

令和7年12月15日 月曜日

八王子産にんじん



★★りんごヨーグルト

★牛乳



★★★スパゲティミートソース
◎八王子産にんじん使用



★★わかめサラダ
◎八王子産にんじん、大根使用

八王子産にんじん



いま、給食で使っているにんじんは、八王子産です。今年は、12月から来年の3月まで八王子産のにんじんを味わうことができます。

にんじんは栄養満点の根菜で、給食では毎日のように登場します。今日は、ミートソースとわかめサラダに入っています。



たくさん収穫される時期です！

10月から12月にかけては、八王子市の農作物が特にたくさん収穫される時期です。12月は、にんじんの他に大根、キャベツ、かぼちゃ、小松菜、長ねぎ、里芋、しょうが、白菜、かぶ、ブロッコリー、さつま芋などとてもたくさんの種類の野菜が八王子の畠から給食センターに届いています。

畠から給食センターに届くまでの時間が短いので、とても新鮮な状態です。

