

# [ 詳細献立表 ]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 3月 1日 ~ 2026年 3月31日

学校給食センター元横山

1/3

3月 2日(月)		3月 3日(火)		3月 4日(水)		3月 5日(木)		3月 6日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【ポークカレーライス】</b>		<b>【ちらし寿司】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【きなこあげパン】</b>		<b>【氏照ごはん】</b>	
米	95.00	米	80.00	米	91.00	★コッペパン40g	0.00	米	78.00
水	0.00	酢	3.50	水	0.00	★コッペパン50g	0.00	もち米	4.00
豚かた角切り肉	30.00	さとう	2.50			★コッペパン60g	0.00	★米粒麦	4.00
じゃがいも	55.00	根しょうが	1.00	<b>【ハッシュドビーフ】</b>		★コッペパン70g	70.00	きび	2.50
たまねぎ	75.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00	牛肩こま肉	40.00	きな粉	8.00	赤米	2.50
にんじん	20.00	干しいたけ(スライス)	0.90	赤ワイン	1.00	さとう	5.00	水	0.00
にんにく	0.20	かんぴょう	1.00	たまねぎ	105.00	グラニュー糖	2.00		
根しょうが	0.80	にんじん	15.00	にんじん	20.00	塩	0.08	<b>【魚の桜風あられ揚げ】</b>	
サラダ油	1.70	油揚げ	8.00	しめじ	9.00	揚げ油	7.00	ししゃも	40.00
★薄力粉	9.00	(冷)むき枝豆	5.00	にんにく	0.30			★薄力粉	6.50
★バター	4.50	さとう	2.00	根しょうが	0.40	<b>【ポトフ】</b>		でんぷん	2.60
サラダ油	5.00	しょうゆ	4.50	サラダ油	2.00	鶏ももこま肉	20.00	水	9.00
カレー粉	0.20	酒	1.10	★小麦粉	9.00	ウインナー	20.00	あられ	13.00
トマトケチャップ	4.50	白いりごま	1.00	★バター	4.00	サラダ油	0.90	揚げ油	6.50
ウスターソース	1.00	★むきえび	20.00	サラダ油	4.00	じゃがいも	35.00		
中濃ソース	1.70	酒	0.45	トマトケチャップ	8.00	にんじん	20.00	<b>【小田原かまぼこのごま和え】</b>	
塩	1.65	酢	0.45	トマトピューレ	13.00	たまねぎ	35.00	こまつな	20.00
こしょう	0.02	塩	0.01	ウスターソース	2.50	キャベツ	45.00	もやし	30.00
カレー粉	0.80	さとう	0.45	塩	1.00	ブロッコリー	20.00	にんじん	7.00
しょうゆ	1.40	刻みのり	0.30	こしょう	0.02	根しょうが	0.50	かまぼこ	7.00
水	82.00			しょうゆ	1.30	にんにく	0.45	さとう	2.00
		<b>【さわらの利休焼き】</b>		さとう	0.50	塩	0.90	しょうゆ	2.60
		さわら切身40g	0.00	★ナチュラルチーズ	2.50	こしょう	0.02	塩	0.13
<b>【フレンチサラダ】</b>		さわら切身50g	0.00	水	65.00	しょうゆ	1.35	白いりごま	1.50
(冷)むき枝豆	5.00	さわら切身60g	0.00			水	55.00		
(冷)ホールコーン	5.00	さわら切身70g	70.00	<b>【わかめサラダ】</b>		けずり節	3.00	<b>【寄居町のトントロリンスープ】</b>	
キャベツ	45.00	酒	1.00	カットわかめ	1.00			豚ももこま肉	10.00
きゅうり	8.00	みそ	3.50	キャベツ	20.00	<b>【にんじんサラダ】</b>		根しょうが	0.35
にんじん	8.00	みりん	1.00	にんじん	5.00	にんじん	35.00	しょうゆ	0.60
酢	2.00	白つきごま	1.30	もやし	20.00	キャベツ	20.00	でんぷん	0.80
オリーブ油	2.50	鉄板油	1.00	(冷)ホールコーン	10.00	ローズハム千切り	10.00	にんじん	7.00
さとう	1.30			しょうゆ	3.00	サラダ油	1.00	ながねぎ	13.00
塩	0.50	<b>【菜の花の和え物】</b>		酢	1.00	白つきごま	0.50	えのきたけ	6.00
からし粉	0.05	なばな	20.00	さとう	1.00	さとう	1.00	(冷)ホールコーン	12.00
		にんじん	15.00	白いりごま	1.00	しょうゆ	2.50	ほうれん草	13.00
<b>【アップルポンチ】</b>		もやし	25.00	ごま油	1.00	塩	0.40	★卵	20.00
フルーツミックス缶	50.00	油揚げ	4.00			酢	0.90	しょうゆ	3.00
りんごジュース	30.00	さとう	0.80	<b>【フルーツ白玉】</b>		ごま油	1.00	塩	0.60
		しょうゆ	2.00	フルーツミックス缶	50.00			こしょう	0.01
<b>【牛乳】</b>		みりん	3.00	冷凍メルト白玉	25.00			けずり節	4.00
★牛乳	206.00	かつおぶし粉	0.30			<b>【果物】</b>		水	130.00
				<b>【牛乳】</b>		いちご	40.00	でんぷん	1.20
		<b>【すまし汁】</b>		★牛乳	206.00				
		鶏もも皮なしこま肉	10.00			<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
		型抜きかまぼこ	8.00			★牛乳	206.00	★牛乳	206.00
		カットわかめ	0.50						
		ながねぎ	13.00						
		えのきたけ	13.00						
		絹ごし豆腐	20.00						
		しょうゆ	1.40						
		塩	1.00						
		けずり節	3.00						
		だしこんぶ	0.20						
		水	140.00						
		<b>【果物】</b>							
		白桃缶	50.00						
		<b>【牛乳】</b>							
		★牛乳	206.00						

