

[詳 細 獻 立 表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

1/4

[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

2/4

| 2月 9日(月) | | 2月10日(火) | | 2月12日(木) | | 2月13日(金) | | |
|------------|--------|--------------|--------|-------------|-------|------------------|--------|--|
| 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g | |
| 【ご飯】 | | 【ご飯】 | | 【チリビーンズサンド】 | | 【ガーリックライス】 | | |
| 米 | 91.00 | 米 | 91.00 | ★コッペパン 40 g | 0.00 | 米 | 85.00 | |
| 水 | 0.00 | 水 | 0.00 | ★コッペパン 50 g | 0.00 | 水 | 0.00 | |
| | | | | ★コッペパン 60 g | 0.00 | オリーブ油 | 1.00 | |
| 【赤魚の薬味焼き】 | | 【わかさぎの南蛮漬け】 | | ★コッペパン 70 g | 70.00 | パセリ(乾) | 0.06 | |
| 赤魚切身50 g | 0.00 | わかさぎ | 45.00 | 金時豆 | 9.00 | たまねぎ | 5.00 | |
| 赤魚切身60 g | 0.00 | でんぶん | 6.00 | 豚もも挽肉 | 30.00 | にんにく | 0.50 | |
| 赤魚切身70 g | 0.00 | 揚油 | 4.50 | たまねぎ | 30.00 | 塩 | 0.40 | |
| 赤魚切身80 g | 80.00 | しょうゆ | 3.00 | にんじん | 10.00 | こしょう | 0.02 | |
| 塩 | 0.30 | 酢 | 1.50 | ピーマン | 4.00 | | | |
| ごま油 | 0.50 | さとう | 1.50 | にんにく | 0.15 | 【チキンのトマト煮込み】 | | |
| しょうゆ | 2.00 | みりん | 1.50 | セロリー | 0.65 | 鶏もも角切肉 | 30.00 | |
| にんにく | 0.50 | 一味唐辛子 | 0.01 | 油 | 1.00 | 鶏むね角切肉 | 40.00 | |
| 一味唐辛子 | 0.01 | ながねぎ | 7.00 | ★薄力粉 | 1.00 | 塩 | 0.20 | |
| ながねぎ | 5.00 | | | 塩 | 0.40 | こしょう | 0.01 | |
| 鉄板油 | 1.00 | 【塩肉じゃが】 | | こしょう | 0.01 | 白ワイン | 1.00 | |
| | | じゃがいも | 80.00 | トマトケチャップ | 6.50 | にんにく | 0.20 | |
| | | 豚かいたこま肉 | 15.00 | ウスターソース | 2.00 | 根しょうが | 0.20 | |
| 【青菜のからしあえ】 | | たまねぎ | 30.00 | チリパウダー | 0.20 | 油 | 2.00 | |
| もやし | 30.00 | にんじん | 15.00 | | | たまねぎ | 50.00 | |
| こまつな | 15.00 | 糸こんにゃく | 20.00 | 【わかめサラダ】 | | にんじん | 20.00 | |
| にんじん | 15.00 | (冷) さやえんどう | 3.00 | カットわかめ | 1.00 | じゃがいも | 40.00 | |
| かまぼこ | 7.00 | 油 | 1.00 | だいこん | 45.00 | バジル(粉) | 0.10 | |
| しょうゆ | 2.00 | さとう | 1.50 | にんじん | 10.00 | トマトケチャップ | 10.00 | |
| みりん | 1.60 | 酒 | 0.50 | (冷) ホールコーン | 10.00 | ホールトマト | 20.00 | |
| さとう | 0.10 | 塩 | 0.80 | 酢 | 1.50 | 中濃ソース | 2.50 | |
| 塩 | 0.10 | 水 | 20.00 | しょうゆ | 3.00 | 塩 | 0.60 | |
| からし(粉) | 0.08 | | | さとう | 1.30 | こしょう | 0.10 | |
| 白いりごま | 0.50 | 【えのきと白菜のみぞ汁】 | | 塩 | 0.20 | 水 | 18.00 | |
| | | はくさい | 30.00 | 油 | 1.30 | | | |
| 【ほうとううどん】 | | えのきたけ | 20.00 | ごま油 | 0.60 | 【フレンチサラダ】 | | |
| ★生うどん | 15.00 | カットわかめ | 0.60 | | | キャベツ | 40.00 | |
| 豚ももこま肉 | 10.00 | 油揚げ | 6.00 | 【ポトフ】 | | にんじん | 10.00 | |
| かぼちゃ | 20.00 | 豆腐(絹ごし) | 25.00 | 鶏ももこま肉 | 20.00 | きゅうり | 10.00 | |
| にんじん | 10.00 | 赤みそ | 5.00 | ウインナー | 15.00 | (冷) ホールコーン | 10.00 | |
| だいこん | 15.00 | みそ | 5.00 | 油 | 0.90 | 酢 | 2.00 | |
| はくさい | 15.00 | 煮干し | 3.00 | じゃがいも | 45.00 | オリーブ油 | 2.50 | |
| ながねぎ | 10.00 | 水 | 120.00 | にんじん | 18.00 | さとう | 1.30 | |
| 干しこいたけ | 0.50 | | | たまねぎ | 36.00 | 塩 | 0.50 | |
| 油揚げ | 6.00 | 【牛乳】 | | キャベツ | 54.00 | からし(粉) | 0.05 | |
| 赤みそ | 6.00 | ★牛乳 | 206.00 | 根しょうが | 0.54 | | | |
| みそ | 6.00 | | | にんにく | 0.45 | 【はち米っこココアカップケーキ】 | | |
| 煮干し | 3.00 | | | 塩 | 0.90 | ★薄力粉 | 10.00 | |
| 水 | 125.00 | | | 水 | 40.00 | 米粉 | 3.00 | |
| 【果物】 | | | | けずり節 | 2.00 | ピュアココア | 0.80 | |
| ネーブルオレンジ | 50.00 | | | しょうゆ | 1.35 | ベーキングパウダー | 0.50 | |
| 【牛乳】 | | | | | | さとう | 8.00 | |
| ★牛乳 | 206.00 | | 【牛乳】 | | | ★殺菌液卵 | 6.00 | |
| | | | ★牛乳 | | | ★バター | 3.00 | |
| | | | | | | ★調理用牛乳 | 6.00 | |
| | | | | | | チョコチップ | 1.50 | |
| | | | | | | ミニマドレーヌカップ | 1.00 | |
| | | | | | | 【牛乳】 | | |
| | | | | | | ★牛乳 | 206.00 | |

