

令和8年9月18日 金曜日

S D G s 週間④

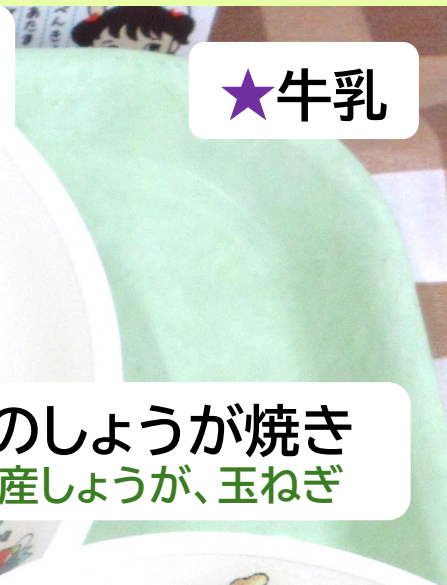
★シャインマスカット



★じゃこキャベツ
☺八王子産小松菜、しょうが



★牛乳



★豚肉のしょうが焼き
☺八王子産しょうが、玉ねぎ



★ごはん

★豆腐とわかめのみそ汁
☺八王子産長ねぎ、大根





9月25日を含む1週間は

SDGs週間



3 すべての人に
健康と福祉を



目標3

「すべての人に健康と福祉を」

日本では過剰な栄養摂取や、貧困による栄養不足、偏った食生活による栄養バランスの乱れといった問題があると言われています。生涯にわたり健康にすごすためには食生活はとても重要です。

ごはんと汁を基本に、主菜、副菜を組み合わせた食事をとるようにしましょう！

