

[献 立 一 覧 表]

2026年 8月25日 ～ 2026年 9月30日

予定献立 0:通常献立

センター南大沢 026-07-09 印刷

月	日	曜	献立名	一人分量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量 g	食塩相当 量 g	一人単価 円
8	26	水	スパゲティミートソース南	369.93	639	25.0	17.5	90.5	821	80	91	2.4	3.5	263	0.66	0.27	18	6.0	2.1	0.00
			フレンチサラダ	67.33	43	0.8	2.6	4.6	191	23	8	0.1	0.1	62	0.03	0.01	19	1.1	0.5	0.00
			オレンジポンチ	80.00	48	0.4	0.1	5.7	1	4	4	0.2	0.1	35	0.04	0.00	11	0.3	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小計	723.26	868	33.0	28.0	110.7	1097	334	124	2.7	4.5	438	0.81	0.59	50	7.4	2.8	0.00
	27	木	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			マーボー豆腐	241.00	194	12.2	9.8	14.4	664	83	74	1.5	1.4	231	0.36	0.16	7	2.7	1.5	0.00
			ポップビーンズ	22.30	104	5.3	5.9	7.6	64	37	35	1.5	0.5	4	0.12	0.05	0	2.7	0.1	0.00
			中華スープ	208.72	42	3.0	2.0	3.8	597	37	13	0.4	0.1	66	0.04	0.03	9	1.2	1.5	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
	小計	769.02	804	32.9	26.3	106.3	1410	389	164	4.1	4.1	379	0.67	0.57	18	7.1	3.3	0.00		
	28	金	チキンカレー	385.47	579	13.4	12.6	99.5	931	41	55	1.7	2.2	174	0.19	0.12	29	3.7	2.3	0.00
			水菜とベーコンのサラダ	77.52	55	1.6	3.1	5.1	246	24	13	0.3	0.2	26	0.06	0.05	17	1.1	0.6	0.00
			ピーチヨーグルト	100.00	74	2.1	1.6	12.8	26	62	8	0.1	0.3	17	0.03	0.08	2	0.7	0.1	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
	小計	768.99	846	23.9	25.1	127.3	1287	354	97	2.1	3.5	295	0.36	0.56	50	5.5	3.2	0.00		
	31	月	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			豚キムチ	163.63	177	8.5	11.8	8.3	701	77	28	0.9	1.2	34	0.24	0.15	18	2.5	1.6	0.00
			きゅうりの南蛮漬け	48.91	17	0.6	1.0	2.0	125	12	8	0.1	0.1	13	0.01	0.01	6	0.5	0.3	0.00
			ワンタンスープ	211.52	65	3.2	1.6	9.3	362	14	13	0.3	0.3	108	0.11	0.06	5	1.6	0.9	0.00
			果物(ぼんかん)	50.00	20	0.5	0.1	5.0	1	8	5	0.1	0.0	26	0.04	0.02	20	0.5	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小計	771.06	743	25.2	23.1	105.1	1274	343	96	2.1	3.7	259	0.55	0.57	51	5.6	3.0	0.00
9	1	火	やきとり丼	234.50	454	19.7	3.6	80.5	404	26	48	1.4	2.9	36	0.15	0.21	9	1.7	1.0	0.00
			切干し大根とひじきのサラダ	46.10	88	3.1	6.0	6.6	315	40	20	0.3	0.1	79	0.04	0.03	3	1.9	0.8	0.00
