

令和7年10月30日 木曜日

100年フード 鳥取県

★おかか和え

☺八王子産小松菜使用

★牛乳

★豆腐ハンバーグ

☺八王子産卵使用

★大山おこわ

★さつまいものみそ汁

☺八王子産さつまいも、小松菜使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター南大沢



100年フードとは…

地域の食文化を、未来に向けて100年
続けていくことを目指した、文化庁の取
組です。現在、全国で250件の食文化
が認められています。

八王子市は…



八王子の歴史文化や伝統に触れられる
「桑都・八王子のふるさと料理」が、
令和6年3月に未来の100年フード
部門で認定されました！

今月の100年フードは「鳥取県」



鳥取県は中国地方の北東部に位置しています。北には日本海、南には大山をはじめとする山々が広がっています。

鳥取県

「大山おこわ」



大山おこわは、大山山麓地域の伝統食の一つとして親しまれています。しょうゆをベースにさとうの甘さをほんのりと加えた優しい味は、お祝い事などのハレの日に食べられています。具材は、大山山麓で採れるきのこや栗、山菜など季節や地域によっても様々です。

給食では、鳥取県の伝統的な食材「あごちくわ」を使って作りました。