

8 食べ残しを
なくそう



令和7年10月16日の給食

もったいない大作戦ウィーク

～ 食品ロスをなくそう！ 給食編 1 ～

10月は食品ロス削減月間です。

そこで、今週は食品ロスについて考える1週間、
『もったいない大作戦ウィーク』です！



食品ロス...
どうすればいい？



★ フルーツポンチ

★ 牛乳

★★★ スパゲティミートソース

★ えだまめサラダ

☺ 八王子産きゅうり、キャベツ使用



8 食べ残しを
なくそう



もったいない大作戦ウィーク

食品ロスをなくそう！ 給食編 1



食品ロスとは、まだ食べられるのに捨ててしまう食べ物のことをいいます。

もったいな～



13 気候変動に
具体的な対策を



食品ロスを減らせば、燃やすごみも少なくなり、環境にかかる負荷を減らすことができます。



12 つくる責任
つかう責任



食品ロスを減らすためには、つくる人・買う人、どちらも責任をもって行動することが大切です。



なるほど

8 食べ残しを
なくそう



給食から食品ロスを減らすためには、
「なるべく残さず食べること」が大切です。
でも、時間内に食べることができな
かったり、上手に配膳できなかったりして、
たくさんの残菜が発生しています※。



※ 給食センター元八王子では、中学
校6校、小学校1校に給食を提供し
ていますが、毎月13～15%程度が
残菜となり、廃棄されています。そ
の量は、年間30トンを超えます。



給食を残さず食べるためには、
食べる時間を十分に確保することが大切です。

また、食缶内の食物を余らない
ように配るようにしましょう！



時間との
勝負だよ



食べる時間を
確保するため、
素早く準備！

8 食べ残しを
なくそう



給食準備を素早く始め、 食べる時間を確保しましょう！

- * 給食当番は速やかに身支度を整え、準備を始めます。
- * 他の生徒は手を洗ったら、教室内で静かに待ちましょう。

さっさと席に
つきなさい！



8 食べ残しを
なくそう



1人分の配食量を確認し、 均等に配る工夫をしましょう！

- * 1人分の盛付量を確認します。
- * 食缶の中を四分割にし、1人分量
の目安をつけて配りましょう。

四 分 割

32人学級なら8人分

1人分量をきちんと配れば、食缶の
中身をすべて配ることができます。

- * 汁物は、
食器模様(はっちくん)の
下あたりになるように
盛りつけるとよいです。