			高野豆腐のみそ汁	218.00	84	4.4	3.2	9.2	612	59	30	0.9	0.6	1	0.04	0.04	14	1.8	1.5	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小計	704.60	764	34.0	20.6	106.2	1415	352	119	2.6	4.4	194	0.31	0.59	28	5.4	3.5	0.00
	2	水	ウインナーピラフ	162.83	396	8.9	7.0	70.8	552	16	32	0.9	1.5	114	0.15	0.07	7	1.9	1.4	0.00
			白身魚のハーブ焼き	74.26	70	12.0	1.9	0.3	270	20	19	0.3	0.3	35	0.02	0.11	2	0.0	0.7	0.00
			ポテトカルボナーラ	85.90	105	3.1	4.7	12.8	191	47	17	0.3	0.4	26	0.08	0.05	25	0.9	0.5	0.00
			ミネストローネ	221.43	79	2.6	4.5	7.9	585	29	16	0.5	0.4	148	0.10	0.04	24	2.0	1.5	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
	小計	750.42	788	33.4	25.9	101.7	1682	339	105	2.0	3.4	401	0.43	0.58	60	4.8	4.3	0.00		
	3	木	ハヤシライス	374.03	600	14.1	16.9	93.8	735	56	51	1.5	3.0	185	0.20	0.16	12	3.8	1.8	0.00
			ビーンズサラダ	75.46	85	4.3	4.2	8.1	197	41	32	1.1	0.5	44	0.11	0.06	13	2.8	0.5	0.00
			里山フルーツソースヨーグルト	73.70	55	2.1	1.7	8.3	26	67	8	0.0	0.2	19	0.02	0.08	2	0.3	0.1	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
	小計	729.19	878	27.3	30.6	120.1	1042	391	112	2.6	4.5	326	0.41	0.61	29	6.9	2.6	0.00		
	4	金	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			鰯のおろしソース	94.66	238	12.2	18.8	2.2	219	10	23	0.6	0.6	31	0.10	0.25	3	0.3	0.6	0.00
			ごま和え	90.00	61	3.1	2.8	6.4	180	84	26	1.3	0.3	160	0.07	0.08	13	2.0	0.4	0.00
			田舎汁(さといも)	222.60	110	5.9	4.8	10.1	666	69	34	1.2	0.7	109	0.13	0.06	10	2.4	1.6	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
	小計	704.26	873	33.6	35.0	99.2	1150	395	125	3.8	3.7	378	0.45	0.72	28	5.2	2.8	0.00		
	7	月	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			鮭の塩焼き	70.00	93	15.6	2.9	0.1	46	10	20	0.4	0.4	8	0.11	0.15	1	0.0	0.7	0.00
			いりどり	99.60	63	5.7	1.6	6.5	224	21	16	0.5	0.6	109	0.04	0.08	2	1.7	0.6	0.00
			豚汁	223.00	115	6.8	6.5	7.1	658	65	38	1.1	0.7	122	0.18	0.09	8	2.2	1.6	0.00
			果物(ぼんかん)	50.00	20	0.5	0.1	5.0	1	8	5	0.1	0.0	26	0.04	0.02	20	0.5	0.0	0.00
期間内の合計																				
一日あたりの平均																				
基準値																				
充足率																				

