

令和8年2月4日 水曜日

【 中学生が考えたバランス献立 】



★ 小松菜ともやしのごま和え  
☺️八王子産小松菜、にんじん使用

★牛乳

★ 豆腐ハンバーグ

★ ごはん

★ 豚汁  
☺️八王子産にんじん、  
大根、長ねぎ使用

令和8年2月4日 水曜日



## 中学生の考えた バランス献立



第一中学校



＊献立を考えてくれた生徒さん  
からのメッセージ＊

今日の給食は、ヘルシーに  
和食をイメージして作りました。  
特に豚汁は体がよく温まるので、  
残さず食べてください。

みなさんが食べやすいメニューを  
考えてくれました！  
おいしくいただきますよう。