

[ 詳細献立表 ]

詳細献立表の記号について  
★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山 1/4

2月 2日(月)		2月 3日(火)		2月 4日(水)		2月 5日(木)		2月 6日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【コーンピラフ】		【いわしのひつまぶし】		【ご飯】		【はちっこつけ麺】		【中華丼】	
米	80.00	米	91.00	米	91.00	★むし中華めん	155.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	油	2.00	水	0.00
鶏むねこま肉	10.00	いわしフィーレ	60.00			豚かた千切り肉	20.00	豚かたこま肉	15.00
たまねぎ	20.00	根しょうが	1.00	【豆腐ハンバーグ】		たけのこレトルトパウチ	8.00	酒	0.30
にんじん	10.00	酒	1.00	1/2絞り豆腐	40.00	根しょうが	0.40	しょうゆ	0.70
(冷) ホールコーン	20.00	しょうゆ	1.00	豚もも挽肉	30.00	ごま油	0.60	いか	15.00
パセリ(乾)	0.05	でんぷん	9.00	たまねぎ	35.00	しょうゆ	0.60	にんじん	20.00
油	0.80	揚げ油	4.50	油	0.50	さとう	0.20	はくさい	70.00
塩	1.00	しょうゆ	5.00	★殺菌液卵	6.00	酒	0.50	たけのこ(水煮)	20.00
こしょう	0.02	さとう	4.00	★パン粉	6.00	なると	8.00	干ししいたけ	1.00
		みりん	5.00	★調理用牛乳	6.00	もやし	20.00	にんにく	0.40
【白身魚のハーブ焼き】		水	5.00	塩	0.50	(冷) ホールコーン	10.00	根しょうが	0.60
ホキ切り身40g	0.00	白いりごま	1.00	こしょう	0.02	こまつな	15.00	★うずらの卵	25.00
ホキ切り身50g	0.00			鉄板油	0.00	塩	0.70	油	2.60
ホキ切り身60g	0.00	【けんちん汁】		中濃ソース	3.00	こしょう	0.02	しょうゆ	2.00
ホキ切り身70g	70.00	豆腐(絹ごし)	20.00	トマトケチャップ	4.00	しょうゆ	4.00	塩	0.60
塩	0.40	油揚げ	8.00			煮干し	2.00	こしょう	0.02
こしょう	0.02	ごぼう	10.00	【小松菜ともやしのごま和え】		けずり節	2.00	ごま油	0.30
白ワイン	2.00	にんじん	10.00	こまつな	30.00	チンタンスープ	20.00	でんぷん	4.00
セロリー	0.25	ながねぎ	10.00	もやし	30.00	水	105.00	水	40.00
