

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

給食センター元横山

1/4

5月 1日(金)		5月 7日(木)		5月 8日(金)		5月11日(月)		5月12日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【彩りごはん】		【エッグドライカレー】		【台湾風おこわ】		【わかめごはん】		【親子丼】	
米	88.00	米	95.00	米	70.00	米	91.00	米	95.00
きび	3.00	カレー粉	0.25	もち米	15.00	水	0.00	水	0.00
水	0.00	水	0.00	しょうゆ	1.40	国産わかめご飯の素	2.00		
ゆかり粉	1.30			油	1.00			★卵	55.00
		豚かた挽肉	40.00	水	0.00	【豆あじの唐揚げ】		たまねぎ	50.00
【鯖の甘辛竜田揚げ】		たまねぎ	115.00	豚バラ千切肉	17.00	豆あじ	40.00	鶏ももこま肉	40.00
さわら切身40g	0.00	にんじん	20.00	豚もも千切肉	15.00	塩	0.20	干しいたけ	1.00
さわら切身50g	0.00	(冷) グリンピース	6.00	干しいたけ	1.20	黒こしょう	0.04	さとう	2.00
さわら切身60g	0.00	にんにく	0.25	ながねぎ	5.00	でんぷん	5.00	酒	2.00
さわら切身70g	70.00	根しょうが	0.65	根しょうが	0.80	揚げ油	3.00	しょうゆ	8.00
根しょうが	1.00	油	1.30	酒	1.40			みりん	2.00
にんにく	0.40	★薄力粉	2.50	さとう	0.50	【アスパラとツナのサラダ】		水(だし汁)	30.00
しょうゆ	2.00	★バター	1.00	しょうゆ	3.00	グリーンアスパラ	8.00	でんぷん	1.10
酒	1.00	油	1.25	塩	0.30	にんじん	5.00	糸みつば	3.00
でんぷん	6.00	カレー粉	0.25	ごま油	0.70	(冷) ホールコーン	5.00		
揚げ油	4.00	トマトピューレ	6.50	油	0.70	だいこん	37.00	【チンゲン菜のからし和え】	
しょうゆ	3.50	ウスターソース	1.30			ツナ	10.00	もやし	30.00
さとう	2.50	塩	1.15	【タンファータン(蛋花湯)】		しょうゆ	1.60	チンゲンツアイ	15.00
みりん	2.00	こしょう	0.04	★卵	25.00	さとう	0.60	にんじん	5.00
水	1.00	カレー粉	0.40	鶏ももこま肉	10.00	油	0.80	かまぼこ	5.00
		★うずらの卵	25.00	にんじん	12.00	ごま油	0.50	しょうゆ	2.00
【筍のきんぴら】		【はち大根のフレンチサラダ】		たまねぎ	10.00	酢	1.00	みりん	1.60
たけのこ	35.00	にんじん	11.00	こまつな	15.00	塩	0.08	さとう	0.10
にんじん	15.00	だいこん	45.00	こしょう	0.02	こしょう	0.01	塩	0.10
糸こんにゃく	10.00	きゅうり	16.00	けずり節	3.00			からし(粉)	0.08
さつま揚げ	5.00	酢	2.00	水	140.00	【じゃが芋のそぼろ煮】			
油	1.00	オリーブ油	2.50	でんぷん	1.20	じゃがいも	100.00	【みそ汁】	
さとう	1.00	さとう	0.90	ごま油	0.36	鶏むね挽肉	20.00	じゃがいも	30.00
みりん	1.00	塩	0.40			たまねぎ	50.00	にんじん	10.00
しょうゆ	3.50	からし(粉)	0.05	【リャンバンドンフェン(涼拌冬粉)】		にんじん	25.00	たまねぎ	15.00
酒	1.00			はるさめ	1.50	糸こんにゃく	15.00	豆腐	25.00
一味唐辛子	0.01	【ポテトのチーズ焼き】		にんじん	8.00	油	1.00	油揚げ	6.00
ごま油	0.30	じゃがいも	65.00	きゅうり	15.00	さとう	1.50	赤みそ	5.00
		塩	0.10	もやし	30.00	しょうゆ	6.00	みそ	6.00
【端午のすまし汁】		★チーズ	8.00	ローズハム	8.00	塩	0.10	けずり節	3.00
鶏むねこま肉	10.00	浅押し小判型カップ	1.00	にんにく	0.08	でんぷん	1.00	水	125.00
型抜きかまぼこ	8.00			さとう	0.40	水	25.00		
カットわかめ	0.40	【牛乳】		しょうゆ	2.00	【牛乳】		【牛乳】	
豆腐	25.00	★牛乳	206.00	酢	2.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00
えのきたけ	10.00			ごま油	0.80				
ながねぎ	15.00			白いりごま	0.80				
こまつな	15.00			塩	0.20				
しょうゆ	1.50			こしょう	0.01				
塩	1.00			一味唐辛子	0.01				
酒	1.00								
けずり節	3.00			【台湾・高雄のパイナップルコンポート】					
水	130.00			パイナップル	70.00				
【果物】				さとう	4.00				
セミノール	12.50			白ワイン	3.00				
				水	4.50				
【牛乳】				【牛乳】					
★牛乳	206.00			★牛乳	206.00				

