

南大沢 保健福祉センターまつり

開催のお知らせ

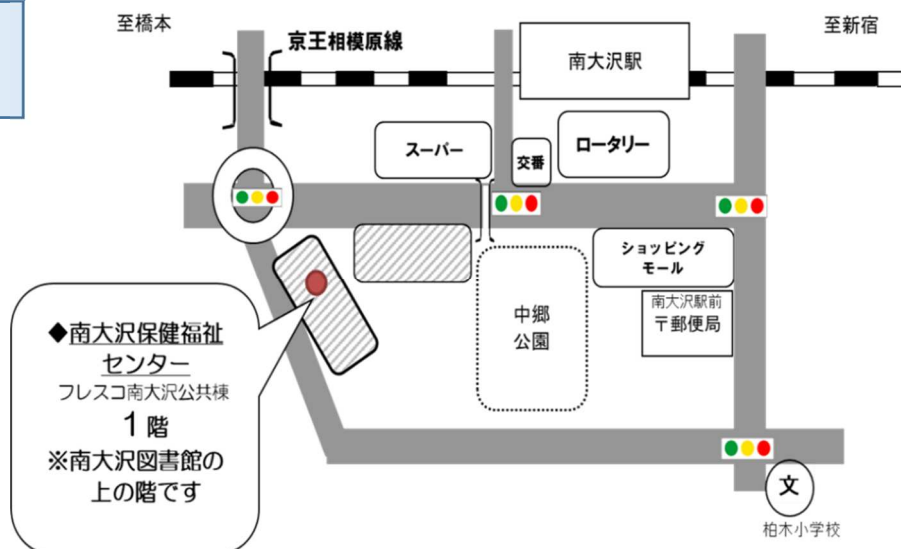
9月26日（土）・9月27日（日）

作品展示	9/26(土) 9:00~17:00
	9/27(日) 9:00~15:00
舞台発表	9/26(土) 11:00~15:30
からだ測定会(予約不要) 血管年齢測定・健骨度測定 おくちの運動測定・笑顔チェック かんたん認知症チェック! ※笑顔チェックは、14時まで	9/27(日) 10:00~15:00
親子で!家族で!体験コーナー eスポーツ体験 子どもの事故予防に関する展示など	9/27(日) 10:00~15:00

こども家庭センター
南大沢

※詳しくは裏面をご覧ください

案内図



八王子市南大沢 2-27 フレスコ南大沢公共棟1階 八王子市南大沢保健福祉センター
電話 042-682-2020 FAX 042-679-2214

作品展示・舞台発表 (展示:各部屋・ロビー、舞台発表:大広間)

センターで活動している団体・教室の作品展示や、舞台発表を行います。

展示

9/26

9/27

サークル・教室名	内容
なでしこ	はがき、カレンダー
幸の会	絵手紙
にこにこ折り紙同好会	折り紙
パソコン同好会	パソコンで作成したチラシ
きさらぎ会	俳句
書のサークル「つどい」	書道
絵手紙教室	絵手紙
図画工作教室	絵画、工作

※学校給食センター南大沢の
パネル展示もあります！



舞台

9/26

	サークル・教室名	内容	時間
午前の部	リコーダーアンサンブル アルバリーノ	リコーダー合奏	11:05~11:30
	リズム教室	ダンス・合奏	11:35~12:00
お昼休み			
午後の部	出前寄席 (消費生活センター)	落語	13:30~13:55
	ルア・ケアーラ	ウクレレ・フラダンス	14:00~14:25
	リコーダーアンサンブル ブルースカイ	リコーダー合奏	14:30~14:55
	朋友会	民謡踊り	15:00~15:25



からだ測定会

9/27

予約不要！直接会場へ

★ おくちの運動測定(センター前)



食事や発声に大切な口唇や舌がよく動いているか、
“タ”の発音を機械で測定してチェックします。

★ 血管年齢測定(センター前)

加齢や生活習慣の影響を受けやすい血管年齢。まずは自分の血管年齢を知ることから始めてみませんか？

★ 笑顔チェック・気軽にできる！かんたん認知症チェック(センター前)

口角の動きや表情筋の働きを測定する笑顔チェックや簡単にできる認知症チェックを行います。
その他、MCI(軽度認知障害)に関するミニ講座も実施します。 ※笑顔チェックは、14時まで

協力:高齢者あんしん相談センター南大沢・明治安田生命保険相互会社

★ 健骨度測定(機能訓練室)

手首で簡単に骨の健康度を測定します。
目には見えない、自分の骨を知ってみよう！



協力:株式会社サンドラッグ



親子で！家族で！体験コーナー

9/27

予約不要！直接会場へ

★ 子どもの事故予防に関する展示(センター内):こども家庭センター南大沢

お子さん、お孫さんと一緒に、体験してみませんか？子育てに役立つ情報もお伝えします！



★ e スポーツ体験 (センター内) 協力:株式会社ルネサンス

子どもから大人まで、一緒にいつでもできる e スポーツを体験してみませんか？