

【 詳細献立表 】

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 4月 1日 ~ 2026年 4月30日

給食センター元横山

1/4

4月 8日(水)		4月 9日(木)		4月10日(金)		4月13日(月)		4月14日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【ご飯】		【わかめご飯】		【ご飯】		【赤米ご飯】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	81.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	もち米	5.00
				国産わかめご飯の素	2.00			赤米	5.00
				八王子産大根ご飯の素	0.30			水	0.00
【マーボー豆腐】		【豚と新玉のしょうが焼き】				【豚キムチ】			
木綿豆腐	100.00	豚ももこま肉	40.00			豚バラこま肉	25.00		
豚もも挽肉	30.00	豚バラこま肉	30.00	【いかのねぎ塩焼き】		豚ももこま肉	25.00	【鰯のみそ焼き】	
ながねぎ	20.00	酒	0.70	いか切身50g	0.00	にんにく	0.30	さわら切身40g	0.00
たまねぎ	15.00	しょうゆ	5.50	いか切身60g	0.00	根しょうが	1.00	さわら切身50g	0.00
にんじん	30.00	根しょうが	0.70	いか切身70g	70.00	サラダ油	1.00	さわら切身60g	0.00
にら	4.00	たまねぎ	60.00	根しょうが	0.50	酒	0.30	さわら切身70g	70.00
根しょうが	1.50	塩	0.10	にんにく	0.90	しょうゆ	1.00	根しょうが	1.50
にんにく	0.40	こしょう	0.01	ながねぎ	5.50	白菜キムチ	20.00	酒	2.50
干しいたけ	0.50	サラダ油	1.00	酒	1.40	八王子産白菜キムチ	20.00	サラダ油	0.00
サラダ油	1.00	でんぷん	2.00	みりん	1.40	たまねぎ	15.00	みそ	5.00
さとう	2.20			塩	0.20	にら	5.00	みりん	2.50
しょうゆ	5.00	【野菜のおかか和え】		こしょう	0.01	ながねぎ	10.00	さとう	2.50
赤みそ	6.50	こまつな	15.00	しょうゆ	0.70	もやし	30.00	水	3.00
水	22.00	はくさい	35.00	ごま油	0.30	干しいたけ	1.00		
でんぷん	2.20	にんじん	10.00	白いりごま	1.40	サラダ油	0.50	【五目きんぴら】	
ごま油	0.55	しょうゆ	2.80	水	5.00	塩	0.15	鶏ももこま肉	10.00
トウバンジャン	0.15	みりん	1.40	サラダ油	0.00	しょうゆ	3.00	にんじん	15.00
		かつおぶし粉	0.70			酒	1.00	ごぼう	15.00
【ポップビーンズ】		【みそけんちん汁】		【じゃこサラダ】		こしょう	0.03	糸こんにやく	10.00
大豆	15.00	豆腐(絹ごし)	15.00	にんじん	5.00	水	10.00	れんこん	10.00
でんぷん	4.50	油揚げ	5.00	はくさい	40.00	でんぷん	1.30	(冷) さやえんどう	5.00
揚げ油	3.00	ごぼう	10.00	きゅうり	5.00	ごま油	0.50	一味唐辛子	0.01
青のり	0.15	にんじん	10.00	(冷) ホールコーン	5.00			サラダ油	1.00
塩	0.15	だいこん	20.00	酢	1.50	【大学芋】		しょうゆ	3.50
		じゃがいも	20.00	しょうゆ	1.50	さつまいも	65.00	さとう	1.20
【中華スープ】		こんにやく	8.00	さとう	0.60	揚げ油	3.00	酒	1.00
鶏ももこま肉	10.00	ながねぎ	10.00	塩	0.10	さとう	4.30	ごま油	0.50
チンゲン菜	10.00	サラダ油	0.80	ごま油	0.50	しょうゆ	1.55		
はくさい	40.00	赤みそ	5.00	ちりめんじゃこ	3.00	水	2.60	【春のすまし汁】	
にんじん	10.00	みそ	6.00			酢	0.17	型抜きかまぼこ(桜)	8.00
えのきたけ	5.00	けずり節	3.00	【肉じゃが】		黒いりごま	0.40	カットわかめ	0.40
カットわかめ	0.40	水	110.00	じゃがいも	100.00			豆腐(絹ごし)	20.00
塩	0.90	【牛乳】		豚かたこま肉	25.00	【春雨スープ】		えのきたけ	10.00
しょうゆ	1.80	★牛乳	206.00	たまねぎ	55.00	豚もも挽肉	10.00	ながねぎ	20.00
こしょう	0.02			にんじん	20.00	にんじん	12.00	こまつな	15.00
けずり節	3.00			糸こんにやく	25.00	たまねぎ	15.00	しょうゆ	1.20
水	125.00			(冷) さやえんどう	5.00	干しいたけ	0.50	塩	0.90
ごま油	0.40			サラダ油	1.00	たけのこ	12.00	酒	1.00
				さとう	2.00	チンゲン菜	15.00	けずり節	3.00
【牛乳】				しょうゆ	6.00	はるさめ	4.00	だしこんぶ	0.10
★牛乳	206.00			塩	0.10	塩	1.00	水	130.00
				水	25.00	しょうゆ	1.50		
						けずり節	3.00	【果物】	
				【牛乳】		水	130.00	黄桃缶	45.00
				★牛乳	206.00	ごま油	0.40		
								【牛乳】	
						【牛乳】		★牛乳	206.00
						★牛乳	206.00		