[詳 細 獻 立 表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

3/4

| 2月16日(月) | 2月17日(火) | 2月18日(水) | 2月19日(木) | 2月20日(金) | | | |
|----------------|----------|------------|----------|-----------------|--------|----------------|-----------|
| 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g |
| 【かてめし】 | | 【ご飯】 | | 【ソフトフランスパン】 | | 【ファンモン★エッグカレー】 | |
| 米 | 86.00 | 米 | 91.00 | ★ソフトフランスパン 40 g | 0.00 | 米 | 95.00 |
| 水 | 0.00 | 水 | 0.00 | ★ソフトフランスパン 50 g | 0.00 | 水 | 0.00 |
| 鶏ももこま肉 | 13.00 | | | ★ソフトフランスパン 60 g | 0.00 | 鶏ももこま肉 | 25.00 |
| にんじん | 13.00 | 【ヤンニヨムチキン】 | | ★ソフトフランスパン 70 g | 70.00 | じゃがいも | 40.00 |
| ごぼう | 13.00 | 鶏もも切身 40 g | 0.00 | | | たまねぎ | 75.00 |
| れんこん | 10.00 | 鶏もも切身 50 g | 0.00 | 【手作りりんごジャム】 | | にんじん | 20.00 |
| 干しこいたけ | 0.80 | 鶏もも切身 60 g | 0.00 | りんご | 35.00 | にんにく | 0.20 |
| 糸こんにゃく | 5.00 | 鶏もも切身 70 g | 70.00 | レモン果汁 | 0.50 | 根しょうが | 0.80 |
| 白焼きちくわ | 5.00 | 根しょうが | 0.40 | さとう | 6.50 | 油 | 1.70 |
| 油揚げ | 6.00 | 酒 | 1.50 | 水 | 3.00 | ★薄力粉 | 7.20 |
| さとう | 3.00 | ★薄力粉 | 3.50 | | | ★バター | 3.60 |
| しょうゆ | 6.00 | でんぶん | 3.50 | 【クリームシチュー】 | | 油 | 4.00 |
| 酒 | 1.30 | 揚油 | 3.00 | 鶏ももこま肉 | 20.00 | カレー粉 | 0.20 |
| 油 | 1.00 | トマトケチャップ | 4.50 | ベーコン | 10.00 | トマトケチャップ | 4.50 |
| 白いりごま | 1.00 | はちみつ | 3.00 | じゃがいも | 35.00 | ウスターソース | 1.00 |
| | | トウバンジャン | 0.15 | にんじん | 20.00 | 中濃ソース | 1.70 |
| 【桑都焼き】 | | にんにく | 0.50 | たまねぎ | 40.00 | 塩 | 1.65 |
| さごち切身 40 g | 0.00 | みりん | 2.00 | はくさい | 40.00 | こしょう | 0.02 |
| さごち切身 50 g | 0.00 | しょうゆ | 2.50 | しめじ | 10.00 | カレー粉 | 0.80 |
| さごち切身 60 g | 0.00 | さとう | 1.50 | 油 | 1.50 | しょうゆ | 1.40 |
| さごち切身 70 g | 70.00 | でんぶん | 0.20 | ★薄力粉 | 5.25 | 水 | 82.00 |
