

令和8年4月27日(月)

旬の春キャベツ

★春キャベツのからし和え
☺八王子産キャベツ、チンゲン菜

★牛乳

★ひじきと豆腐の
ハンバーグ
☺八王子産卵

★ごはん

★呉汁
☺八王子産長ねぎ、小松菜

春の味覚『春キャベツ』

●春キャベツとは

3月から5月ごろに出回る

●特徴

丸い球形で、葉の巻き方がゆるい。

葉がやわらかめでみずみずしいので、加熱しないで、サラダなどで食べるのがオススメ！

