



令和8年6月19日(金)

W杯 対戦国チュニジア

1 みんなで楽しく  
食べよう



★大根のフレンチサラダ

☺八王子産大根、きゅうり使用

★牛乳

★ポテトオムレツ

☺八王子産玉ねぎ、じゃがいも使用

★ガーリックピラフ

☺八王子産玉ねぎ、にんにく使用

★★シヨルバ

☺八王子産にんにく、玉ねぎ、キャベツ使用





6月21日13時 キック・オフ！



給食ではスープで対決！

その2

魚スープ



# 日本 × チュニジア



東アジアに位置する海に囲まれた島国です。新鮮な魚介類を寿司や焼き魚、鍋料理など、様々な調理方法で食べます。

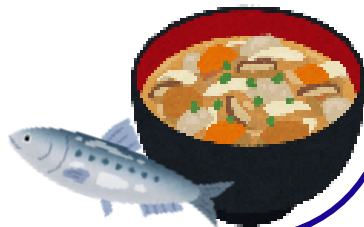
アフリカ大陸の北にあり、地中海に面しています。新鮮な魚介をはじめ、果物や野菜などの食材が豊富です。

18日 つみれ汁

VS

19日 ショルバ

鰯をすりつぶして作った「つみれ」が入った汁物です。日本では新鮮な魚介類をそのまま食べるほか、うまみを引き出す「だし」として料理に使います。



ショルバは魚介類が入ったスープです。チュニジアでは、スパイスやトマトを使ったスパイシーな味つけの料理が多くあります。