| ★マヨネーズ | 5.00 | 水 | 0.30 | ★バター | 2.80 | ★うずらの卵 | 20.00 |
| みそ | 3.00 | | | 油 | 2.50 | | 塩 |
| 桑の葉粉 | 0.14 | 【3色ナムル】 | | 塩 | 1.40 | 【ベイビーズ太陽サラダ】 | 0.10 |
| 酒 | 0.70 | こまつな | 15.00 | こしょう | 0.02 | キャベツ | 1.50 |
| 塩 | 0.30 | もやし | 40.00 | 水 | 25.00 | 酢 | 46.00 |
| | | にんじん | 15.00 | ★調理用牛乳 | 80.00 | (冷) ホールコーン | 13.00 |
| | | さとう | 0.22 | ★生クリーム | 2.00 | ブロッコリー | 7.00 |
| | | 塩 | 0.40 | | | 酢 | 2.00 |
| 【野菜のピリリ漬け】 | | | | | | 油 | 【フルーツポンチ】 |
| キャベツ | 15.00 | にんにく | 0.15 | 【大根のフレンチサラダ】 | | さとう | フルーツミックス缶 |
| だいこん | 30.00 | ごま油 | 1.00 | だいこん | 30.00 | 塩 | 25.00 |
| にんじん | 10.00 | 白いりごま | 1.00 | きゅうり | 25.00 | こしょう | オレンジジュース |
| しょうゆ | 0.80 | | | にんじん | 15.00 | 0.01 【牛乳】 | 206.00 |
| さとう | 0.40 | 【くずきりスープ】 | | (冷) ホールコーン | 5.00 | にんじん | ★牛乳 |
| 塩 | 0.30 | 豚ももこま肉 | 8.00 | オリーブ油 | 3.00 | たまねぎ | |
| 一味唐辛子 | 0.01 | にんじん | 15.00 | 酢 | 2.40 | 【桑の都クラフティ】 | |
| 酢 | 0.40 | はくさい | 30.00 | さとう | 1.10 | ★殺菌液卵 | |
| ごま油 | 0.20 | ながねぎ | 15.00 | 塩 | 0.40 | ★調理用牛乳 | |
| 白いりごま | 0.40 | くずきり | 9.00 | こしょう | 0.06 | さとう | |
| | | 干しこいたけ | 0.50 | | | ★生クリーム | |
| 【絹のお吸い物】 | | 塩 | 1.00 | 【牛乳】 | | コーンスターク | |
| ながねぎ | 10.00 | しょうゆ | 2.00 | ★牛乳 | 206.00 | 桑の葉粉 | |
| えのきたけ | 10.00 | けずり節 | 3.00 | | | 黄桃缶 | |
| にんじん | 10.00 | 水 | 130.00 | | | | |
| 豆腐（絹ごし） | 20.00 | | | | | | |
| ★そうめん | 2.00 | 【果物】 | | | | | |
| 冷凍白玉団子（うるち米入り） | 30.00 | いよかん | 50.00 | | | 【牛乳】 | |
| カットわかめ | 0.30 | | | | | ★牛乳 | 206.00 |
| しょうゆ | 1.50 | 【牛乳】 | | | | | |
| 塩 | 0.80 | ★牛乳 | 206.00 | | | | |
| けずり節 | 3.00 | | | | | | |
| 水 | 120.00 | | | | | | |
| 【牛乳】 | | | | | | | |
| ★牛乳 | 206.00 | | | | | | |

