

詳細献立表の記号について

センター元横山 2026-09-07 印刷

10月 1日(木)		10月 2日(金)		10月 5日(月)		10月 6日(火)		10月 7日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【わかめごはん80】		【桑都にぎわいドライカレー】		【秋月ごはん】		【パン(ソフトフランス)】		【ごはん】	
米	91.00	米	91.00	米	70.00	★ソフトフランスパン70g	70.00	米	91.00
国産わかめご飯の素	2.00	カレー粉	0.25	もち米	10.00			水	0.00
ちりめんじゃこ	1.50	水	0.00	黒米	4.00	【ミートローフ】			
白いりごま	1.00			水	0.00	豚かた挽肉	15.00	【鯖のカレー焼き】	
水	0.00	かぼちゃ	10.00	くり	20.00	牛もも挽肉	25.00	さば切身70g	70.00
		なす	10.00	さとう	5.00	1/2絞り豆腐	50.00	根しょうが	1.00
【夕焼小焼やき】		とうがん	10.00	水	0.00	たまねぎ	20.00	酒	1.00
さわら切身70g	70.00	(冷)むぎ枝豆	3.00	精製塩	0.10	サラダ油	1.00	しょうゆ	3.00
塩	0.20	油	1.00			(冷)ホールコーン	10.00	カレー粉	0.30
こしょう	0.02	豚もも挽肉	45.00	【石垣揚げ】		(冷)グリーンピース	5.00	鉄板油	0.00
酒	0.50	ウインナー0.5cm輪切り	5.00	白焼きちくわ	50.00	★殺菌液卵	6.00		
★マヨネーズ	8.00	たまねぎ	105.00	白いりごま	1.00	★パン粉	7.00	【チンゲン菜のからしあえ】	
西京みそ	6.00	にんじん	25.00	黒いりごま	1.00	★スキムミルク	2.00	もやし	30.00
にんじん	6.00	にんにく	0.25	水	0.00	★調理用牛乳	2.00	チンゲンツアイ	15.00
白すりごま	1.50	根しょうが	0.65	★小麦粉	5.00	塩	0.50	にんじん	5.00
小判型カップ	1.00	油	1.30	コーンスターチ	2.00	こしょう	0.03	かまぼこ	10.00
		★小麦粉	2.50	揚げ油	4.00	油	1.00	しょうゆ	2.00
【野菜と油揚げのごま和え】		★バター	1.00			中濃ソース	5.00	みりん	1.60
こまつな	20.00	油	1.25	【野菜のピリリ漬け】		トマトピューレ	3.00	さとう	0.10
もやし	35.00	カレー粉	0.25	きゅうり	15.00	水(だし汁)	2.00	塩	0.10
にんじん	10.00	トマトピューレ	6.50	だいこん	20.00	こしょう	0.02	からし(粉)	0.08
油揚げ	6.00	ウスターソース	1.30	にんじん	10.00				
白つきごま	2.00	塩	1.15	ごま油	0.50	【オニオンドレッシングサラダ】		【かきたま汁】	
しょうゆ	4.30	こしょう	0.04	しょうゆ	2.00	キャベツ	45.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00
さとう	2.60	カレー粉	0.40	さとう	0.80	にんじん	10.00	★殺菌液卵	15.00
みりん	2.60			塩	0.06	きゅうり	15.00	干しほたて貝柱	1.00
		【きらきらはちこスープ】		酢	0.60	(冷)ホールコーン	5.00	豆腐(絹ごし)	20.00
【秋のお吸い物】		米粉星形マカロニ	6.00	一味唐辛子	0.01	酢	2.00	にんじん	12.00
鶏ももこま肉	15.00	ベーコン色紙	5.00	白いりごま	0.40	サラダ油	2.00	たまねぎ	20.00
型抜きかまぼこ	7.00	サラダ油	0.50			しょうゆ	2.60	こまつな	10.00
カットわかめ	0.40	たまねぎ	35.00	【八王汁】		塩	0.20	塩	1.00
豆腐(絹ごし)	25.00	キャベツ	30.00	豚バラこま肉	15.00	さとう	1.00	しょうゆ	2.00
にんじん	10.00	にんじん	15.00	なす	8.00	たまねぎ	6.00	けずり節	4.00
えのきたけ	10.00	エリンギ	6.00	さつま芋	10.00			水	120.00
ながねぎ	15.00	塩	1.10	とうがん	10.00	【冬瓜とベーコンのスープ】		でんぱん	1.00
しょうゆ	1.00	こしょう	0.02	だいこん	10.00	ベーコン色紙	8.00		
塩	1.00	しょうゆ	1.50	キャベツ	10.00	たまねぎ	30.00	【牛乳】	
酒	1.00	けずり節	4.00	ながねぎ	10.00	とうがん	15.00	★牛乳	206.00
けずり節									