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

給食センター元横山

2/4

5月13日(水)		5月14日(木)		5月15日(金)		5月18日(月)		5月19日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ごはん】		【ミルクパン】		【ごはん】		【ごはん】		【ウインナーピラフ】	
米	91.00	★ミルクパン40g	0.00	米	91.00	米	91.00	米	76.00
水	0.00	★ミルクパン50g	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
		★ミルクパン60g	0.00					オリーブ油	2.00
【さばの香味焼き】		★ミルクパン70g	70.00	【四川豆腐】		【鮭の塩焼き】		ウインナー	15.00
さば切身40g	0.00			豆腐	95.00	甘塩鮭40g	0.00	にんじん	10.00
さば切身50g	0.00	【ポークビーンズ】		豚ももこま肉	15.00	甘塩鮭50g	0.00	たまねぎ	15.00
さば切身60g	0.00	大豆	18.00	にんにく	0.30	甘塩鮭60g	0.00	(冷)ホールコーン	7.00
さば切身70g	70.00	豚かた角切り肉	30.00	根しょうが	0.50	甘塩鮭70g	70.00	パセリ(乾)	0.05
根しょうが	0.30	塩	0.10	にんじん	20.00	鉄板油	0.00	にんにく	0.50
にんにく	0.30	こしょう	0.02	ながねぎ	20.00			油	1.00
ながねぎ	0.50	じゃがいも	60.00	チンゲンツアイ	20.00	【筑前煮】		塩	0.90
みそ	2.50	にんじん	20.00	たけのこ	20.00	鶏ももこま肉	12.00	こしょう	0.02
しょうゆ	1.80	たまねぎ	60.00	干しいたけ	0.80	じゃがいも	25.00	しょうゆ	1.00
みりん	0.70	グリーンピース	5.00	油	1.00	白焼きちくわ	9.00		
鉄板油	0.00	油	1.30	さとう	2.00	にんじん	12.00	【ほうれん草キッシュ】	
		トマトケチャップ	12.00	しょうゆ	8.00	ごぼう	12.00	★卵	45.00
【野菜のじゃこ和え】		トマトピューレ	12.00	トウバンジャン	0.20	こんにやく	12.00	ほうれんそう	10.00
こまつな	15.00	さとう	1.50	酒	1.00	たけのこ	12.00	たまねぎ	25.00
もやし	35.00	★薄力粉	4.00	ごま油	0.60	油	0.60	ベーコン	6.00
にんじん	8.00	油	2.00	でんぷん	2.00	さとう	1.20	油	0.30
えのきたけ	5.00	★バター	2.00	水	35.00	塩	0.03	★生クリーム	12.00
かつおぶし粉	0.30	ウスターソース	4.00	【大豆の揚げ煮】		しょうゆ	2.70	★牛乳	5.00
ちりめんじゃこ	2.00	塩	1.00	大豆	15.00	酒	0.60	塩	0.50
塩	0.06	こしょう	0.02	でんぷん	3.00	水	12.00	こしょう	0.01
みりん	2.00	水	65.00	揚げ油	2.00			鉄板油	0.00
さとう	0.50	【ブロッコリーサラダ】		しょうゆ	2.20	【果汁】			
しょうゆ	2.00	ブロッコリー	22.00	さとう	2.00	大豆	6.00	【ミネストローネ】	
【けんちん汁】		キャベツ	27.00	水	3.00	にんじん	12.00	★アルファベットマカロニ	6.00
豆腐	20.00	にんじん	8.00	青のり	0.10	だいこん	20.00	ベーコン	5.00
油揚げ	5.00	(冷)ホールコーン	8.00	白いりごま	0.60	ながねぎ	12.00	油	0.40
ごぼう	12.00	きゅうり	8.00			豆腐	20.00	たまねぎ	35.00
にんじん	15.00	酢	2.00	【トマトと卵のスープ】		こまつな	12.00	にんじん	10.00
だいこん	20.00	オリーブ油	2.00	鶏ももこま肉	6.00	みそ	11.00	キャベツ	30.00
じゃがいも	20.00	さとう	0.90	たまねぎ	35.00	煮干し	3.00	ホールトマト	40.00
こんにやく	8.00	塩	0.40	★卵	20.00	水	130.00	セロリー	0.90
ながねぎ	15.00	からし(粉)	0.05	トマト	20.00	【果物】		塩	0.90
油	0.80	【桃りんごゼリー】		カットわかめ	0.30	清見オレンジ	50.00	こしょう	0.02
塩	0.50	粉寒天	0.40	ごま油	0.30			けずり節	3.00
しょうゆ	5.00	さとう	4.00	塩	1.00	【牛乳】		水	100.00
けずり節	3.00	水	10.00	こしょう	0.02	★牛乳	206.00	【フルーツヨーグルト】	
水	100.00	りんごジュース	45.00	けずり節	3.00			フルーツミックス缶	35.00
【果物】		黄桃缶	30.00	水	130.00			★ヨーグルト	40.00
セミノール	12.50			でんぷん	1.20			【牛乳】	
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】				★牛乳	206.00
★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00				

