

# 令和8年1月29日 木曜日

## 全国学校給食週間4日目

キーワードは…

う

★果物(みかん)



★和風サラダ  
◎八王子産大根、にんじん使用



★牛乳



★ひじきと豆腐のハンバーグ  
◎八王子産卵使用



★ごはん

★オニオンスープ  
◎八王子産にんじん使用

薄味でも美味しい給食になるのは、食材から旨みを引き出す工夫をしているからです。

今日の「オニオングラタン」は、玉ねぎをあめ色になるまでじっくり炒めているので旨みたっぷりです。

汁物やスープの  
だしは削り節、昆布、  
煮干しから丁寧に  
とっています。

