

八王子産
米粉

令和8年2月13日の給食



はち米っココアカップケーキ

明日は、バレンタインデーなので、はちっこキッチンから皆さんに八王子産米の米粉で作ったチョコカップケーキをプレゼントします。

これからも給食をしっかり食べて、勉強も部活もがんばってください！



八王子産米100%

原料の米粉は、



★ フレンチサラダ

☺ 八王子産キャベツ、
にんじん使用



★ 牛乳



★ はち米っココアカップケーキ

☺ 八王子産米粉使用



★ ガーリックライス



★★ チキンのトマト煮込み

☺ 八王子産にんじん使用

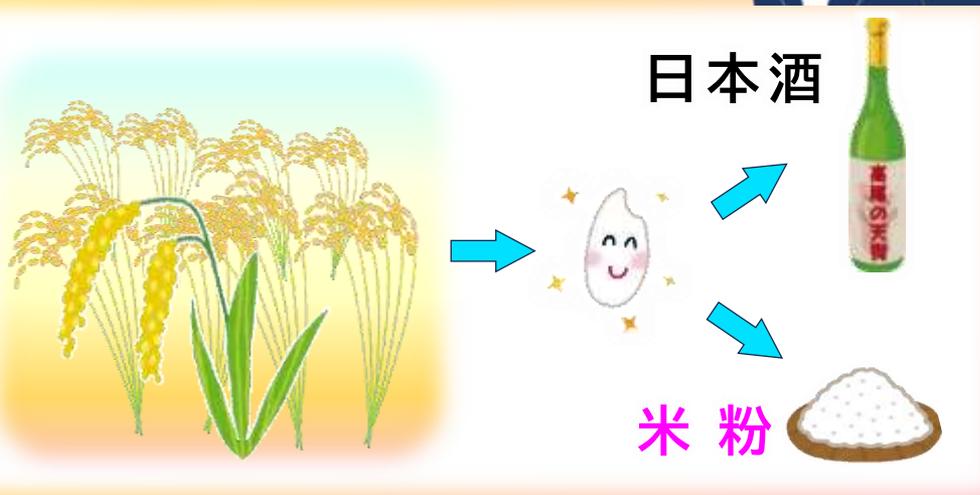


八王子産米の米粉



八王子市では、日本酒をつくる「酒米」をたくさん作っています。

日本酒をつくる時、米をけずり、みがきます。けずった時に出る粉が『米粉』です。



今日の給食では、八王子産のお米100%でつくる日本酒、「高尾の天狗」をつくった時にできた米粉を使って、カップケーキを作りました。



八王子産米100%の米粉からつくるから、
「はち米っこカップケーキ」！
バレンタインらしく、ココアを加えて、
「はち米っこココアカップケーキ」！



ハチ米
ハチ米



もちもちっ♪



米粉の有効活用については、
こんな試みも！



12 つくる責任
つかう責任



八王子産米粉で
チャレンジ！

食べられる
スプーン

大学生が開発！

市内の中学校で試してみました！

SDGsについて考える
きっかけになりました！



八王子市では、お米がたくさん
作られているんだね！

日本酒を作る時に、米粉がたくさん
できるみたいだよ。何かに役立てたいな。

米粉の特徴を生かした
「食べられるスプーン」はどうか？
プラスチックごみを減らせて、
地球にもやさしいね！



今日の給食の

カップケーキ、

もちもちで

おいしかったね。

自分でも

つくってみよう

かな。

もちもち、

米粉のおかげで

もちもち

ん？!

おは...

ひんひん
ひんひん...

おえおえ

誰？

誰？
誰？
白状してよ...

バレンタインデーは、もとはキリスト教の
記念日で、恋人たちが愛を誓う日です。

日本では、好きな人にチョコレート
を贈るイベントですが、海外では家族
や友だちなどへ感謝の気持ちを込め
て花やカード、お菓子を送ります。



イメージは

あるのだが...

つくれるかな？

