



令和8年2月3日 火曜日

節分

★土佐和え

☺八王子産大根、にんじん使用

★牛乳

★鰯の甘辛揚げ

★まめ黒糖

★ごはん

★けんちん汁

☺八王子産大根、にんじん、長ねぎ

節分



「節分」は冬から春の季節の変わり目である、立春の前日に行う行事です。

節分には豆まきの他に、柊鰯（ひいらぎいわし）といって、鰯の頭に柊の枝をさして玄関に飾り、邪気を払う風習もあります。

節分は、食事や食べ物と結びつきの深い行事の一つです。

