

第 30 週（令和 8 年 7 月 20 日から 7 月 26 日まで）の集計結果

【八王子市内の今週の傾向】

○手足口病は、定点あたり 7.3 人で、先週（第 29 週 定点あたり 21.9 人）より減少しましたが、依然として、警報レベル（開始基準値：定点あたり 5.0 人）が続いています。施設からの集団発生 の報告も出ています。

夏に流行する感染症で、感染経路は経口・接触・飛沫感染です。

回復後も 2～4 週間は便にウイルスが排出されることがありますので、感染拡大に注意しましよ う。

○ヘルパンギーナは、定点あたり 1.3 人で、先週（第 29 週 定点あたり 5.9 人）より減少しまし た。

夏に流行する感染症で、感染経路は経口・接触・飛沫感染です。

☆家庭、通園通学先、職場等で、手洗い、咳エチケット、排泄物・吐物の適切な取り扱い（消毒）等を励行し、感染の拡大を防止しましょう。

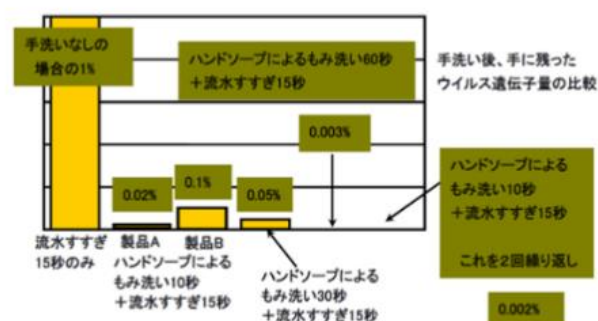
- ・ 第 29 週 : 令和 8 年 7 月 13 日から 7 月 19 日まで
- ・ 第 30 週 : 令和 8 年 7 月 20 日から 7 月 26 日まで
- ・ 小児科定点 : 八王子市内 小児科 11 ヶ所
- ・ インフルエンザ定点、新型コロナウイルス定点、ARI 定点 : 八王子市内 小児科 11 ヶ所、内 科 7 ヶ所

○効果的な手洗いの方法

「石けんを充分泡立てた後すすぐ」を 2 回繰り返すと効果的です。

特に、手足口病やヘルパンギーナの場合は、アルコール消毒が効きにくいので、流水と石けんでき っかり手洗いしましょう。 また、手洗い後のタオルの共有は避けましょう。

手洗いの効果



【東京都の感染症発生状況】

■東京都感染症情報センター

- ・「東京都の感染症発生状況」

https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/international_ja/

○手足口病に関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「感染症ひとくち情報 手足口病に注意！」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/diseases/handfootmouth/hitokuchi-joho.pdf?20260702>

- ・「手足口病の流行状況 （東京都 2026 年）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/handfootmouth/handfootmouth/>

■東京都保健医療局

- ・「手足口病が流行、都内で警報基準に達する」 （7 月 2 日報道発表）

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/information/press/2026/07/2026070206>

○麻疹に関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「感染症ひとくち情報 麻疹（はしか）に注意！」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/diseases/measles/hitokuchi-joho2.pdf?20260702>

- ・「麻疹の流行状況 （東京都 2026 年）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/measles/measles/>

○インフルエンザに関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「東京都インフルエンザ情報 第 32 号」（6 月 26 日発行）

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/flu/2025/Vol28No32.pdf>

- ・「インフルエンザの流行状況 （東京都 2025-2026 年シーズン）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/flu/flu/>

○急性呼吸器感染症に関する情報

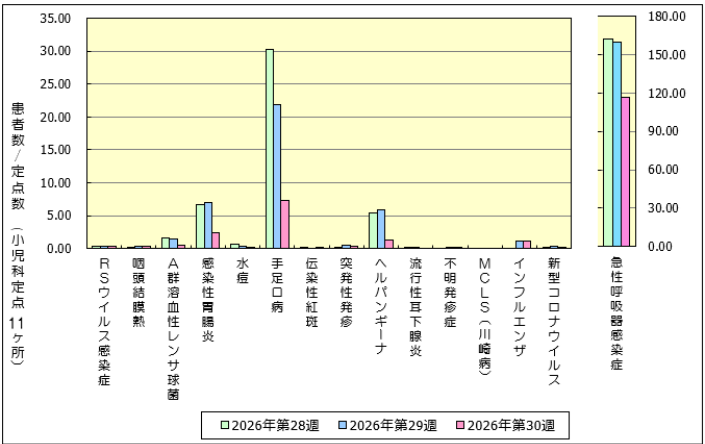
■東京都感染症情報センター

- ・「急性呼吸器感染症の流行状況」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/ari/ari/>

第30週（令和8年7月20日から7月26日まで）の発生状況

感染症法施行規則の改正に伴い、令和7年4月7日より急性呼吸器感染症（ARI）の報告が開始されました。



第30週疾患毎発生状況グラフ

※マイコプラズマ肺炎は国への報告に合わせ、令和7年第13週で本市独自の収集を終了しました。

	2026年 第25週	2026年 第26週	2026年 第27週	2026年 第28週	2026年 第29週	2026年 第30週	第1週からの 合計
RSウイルス感染症	3→	8↑	8→	4↓	4→	3↓	117
咽頭結膜熱	13↑	8↓	7↓	1↓	4↑	3↓	104
A群溶血性レンサ球菌	14↓	16↑	12↓	17↑	16↓	5↓	886
感染性胃腸炎	96↓	77↓	68↓	74↑	76↑	26↓	2,967
水痘	5→	3↓	6↑	8↑	3↓	1↓	147
手足口病	76↑	131↑	252↑	333↑	241↓	80↓	1,177
伝染性紅斑	0→	0→	1↑	2↑	0↓	1↑	21
突発性発疹	5→	5→	7↑	2↓	5↑	3↓	110
ヘルパンギーナ	16↑	32↑	55↑	60↑	65↑	14↓	254
流行性耳下腺炎	2→	0↓	1↑	1→	1→	0↓	18
不明発疹症	0↓	0→	0→	0→	2↑	2→	9
MCLS（川崎病）	0→	0→	0→	0→	0→	0→	2
インフルエンザ	3↑	0↓	2↑	0↓	12↑	12→	6,344
新型コロナウイルス	2→	1↓	1→	2↑	4↑	1↓	378
急性呼吸器感染症	1,547↑	1,573↑	1,692↑	1,783↑	1,762↓	1,282↓	51,737

第30週疾患毎発生数（人）

※小児科定点11ヶ所

第30週	RSウイルス	咽頭結膜熱	A群溶血性レンサ球菌	感染性胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性紅斑	突発性発疹	ヘルパンギーナ	流行性耳下腺炎	不明発疹症	MCLS（川崎病）	インフルエンザ	新型コロナウイルス	急性呼吸器感染症
～5ヶ月	0	0	0	1	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0	131
～11ヶ月	0	0	0	5	0	14	0	1	3	0	1	0	0	0	0
1歳	3	2	0	3	0	27	0	1	2	0	1	0	1	0	619
2歳	0	0	0	5	0	19	0	0	3	0	0	0	0	0	0
3歳	0	1	0	2	0	8	0	0	1	0	0	0	0	0	0
4歳	0	0	1	0	0	5	0	0	1	0	0	0	2	0	0
5歳	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	0	304
6歳	0	0	2	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7歳	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
8歳	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0
9歳	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0
10～14歳	0	0	1	4	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	138
15～19歳	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30
20歳以上	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	1	60
合計	3	3	5	26	1	80	1	3	14	0	2	0	12	1	1,282

第30週年齢別発生数（人）

※小児科定点11ヶ所