

1月24日
～30日

全国学校給食週間

全国学校給食週間にちなみ、今週は八王子市の給食の**おいしいひみつ**や**こだわりポイント**、そして、給食に込めた想いを「**は**」「**ち**」「**お**」「**う**」「**じ**」の5つのキーワードを使って紹介します！



八王子市の 給食に込める想い



- は** 「育む」
- ち** 「地産地消」
- お** 「美味しい手作り」
- う** 「旨みたっぷり」
- じ** 「地元を大切に」

令和8年1月26日の給食

きょうの
キーワード

全国学校給食週間献立



じ

地元を大切に

給食を通して、みんなの住むまち八王子の歴史や魅力を伝えていきます。

郷土への想い
を込めた給食



きょうは、
日本遺産献立の中から、
3種類の御膳のメニューを
組み合わせた献立です。

八王子車人形御膳 のメニュー

- じょうしきまく
★ 定式幕和え
◎ 八王子産こまつな、
にんじん使用



★ 牛乳

桑都御膳 のメニュー

- ★ 桑都揚げ



- ★★ かてめし
◎ 八王子産にんじん使用

八王子城御膳 のメニュー

- ★ 八王汁

- ◎ 八王子産だいこん、にんじん、
はくさい、ながねぎ、こまつな使用





日本遺産

JAPAN HERITAGE

桑都物語



日本遺産献立は、八王子市の歴史・文化を物語る「靈氣満山高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」が、東京都内で初めて日本遺産に認定されたことに
ちなんで考案しました。



5つの献立で日本遺産を紹介しています。

桑
都
御
膳



八王子車人形御膳



八
王
子
城
御
膳



滝
山
城
御
膳



高
尾
山
御
膳

認定されています。

* 桑都御膳の「かてめし」と
「桑都焼き」は、文化庁の
「100年フード」に

* 桑都御膳では、
「桑都焼き」を「桑都揚げ」
に変えることもあります。

地元を大切に

八王子市の給食では、皆さんに市魅力や歴史を給食を通じて学び親しんでもらえるように努めています。「日本遺産献立」も、そうして生まれました。

また、八王子のご当地グルメの「八王子ラーメン」や「八王子ナポリタン」も登場します。もちろん、地元の野菜をたくさん取り入れています。





郷土への想い
を込めた給食



八王子市の 給食に込める想い

は 育む

栄養バランスのよい給食を提供することで皆さんの健康を育むとともに、行事食や郷土料理、「おはし名人」の取り組みなどを通じて食文化への理解を育みたいと思っています。



地産地消

八王子市で収穫された農産物をいただき、自然の恵みや生産者への感謝の気持ちを育みたいと思っています。





郷土への想い
を込めた給食

八王子市の 給食に込める想い

お

美味しい、手作り

皆さんにより美味しい安全な給食を食べてもらえるように、市販品はできるだけ使わず、カレーのルーや、ハンバーグ、ケーキなども手作りしています。



う

旨みたっぷり

給食の汁物や出汁は、削り節や昆布、煮干しからとった天然の出汁です。化学調味料などは一切使いません。

また、あめ色になるまで玉ねぎを炒めたり、トマトをよく煮込むなどして旨みを引き出す工夫をしています。





郷土への想い
を込めた給食



八王子市の 給食に込められた想い

じ

地元を大切に



八王子市の魅力や歴史を給食を通じて学び、親しんでもらえるように、「日本遺産献立」や八王子ラーメンなどのご当地グルメを提供するなどして、八王子の歴史や魅力を伝えて います。

日本遺産
JAPAN HERITAGE

桑都物語

そうと
桑都御膳



地元の歴史や魅力を表現した
「八王子オリジナル給食」

八王子ナポリタン



高尾山御膳