※一人あたりの単価は実人数を使用しています

[献 立 一 覧 表]

2026年 8月25日 ～ 2026年 9月30日

予定献立 0:通常献立

センター南大沢 026-07-09 印刷

月	日	曜	献 立 名	一人分量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンD μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量 g	食塩相当 量 g	一人単価 円
9	7	月	牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	739.60	755	41.0	19.7	99.2	1014	336	121	2.8	3.8	343	0.52	0.67	33	4.9	3.1	0.00
	8	火	桑都あげパン	90.28	386	11.6	13.9	56.9	479	55	38	1.4	1.0	5	0.17	0.12	0	3.5	1.2	0.00
			ウィンナーポトフ	252.13	158	9.0	6.6	15.8	571	41	32	0.7	1.1	156	0.21	0.13	40	2.7	1.4	0.00
			じゃこわかめサラダ	75.00	57	2.5	2.5	6.3	359	60	20	0.6	0.3	77	0.04	0.02	7	1.8	0.9	0.00
			果物(冷凍みかん)	50.00	23	0.4	0.1	6.0	1	11	6	0.1	0.1	42	0.05	0.02	16	0.5	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	673.41	762	30.3	30.9	94.9	1494	394	117	2.8	3.3	358	0.55	0.60	65	8.5	3.7	0.00
	9	水	わかめじゃこごはん	95.30	341	7.3	1.4	71.3	256	65	32	1.3	1.5	1	0.07	0.02	0	0.8	0.7	0.00
			厚焼き卵	119.00	145	9.9	8.9	5.1	351	40	14	1.3	1.1	163	0.14	0.29	3	0.9	0.9	0.00
			ピーマン炒め	79.53	91	3.5	3.3	11.7	244	16	12	0.3	0.4	93	0.11	0.06	8	1.7	0.6	0.00
			みそ根菜汁	232.00	115	7.5	4.2	11.7	622	48	38	1.1	0.8	112	0.08	0.09	16	2.4	1.5	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	731.83	830	35.0	25.6	109.7	1557	396	117	4.0	4.6	447	0.48	0.77	29	5.8	3.9	0.00
	10	木	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			とんてき	92.71	250	13.4	17.1	7.7	383	6	17	0.5	1.3	5	0.55	0.13	1	0.0	1.0	0.00
			スタミナキャベツ	65.10	29	1.1	1.2	4.0	200	36	12	0.3	0.1	2	0.02	0.02	25	1.2	0.5	0.00
			みそ汁(えのきたけ)	209.30	54	5.8	1.2	5.9	537	33	23	0.7	0.4	72	0.07	0.07	4	1.8	1.5	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	664.11	797	32.7	28.1	98.1	1205	307	94	2.2	3.9	157	0.79	0.55	32	3.5	3.2	0.00
	11	金	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			四川豆腐	248.05	182	11.5	9.2	12.1	624	87	67	1.3	1.5	180	0.36	0.15	8	2.4	1.5	0.00
			くずきりスープ	203.50	59	2.7	2.6	6.4	565	52	18	0.3	0.4	86	0.05	0.06	10	1.4	1.4	0.00
			フルーツ白玉	80.00	87	1.1	0.3	14.2	2	2	2	0.1	0.1	14	0.02	0.00	2	0.3	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	828.55	792	27.7	20.7	113.2	1276	373	129	2.4	4.1	358	0.58	0.54	22	4.6	3.1	0.00
	14	月	なすドライカレー	319.64	542	15.4	11.5	89.8	607	51	51	1.6	2.6	158	0.45	0.16	13	4.4	1.4	0.00
			ツナと大根のサラダ	98.34	80	3.0	4.8	6.6	252	19	15	0.3	0.1	55	0.03	0.03	8	1.3	0.6	0.00
			桃りんごゼリー	109.48	79	0.4	0.1	20.0	4	4	3	0.3	0.1	0	0.01	0.01	2	1.1	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	733.46	839	25.6	24.2	126.3	947	301	90	2.2	3.6	291	0.57	0.51	25	6.8	2.2	0.00
	15	火	かやくごはん	145.40	368	8.3	3.5	72.7	297	20	35	1.0	1.4	120	0.11	0.10	1	2.2	0.7	0.00
			鯖の利休焼き	76.80	142	14.8	7.7	1.5	218	29	30	0.8	0.8	8	0.07	0.25	0	0.4	0.5	0.00
			小松菜と油揚げの煮びたし	84.75	33	1.9	1.5	3.3	250	95	17	1.3	0.3	142	0.05	0.06	22	1.4	0.6	0.00
			かきたま汁	211.60	70	4.6	3.2	5.2	596	31	22	0.5	0.4	135	0.06	0.09	3	1.0	1.5	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	724.55	751	36.4	23.7	92.6	1445	402	125	3.6	3.7	483	0.37	0.81	28	5.0	3.5	0.00
	16	水	ミルクパン	70.00	312	9.9	5.9	54.7	462	70	25	0.8	0.8	4	0.53	0.34	0	2.0	1.2	0.00
			パンプキングラタン	208.65	277	13.8	14.4	22.5	422	161	36	0.6	1.2	263	0.11	0.22	18	2.2	1.0	0.00
			フレンチきゅうり	42.28	14	0.4	0.6	1.5	98	10	6	0.1	0.1	11	0.01	0.01	6	0.4	0.2	0.00
			ジュリエンスープ	230.32	77	5.2	3.6	6.1	596	27	12	0.3	0.4	110	0.08	0.03	19	1.6	1.6	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	757.25	818	36.1	32.3	94.7	1662	495	100	1.8	3.3	466	0.81	0.91	45	6.2	4.2	0.00
	17	木	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			いかのピリ辛揚げ	100.30	154	13.0	6.5	9.8	382	24	40	0.3	0.9	3	0.01	0.02	2	0.3	1.0	0.00
			野菜のおかか和え	86.70	39	3.6	0.6	4.7	280	59	15	1.1	0.3	124	0.06	0.07	13	1.4	0.7	0.00
			けんちん汁	221.30	95	4.5	4.7	8.7	548	64	42	0.8	0.7	72	0.07	0.04	6	2.3	1.4	0.00
			果物(巨峰)	30.00	18	0.1	0.0	4.7	0	2	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	735.30	770	33.6	20.4	108.4	1295	381	141	2.9	4.0	278	0.30	0.46	24	4.7	3.3	0.00
期間内の合計																				
一日あたりの平均																				
基 準 値																				
充 足 率																				

※一人あたりの単価は実人数を使用しています

[献 立 一 覧 表]