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料9目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ、カシューナッツ)を含む食品です。

2026年10月 1日 ~ 2026年10月31日

センター元横山 2026-09-07 印刷

10月 8日(木)		10月 9日(金)		10月13日(火)		10月14日(水)		10月15日(木)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【にんじんごはん】		【ごはん】		【コーンピラフ】		【鶏と卵のそぼろ丼】	
米	91.00	米	85.00	米	91.00	米	78.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
		にんじん	25.00	【牛すき煮】		ベーコン色紙	8.00	鶏もも挽肉	60.00
【鶏のレモンしょうゆ】		油揚げ	7.00	焼き豆腐	75.00	にんにく	0.50	根しょうが	0.90
鶏もも皮なし切身70g	70.00	鶏ももこま肉	5.00	牛肩こま肉	40.00	(冷)ホールコーン	20.00	サラダ油	1.00
酒	1.40	しょうゆ	3.30	根しょうが	1.00	にんじん	12.00	たまねぎ	13.00
塩	0.14	塩	0.40	たまねぎ	45.00	たまねぎ	20.00	さとう	2.20
こしょう	0.01	酒	1.10	ながねぎ	20.00	サラダ油	1.00	しょうゆ	4.00
さとう	1.40	水(だし汁)	0.00	しめじ	10.00	塩	0.80	みりん	1.80
みりん	5.00			しらたき	30.00	こしょう	0.03	(冷)さやいんげん	8.00
しょうゆ	2.20			こまつな	5.00			★殺菌液卵	23.00
レモン(果汁、生)	0.80	【いかのピリ辛焼き】		サラダ油	0.80	【鮭のハーブ焼き】		塩	0.10
鉄板油	0.00	いか切身70g	70.00	酒	1.50	さけ切身70g	70.00	さとう	0.90
		根しょうが	1.00	さとう	3.00	塩	0.25	サラダ油	1.00
【野菜のごまドレッシング】		ながねぎ	2.00	しょうゆ	9.00	こしょう	0.01		
キャベツ	35.00	酒	1.40	でんぶ	1.80	白ワイン	2.00	【ピリ辛じゃこキャベツ】	
にんじん	10.00	しょうゆ	2.80	塩	0.40	セロリー	0.25	きゅうり	15.00
きゅうり	10.00	こしょう	0.01	一味唐辛子	0.01	バジル(粉)	0.10	キャベツ	40.00
(冷)ホールコーン	10.00	トウバンジャン	0.25	水	15.00	にんにく	0.30	ちりめんじゃこ	3.00
しょうゆ	2.00	鉄板油	0.00			パセリ(乾)	0.10	ごま油	0.50
白つきごま	1.80			【野菜とジャコのサラダ】		オリーブ油	1.00	しょうゆ	2.00
塩	0.11			キャベツ	20.00	鉄板油	0.00	さとう	0.80
酢	1.10	【筑前煮】		にんじん	3.00			塩	0.06
さとう	1.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00	(冷)むき枝豆	10.00	【ポテトサラダ】		酢	0.60
