

令和7年10月29日 水曜日

中学生が考えたバランス献立

★果物(みかん)

★じゃこキャベツ

☺八王子産キャベツ、きゅうり、しょうが使用

★牛乳

★厚焼き卵

★わかめごはん

★けんちん汁

☺八王子産里芋、大根、長ねぎ使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター南大沢

中学生が考えたバランス献立



給食センター南大沢では2年生の職場体験を受け入れています。調理場で調理や洗浄の見学や体験をし、栄養士の仕事である食育訪問や献立作成も体験しました。



中学生が考えたバランス献立



献立を考えた、 宮上中2年生からのメッセージ

旬の食材であるしいたけと、里芋を入れた献立です。野菜をたくさん使い、栄養のある献立にしました。

好き嫌いをせず、しっかり食べてください！