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 4月 1日 ~ 2026年 4月30日

給食センター元横山

2/4

4月15日(水)		4月16日(木)		4月17日(金)		4月20日(月)		4月21日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ポークカレーライス】		【ご飯】		【ご飯】		【中華丼】		【コッペパン】	
米	95.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00	★コッペパン40g	0.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	★コッペパン50g	0.00
豚かた角切り肉	20.00						0.00	★コッペパン60g	0.00
じゃがいも	60.00	【ししゃもの磯辺天ぷら】		【ひじきと豆腐のハンバーグ】		豚ももこま肉	20.00	★コッペパン70g	70.00
たまねぎ	70.00	ししゃも	40.00	1/2絞り豆腐	45.00	酒	0.30		
にんじん	20.00	青のり	0.20	豚もも挽肉	20.00	しょうゆ	0.70	【タンドリーチキン】	
にんにく	0.20	★卵	7.00	豚かた挽肉	20.00	いか短冊	20.00	鶏もも切身40g	0.00
根しょうが	0.80	水	6.00	たまねぎ	35.00	にんじん	10.00	鶏もも切身50g	0.00
サラダ油	1.70	★薄力粉	5.00	サラダ油	0.40	はくさい	60.00	鶏もも切身60g	0.00
★薄力粉	7.20	コーンスターチ	2.00	芽ひじき	0.60	たけのこ	25.00	鶏もも切身70g	70.00
★バター	3.60	揚げ油	4.00	★パン粉	7.00	干ししいたけ	1.00	にんにく	0.20
サラダ油	4.00			★スキムミルク	2.00	にんにく	0.40	根しょうが	0.50
カレー粉	0.20	【ビーフン炒め】		★調理用牛乳	3.00	根しょうが	0.60	★ヨーグルト	5.00
トマトケチャップ	4.50	ビーフン	9.00	★卵	6.00	★うずらの卵	25.00	トマトケチャップ	2.50
ウスターソース	1.00	豚もも千切肉	10.00	塩	0.40	サラダ油	2.60	カレー粉	0.25
中濃ソース	1.70	にんじん	10.00	こしょう	0.03	しょうゆ	2.60	塩	0.20
塩	1.65	たけのこ	15.00	サラダ油	0.00	塩	1.00	こしょう	0.02
こしょう	0.02	たまねぎ	20.00	しょうゆ	2.00	こしょう	0.02	サラダ油	0.00
カレー粉	0.80	干ししいたけ	0.60	みりん	2.00	ごま油	0.30		
しょうゆ	1.40	にら	6.00	さとう	0.40	でんぷん	4.00	【ポテトカルボナーラ】	
水	82.00	きくらげ	0.30	水(だし汁)	7.00	水	40.00	じゃがいも	85.00
		根しょうが	0.30	でんぷん	0.25			(冷) グリンピース	6.00
【ツナと大根のサラダ】		サラダ油	1.00	【春キャベツのからし和え】		【だし塩の浅漬け】		ベーコン	3.50
きゅうり	13.00	塩	0.40	キャベツ	35.00	かぶ	25.00	にんにく	0.35
にんじん	6.00	こしょう	0.02	チンゲン菜	10.00	きゅうり	20.00	サラダ油	0.30
(冷) ホールコーン	6.00	しょうゆ	1.40	にんじん	5.00	出汁塩	0.40	★生クリーム	5.00
だいこん	35.00	ごま油	0.50	かまぼこ	5.00	【ワンタンスープ】		★調理用牛乳	5.00
ツナ	10.00	【豚と豆の角煮風】		しょうゆ	2.00	★ワンタンの皮	10.00	★スキムミルク	2.00
しょうゆ	1.70	豚かたこま肉	12.00	みりん	1.60	豚ももこま肉	8.00	★粉チーズ	3.50
さとう	0.65	大豆	12.00	さとう	0.10	にんじん	15.00	塩	0.30
サラダ油	1.00	根しょうが	0.85	塩	0.10	ながねぎ	15.00	黒こしょう	0.02
ごま油	0.40	しょうゆ	4.00	からし(粉)	0.08	もやし	30.00	【ABCスープ】	
酢	1.20	さとう	3.00	【呉汁】		干ししいたけ	1.00	★アルファベットマカロニ	6.00
塩	0.10	酒	1.20	大豆	5.00	塩	0.70	ベーコン	5.00
こしょう	0.01	みりん	1.20	にんじん	15.00	こしょう	0.02	サラダ油	0.50
【ヨーグルトのいちごソース】		【みそ汁】		じゃがいも	30.00	しょうゆ	3.00	たまねぎ	30.00
★ヨーグルト	55.00	はくさい	30.00	ながねぎ	15.00	ごま油	0.20	はくさい	35.00
いちご	20.00	にんじん	10.00	油揚げ	10.00	けずり節	3.00	にんじん	15.00
さとう	5.00	ながねぎ	10.00	こまつな	10.00	水	130.00	塩	1.00
レモン	0.55	かぶ	25.00	みそ	6.00	【果物】		こしょう	0.02
【牛乳】		油揚げ	7.00	赤みそ	5.00	フルーツミックス缶	45.00	しょうゆ	1.00
★牛乳	206.00	赤みそ	5.00	けずり節	3.00			けずり節	3.00
		みそ	6.00	水	120.00	【牛乳】		水	125.00
		煮干し	3.00	【牛乳】		★牛乳	206.00	【果物】	
		水	125.00	★牛乳	206.00			清見オレンジ	50.00
		【牛乳】						【牛乳】	
		★牛乳	206.00					★牛乳	206.00

