

第 29 週（令和 8 年 7 月 13 日から 7 月 19 日まで）の集計結果

【八王子市内の今週の傾向】

○手足口病は、定点あたり 21.9 人で、先週（第 28 週 定点あたり 30.3 人）より減少しましたが、依然として、警報レベル（開始基準値：定点あたり 5.0 人）が続いています。施設からの集団発生の報告も出ています。

夏に流行する感染症で、感染経路は経口・接触・飛沫感染です。

回復後も 2～4 週間は便にウイルスが排出されることがありますので、感染拡大に注意しましょう。

○ヘルパンギーナは、定点あたり 5.9 人で、先週（第 28 週 定点あたり 5.5 人）より増加しました。夏に流行する感染症で、感染経路は経口・接触・飛沫感染です。

☆家庭、通園通学先、職場等で、手洗い、咳エチケット、排泄物・吐物の適切な取り扱い（消毒）等を励行し、感染の拡大を防止しましょう。

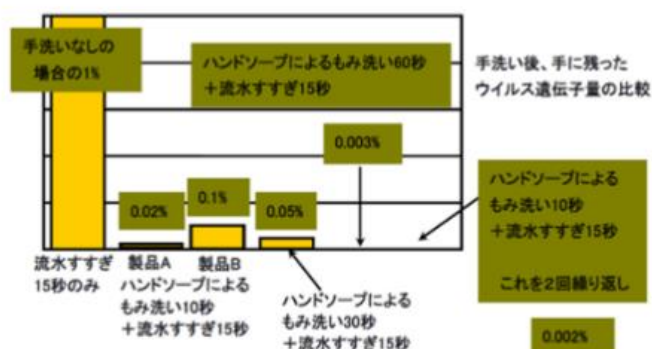
- ・ 第 28 週 : 令和 8 年 7 月 6 日から 7 月 12 日まで
- ・ 第 29 週 : 令和 8 年 7 月 13 日から 7 月 19 日まで
- ・ 小児科定点 : 八王子市内 小児科 11 ヶ所
- ・ インフルエンザ定点、新型コロナウイルス定点、ARI 定点 : 八王子市内 小児科 11 ヶ所、内科 7 ヶ所

○効果的な手洗いの方法

「石けんを充分泡立てた後すすぐ」を 2 回繰り返すと効果的です。

特に、手足口病やヘルパンギーナの場合は、アルコール消毒が効きにくいいため、流水と石けんでしっかり手洗いしましょう。 また、手洗い後のタオルの共有は避けましょう。

手洗いの効果



【東京都の感染症発生状況】

■東京都感染症情報センター

- ・「東京都の感染症発生状況」

https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/international_ja/

○手足口病に関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「感染症ひとくち情報 手足口病に注意！」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/diseases/handfootmouth/hitokuchi-joho.pdf?20260702>

- ・「手足口病の流行状況 （東京都 2026 年）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/handfootmouth/handfootmouth/>

■東京都保健医療局

- ・「手足口病が流行、都内で警報基準に達する」 （7 月 2 日報道発表）

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/information/press/2026/07/2026070206>

○麻疹に関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「感染症ひとくち情報 麻疹（はしか）に注意！」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/diseases/measles/hitokuchi-joho2.pdf?20260702>

- ・「麻疹の流行状況 （東京都 2026 年）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/measles/measles/>

○インフルエンザに関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「東京都インフルエンザ情報 第 32 号」（6 月 26 日発行）

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/flu/2025/Vol28No32.pdf>

- ・「インフルエンザの流行状況 （東京都 2025-2026 年シーズン）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/flu/flu/>

○急性呼吸器感染症に関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「急性呼吸器感染症の流行状況」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/ari/ari/>

※小児科定点11ヶ所