



## 5月の献立から

8日 台湾・高雄市の金鑽パイナップル

台湾・高雄市産の金鑽パイナップルを、給食センターでコンポートにします。

### 八王子市と台湾・高雄市…

2006年から海外友好交流都市になり、青少年海外交流事業として現地の中学生と交流を深めています。

今年も八王子・台湾友好交流会から果肉が柔らかくて芯まで食べられる「金鑽パイナップル」を寄付していただきました！



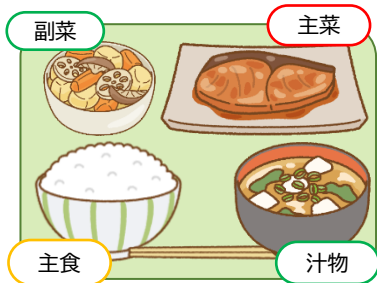
15日 グリンピース(ポークビーンズ)  
加住小中小学部2年生がさやむき体験をします。その後給食センターで調理します！

26日 そら豆(八王子産そら豆のシチュー)  
小比企町で栽培された「そらまめ」を、加住小中小学部1年生がさやむき体験をして、こちらも給食センターで調理します！

29日 北海道帯広市の100年フード『豚丼』   
帯広市で有名になった「豚丼」は、日本人が大好きなうな丼の味付けをヒントに誕生したそうです。

## 和食

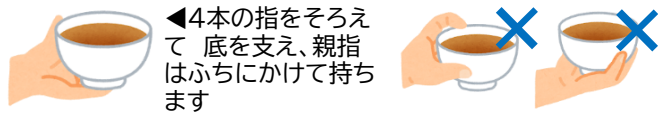
和食のマナーは食器の場所から！



食べる前にチェックしよう！

- ①ごはんは左手前
- ②汁は右手前
- ③主菜は奥
- ④副菜は左奥
- ⑤箸は利き手の向き

お碗の持ち方もチェック！親指の場所合ってますか…？



## 健康

### 食中毒を予防するために

【食中毒の原因】

細菌やウイルスなどに汚染された食品を食べることで感染し、腹痛、嘔吐、下痢、発熱などを引き起こします。

…… 食中毒予防の3つのポイント ……



### 東京造形大学の学生さんがSDGsロゴをデザイン！

東京造形大学の生徒さんに、食育教材で使用するSDGsのロゴを作成していただきました！



◀平岡布由さん作  
明るくてポップなイメージになるようにデザインしてくれました

井元 芽衣さん作▶

1人1日当たりおにぎり1個分の食べ物が捨てられていることから、おにぎりをモチーフにしました。SDGsの2番の目標に近い色を使用して、SDGsとの関連性を強調しました。



## 八王子産の大根

八王子市は農産物の生産量 **都内1位** その中でも、大根を最も多く栽培しています！

### 八王子産の春大根

7日(木)はち大根フレンチサラダ

27日(水)はち大根おろしスパゲティ

## 2026健康フェスタ・食育フェスタ

日時:5月17日(日) 10時~15時 会場:東京たま未来メッセ

『見つけよう！みんなで楽しい食と健康』をテーマに、健康づくりや食育について楽しみながら学べるイベントです♪