

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料9品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, カシューナッツ, 飲用牛乳)

0: 通常献立

換算学年:

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

センター元八

2026-04-09 印刷

5月 1日(金)		5月 7日(木)		5月 8日(金)		5月11日(月)		5月12日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【彩りごはん】		【エッグドライカレー】		【台湾風おこわ】		【ごはん】		【ごはん】	
米	86.00	米	95.00	米	75.00	米	91.00	米	91.00
きび	3.00	カレー粉	0.25	もち米	10.00	水	0.00	水	0.00
黒米	2.00	水	0.00	しょうゆ	1.40				
水	0.00	豚かた挽肉	40.00	油	1.00	【四川豆腐】		【さばの香味焼き】	
		たまねぎ	115.00	水	0.00	豆腐(絹ごし)	95.00	さば切身40g	0.00
【鯖の甘辛竜田揚げ】		にんじん	20.00	豚バラ千切肉	15.00	豚ももこま肉	15.00	さば切身50g	0.00
さわら切身40g	0.00	(冷) グリンピース	6.00	豚もも千切肉	15.00	にんにく	0.30	さば切身60g	0.00
さわら切身50g	0.00	にんにく	0.25	★干しえび	1.30	根しょうが	0.50	さば切身70g	70.00
さわら切身60g	0.00	根しょうが	0.65	干しいたけ(スライス)	1.10	にんじん	20.00	根しょうが	0.30
さわら切身70g	70.00	油	1.30	ながねぎ	5.00	ながねぎ	20.00	にんにく	0.30
根しょうが	1.00	★薄力粉	2.50	根しょうが	0.80	チンゲンツァイ	20.00	ながねぎ	0.50
にんにく	0.40	★バター	1.00	酒	1.40	たけのこレトルトパウチ	20.00	みそ	2.50
しょうゆ	2.00	油	1.25	さとう	0.50	干しいたけ(スライス)	0.80	しょうゆ	1.80
酒	1.00	カレー粉	0.25	しょうゆ	3.00	油	1.00	みりん	0.70
でんぷん	6.00	トマトピューレ	6.50	塩	0.30	さとう	2.00	鉄板油	0.00
揚げ油	4.00	ウスターソース	1.30	ごま油	0.70	しょうゆ	8.00		
しょうゆ	3.50	塩	1.15	油	0.70	トウバンジャン	0.20	【小松菜と切干大根のお浸し】	
さとう	2.50	こしょう	0.04			酒	1.00	こまつな	10.00
みりん	2.00	カレー粉	0.40	【タンファータン(蛋花湯)】		ごま油	0.60	もやし	20.00
水	1.00	★うずらの卵	25.00	★卵	25.00	でんぷん	2.00	にんじん	5.00