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦・乳・卵・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ)を含む食品です。

2026年 4月 1日 ~ 2026年 4月30日

給食センター元横山

3/4

4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)		4月27日(月)		4月28日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【スパゲティミートソース】		【かてめし】		【ミルクパン】		【ピビンバ】	
米	91.00	★スパゲティ	93.00	米	80.00	★ミルクパン40g	0.00	米	95.00
水	0.00	ゆで塩	0.00	水	0.00	★ミルクパン50g	0.00	水	0.00
		オリーブ油	3.50	鶏もも皮なしこま肉	10.00	★ミルクパン60g	0.00	豚もも千切肉	30.00
【荳わかめのしょうが炒め】		ベーコン	5.00	にんじん	11.00	★ミルクパン70g	70.00	豚バラこま肉	10.00
くきわかめ	15.00	塩	0.20	干ししいたけ	0.80			にんにく	0.50
根しょうが	0.50	豚かた挽肉	55.00	白焼きちくわ	5.00	【白身魚のハーブ焼き】		根しょうが	0.50
ごま油	0.60	赤ワイン	2.60	油揚げ	5.00	メルルーサ切身40g	0.00	切干しだいこん	5.00
しょうゆ	1.00	たまねぎ	110.00	根しょうが	1.00	メルルーサ切身50g	0.00	ごま油	1.00
みりん	0.50	にんじん	30.00	(冷) さやえんどう	5.00	メルルーサ切身60g	0.00	トウバンジャン	0.10
酒	0.50	セロリー	1.50	みりん	2.00	メルルーサ切身70g	70.00	酒	1.30
白いりごま	0.50	にんにく	0.50	しょうゆ	5.00	塩	0.25	さとう	2.00
		サラダ油	1.50	酒	1.20	こしょう	0.01	しょうゆ	4.00
【厚焼き卵】		ホールトマト	15.00	サラダ油	1.00	白ワイン	2.00	みりん	2.50
★卵	60.00	トマトケチャップ	14.00	白いりごま	1.00	セロリー	0.25	にんじん	10.00
豚もも挽肉	8.00	トマトピューレ	30.00			バジル(粉)	0.05	もやし	30.00
たまねぎ	20.00	ウスターソース	4.50	【桑都焼き】		にんにく	0.30	こまつな	15.00
にんじん	10.00	塩	0.60	さごち切身40g	0.00	パセリ(乾)	0.05	塩	0.40
干ししいたけ	0.30	こしょう	0.03	さごち切身50g	0.00	オリーブ油	1.00	白いりごま	0.60
サラダ油	0.50	★ナチュラルチーズ	3.00	さごち切身60g	0.00	サラダ油	0.00	ごま油	1.00
さとう	1.00			さごち切身70g	70.00				
しょうゆ	1.00	【フレンチサラダ】		★マヨネーズ	5.00	【八王子ナポリタン】		【チンゲン菜と卵のスープ】	