# [ 詳細献立表 ]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 3月 1日 ~ 2026年 3月31日

学校給食センター元横山

2/3

3月 9日(月)		3月10日(火)		3月11日(水)		3月12日(木)		3月13日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【みそラーメン】</b>		<b>【牛丼】</b>		<b>【三陸わかめごはん】</b>		<b>【ミルクパン】</b>		<b>【赤飯】</b>	
★むし中華めん	155.00	米	95.00	米	91.00	★ミルクパン40g	0.00	米	77.00
豚もも挽肉	15.00	水	0.00	水	0.00	★ミルクパン50g	0.00	もち米	10.00
にんじん	15.00	牛肩こま肉	70.00	国産わかめご飯の素	2.00	★ミルクパン60g	0.00	ささげ	5.00
もやし	35.00	しらたき	30.00			★ミルクパン70g	70.00	水	0.00
ながねぎ	20.00	たまねぎ	40.00	<b>【ささかまぼこの南部揚げ】</b>				黒いりごま	1.50
きくらげ	0.50	根しょうが	1.00	ささかまぼこ	60.00	<b>【バーベキュードチキン】</b>		塩	0.40
(冷) ホールコーン	10.00	さとう	3.50	黒いりごま	2.00	鶏もも切身40g	0.00		
たけのこ	10.00	酒	1.00	水	0.00	鶏もも切身50g	0.00	<b>【鶏肉の唐揚げ】</b>	
なると	8.00	みりん	2.50	★薄力粉	8.00	鶏もも切身60g	0.00	鶏もも切身40g	0.00
根しょうが	1.00	しょうゆ	8.50	揚げ油	6.00	鶏もも切身70g	70.00	鶏もも切身50g	0.00
にんにく	0.50					にんにく	0.30	鶏もも切身60g	0.00
サラダ油	1.00	<b>【浅漬け】</b>		<b>【八杯汁】</b>		根しょうが	1.30	鶏もも切身70g	70.00
赤みそ	14.00	キャベツ	40.00	油揚げ	5.00	赤ワイン	1.30	根しょうが	1.50
塩	0.10	にんじん	10.00	ごぼう	10.00	トマトケチャップ	8.00	にんにく	0.50
トウバンジャン	0.10	きゅうり	15.00	さといも	15.00	タバスコ	0.07	酒	1.50
白いりごま	1.00	塩	0.46	豆腐(絹ごし)	20.00	さとう	0.70	しょうゆ	4.00
濃縮だし(合わせ)	0.00			にんじん	10.00	しょうゆ	2.60	でんぷん	7.00
水	120.00	<b>【野菜とえのきのみそ汁】</b>		ながねぎ	10.00	鉄板油	0.80	揚げ油	4.00
ごま油	0.50	だいこん	20.00	だいこん	20.00				
		にんじん	10.00	はくさい	10.00	<b>【ペペロンチーノ】</b>		<b>【筑前煮】</b>	
<b>【うずらの卵(2個)】</b>		ながねぎ	10.00	干ししいたけ(スライス)	0.80	★ペネ	30.00	鶏もも角切肉	20.00
★うずらの卵	20.00	えのきたけ	15.00	サラダ油	1.00	キャベツ	10.00	さといも	15.00
水	0.00	カットわかめ	0.30	塩	0.60	にんにく	0.70	焼き竹輪	10.00
		豆腐(絹ごし)	20.00	しょうゆ	2.40	オリーブ油	3.00	にんじん	15.00
<b>【スティック大学芋】</b>		赤みそ	6.00	けずり節	3.00	塩	0.60	ごぼう	15.00
さつまフレンチ	75.00	みそ	6.00	水	110.00	たかのつめ	0.01	こんにゃく	15.00
揚げ油	3.00	けずり節	3.00	でんぷん	2.00			たけのこ	12.00
さとう	5.00	水	130.00			<b>【ミネストローネ】</b>		(冷) さやえんどう	5.00
しょうゆ	2.50			<b>【切干大根とツナの炒め煮】</b>		ベーコン	10.00	サラダ油	0.60
水	2.50	<b>【果物】</b>		切干しだいこん	10.00	サラダ油	0.40	さとう	1.20
酢	0.20	せとか	50.00	にんじん	5.00	じゃがいも	20.00	塩	0.03
黒いりごま	0.50			ツナ	7.00	たまねぎ	30.00	しょうゆ	2.70
		<b>【牛乳】</b>		しょうゆ	1.30	にんじん	15.00	酒	0.60
<b>【小松菜と白菜の和え物】</b>		★牛乳	206.00	さとう	0.70	キャベツ	35.00	水	12.00
こまつな	25.00			酢	0.50	ホールトマト	30.00		
はくさい	20.00			塩	1.00	セロリー	1.00	<b>【かきたま汁】</b>	
にんじん	5.00			ごま油	0.70	塩	0.80	型抜きかまぼこ	5.00
しめじ	5.00			白いりごま	0.70	こしょう	0.02	★卵	20.00
塩	0.08					けずり節	3.00	豆腐(絹ごし)	20.00
みりん	1.70			<b>【果物】</b>		水	90.00	にんじん	15.00
さとう	0.40			清見オレンジ	50.00			たまねぎ	20.00
しょうゆ	1.50					<b>【牛乳】</b>		こまつな	10.00
かつおぶし粉	0.20			<b>【牛乳】</b>		★牛乳	206.00	塩	1.00
				★牛乳	206.00			しょうゆ	2.00
<b>【牛乳】</b>								けずり節	3.00
★牛乳	206.00							水	120.00
								でんぷん	1.00
								<b>【果物】</b>	
								いちご	40.00
								<b>【牛乳】</b>	
								★牛乳	206.00