				鶏ももこま肉	10.00	水	35.00	切干しだいこん	5.00
【筍のきんぴら】		【はち大根のフレンチサラダ】		にんじん	12.00			しょうゆ	4.20
たけのこ(ゆで)	30.00	にんじん	11.00	たまねぎ	10.00	【大豆の揚げ煮】		みりん	4.20
にんじん	15.00	だいこん	45.00	こまつな	15.00	大豆	15.00		
糸こんにゃく	10.00	きゅうり	16.00	塩	0.90	でんぷん	3.00	【けんちん汁】	
さつま揚げ	5.00	酢	2.00	こしょう	0.02	揚げ油	2.00	豆腐(絹ごし)	20.00
油	1.00	オリーブ油	2.50	けずり節	4.00	しょうゆ	2.20	油揚げ	5.00
さとう	1.00	さとう	0.90	水	140.00	さとう	2.00	ごぼう	12.00
みりん	1.00	塩	0.40	でんぷん	1.20	水	3.00	にんじん	15.00
しょうゆ	3.50	からし(粉)	0.05	ごま油	0.36	青のり	0.10	だいこん	20.00
酒	1.00					白いりごま	0.60	じゃがいも	20.00
一味唐辛子	0.01	【ポテトのチーズ焼き】		【リャンバンドンファン(涼拌冬粉)】				こんにゃく短冊	8.00
ごま油	0.30	じゃがいも	65.00	はるさめ	1.50	【トマトと卵のスープ】		ながねぎ	15.00
		塩	0.10	にんじん	8.00	鶏ももこま肉	6.00	油	0.80
【端午のすまし汁】		★ナチュラルチーズ	8.00	きゅうり	15.00	たまねぎ	35.00	塩	0.50
鶏むねこま肉	10.00	浅押し小判型カップ	1.00	もやし	30.00	★卵	20.00	しょうゆ	5.00
型抜きかまぼこ	8.00			ローズハム	8.00	トマト	20.00	けずり節	4.00
カットわかめ	0.40	【牛乳】		にんにく	0.08	カットわかめ	0.30	水	110.00
豆腐(絹ごし)	25.00	★牛乳	206.00	さとう	0.40	ごま油	0.30		
えのきたけ	10.00			しょうゆ	2.00	塩	1.00	【果物】	
ながねぎ	15.00			酢	2.00	こしょう	0.02	柑橘類	50.00
こまつな	15.00			ごま油	0.80	けずり節	4.00		
しょうゆ	1.50			白いりごま	0.80	水	140.00	【牛乳】	
塩	1.00			塩	0.20	でんぷん	1.20	★牛乳	206.00
酒	1.00			こしょう	0.01				
けずり節	4.00			一味唐辛子	0.01	【牛乳】			
水	140.00					★牛乳	206.00		
				【台湾・高雄のパイナップルコンポート】					
【果物】				パイナップル 6玉	52.81				
柑橘類	50.00			さとう	4.00				
				白ワイン	3.00				
【牛乳】				水	4.50				
★牛乳	206.00								
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立