塩	0.30	キャベツ	45.00	みそ	3.00	★スパゲティ	25.00	チンゲン菜	20.00
水(だし汁)	5.00	にんじん	8.00	桑の葉粉	0.14	ベーコン	6.50	★卵	20.00
サラダ油	0.00	(冷) ホールコーン	10.00	酒	0.70	たまねぎ	10.00	にんじん	15.00
		きゅうり	8.00	塩	0.24	ピーマン	6.50	しめじ	15.00
【揚げと小松菜の煮びたし】		酢	2.00	小判型カップ	1.00	にんじん	6.50	カットわかめ	0.50
こまつな	20.00	オリーブ油	2.50			キャベツ	10.00	豆腐(絹ごし)	25.00
もやし	20.00	さとう	1.30	【ごま和え】		にんにく	0.10	塩	1.00
油揚げ	10.00	塩	0.50	キャベツ	35.00	サラダ油	0.65	しょうゆ	1.50
にんじん	5.00	からし(粉)	0.05	にんじん	10.00	トマトケチャップ	10.00	こしょう	0.02
ごま油	1.00			しめじ	7.00	トマトピューレ	4.00	でんぷん	1.30
さとう	0.60	【オレンジポンチ】		油揚げ	8.00	みそ	1.00	けずり節	3.00
酒	0.50	フルーツミックス缶	50.00	さとう	1.20	塩	0.20	水	120.00
しょうゆ	3.00	みかんジュース	30.00	しょうゆ	1.80	こしょう	0.03		
かつおぶし粉	0.50			みりん	0.60	さとう	0.20	【フルーツ白玉】	
		【牛乳】		白すりごま	1.00	トマトケチャップ	1.50	フルーツミックス缶	50.00
【田舎汁】		★牛乳	206.00			たまねぎ	20.00	冷凍メルト白玉	25.00
鶏ももこま肉	5.00			【かきたま汁】		にんにく	0.10		
ごぼう	12.00			★卵	20.00	オリーブ油	0.40	【牛乳】	
だいこん	20.00			豆腐(絹ごし)	25.00			★牛乳	206.00
にんじん	12.00			にんじん	10.00	【野菜スープ】			
じゃがいも	25.00			たまねぎ	25.00	ベーコン	10.00		
こんにゃく	10.00			こまつな	10.00	たまねぎ	20.00		
生揚げ	15.00			塩	1.00	にんじん	10.00		
サラダ油	0.60			しょうゆ	1.50	キャベツ	25.00		
みそ	6.00			でんぷん	1.00	じゃがいも	25.00		
赤みそ	5.00			けずり節	3.00	サラダ油	0.50		
けずり節	3.00			水	120.00	塩	1.00		
水	110.00			でんぷん	1.00	こしょう	0.02		
						けずり節	3.00		
【牛乳】				【果物】		水	125.00		
★牛乳	206.00			デコポン	50.00				
						【果物】			
				【牛乳】		清見オレンジ	50.00		
				★牛乳	206.00				
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

