

令和7年10月30日 木曜日

ハロウィン

★手作りりんごジャム

★オニオンドレッシングサラダ
☺八王子産キャベツ、きゅうり使用

★牛乳

★食パン

★パンプキンシチュー
☺八王子産かぼちゃ使用

令和7年10月30日木曜日

ハロウィン



明日はハロウィンですね。
ハロウィンはもともと、秋の収穫を
祝い、悪霊を追い払うヨーロッパのお
祭りでした。

ハロウィンではおなじみのかぼちゃ
を使った**パンプキンシチュー**を食べ
ます。

ハロウィンにゆかりのある食べ物
には「りんご」もあります。ハロウィン
にりんごを食べると幸せになるとい
う言い伝えもあるそうです。今日は
りんごを使って手作りのジャムを作
りました。りんごジャムはパンに塗っ
て食べましょう。