[ 詳細献立表 ]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 3月 1日 ~ 2026年 3月31日

学校給食センター元横山

3/3

3月16日(月)		3月17日(火)		3月18日(水)		3月23日(月)		3月24日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【きのこピラフ】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【スパゲティミートソース】</b>		<b>【ブルコギチャーハン】</b>		<b>【ご飯】</b>	
米	85.00	米	91.00	★スパゲティ	93.00	米	80.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	ゆで塩	0.00	水	0.00	水	0.00
ベーコン	20.00			オリーブ油	3.50	牛肩こま肉	30.00		
生しいたけ	3.00	<b>【はち大根と豚肉の角煮】</b>		塩	0.20	酒	1.00	<b>【厚焼き卵】</b>	
しめじ	8.00	豚かた角切り肉	50.00	豚もも挽肉	55.00	さとう	0.50	★卵	60.00
エリンギ	8.00	根しょうが	1.40	赤ワイン	2.60	しょうゆ	1.00	豚もも挽肉	10.00
たまねぎ	10.00	だいこん	95.00	たまねぎ	110.00	にんにく	0.20	たまねぎ	20.00
にんじん	15.00	水	17.00	にんじん	30.00	サラダ油	0.50	にんじん	15.00
(冷)むき枝豆	5.00	酒	3.30	セロリー	1.50	たけのこ	15.00	干しいたけ(スライス)	0.30
セロリー	2.00	さとう	1.80	にんにく	0.50	(冷)ホールコーン	10.00	サラダ油	1.00
サラダ油	0.50	しょうゆ	8.80	サラダ油	1.50	ながねぎ	20.00	さとう	1.80
★バター	1.00	みりん	3.80	ホールトマト	20.00	にんじん	15.00	しょうゆ	1.80
塩	0.90	でんぷん	2.20	トマトケチャップ	14.00	根しょうが	0.30	塩	0.20
こしょう	0.02	チンゲン菜	30.00	トマトピューレ	27.00	サラダ油	1.00	水(だし汁)	5.00
しょうゆ	3.50			ウスターソース	4.50	しょうゆ	4.00	鉄板油	1.00
チンタンスープ	5.00	<b>【ワンタンスープ】</b>		中濃ソース	1.00	さとう	1.00		
		★ワンタンの皮	10.00	塩	0.60	塩	0.40	<b>【チンゲン菜のからしあえ】</b>	
<b>【白菜のクリーム煮】</b>		豚ももこま肉	17.00	こしょう	0.02	ごま油	0.60	もやし	30.00
じゃがいも	30.00	にんじん	15.00	★ナチュラルチーズ	3.00			チンゲン菜	15.00
ベーコン	10.00	ながねぎ	15.00			<b>【いかのネギ塩焼き】</b>		にんじん	5.00
鶏もも皮なしこま肉	20.00	もやし	20.00	<b>【オニオンドレッシングサラダ】</b>		いか切身40g	0.00	かまぼこ	5.00
干しほたて貝柱	1.00	はくさい	20.00	キャベツ	45.00	いか切身50g	0.00	しょうゆ	2.00
にんじん	20.00	干しいたけ(スライス)	1.00	にんじん	10.00	いか切身60g	0.00	みりん	1.60
