

健診データ改善相談

～食事・運動などの生活習慣や健康に関する相談～

対象：市内在住の方、またはご家族

内容：血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧等の
改善アドバイス、貧血などの健康相談

日時：詳細はこちらを参照 →



持ち物：①健康診断の結果（最新のもの）
②3日分の食事記録 ③お薬手帳

会場：・大横保健福祉センター
・東浅川保健福祉センター
・南大沢保健福祉センター



★保健師・管理栄養士が対応します。

★ご希望者には血管年齢測定もいたします。

ご予約をお願いします！



＜お問い合わせ・お申し込み＞

- 大横保健福祉センター 042-625-9128
- 東浅川保健福祉センター 042-667-1331
- 南大沢保健福祉センター 042-682-2020

相談は予約制です。 下記の保健福祉センターまでお電話ください。

<大横保健福祉センター> ※駐車場は数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。
〒192-0062 大横町11-35
TEL: 625-9128 FAX: 627-5887

《バス案内》
JR八王子駅北口
⑪番乗り場より
「みつい台」「純心女子学園(左入経由)」行き
など
→「サイエンスドーム」下車 徒歩約3分
⑭番乗り場より
「創価大学循環(八日町経由)」
→「サイエンスドーム」下車 徒歩約3分
高尾・西八王子方面、四谷方面から
「京王八王子駅」行
→「織物組合」下車 徒歩約7分
檜原方面から
「京王八王子駅」行
→「平岡町」下車 徒歩約10分

<東浅川保健福祉センター> ※当センター横の駐車場は混み合いますので、線路反対側の第2駐車場をご利用ください。
〒193-0834 東浅川町551-1
TEL: 667-1331 FAX: 667-7829

《徒歩案内》
高尾駅南口から徒歩約13分

《バス案内》
・JR八王子駅北口
⑩番乗り場より
「館ヶ丘団地」行
→「御陵前」下車
徒歩約5分
・高尾駅南口④番バス乗り場より
「西八王子駅南口」行き
→「福祉センター入り口」下車
徒歩約3分

<南大沢保健福祉センター> ※お車でお越しの場合は、地下有料駐車場(120円/30分)をご利用ください。
〒192-0364 南大沢2-27
フレスコ南大沢公共棟1階
TEL: 682-2020 FAX: 679-2214

《徒歩案内》
京王相模原線
南大沢駅から徒歩4分

南大沢保健福祉センター
フレスコ南大沢公共棟1階
※南大沢図書館の
上の階です。