

令和8年5月1日(金) 端午の節句



★ 筍のきんぴら

★ 牛乳

★ セミノール

★ 鱈の甘辛竜田揚げ



★ 彩りごはん

★ 端午のすまし汁

◎八王子産長ねぎ、小松菜



5月5日は 「端午の節句」



端午の節句にまつわる

食べ物って? →→

そもそも、「端午の節句」とは…

端午の節句は「男の子の健やかな成長を願う」、日本に古くからある伝統行事です。

こいのぼりや、五月人形、かぶとを飾ります。



「端午の節句」にまつわる食べ物

【たけのこ】

端午の季節が旬の食材です。

たけのこのように、まっすぐスクスク育つようにと、成長の願いがこめられています。



たけのこは
きんぴらに
しました



「端午の節句」にまつわる食べ物

【出世魚】

成長すると名前が変わる出世魚(さわらやブリ)を、男の子の出世と成長を願い、食べる地域もあります。



今日は
さわらを
使いました