乾燥バジル	0.10	さといも	20.00	にんじん	5.00	たまねぎ	20.00		
にんにく	0.30	だいこん	15.00	かまぼこ	5.00			【ポップビーンズ】	
パセリ(乾)	0.10	こんにゃく	10.00	さとう	3.00	【うずらの卵(3個)】		大豆	15.00
オリーブ油	1.00	油	0.80	しょうゆ	5.00	★うずらの卵	30.00	でんぷん	4.00
		塩	0.50	みりん	3.00	水(だし汁)	10.00	揚げ油	3.00
【ポテトカルボナーラ】		しょうゆ	6.00	白いりごま	1.20			青のり	0.15
じゃがいも	60.00	けずり節	3.00			【のり塩ポテト】		塩	0.10
にんじん	5.00	水	105.00	【豚汁】		くし型ポテト	90.00		
(冷) むき枝豆	5.00			豚ももこま肉	15.00	揚げ油	4.00	【コーンと卵のスープ】	
ベーコン	4.00	【土佐和え】		だいこん	15.00	塩	0.20	★殺菌液卵	20.00
にんにく	0.30	だいこん	40.00	にんじん	15.00	青のり	0.20	たまねぎ	30.00
油	0.30	きゅうり	15.00	ごぼう	15.00			(冷) ホールコーン	10.00
★生クリーム	4.00	にんじん	10.00	ながねぎ	15.00	【野菜の南蛮漬け】		クリームコーン	30.00
★調理用牛乳	4.00	塩	0.20	こんにゃく	8.00	きゅうり	15.00	塩	1.00
★粉チーズ	3.00	しょうゆ	0.90	豆腐(木綿)	15.00	だいこん	30.00	こしょう	0.02
塩	0.25	根しょうが	0.50	油揚げ	6.00	にんじん	10.00	けずり節	3.00
黒こしょう	0.02	レモン果汁	0.60	油	1.00	ごま油	0.50	水	110.00
		かつおぶし粉	0.30	みそ	12.00	しょうゆ	2.00	でんぷん	0.50
【ミネストローネ・ミラネーゼ】				煮干し	2.00	さとう	0.50		
米	3.00	【大豆黒糖】		水	105.00	塩	0.06	【牛乳】	
ベーコン	10.00	炒り大豆	8.00			酢	0.60	★牛乳	206.00
油	0.40	黒砂糖	2.20	【牛乳】		一味唐辛子	0.01		
たまねぎ	35.00	水	1.00	★牛乳	206.00				
にんじん	15.00					【牛乳】			
キャベツ	30.00	【牛乳】				★牛乳	206.00		
セロリー	1.00	★牛乳	206.00						
うずら豆	4.00								
塩	1.00								
こしょう	0.02								
けずり節	3.00								
水	120.00								
【果物】									
ネーブルオレンジ	50.00								
【牛乳】									
★牛乳	206.00								



