞スタンプと記念品がもらえます。

## 期間は11月1~17日

## むーちゃんスタンプラリー

スマートフォンとGPS情報を使った「むーちゃん スタンプラリー」。いちょう祭りの関所だけでな

く、日本遺産や八王子千人同心にゆかりのスポットでスタンプを集めると、素敵な景品がもらえます。参加方法など詳しくは、いちょう祭りのホームページからご覧ください。



むささびむーちゃん ©hikaru

## 八王子いちょう祭りセレモニ の区間は歩行者専用道路に 17日午後1時~ 16・17日の午前10時~午後4時は車両通行止めになります。 はちバスは「陵南公園~高尾駅南口」が運休になります。 鼓笛隊パレード 陵南公園 スタート地点 南浅川 16日午後1時15分~ 高尾駅前交差点東~ 陵南公園本園 市役所 千人二関所 追分関所 陵南公園分園 高尾警察署 原宿関所 🖠 小仏関所 中央図書館 千人一関所 川原之宿関所 甲州街道 新地関所 原関所 並木一関所 小名路関所 🦳 陵南いちょう 並木 関所 会館 「高尾」 □ 西八王子 中央線 -アス 陵南 尾 中学校

## 【各会場でのイベント内容】

①全国・近隣地域観光物産展 in 八王子 ①~④ふるさとバザール(近隣地域の物産展、露店など) ②本部ステージ・みんなの広場、ミニSLなど ③お祭り広場、自衛隊車両の展示など ④学生広場、ファミリーランドなど ⑤わくわく広場 ⑥学生委員会ステージ ⑦和太鼓お祭り広場 ⑧書道パフォーマンス、防災・減災対策グッズの展示など

## パラスポーツの体験も

②会場ではブラインドサッカーやアンプティサッカーなどのパラスポーツ体験会、④会場では日本遺産をPRするブースを出展します。