サラダ油	1.50	さといも	20.00	(冷)ホールコーン	10.00	じゃがいも	40.00	一味唐辛子	0.01
こしょう	0.01	白焼きちくわ	9.00	ちりめんじゃこ	5.00	にんじん	3.00		
		にんじん	12.00	サラダ油	1.00	きゅうり	7.50	【なすの味噌汁】	
【呉汁(こまつななし)】		ごぼう	12.00	ごま油	1.00	(冷)むき枝豆	3.50	カットわかめ	0.50
豚バラこま肉	15.00	こんにゃく角	15.00	さとう	1.00	★マヨネーズ	8.40	なす	25.00
大豆	5.00	たけのこレトルトパウチ	12.00	塩	0.10	ポークハム色紙1cm	7.00	ながねぎ	20.00
にんじん	15.00	(冷)さやいんげん	5.00	白いりごま	1.00	たまねぎ	2.50	絹ごし豆腐	20.00
だいこん	25.00	サラダ油	0.60			酢	0.84	油揚げ	6.00
ながねぎ	10.00	さとう	1.20	【じゃが芋のみそ汁】		塩	0.45	みそ	7.00
油揚げ	6.00	塩	0.03	カットわかめ	0.80	こしょう	0.02	赤みそ	6.50
豆腐(絹ごし)	15.00	しょうゆ	2.70	じゃがいも	30.00	【ABCスープ】		煮干し	2.00
こまつな	10.00	酒	0.60	たまねぎ	25.00	★アルファベットマカロニ	5.00	水	140.00
みそ	5.50	水(だし汁)	12.00	えのきたけ	10.00	ベーコン色紙	10.00	【果物(マスカット)】	
赤みそ	5.50	【みそ汁(えのきたけ)】		油揚げ	7.00	油	0.50	シャインマスカット	20.00
煮干し	2.00	だいこん	25.00	赤みそ	5.00	たまねぎ	30.00		
水	100.00	えのきたけ	15.00	みそ	6.00	にんじん	10.00	【牛乳】	
		ながねぎ	10.00	煮干し	3.00	キャベツ	25.00	★牛乳	206.00
【果物(プルーン)】		カットわかめ	0.40	水	130.00	ホールのマト	40.00		
生プルーン	30.00	油揚げ	8.00			セロリー	1.00		
【牛乳】		豆腐(絹ごし)	25.00	【牛乳】		塩	0.80		
★牛乳	206.00	赤みそ	6.00	★牛乳	206.00	こしょう	0.02		
		みそ	6.50			けずり節	4.00		
		けずり節(調理用)	4.00			水	85.00		
		水	120.00						
						【牛乳】			
		【山ぶどうゼリー】				★牛乳	206.00		
		粉寒天	0.34						
		さとう	4.00						
		水	34.00						
		赤ワイン	0.65						
		山ぶどう果汁	5.00						
		ブルーベリー	5.00						
		りんご(缶詰)	25.00						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳細 献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料9目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ、カシューナッツ)を含む食品です。

