



# 令和8年2月2日 月曜日

## 中学生の考えたバランス献立

★旬の大根と人参のサラダ  
☺八王子産大根、にんじん

★牛乳



★鰯の照り焼き



★ごはん



★生姜とごぼうのみそ汁  
☺八王子産にんじん、長ねぎ、小松菜

考案した  
由木中学校1年1組



# 安川 晴哉さん 献立に込めたメッセージ

主菜、副菜、汁物すべてに冬が旬の具材を入れました。

冬は寒いので、みそ汁に生姜を入れて、心身ともに温まるようなみそ汁にしました。

大根と人参のサラダは塩昆布味でさっぱりとした味わいに仕上げました。

主菜の鯛の照り焼きは子どもが好きな照り焼き味にし、食べやすい味にしました。