[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

4/4

| 2月24日(火) | | 2月25日(水) | | 2月26日(木) | | 2月27日(金) | | | |
|--------------|--------|----------------|--------|-----------|--------|---------------|--------|---------|---|
| 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g | 献立名／食品名 | g |
| 【ご飯】 | | 【ご飯】 | | 【焼き鶏丼】 | | 【菜飯】 | | | |
| 米 | 91.00 | 米 | 91.00 | 米 | 91.00 | 米 | 91.00 | | |
| 水 | 0.00 | 水 | 0.00 | 水 | 0.00 | 水 | 0.00 | | |
| | | | | 鶏もも角切肉 | 30.00 | 八王子産大根ご飯の素 | 0.50 | | |
| | | | | 鶏むね角切肉 | 40.00 | 国産菜飯の素 | 2.00 | | |
| 【マーボー豆腐】 | | 【さばのごま風味焼き】 | | | | 【厚焼き卵】 | | | |
| 豆腐(木綿) | 90.00 | さば切身40g | 0.00 | しょうゆ | 1.20 | ★殺菌液卵 | 60.00 | | |
| 豚もも挽肉 | 30.00 | さば切身50g | 0.00 | 酒 | 1.30 | 鶏むね挽肉 | 8.00 | | |
| ながねぎ | 20.00 | さば切身60g | 0.00 | 根しょうが | 0.70 | たまねぎ | 30.00 | | |
| たまねぎ | 10.00 | さば切身70g | 70.00 | 鉄板油 | 0.00 | にんじん | 10.00 | | |
| にんじん | 27.00 | 根しょうが | 1.00 | ながねぎ | 50.00 | 干しこいたけ | 0.30 | | |
| にら | 4.00 | 酒 | 1.00 | しょうゆ | 5.00 | 油 | 0.50 | | |
| 根しょうが | 1.50 | さとう | 0.80 | さとう | 2.50 | さとう | 1.10 | | |
| にんにく | 0.30 | しょうゆ | 3.30 | みりん | 6.00 | しょうゆ | 1.10 | | |
| 干しこいたけ | 0.50 | みりん | 1.00 | 水 | 6.00 | 塩 | 0.40 | | |
| 油 | 1.00 | 白すりごま | 0.50 | でんぶん | 0.50 | 水(だし汁) | 5.00 | | |
| さとう | 2.20 | 鉄板油 | 0.00 | きざみのり | 0.30 | 鉄板油 | 1.00 | | |
| しょうゆ | 6.00 | | | | | | | | |
| 赤みそ | 6.60 | 【東京うどんの炒め煮】 | | 【野菜の彩り和え】 | | 【ごま和え】 | | | |
| 水 | 22.00 | にんじん | 10.00 | こまつな | 15.00 | こまつな | 20.00 | | |
| でんぶん | 2.20 | うど | 15.00 | もやし | 30.00 | もやし | 35.00 | | |
| ごま油 | 0.50 | 糸こんにゃく | 15.00 | にんじん | 10.00 | にんじん | 10.00 | | |
| トウバンジャン | 0.25 | さつま揚げ | 15.00 | しめじ | 8.00 | しめじ | 7.00 | | |
