

令和8年2月4日 水曜日

【 中学生が考えたバランス献立 】



★ 小松菜ともやしのごま和え

☺八王子産小松菜、にんじん使用

★牛乳

★ 豆腐ハンバーグ

★ ごはん

★ 豚汁

☺八王子産にんじん、
大根、長ねぎ使用

令和8年2月4日 水曜日



中学生の考えた バランス献立

第一中学校



*献立を考えてくれた生徒さん
からのメッセージ*

今日の給食は、ヘルシーに
和食をイメージして作りました。
特に豚汁は体がよく温まるので、
残さず食べてください。

みなさんが食べやすいメニューを
考えてくれました！
おいしくいただきましょう。