

令和8年9月14日 月曜日

なす



★ りんご缶

★ 牛乳



★★★ なすドライカレー  
☺️八王子産なす、にんにく、しょうが使用

★ ツナときゅうりのポテトサラダ  
☺️八王子産きゅうり、じゃがいも使用

八王子市学校給食センター はちっこキッチン元八王子



# 秋なす

夏野菜と呼ばれるなすですが、八王子の畑では、6月から10月いっぱいまでがなすの収穫時期になります。

秋に収穫されるなすは身がしまり、種が少なくおいしいと言われます。

八王子産のなすは9月に入ると「秋なす」と呼ばれるそうです。