# [ 詳細献立表 ]

詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ～ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

3/4

2月16日(月)		2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【かてめし】		【ご飯】		【ソフトフランスパン】		【ファンモン★エッグカレー】		【はち大根おろしスパゲティ】	
米	86.00	米	91.00	★ソフトフランスパン40g	0.00	米	95.00	★スパゲティ	90.00
水	0.00	水	0.00	★ソフトフランスパン50g	0.00	水	0.00	しょうゆ	2.00
鶏ももこま肉	13.00			★ソフトフランスパン60g	0.00	鶏ももこま肉	25.00	ゆで塩	0.00
にんじん	13.00	【ヤンニョムチキン】		★ソフトフランスパン70g	70.00	じゃがいも	40.00	オリーブ油	2.00
ごぼう	13.00	鶏もも切身40g	0.00			たまねぎ	75.00	★バター	1.00
れんこん	10.00	鶏もも切身50g	0.00	【手作りりんごジャム】		にんじん	20.00	だいこん	110.00
干ししいたけ	0.80	鶏もも切身60g	0.00	りんご	35.00	にんにく	0.20	ツナ	45.00
糸こんにゃく	5.00	鶏もも切身70g	70.00	レモン果汁	0.50	根しょうが	0.80	えのきたけ	5.00
白焼きちくわ	5.00	根しょうが	0.40	さとう	6.50	油	1.70	酢	4.00
油揚げ	6.00	酒	1.50	水	3.00	★薄力粉	7.20	さとう	2.00
さとう	3.00	★薄力粉	3.50			★バター	3.60	塩	1.20
しょうゆ	6.00	でんぷん	3.50	【クリームシチュー】		油	4.00	しょうゆ	5.00
酒	1.30	揚げ油	3.00	鶏ももこま肉	20.00	カレー粉	0.20	万能ねぎ	3.00
油	1.00	トマトケチャップ	4.50	ベーコン	10.00	トマトケチャップ	4.50	刻みのり	0.30
白いりごま	1.00	はちみつ	3.00	じゃがいも	35.00	ウスターソース	1.00		
		トウバンジャン	0.15	にんじん	20.00	中濃ソース	1.70	【野菜とじゃこのサラダ】	
【桑都焼き】		にんにく	0.50	たまねぎ	40.00	塩	1.65	キャベツ	30.00
さごち切身40g	0.00	みりん	2.00	はくさい	40.00	こしょう	0.02	にんじん	10.00
さごち切身50g	0.00	しょうゆ	2.50	しめじ	10.00	カレー粉	0.80	きゅうり	10.00
さごち切身60g	0.00	さとう	1.50	油	1.50	しょうゆ	1.40	(冷) ホールコーン	10.00
さごち切身70g	70.00	でんぷん	0.20	★薄力粉	5.25	水	82.00	ちりめんじゃこ	4.00
★マヨネーズ	5.00	水	0.30	★バター	2.80	★うずらの卵	20.00	油	1.00
みそ	3.00			油	2.50			塩	0.10
桑の葉粉	0.14	【3色ナムル】		塩	1.40	【ベイベーズ太陽サラダ】		しょうゆ	1.50
酒	0.70	こまつな	15.00	こしょう	0.02	キャベツ	46.00	酢	1.00
塩	0.30	もやし	40.00	水	25.00	(冷) ホールコーン	13.00	さとう	0.50
		にんじん	15.00	★調理用牛乳	80.00	ブロッコリー	7.00		
		さとう	0.22	★生クリーム	2.00	酢	2.00	【フルーツポンチ】	
【野菜のピリリ漬け】		塩	0.40			油	2.00	フルーツミックス缶	50.00
キャベツ	15.00	にんにく	0.15	【大根のフレンチサラダ】		さとう	0.65	オレンジジュース	25.00
だいこん	30.00	ごま油	1.00	だいこん	30.00	塩	0.65		
にんじん	10.00	白いりごま	1.00	きゅうり	25.00	こしょう	0.01	【牛乳】	
しょうゆ	0.80			にんじん	15.00	にんじん	5.20	★牛乳	206.00
さとう	0.40	【くずきりスープ】		(冷) ホールコーン	5.00	たまねぎ	1.30		
塩	0.30	豚ももこま肉	8.00	オリーブ油	3.00				
一味唐辛子	0.01	にんじん	15.00	酢	2.40	【桑の都クラフティ】			
酢	0.40	はくさい	30.00	さとう	1.10	★殺菌液卵	8.00		
ごま油	0.20	ながねぎ	15.00	塩	0.40	★調理用牛乳	13.00		
白いりごま	0.40	くずきり	9.00	こしょう	0.06	さとう	4.00		
		干ししいたけ	0.50			★生クリーム	10.00		
【絹のお吸い物】		塩	1.00	【牛乳】		コーンスターチ	1.00		
ながねぎ	10.00	しょうゆ	2.00	★牛乳	206.00	桑の葉粉	0.20		
えのきたけ	10.00	けずり節	3.00			黄桃缶	40.00		
にんじん	10.00	水	130.00						
豆腐(絹ごし)	20.00								
★そうめん	2.00	【果物】				【牛乳】			
冷凍白玉団子(うるち米入り)	30.00	いよかん	50.00			★牛乳	206.00		
カットわかめ	0.30								
しょうゆ	1.50	【牛乳】							
塩	0.80	★牛乳	206.00						
けずり節	3.00								
水	120.00								
【牛乳】									
★牛乳	206.00								

