

令和7年10月31日 金曜日

中学生バランス献立

★☆☆フルーツヨーグルト

★ポテトサラダ
😊八王子産きゅうり使用

★牛乳

★鶏肉の香味焼き

★ごはん

★みそ汁
😊八王子産小松菜使用

令和7年10月31日 金曜日

中学生が考えた バランス献立



今日は職場体験に来た石川中学校の2年生が考えたバランス献立です。

テーマは「バランスを考える献立を！」です。
献立を考えてくれた生徒さんからのメッセージを紹介します。

「好き嫌いせずに『おいしい』と思ってくれるようなバランスの良い献立を考えました。みんながおいしく食べられて健康によいように考えたので、給食を食べて楽しい学校生活を送ってほしいです！」

