



## 5月の献立から

### 1日 端午の節句

男の子の健やかな成長を願う伝統行事です。端午の節句にまつわる、たけのこや出世魚の鱈を提供します。

### 8日 台湾・高雄市の金鑽パイナップル

台湾・高雄市産の金鑽パイナップルは果肉が柔らかく、芯まで食べられます。給食センターでコンポートにします。

#### 八王子市と台湾・高雄市…

2006年から海外友好交流都市になり、青少年海外交流事業として現地の中学生と交流を深めています。今年も八王子・台湾友好交流会から金鑽パイナップルを寄付していただきました！



### 27日 旬の『そらまめ』

八王子市小比企町で栽培された「そらまめ」です。薄皮ごと食べて食物繊維たっぷり！シチューに入れて提供します！

### 22日 北海道帯広市の100年フード『豚丼』

帯広市で有名になった「豚丼」は、日本人が大好きなうな丼の味付けをヒントに誕生しました。戦争や不景気でも庶民でも食べられる、味を目指して作られました。

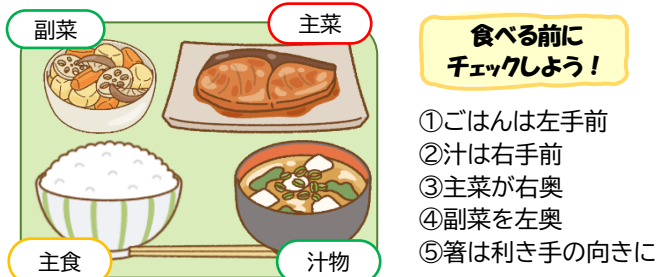
#### 5月の八王子産は…

- ・大根 ・きゅうり ・玉ねぎ ・キャベツ ・ズッキーニ
- ・トマト ・小松菜 ・長ねぎ ・かぶ ・チンゲン菜
- ・ブロッコリー ・そら豆 の予定です！

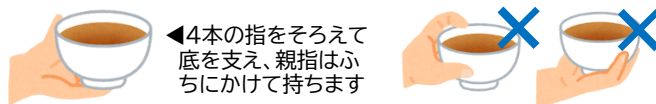


### 和食

## 和食のマナーは食器の場所から！



#### お椀の持ち方もチェック！親指の場所合ってますか…？



### 健康

## 食中毒を予防するために

#### 【食中毒の原因】

食中毒は、細菌やウイルスなどに汚染された食品を食べることで感染し、腹痛、嘔吐、下痢、発熱などを引き起こします。

#### …… 食中毒予防の3つのポイント ……



- ✓つけない…手をせっけんでキレイに洗い、食品に菌をつけない
- ✓増やさない…すぐに食べない物は冷蔵庫に入れ菌を増やさない
- ✓やっつける…肉や魚などはしっかり加熱して菌をやっつける

## 八王子産の大根

八王子市は農産物の生産量 **都内1位** その中でも大根を最も多く栽培しています！

#### 八王子産の春大根

みずみずしい春大根をたっぷり使用しはち大根フレンチサラダとはち大根おろしスバゲティを提供します！



## 東京造形大学の生徒さんがSDGsロゴをデザイン！

東京造形大学の生徒さんに、食育教材で使用するSDGsのロゴを作成していただきました！すてきなデザインは今年度から使用しています。



明るくてポップなイメージになるようにデザインしてくれました



#### ◀井元 芽衣さん作

1人1日当たりおにぎり1個分の食べ物が捨てられていることからおにぎりをモチーフにしました。SDGsの2番の目標に近い色を使用して、SDGsとの関連性を強調しました。

### ●5月みんなのはちっこ給食

13日、20日、27日

申込：電話またはWEB

☎042-649-3857 ※1週間前〆切



詳細コチラ▲

### ●2026健康フェスタ・食育フェスタ

日時：5月17日(日)10時～15時 会場：東京たま未来メッセ

『見つけよう！みんなで楽しい食と健康』をテーマに、健康づくりや食育について楽しみながら学べるイベントです♪