換算学年:

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

センター元八

2026-04-09 印刷

5月13日(水)		5月14日(木)		5月15日(金)		5月18日(月)		5月19日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【親子丼】		【◆ごはん】		【ミルクパン】		【◆じゃこ菜飯】		【#はちっこつけ麺】	
米	95.00	米	91.00	★ミルクパン40g	0.00	米	91.00	★むし中華めん	160.00
水	0.00	水	0.00	★ミルクパン50g	0.00	水	0.00	油	2.00
★卵	35.00			★ミルクパン60g	0.00	国産菜飯の素	1.52	豚もも千切肉	15.00
★殺菌液卵	20.00	【■ホキのごまがらめ】		★ミルクパン70g	70.00	ちりめんじゃこ	1.50	たけのこレトルトパウチ	8.00
たまねぎ	50.00	ホキ角切り	77.00					根しょうが	0.40
鶏ももこま肉	40.00	酒	0.55	【◆ポーケビーンズ】		【ぎせい豆腐】		ごま油	0.60
干しいたけ(スライス)	1.00	根しょうが	0.77	大豆	18.00	鶏もも挽肉	13.00	しょうゆ	0.60
さとう	2.00	でんぷん	9.90	豚かた角切り肉	25.00	油	0.50	さとう	0.20
酒	2.00	揚油	4.40	塩	0.10	1/2絞り豆腐	40.00	酒	0.50
しょうゆ	8.00	白いりごま	1.65	こしょう	0.02	★殺菌液卵	40.00	★なると	8.00
みりん	2.00	しょうゆ	3.85	じゃがいも	60.00	干しいたけ(スライス)	0.60	もやし	20.00
水(だし汁)	30.00	さとう	3.30	にんじん	20.00	にんじん	8.00	(冷) ホールコーン	8.00
でんぷん	1.10	みりん	1.65	たまねぎ	60.00	たまねぎ	25.00	こまつな	15.00
糸みつば	3.00	酒	1.65	グリーンピース	5.00	さとう	1.20	塩	0.70
				油	1.30	しょうゆ	3.20	こしょう	0.02
【◆チンゲン菜のからし和え】		【●野菜の塩昆布和え】		トマトケチャップ	12.00	酒	1.00	しょうゆ	4.00
もやし	25.00	キャベツ	36.00	トマトピューレ	12.00	鉄板油	0.00	煮干し	2.00
チンゲンツアイ	20.00	きゅうり	18.00	さとう	1.50			けずり節	2.00
にんじん	5.00	にんじん	9.00	★薄力粉	4.00	【ひじきの炒め煮】		チンタンスープ	20.00
かまぼこ	5.00	塩昆布	1.35	油	2.00	芽ひじき	1.00	水	105.00
しょうゆ	2.00	塩	0.09	★バター	2.00	干しいたけ(スライス)	1.00	たまねぎ	20.00
みりん	1.60	ごま油	1.35	ウスターソース	4.00	にんじん	12.00		
さとう	0.10			塩	1.00	油揚げ	6.00	【●うずら卵】	
塩	0.10	【沢煮椀】		こしょう	0.02	白焼きちくわ	6.00	★うずらの卵	30.00
からし(粉)	0.08	豚もも千切肉	10.00	水	65.00	油	1.00	水(だし汁)	0.00
白ごま	1.00	豚バラ千切肉	10.00			さとう	1.20		
		ごぼう	10.00	【ブロッコリーサラダ】		しょうゆ	3.50	【くし形ポテト】	
【みそ汁】		だいこん	20.00	ブロッコリー	10.00	酒	1.00	くし型ポテト	90.00
じゃがいも	30.00	にんじん	10.00	キャベツ	30.00	水(だし汁)	2.00	揚油	5.00
にんじん	10.00	干しいたけ(スライス)	0.60	にんじん	7.20			塩	0.25
たまねぎ	15.00	しらたき	15.00	(冷) ホールコーン	7.20	【豚汁】			
絹ごし豆腐	25.00	こまつな	10.00	きゅうり	14.00	豚ももこま肉	20.00	【野菜の南蛮漬け】	
油揚げ	6.00	塩	0.90	酢	1.80	ごぼう	10.00	きゅうり	15.00
赤みそ	5.00	しょうゆ	2.00	オリーブ油	1.80	だいこん	20.00	だいこん	25.00
みそ	6.00	こしょう	0.02	さとう	0.81	にんじん	12.00	にんじん	5.00
けずり節	4.00	でんぷん	2.00	塩	0.36	じゃがいも	25.00	ごま油	0.40
水	130.00	けずり節	4.00	からし(粉)	0.05	ながねぎ	12.00	しょうゆ	1.60
		水	135.00			こんにゃく短冊	8.00	さとう	0.60
【牛乳】				【■黄桃缶】		油	0.50	塩	0.04
★牛乳	206.00	【牛乳】		黄桃缶	45.00	みそ	12.00	酢	0.48
		★牛乳	206.00			けずり節	4.00	一味唐辛子	0.01
				【牛乳】		水	110.00		
				★牛乳	206.00			【牛乳】	
						【牛乳】		★牛乳	206.00
						★牛乳	206.00		

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立

換算学年:

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

センター元八

2026-04-09 印刷

5月20日(水)		5月21日(木)		5月22日(金)		5月25日(月)		5月26日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【◆ごはん】		【ウインナーピラフ】		【■麦ごはん】		【◆ごはん】		【チリミートサンド】	
米	91.00	米	76.00	米	85.00	米	91.00	★ミルクパン40g	0.00
水	0.00	押麦	4.00	宗兵衛裸麦	5.65	水	0.00	★ミルクパン50g	0.00
		オリーブ油	2.00	水	0.00			★ミルクパン60g	0.00
【◆鮭の塩焼き】		水	0.00			【豆腐ハンバーグきのこソース】		★ミルクパン70g	70.00
甘塩鮭40g	0.00	ウインナー1cm輪切り	15.00	【ししゃもの南蛮漬け】		1/2絞り豆腐	45.00	ウインナー	5.00
甘塩鮭50g	0.00	にんじん	10.00	ししゃも	40.00	豚もも挽肉	20.00	豚かた挽肉	35.00
甘塩鮭60g	0.00	たまねぎ	15.00	でんぷん	4.00	豚かた挽肉	20.00	たまねぎ	30.00
甘塩鮭70g	70.00	(冷) ホールコーン	7.00	揚げ油	4.00	たまねぎ	35.00	にんじん	10.00
鉄板油	0.00	パセリ(乾)	0.05	しょうゆ	3.00	油	0.50	ピーマン	4.00
		にんにく	0.50	酢	2.00	★殺菌液卵	6.00	にんにく	0.15
【◆筑前煮】		油	1.00	さとう	3.00	★パン粉	7.00	セロリー	0.65
鶏ももこま肉	9.00	塩	0.90	酒	1.00	★調理用牛乳	3.00	油	1.00
じゃがいも	25.00	こしょう	0.02	一味唐辛子	0.02	★スキムミルク	2.00	★薄力粉	1.00
白焼きちくわ	9.00	しょうゆ	1.00	たまねぎ	15.00	塩	0.40	塩	0.40
にんじん	12.00			にんじん	8.00	こしょう	0.01	こしょう	0.01
ごぼう	12.00	【ほうれん草キッシュ】		ピーマン	2.00	鉄板油	0.00	トマトケチャップ	6.50
こんにゃく	12.00	★殺菌液卵	45.00			えのきたけ	3.00	ウスターソース	2.00
たけのこレトルトパウチ	12.00	ほうれんそう	10.00	【小松菜のごまあえ】		しめじ	3.00	チリパウダー	0.30
油	0.60	たまねぎ	25.00	こまつな	20.00	たまねぎ	10.00		
さとう	1.20	ベーコン色紙	6.00	もやし	20.00	根しょうが	0.30	【■フレンチきゅうり】	
塩	0.03	油	0.30	にんじん	10.00	白いりごま	0.50	きゅうり	40.00
しょうゆ	2.70	★生クリーム	12.00	油揚げ	6.00	しょうゆ	4.00	油	1.50
酒	0.60	★調理用牛乳	5.00	白すりごま	2.00	さとう	2.00	酢	1.50
水	12.00	塩	0.50	しょうゆ	2.50	みりん	1.20	さとう	0.50
		こしょう	0.01	さとう	1.50	水	5.00	塩	0.30
【●具汁】		鉄板油	0.00	塩	0.20	でんぷん	0.30	こしょう	0.01
大豆	6.00							からし(粉)	0.03
にんじん	12.00	【◆ミネストローネ】		【大根とわかめのみそ汁】		【◆アスパラとツナのサラダ】			
だいこん	20.00	★アルファベットマカロニ	6.00	だいこん	30.00	グリーンアスパラ	8.00	【●八王子産そら豆のシチュー】	
ながねぎ	12.00	ベーコン色紙	5.00	カットわかめ	0.80	にんじん	5.00	鶏もも皮なしこま肉	15.00
豆腐(絹ごし)	20.00	油	0.40	ながねぎ	15.00	(冷) ホールコーン	5.00	ベーコン短冊	5.00
こまつな	12.00	たまねぎ	35.00	絹ごし豆腐	25.00	だいこん	37.00	じゃがいも	35.00
みそ	11.00	にんじん	10.00	じゃがいも	20.00	ツナ	10.00	にんじん	15.00
煮干し	3.00	キャベツ	30.00	えのきたけ	10.00	しょうゆ	1.60	たまねぎ	35.00
水	130.00	カットトマト	40.00	赤みそ	5.00	さとう	0.60	キャベツ	30.00
		セロリー	0.90	みそ	6.00	油	0.80	マッシュルーム	4.00
【果物】		塩	0.90	煮干し	2.00	ごま油	0.50	そらまめ	15.00
柑橘類	50.00	こしょう	0.02	水	110.00	酢	1.00	油	1.00
		けずり節	4.00			塩	0.08	★薄力粉	6.50
【牛乳】		水	100.00	【果物】		こしょう	0.01	★バター	3.50
★牛乳	206.00			柑橘類	50.00			油	3.00
		【フルーツヨーグルト】				【◆かぶのみそ汁】		塩	1.00
		フルーツミックス缶	35.00	【牛乳】		カットわかめ	0.40	こしょう	0.03
		★調理用ヨーグルト	40.00	★牛乳	206.00	かぶ	30.00	水	20.00
						キャベツ	30.00	★調理用牛乳	70.00
		【牛乳】				ながねぎ	15.00	★生クリーム	1.50
		★牛乳	206.00			油揚げ	8.00		
						赤みそ	5.00	【牛乳】	
						みそ	6.00	★牛乳	206.00
						煮干し	3.00		
						水	130.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立 換算学年:

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

センター元八

2026-04-09 印刷

5月27日(水)		5月28日(木)		5月29日(金)			
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【◆はち大根おろしスパゲティ】		【◆ごはん】		【豚丼】			
★スパゲティ	90.00	米	91.00	米	91.00		
ゆで塩	0.00	水	0.00	水	0.00		
オリーブ油	2.00			豚ももこま肉	36.00		
★バター	1.00	【●かつおの香り揚げ】		豚バラこま肉	48.00		
しょうゆ	2.00	かつお角切り(春)	70.00	しょうゆ	1.68		
だいこん	110.00	しょうゆ	2.50	酒	1.68		
ツナ	45.00	にんにく	0.20	根しょうが	0.84		
えのきたけ	5.00	根しょうが	0.50	鉄板油	0.00		
酢	4.00	ごま油	0.40	しょうゆ	6.00		
さとう	2.00	酒	1.00	みりん	7.20		
塩	1.20	でんぷん	10.00	酒	2.40		
しょうゆ	5.00	揚げ	4.00	さとう	1.80		
だいこん葉	4.00			水	7.20		
きざみのり	0.30	【◎ごま和え】		でんぷん	0.48		
		こまつな	18.00				
【オニオンドレッシングサラダ】		もやし	32.00	【◆キャベツのしょうが風味】			
キャベツ	40.00	にんじん	8.00	キャベツ	45.00		
にんじん	10.00	油揚げ	5.00	にんじん	10.00		
ズッキーニ	15.00	白つきごま	1.00	根しょうが	0.70		
(冷) ホールコーン	6.00	しょうゆ	2.30	かつおぶし粉	0.40		
酢	1.80	さとう	1.00	しょうゆ	1.50		
油	1.80	塩	0.10	みりん	1.70		
しょうゆ	1.80			塩	0.20		
塩	0.18	【かきたま汁】					
さとう	0.90	★卵	20.00	【具だくさんみそ汁】			
たまねぎ	5.00	豆腐(絹ごし)	25.00	じゃがいも	25.00		
		にんじん	15.00	にんじん	10.00		
【◆オレンジポンチ】		たまねぎ	25.00	だいこん	15.00		
フルーツミックス缶	50.00	ほうれんそう	10.00	たまねぎ	12.00		
みかんジュース	30.00	塩	1.00	こまつな	10.00		
		しょうゆ	1.50	えのきたけ	5.00		
【牛乳】		けずり節	4.00	油揚げ	8.00		
★牛乳	206.00	水	130.00	みそ	6.00		
		でんぷん	1.00	赤みそ	5.00		
				煮干し	3.00		
		【果物】		水	130.00		
		柑橘類	50.00				
				【牛乳】			
		【牛乳】		★牛乳	206.00		
		★牛乳	206.00				