2026年10月 1日 ~ 2026年10月31日

センター元横山 2026-09-07 印刷

10月16日(金)		10月19日(月)		10月20日(火)		10月21日(水)		10月22日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ごはん】		【あんかけやきそば】		【ごはん】		【メキシカンライス】		【ごはん】	
米	91.00	★むし中華めん	150.00	米	91.00	米	72.00	米	91.00
水	0.00	しょうゆ	3.00	水	0.00	オリーブ油	0.50	水	0.00
		水(だし汁)	2.50			カレー粉	0.10		
【マーボー豆腐】		サラダ油	2.00	【のりの佃煮】		パプリカ(粉)	0.07	【いかの甘辛揚げ】	
豆腐(木綿)	100.00			刻みのり	2.60	水	0.00	いか切身70g	70.00
豚もも挽肉	30.00	たけのこレトルトパウチ	15.00	さとう	0.91			でんぱん	7.00
ながねぎ	20.00	豚ももこま肉	15.00	しょうゆ	2.86	豚もも挽肉	20.00	揚げ油	4.00
たまねぎ	15.00	サラダ油	0.80	酒	1.30	たまねぎ	20.00	しょうゆ	4.10
にんじん	30.00	しょうゆ	1.00	みりん	0.65	にんじん	10.00	酒	1.40
にら	4.00	酒	0.70	水	15.60	ピーマン	7.00	みりん	1.40
根しょうが	1.50	にんじん	25.00			(冷)ホールコーン	10.00	さとう	2.10
にんにく	0.40	たまねぎ	30.00	【厚焼き卵】		トマトケチャップ	5.00		
干しいたけ(スライス)	0.50	キャベツ	50.00	★殺菌液卵	60.00	サラダ油	1.00	【野菜の塩昆布和え】	
サラダ油	1.00	もやし	40.00	豚もも挽肉	10.00	カレー粉	0.50	キャベツ	36.00
さとう	2.20	にら	8.00	たまねぎ	20.00	塩	0.70	きゅうり	18.00
しょうゆ	6.00	干しいたけ(スライス)	0.80	にんじん	15.00	こしょう	0.02	にんじん	9.00
赤みそ	6.60	サラダ油	1.10	干しいたけ(スライス)	0.30	ウスターソース	1.30	塩昆布	1.35
水	22.00	しょうゆ	5.00	油	1.00	チリパウダー	0.20	精製塩	0.09
でんぱん	2.20	酒	1.50	さとう	1.10			ごま油	1.35
ごま油	0.55	塩	0.80	しょうゆ		【キャベツのクリーム煮】			
トウバンジャン	0.15	こしょう	0.02	塩	0.50	じゃがいも	30.00	【豚汁】	
		★むきえび	20.00	水(だし汁)	5.00	鶏もも皮なしこま肉	20.00	豚バラこま肉	15.00
【豆黒糖】		いか短冊	20.00	油	1.00	にんじん	20.80	ごぼう	10.00
煎り大豆	10.00	ごま油	0.50			たまねぎ	40.00	だいこん	20.00
黒砂糖	3.50	水	10.00	【変わりきんぴら】		キャベツ	40.00	にんじん	15.00
水	1.50	でんぱん	2.50	★カットスパゲティ	6.50	(冷)さやいんげん	4.00	しめじ	5.00
				鶏もも皮なしこま肉	20.00	油	0.80	ながねぎ	10.00
【くずきりスープ】		【大学芋】		ごぼう	28.00	★小麦粉	6.00	こんにゃく色紙	7.00
くずきり	3.00	さつま芋	70.00	にんじん	20.00	サラダ油	3.00	油揚げ	7.00
豚もも千切肉	8.00	揚げ油	3.00	(冷)さやいんげん	5.00	★バター	3.00	豆腐(絹ごし)	20.00
油	0.40	さとう	4.70	油	1.00	★調理用牛乳	35.00	サラダ油	1.00
たけのこレトルトパウチ	15.00	しょうゆ	1.70	さとう	2.00	水	35.00	みそ	11.50
にんじん	20.00	水	1.50	酒	1.50	塩	1.00	煮干し	3.00
ながねぎ	20.00	酢	0.18	しょうゆ	4.00	こしょう	0.03	水	100.00
きくらげ	1.00	黒いりごま	0.50	白いりごま	0.50	★生クリーム	2.50		
塩	1.00			ごま油	0.40			【牛乳】	
しょうゆ	2.00	【小松菜と豆腐のスープ】				【3色サラダ】		★牛乳	206.00
けずり節	4.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00	【あごだしのふきよせ汁】		だいこん	30.00		
水	140.00	ごまつな	20.00	型抜きかまぼこ	7.00	きゅうり	25.00		
白いりごま	0.80	えのきたけ	15.00	鶏もも皮なしこま肉	15.00	にんじん	15.00		
		豆腐(絹ごし)	30.00	しめじ	15.00	酢	2.40		
【牛乳】		ながねぎ	10.00	ながねぎ	20.00	オリーブ油	3.00		
★牛乳	206.00	塩	0.85	(冷)むき枝豆	7.00	さとう	1.10		
		こしょう	0.02	カットわかめ	0.40	塩	0.50		
		しょうゆ	1.40	にんじん	7.00	からし(粉)	0.06		
		けずり節	4.00	えのきたけ	7.00				
		水	115.00	生揚げ	15.00	【果物(ブルーん)】			
		白いりごま	0.50	しょうゆ	1.50	ブルーん	60.00		
				塩	0.90				
		【牛乳】		だしこんぶ	0.50	【牛乳】			
		★牛乳	206.00	とびうお(煮干し)	2.00	★牛乳	206.00		
				水	110.00				
				ゆず(果皮、生)	0.10				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