| | | (冷)むき枝豆 | 5.00 | 油揚げ | 6.00 | 油揚げ | 5.00 | | |
| 【中華サラダ】 | | 油 | 0.80 | かつおぶし粉 | 0.30 | さとう | 1.50 | | |
| はるさめ | 2.00 | さとう | 0.80 | 水 | 2.70 | 白すりごま | 1.50 | | |
| にんじん | 10.00 | しょうゆ | 2.50 | 塩 | 0.10 | 【八王子産米の粕汁】 | | | |
| キャベツ | 35.00 | 酒 | 1.50 | みりん | 2.00 | 豚ももこま肉 | 6.00 | | |
| もやし | 25.00 | 一味唐辛子 | 0.01 | しょうゆ | 2.50 | ごぼう | 12.00 | | |
| カットわかめ | 0.50 | 白いりごま | 1.30 | さとう | 0.50 | だいこん | 15.00 | | |
| さとう | 0.60 | ごま油 | 0.50 | | | にんじん | 12.00 | | |
| しょうゆ | 2.20 | | | 【田舎汁】 | | ながねぎ | 12.00 | | |
| 酢 | 2.00 | 【チンゲン菜と豆腐のみぞ汁】 | | 鶏ももこま肉 | 10.00 | こんにゃく短冊 | 10.00 | | |
| ごま油 | 0.60 | 鶏むねこま肉 | 10.00 | ごぼう | 10.00 | こんにゃく短冊 | 10.00 | | |
| 白いりごま | 1.00 | チンゲン菜 | 15.00 | だいこん | 15.00 | 油揚げ | 6.00 | | |
| 塩 | 0.30 | たまねぎ | 20.00 | にんじん | 15.00 | | | | |
| こしょう | 0.01 | にんじん | 5.00 | さといも | 20.00 | | | | |
| | | 油揚げ | 7.00 | こんにゃく | 8.00 | | | | |
| 【ABCスープ】 | | 豆腐(絹ごし) | 25.00 | 生揚げ | 15.00 | | | | |
| 鶏ももこま肉 | 18.00 | 赤みそ | 5.00 | ながねぎ | 10.00 | | | | |
| にんじん | 10.00 | みそ | 6.00 | 油 | 0.60 | | | | |
| たけのこ(水煮) | 9.00 | 煮干し | 3.00 | みそ | 5.00 | | | | |
| ★アルファベットマカロニ | 4.00 | 水 | 125.00 | 赤みそ | 6.00 | | | | |
| たまねぎ | 18.00 | | | けずり節 | 3.00 | | | | |
| こまつな | 9.00 | 【牛乳】 | | 水 | 110.00 | | | | |
| 塩 | 0.70 | ★牛乳 | 206.00 | | | | | | |
| しょうゆ | 0.50 | | | 【果物】 | | 【じゃことわかめの炒め煮】 | | | |
| こしょう | 0.02 | | | いよかん | 50.00 | ちりめんじゃこ | 2.00 | | |
| けずり節 | 3.00 | | | | | カットわかめ | 1.00 | | |
| 水 | 125.00 | | | 【牛乳】 | | にんにく | 0.10 | | |
| 【牛乳】 | | | | ★牛乳 | 206.00 | ごま油 | 1.00 | | |
| ★牛乳 | 206.00 | | | | | みりん | 0.50 | | |
| | | | | | | しょうゆ | 0.80 | | |
| | | | | | | 白いりごま | 1.00 | | |
| | | | | | | 【牛乳】 | | | |
| | | | | | | ★牛乳 | 206.00 | | |