2026年 8月25日 ～ 2026年 9月30日

予定献立 0:通常献立

センター南大沢 026-07-09 印刷

月	日	曜	献 立 名	一人分量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンC 当量 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量 g	食塩相当 量 g	一人単価 円
9	18	金	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			豚肉の生姜焼き	109.09	207	11.1	14.8	5.1	346	12	19	0.5	1.3	4	0.44	0.11	3	0.6	0.8	0.00
			じゃこキャベツ	57.77	35	3.3	1.4	3.2	181	131	24	1.2	0.5	28	0.04	0.02	20	1.3	0.6	0.00
			みそ汁(わかめと豆腐)	216.80	49	3.1	1.4	6.4	781	47	30	0.9	0.4	2	0.03	0.04	5	1.9	2.0	0.00
			果物(シャインマスカット)	20.00	12	0.1	0.0	3.1	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	700.66	767	30.0	26.2	98.3	1393	423	116	3.3	4.3	112	0.67	0.50	30	4.4	3.6	0.00
	24	木	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			鶏肉のネギ塩焼き	81.71	96	13.4	3.7	1.4	316	19	21	0.6	1.5	13	0.07	0.15	3	0.3	0.8	0.00
			キャベツの八王子しょうが風味	64.60	38	2.3	1.8	3.6	167	38	17	0.3	0.2	5	0.02	0.01	19	1.0	0.4	0.00
			呉汁	224.00	130	8.2	6.2	10.5	666	90	51	1.9	0.9	138	0.10	0.09	14	2.9	1.7	0.00
			高尾)	30.00	18	0.1	0.0	4.7	0	2	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	697.31	746	36.4	20.3	100.7	1234	381	133	3.5	4.7	235	0.35	0.58	39	4.9	3.1	0.00
	25	金	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			赤魚のみそ焼き	91.00	106	14.4	3.0	3.9	310	23	25	0.4	0.4	16	0.03	0.05	0	0.2	0.8	0.00
			五目煮豆	63.24	112	7.5	4.3	10.6	217	42	42	1.5	0.8	88	0.21	0.10	2	3.5	0.5	0.00
			月見汁	232.10	79	4.4	3.3	7.8	372	51	23	1.1	0.6	230	0.07	0.11	10	1.7	0.9	0.00
			果物(シャインマスカット)	20.00	12	0.1	0.0	3.1	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	703.34	773	38.8	19.2	105.9	984	349	133	3.7	3.9	412	0.47	0.59	14	6.0	2.4	0.00
	28	月	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			ホキのごまがらめ	95.70	157	12.5	5.7	12.2	312	34	25	0.5	0.4	30	0.03	0.12	0	0.2	0.8	0.00
			野菜のごまドレッシング	62.72	54	1.5	2.9	6.3	162	43	16	0.3	0.3	74	0.04	0.03	15	1.5	0.4	0.00
			冬瓜と卵のスープ	211.92	76	5.8	3.2	5.8	540	24	12	0.8	0.7	41	0.05	0.14	12	1.0	1.4	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	667.34	751	32.2	20.4	104.8	1099	333	95	2.3	3.5	223	0.27	0.62	29	3.2	2.8	0.00
	29	火	国産小麦食パン	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.00
			手作りいちごジャム	40.25	48	0.3	0.0	12.5	0	5	4	0.1	0.1	0	0.01	0.01	19	0.4	0.0	0.00
			ボークビーンズ南	265.34	251	11.4	9.9	29.4	725	65	64	2.2	1.3	163	0.38	0.16	26	5.6	1.7	0.00
			コールスロー	70.25	42	0.9	1.8	6.2	159	21	11	0.1	0.2	42	0.03	0.02	17	1.2	0.4	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	581.84	479	19.4	19.5	58.0	968	318	100	2.4	2.4	283	0.50	0.50	64	7.2	2.3	0.00
	30	水	ごはん	91.00	326	5.6	0.8	70.6	1	5	21	0.7	1.3	0	0.07	0.02	0	0.5	0.0	0.00
			ししゃものカレー焼き	40.65	72	6.2	4.6	0.3	236	141	22	0.6	0.8	48	0.00	0.12	0	0.1	0.6	0.00
			野菜の彩り和え	85.10	39	2.3	1.4	4.5	191	56	16	0.8	0.2	160	0.05	0.07	13	1.6	0.5	0.00
			肉じゃが	264.60	173	6.6	4.1	28.4	403	39	37	0.8	0.9	150	0.25	0.12	40	3.6	1.0	0.00
			果物(ロザリオビアンコ)	30.00	18	0.1	0.0	4.7	0	2	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0	0.00
			牛乳	206.00	138	6.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.00
			小 計	717.35	766	27.6	18.7	118.4	915	470	119	2.9	4.0	437	0.46	0.64	56	6.0	2.3	0.00
			期間内の合計	16576.70	17960	726.1	564.5	2399.8	28845	8556	2672	64.8	88.9	7553	11.68	14.04	849	129.6	72.2	0.00
			一日あたりの平均	720.73	781	31.6	24.5	104.3	1254	372	116	2.8	3.9	328	0.51	0.61	37	5.6	3.1	0.00
			基 準 値	0.00	830	33.2	26.7	114.1	0	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	
			充 足 率	0.0	94.1	95.2	91.8	91.4	0.0	82.7	96.7	62.2	130.0	109.3	102.0	101.7	105.7	80.0	124.0	

※一人あたりの単価は実人数を使用しています