詳細献立表の記号について

2026年10月 1日 ~ 2026年10月31日

10月23日(金)		10月26日(月)		10月27日(火)		10月28日(水)		10月29日(木)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【スパゲティミートソース】		【ノギ屋の弁当風鳥飯】		【ごはん】		【ごはん】	
米	91.00	★スパゲティ	93.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	オリーブ油	3.50	水	0.00	水	0.00	水	0.00
		ベーコン千切り	5.00						
		塩	0.20	鶏もも角切肉	70.00	【赤魚の薬味焼き】		【さんま短冊揚げ】	
【ししゃもの磯辺焼き】				しょうが	1.20	赤魚切身80g	80.00	さんま短冊	65.00
ししゃも	40.00			しょうゆ	1.00	塩	0.20	でんぶん	10.00
青のり	0.02	豚もも挽肉	30.00	酒	1.00	ごま油	0.50	揚げ油	4.00
鉄板油	0.30	赤ワイン	2.60	みりん	1.00	しょうゆ	2.00		
		たまねぎ	110.00	鉄板油	0.00	にんにく	0.50	根しょうが	1.50
【野菜のおかか和え】		にんじん	30.00	りんご	6.00	一味唐辛子	0.01	しょうゆ	4.50
こまつな	15.00	セロリー	1.50	しょうゆ	2.50	万能ねぎ	5.00	さとう	2.30
もやし	45.00	にんにく	0.50	酒	4.00	鉄板油	1.00	みりん	5.30
にんじん	12.00	油	1.50	みりん	4.00			白いりごま	1.00
油揚げ	7.00	ホールトマト	15.00	さとう	1.00	【五目煮豆】			
しょうゆ	3.50	トマトケチャップ	14.00	粉さんしょう	0.01	豚かたこま肉	12.00	【野菜の彩り和え】	
みりん	2.00	トマトピューレ	30.00	でんぶん	0.50	にんじん	12.00	こまつな	15.00
かつおぶし粉	1.00	ウスターソース	4.50	水	6.00	ごぼう	15.00	もやし	40.00
		塩	0.60			大豆	12.00	にんじん	12.00
【ピリ辛肉じゃが】		ごしょう	0.03	【野菜の南蛮漬け】		(冷)むき枝豆	3.00	かつおぶし粉	0.30
牛肩こま肉	21.00	ナチュラルチーズ	3.00	きゅうり	15.00	根しょうが	0.84	塩	0.10
酒	1.00			だいこん	30.00	しょうゆ	3.60	みりん	2.00
しょうゆ	1.50	【コールスロー】		にんじん	10.00	さとう	2.40	さとう	0.50
白いりごま	0.50	キャベツ	50.00	ごま油	0.50	酒	1.20	しょうゆ	2.50
ながねぎ	3.00	(冷)ホールコーン	10.00	しょうゆ	2.00	みりん	1.20		
にんにく	0.30	にんじん	5.00	さとう	0.80			【にら玉みそ汁】	
ごま油	0.70	酢	2.00	塩	0.06	【芋の子汁】		鶏もも皮なしこま肉	10.00
		サラダ油	1.50	酢	0.60	鶏もも皮なしこま肉	10.00	たまねぎ	20.00
じゃがいも	90.00	からし(粉)	0.05	一味唐辛子	0.01	さといも	15.00	にんじん	10.00
たまねぎ	40.00	さとう	1.30			豆腐(絹ごし)	15.00	豆腐(絹ごし)	10.00
にんじん	14.00	塩	0.40	【タンダの山菜汁】		こんにゃく短冊	10.00	にら	5.00
糸こんにゃく	20.00			豚ももこま肉	10.00	だいこん	25.00	★殺菌液卵	20.00
(冷)さやいんげん	5.00	【オレンジポンチ】		はくさい	10.00	にんじん	10.00	でんぶん	0.50
サラダ油	1.00	フルーツミックス缶	50.00	にんじん	5.00	こまつな	10.00	みそ	5.00
さとう	3.00	みかんジュース	30.00	さといも	20.00	ながねぎ	10.00	赤みそ	6.00
しょうゆ	3.50			ごぼう	10.00	赤みそ	6.00	けずり節	4.00
トウバンジャン	0.20	【牛乳】		まいたけ	7.00	みそ	5.50	水	130.00
塩	0.10	★牛乳	206.00	えのきたけ	7.00	けずり節	4.00		
水	15.00			たけのこレトルパウチ	10.00	水	100.00	【牛乳】	
				ながねぎ	15.00			★牛乳	206.00
【牛乳】									

詳細献立表の記号について

センター元横山 2026-09-07 印刷

[illegible]