たまねぎ	50.00	塩	0.70	きゅうり	15.00	いか切身70g	70.00	さとう	0.10
はくさい	45.00	こしょう	0.02	(冷)ホールコーン	7.00	根しょうが	0.45	塩	0.10
サラダ油	1.10	しょうゆ	3.00	酢	2.00	にんにく	0.70	からし粉	0.08
★薄力粉	7.50	ごま油	0.20	サラダ油	2.00	ながねぎ	4.50		
サラダ油	4.00	けずり節	3.00	しょうゆ	2.60	酒	1.20	<b>【みそけんちん汁】</b>	
★バター	3.00	水	120.00	塩	0.20	みりん	1.20	豆腐(絹ごし)	15.00
★調理用牛乳	40.00	<b>【干しいものカップケーキ】</b>		さとう	1.00	塩	0.60	ごぼう	10.00
水	45.00	★薄力粉	13.00	たまねぎ	6.00	こしょう	0.01	にんじん	10.00
塩	1.20	★ベーキングパウダー	0.40	<b>【手作りいちごソースヨーグルト】</b>		しょうゆ	0.60	ながねぎ	10.00
こしょう	0.02	さとう	7.00	★調理用ヨーグルト	50.00	ごま油	0.25	じゃがいも	15.00
		★卵	8.00	いちご	30.00	白いりごま	1.20	だいこん	20.00
<b>【大根のフレンチサラダ】</b>		★バター	4.00	さとう	10.00	でんぷん	0.50	油揚げ	8.00
だいこん	30.00	★調理用牛乳	5.00	レモン果汁	0.25	鉄板油	1.00	こんにゃく	10.00
きゅうり	25.00	さつまいも(蒸し切干)	10.00					サラダ油	0.80
にんじん	15.00			<b>【牛乳】</b>		<b>【三色ナムル】</b>		赤みそ	6.00
酢	2.40	<b>【牛乳】</b>		★牛乳	206.00	こまつな	15.00	みそ	6.00
オリーブ油	3.00	★牛乳	206.00			もやし	30.00	けずり節	4.00
さとう	1.10					にんじん	15.00	水	120.00
塩	0.50					さとう	0.22		
からし粉	0.06					塩	0.40		
						にんにく	0.15	<b>【わかめとじゃこの炒め煮】</b>	
<b>【ジュース】</b>						ごま油	1.00	ちりめんじゃこ	2.00
りんごジュース	208.00					白いりごま	1.00	カットわかめ	1.00
								にんにく	0.10
						<b>【中華スープ】</b>		ごま油	1.00
						鶏もも角切肉	20.00	しょうゆ	1.00
						チンゲン菜	12.00	みりん	0.50
						たまねぎ	25.00	白いりごま	1.00
						にんじん	10.00		
						きくらげ	0.60	<b>【牛乳】</b>	
						干しいたけ(スライス)	0.80	★牛乳	206.00
						豆腐(絹ごし)	20.00		
						干しほたて貝柱	1.00		
						塩	1.10		
						しょうゆ	2.00		
						こしょう	0.03		
						けずり節	4.00		
						水	110.00		
						でんぷん	0.70		
						<b>【果物】</b>			
						清見オレンジ	50.00		
						<b>【牛乳】</b>			
						★牛乳	206.00		