

令和7年12月19日 金曜日

★ブルーベリー
ヨーグルト

★★野菜のおかか和え
☺八王子産だいこん、にんじん使用

★牛乳

★いかのネギ塩焼き
☺八王子産根しょうが使用

★ごはん

★★キャベツと卵のトロミスープ
☺八王子産キャベツ使用

中学生が考えた バランス献立



今日の献立は、職場実習にきてくれた打越中学校2年生の生徒さんが考えてくれました。献立のテーマは「バランスを考える献立」です。

生徒さんよりメッセージです。

『今回は、体にやさしい給食をテーマにした温かく健康にやさしい給食にしました。冬は特に寒くなったり、体調を崩しやすいので、ぜひ食べて健康な体をつくりましょう。』