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 5月 1日 ~ 2026年 5月31日

給食センター元横山

3/4

5月20日(水)		5月21日(木)		5月22日(金)		5月25日(月)		5月26日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【はちっこつけ麺】		【ごはん】		【豚丼】		【ごはん】		【じゃこ菜飯】	
★むし中華めん	160.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
油	2.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
豚もも干切肉	15.00							国産菜飯の素	0.70
たけのこ	8.00	【チンジャオロース】		豚ももこま肉	30.00	【ホキのごまがらめ】		ちりめんじゃこ	2.00
根しょうが	0.40	豚もも干切肉	80.00	豚バラこま肉	40.00	ホキ角切り	70.00		
ごま油	0.60	にんにく	0.20	しょうゆ	1.40	酒	0.50	【ぎせい豆腐】	
しょうゆ	0.60	ながねぎ	15.00	酒	1.40	根しょうが	0.70	鶏もも挽肉	13.00
さとう	0.20	キャベツ	20.00	根しょうが	0.70	でんぷん	9.00	油	0.50
酒	0.50	たけのこ	20.00	鉄板油	0.00	揚げ油	4.00	絞豆腐	40.00
なると	8.00	ピーマン	20.00	しょうゆ	5.00	白いりごま	1.50	★卵	40.00
もやし	20.00	にんじん	10.00	みりん	6.00	しょうゆ	3.50	干ししいたけ	0.60
(冷) ホールコーン	8.00	油	3.00	酒	2.00	さとう	3.00	にんじん	8.00
こまつな	15.00	しょうゆ	6.50	さとう	1.50	みりん	1.50	たまねぎ	25.00
塩	0.70	さとう	0.60	水	6.00	酒	1.50	さとう	1.20
こしょう	0.02	酒	3.00	でんぷん	0.40			しょうゆ	3.20
しょうゆ	4.00	みりん	1.20			【野菜の塩昆布和え】		酒	1.00
煮干し	2.00	塩	0.40	【キャベツのしょうが風味】		キャベツ	36.00	鉄板油	0.00
けずり節	2.00	こしょう	0.02	キャベツ	45.00	きゅうり	18.00		
チンタンスープ	20.00	でんぷん	2.00	にんじん	10.00	にんじん	9.00	【ひじきの炒め煮】	
水	105.00	水	5.00	根しょうが	0.70	塩昆布	1.35	ひじき	1.20
たまねぎ	20.00			かつおぶし粉	0.40	塩	0.09	干ししいたけ	1.20
		【きゅうりともやしのピリ辛和え】		しょうゆ	1.50	ごま油	1.35	にんじん	12.00
【うずら卵】		きゅうり	20.00	みりん	1.70			油揚げ	6.00
★うずらの卵	30.00	もやし	30.00	塩	0.20	【沢煮椀】		白焼きちくわ	6.00
水(だし汁)	0.00	にんじん	10.00			豚もも干切肉	10.00	油	1.00
		しょうゆ	2.00	【具だくさんみそ汁】		豚バラ干切肉	10.00	さとう	1.20
【くし形ポテト】		さとう	0.50	じゃがいも	25.00	ごぼう	10.00	しょうゆ	3.50
くし形ポテト	90.00	酢	0.60	にんじん	10.00	だいこん	20.00	酒	1.00
揚げ油	5.00	塩	0.06	だいこん	15.00	にんじん	10.00	水(だし汁)	2.00
塩	0.25	ごま油	0.50	たまねぎ	12.00	干ししいたけ	0.60		
		一味唐辛子	0.02	こまつな	10.00	しらたき	15.00	【豚汁】	
【野菜の南蛮漬け】		白いりごま	0.40	えのきたけ	5.00	こまつな	10.00	豚ももこま肉	20.00
きゅうり	15.00			油揚げ	8.00	塩	0.90	ごぼう	10.00
だいこん	25.00	【わかめとねぎのスープ】		みそ	6.00	しょうゆ	2.00	だいこん	20.00
にんじん	5.00	カットわかめ	1.00	赤みそ	5.00	こしょう	0.02	にんじん	12.00
ごま油	0.40	たけのこ	10.00	煮干し	3.00	でんぷん	2.00	じゃがいも	25.00
しょうゆ	1.60	ながねぎ	20.00	水	130.00	けずり節	3.00	ながねぎ	12.00
さとう	0.60	(冷) ホールコーン	20.00			水	125.00	こんにやく	8.00
塩	0.04	にんじん	10.00	【牛乳】				油	0.50
酢	0.48	塩	0.80	★牛乳	206.00	【黄桃缶】		みそ	12.00
一味唐辛子	0.01	こしょう	0.02			黄桃缶	45.00	けずり節	3.00
		しょうゆ	1.00					水	105.00
【牛乳】		けずり節	3.00			【牛乳】			
★牛乳	206.00	水	120.00			★牛乳	206.00	【牛乳】	
		白いりごま	1.00					★牛乳	206.00
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

