健診データ改善相談

~食事・運動などの生活習慣や健康に関する相談~

対象: 市内在住の方、またはご家族

内容: 血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧等の

改善アドバイス、貧血などの健康相談

日時: 詳細はこちらを参照 → □

持ち物: ①健康診断の結果(最新のもの) ②3日分の食事記録 ③お薬手帳

会場:・大横保健福祉センター

・東浅川保健福祉センター

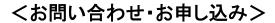
・南大沢保健福祉センター



★保健師・管理栄養士が対応します。

★ご希望者には血管年齢測定もいたします。

ご予約をお願いします!



●大横保健福祉センター 042-625-9128

●東浅川保健福祉センター 042-667-1331

●南大沢保健福祉センター 042-682-2020

相談は予約制です。 下記の保健福祉センターまでお電話ください。

