

令和8年4月30日(木)

旬のたけのこ！



★野菜の彩り和え
☺八王子産

★牛乳

★さばの塩焼き

★ たけのこごはん

★ みそ汁
☺八王子産



令和8年4月30日(木)

春の味覚『たけのこ』



たけのこは、竹の若い芽を掘り起こします。旬のたけのこの、香りや味を楽しんでみてください。

●ぐんぐん成長するよ！

たけのこは成長がとても早く、地面に芽を出してから10日目くらいには竹になってしまいます。

そのため、たけのこを収穫する期間がとても短いです！



旬のたけのこを使用した「たけのこごはん」です！