## [ 詳細献立表 ]

## 詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

4/4

2月24日(火)		2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)				
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名	g
【ご飯】			【ご飯】			【焼き鶏丼】			【菜飯】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00			
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00			
				鶏もも角切肉	30.00	八王子産大根ご飯の素	0.50			
				鶏むね角切肉	40.00	国産菜飯の素	2.00			
【マーボー豆腐】			【さばのごま風味焼き】							
豆腐(木綿)	90.00	さば切身40g	0.00	しょうゆ	1.20					
豚もも挽肉	30.00	さば切身50g	0.00	酒	1.30	【厚焼き卵】				
ながねぎ	20.00	さば切身60g	0.00	根しょうが	0.70	★殺菌液卵	60.00			
たまねぎ	10.00	さば切身70g	70.00	鉄板油	0.00	鶏むね挽肉	8.00			
にんじん	27.00	根しょうが	1.00	ながねぎ	50.00	たまねぎ	30.00			
にら	4.00	酒	1.00	しょうゆ	5.00	にんじん	10.00			
根しょうが	1.50	さとう	0.80	さとう	2.50	干しいたけ	0.30			
にんにく	0.30	しょうゆ	3.30	みりん	6.00	油	0.50			
干しいたけ	0.50	みりん	1.00	水	6.00	さとう	1.10			
油	1.00	白すりごま	0.50	でんぷん	0.50	しょうゆ	1.10			
さとう	2.20	鉄板油	0.00	きざみのり	0.30	塩	0.40			
しょうゆ	6.00					水(だし汁)	5.00			
赤みそ	6.60	【東京うどんの炒め煮】		【野菜の彩り和え】		鉄板油	1.00			
水	22.00	にんじん	10.00	こまつな	15.00					
でんぷん	2.20	うどん	15.00	もやし	30.00	【ごま和え】				
ごま油	0.50	糸こんにゃく	15.00	にんじん	10.00	こまつな	20.00			
トウバンジャン	0.25	さつま揚げ	15.00	しめじ	8.00	もやし	35.00			
		(冷)むき枝豆	5.00	油揚げ	6.00	にんじん	10.00			
【中華サラダ】		油	0.80	かつおぶし粉	0.30	しめじ	7.00			
はるさめ	2.00	さとう	0.80	水	2.70	油揚げ	5.00			
にんじん	10.00	しょうゆ	2.50	塩	0.10	さとう	1.50			
キャベツ	35.00	酒	1.50	みりん	2.00	しょうゆ	3.00			
もやし	25.00	一味唐辛子	0.01	しょうゆ	2.50	白すりごま	1.50			
カットわかめ	0.50	白いりごま	1.30	さとう	0.50					
さとう	0.60	ごま油	0.50			【八王子産米の粕汁】				
しょうゆ	2.20			【田舎汁】		豚ももこま肉	6.00			
酢	2.00	【チンゲン菜と豆腐のみそ汁】		鶏ももこま肉	10.00	ごぼう	12.00			
ごま油	0.60	鶏むねこま肉	10.00	ごぼう	10.00	だいこん	15.00			
白いりごま	1.00	チンゲン菜	15.00	だいこん	15.00	にんじん	12.00			
塩	0.30	たまねぎ	20.00	にんじん	15.00	ながねぎ	12.00			
こしょう	0.01	にんじん	5.00	さといも	20.00	こんにゃく短冊	10.00			
		油揚げ	7.00	こんにゃく	8.00	油揚げ	6.00			
【ABCスープ】		豆腐(絹ごし)	25.00	生揚げ	15.00	こまつな	10.00			
鶏ももこま肉	18.00	赤みそ	5.00	ながねぎ	10.00	みそ	8.00			
にんじん	10.00	みそ	6.00	油	0.60	しょうゆ	0.60			
たけのこ(水煮)	9.00	煮干し	3.00	みそ	5.00	塩	0.30			
★アルファベットマカロニ	4.00	水	125.00	赤みそ	6.00	酒かす	3.50			
たまねぎ	18.00			けずり節	3.00	けずり節	3.00			
こまつな	9.00	【牛乳】		水	110.00	水	120.00			
塩	0.70	★牛乳	206.00							
しょうゆ	0.50			【果物】		【じゃことわかめの炒め煮】				
こしょう	0.02			いよかん	50.00	ちりめんじゃこ	2.00			
けずり節	3.00					カットわかめ	1.00			
水	125.00			【牛乳】		にんにく	0.10			
				★牛乳	206.00	ごま油	1.00			
【牛乳】						みりん	0.50			
★牛乳	206.00					しょうゆ	0.80			
						白いりごま	1.00			
						【牛乳】				
						★牛乳	206.00			