

令和7年12月4日の給食

有機野菜を食べよう！

～有機かぼちゃ～

学校給食畑では、給食で使う有機野菜を育てています。きょうは、学校給食畑でできた有機かぼちゃをいただきます！



有機野菜とは、
有機農業で
作られた
野菜です。

有機農業？

？



★★ 有機かぼちゃのそぼろ煮

☺ 八王子産かぼちゃ使用

★ 牛乳

★ さばのごま風味焼き

☺ 八王子産根しょうが使用

★ みそ汁

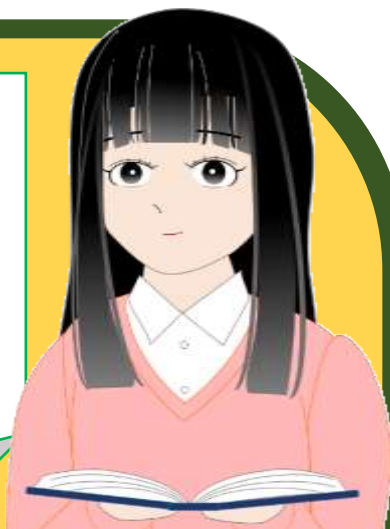
★ ごはん

☺ 八王子産こまつな使用



有機農業とは・・・

有機農業は、化学的に作られた肥料や農薬を使わず、なるべく生き物や環境への負担をかけないように育てる農業です。



土や水をきれいに保つことができ、また、CO2の排出を減らして地球温暖化の防止にもなる、SDGsにつながる農業です。

とこうわけ
で・・・

給食にも
使った方が
いいよね

作物を
有機農業で作ることは、
環境にも身体にも
やさしいんです。

作物を

有機農業で作ることは、

環境にも身体にも

やさしいんです。

給食用に有機野菜を作るため、



地球にやさしい

「学校給食畑」

誕生！



ここが
学校給食のためだけ
に有機野菜を作る
「学校給食畑」です。



農薬を使わないこと
で、苦労はありますが、
「より良いものを給食
で」との思いのこもつ
た畑です。

自然の力でたくましく育った有機かぼちゃ

学校給食畑から
届きました

暑さや水不足など厳しい環境の中、
かぼちゃ自身の力でたくましく育ちました。
野菜の味がよく感じられるそうです。



有機かぼちゃを育ててくださった大神さん からのメッセージ

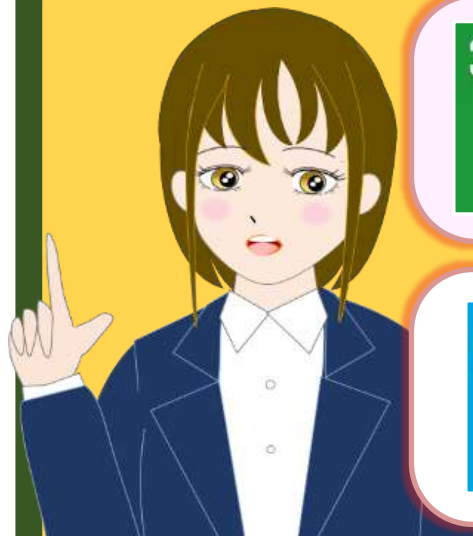


雨不足による生長の遅れや、虫・
病気などとも向き合って一生懸命
育ててきました。

皆さんに喜んでもらえるような、
甘くておいしいかぼちゃになって
くれていたら嬉しいです。



有機農業のいいところ



3 すべての人に
健康と福祉を



化学肥料・化学農薬の使用量が減るので、人々の健康につながる。

6 安全な水とトイレ
を世界中に



化学物質が水路に流れ出ないので水があまり汚れない。



15 陸の豊かさも
守ろう



田んぼの土や水が元気でいられるので、そこにすむ生き物が増え、自然豊かになる。



13 気候変動に
具体的な対策を



環境に負担をかけないことは、気候変動や異常気象を抑えることにつながります。

