

令和8年5月1日(金)



端午の節句

★ 清見オレンジ

★ 筍のきんぴら

★ 牛乳



★ 鯖の甘辛竜田揚げ
☺八王子産長ねぎ使用



★ 彩りごはん



★ 端午のすまし汁
☺八王子産小松菜、長ねぎ

5月5日は「端午の節句」

端午の節句は「男の子の健やかな成長を願う」、日本に古くからある伝統行事です。

こいのぼりや、五月人形、かぶとを飾ります。



●端午の節句にまつわる食べ物

【たけのこ】

端午の季節が旬の食材です。たけのこのように、まっすぐスクスク育つようにと、成長の願いがこめられています。

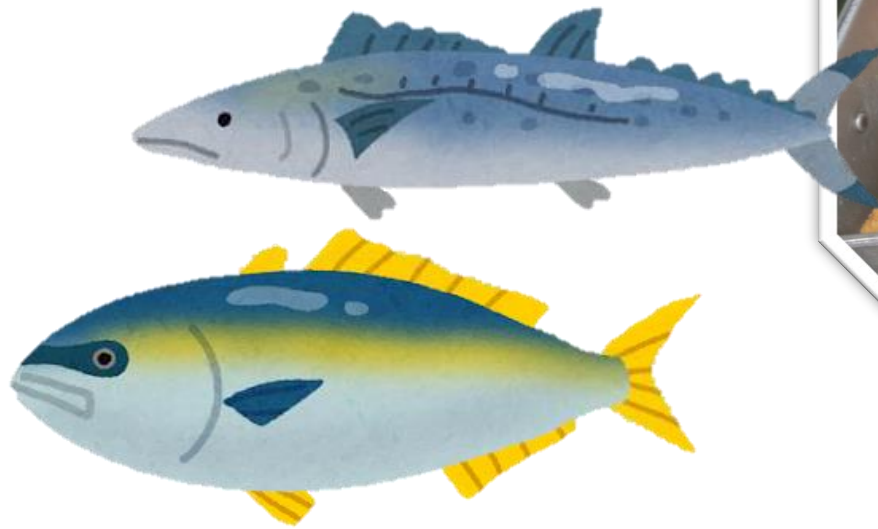


5月5日は「端午の節句」

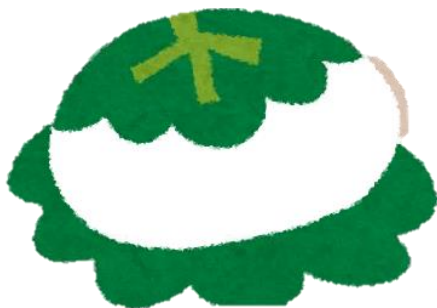
●端午の節句にまつわる食べ物

【出世魚】

成長すると名前が変わる出世魚（鱈や鰯）を、男の子の出世と成長を願い、食べる地域もあります。



給食では登場しませんが…●端午の節句にまつわる食べ物



柏餅



ちまき

