

パパママ支援ワークショップ

「星とおひさまフィーカキャラバン」のご案内

～学校生活での小さな不安ありませんか？～

☆途中の入退室OK

☆小さなお子さんと一緒でも大丈夫です！

保護者の皆さんの心をほぐして、笑顔で子育てできるよう支援します。リラックスした雰囲気の中で、子育て中の悩み・就学に向けての不安等について**楽しく話し合える交流会**です♪お気軽にご参加ください。

日時：令和8年7月18日（土）

10:00～11:30

対象者：年長～小学校6年生の
お子さんを持つ保護者

会場：生涯学習センター 南大沢分館
第1学習室

参加費：無料

定員：20名（応募者多数の場合は市民優先で抽選、定員に満たない場合は申込期限の翌日以降先着順）

講師紹介

フィーカ
星とおひさま Fikaキャラバン

（文部科学省登録 家庭教育支援チーム）



家庭教育支援チーム

リラックスした雰囲気の中で「親になれる工夫」をちりばめたプログラムにより、参加者同士がお互いを知ることで、子育てや学校生活での不安や悩みを相談できる環境づくりのお役に立ちたい…と思います♪

～パパママ支援ワークショップ（交流会）に参加された皆さんの声～ 市内の小学校でもたくさん開催しています

ファシリテーターの方の
進め方がとても楽しく、
皆さんと色々な話ができ
てよかった。

学童に入ると横の
つながりがないので
貴重な機会だった。



同じ年齢の子どもを持つ
方たちと笑いながら「子
育てあるある」を話せて
気持ちが軽くなった。

先輩ママのお話を
聞いて非常に参考に
なった。

いろいろな話を
ざくばらんにできて
良かったです。

などなど、皆さんに
ご好評いただいております。

お申し込み方法は
裏面をご覧ください♪

主催：八王子市教育委員会
お問い合わせ先
生涯学習課 ☎648-2231

お申込み方法等

対 象：年長～小学校 6 年生のお子さんを持つ保護者

会 場：生涯学習センター 南大沢分館 第 1 学習室

(八王子市南大沢 2-27 フレスコ南大沢公共棟 2 階)

定 員：20 名（応募者多数の場合は市民優先で抽選、定員に満たない場合は申込期限の翌日以降先着順）

参 加 費：無料

お申込み方法

右の二次元コード（申込フォーム）
よりお申込みください。



申込期限：令和 8 年 7 月 13 日（月）

会場案内図



・京王相模原線南大沢駅から徒歩 3 分

当日の予定

10 : 00 ～ ・自己紹介 参加者同士が打ちとけあう時間

(ストーリーカードなどの楽しいワークショップ)

・グループトーク タイム

(スタッフの進行により お互いの悩みや不安を共有)

・「本日の振り返り」タイム

11 : 30 ～ ・アフタートーク ～希望されるかたは引き続き、スタッフと
一緒に対話を続けましょう

12 : 00 終了

お問合せ先

八王子市教育委員会 生涯学習課

〒192-0082 八王子市東町 5-6 クリエイトホール 7F

Tel:042-648-2231 Fax:042-648-2151

E メール: f320300@city.hachioji.tokyo.jp