

令和8年6月19日 金曜日

W杯 対戦国チュニジア

★コールスローサラダ
☺八王子産キャベツ使用

★牛乳

★フルーツ缶

★ポテトオムレツ
☺八王子産玉ねぎ、じゃがいも使用

★ガーリックピラフ
☺八王子産玉ねぎ、にんにく使用

★★シヨルバ
☺八王子産にんにく、たまねぎ、キャベツ使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター元横山

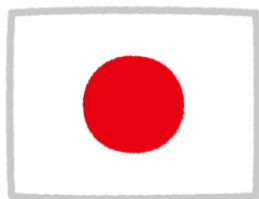


6月 21日 13時 キック・オフ！



給食ではスープで対決！

その2 魚スープ



日本 ×

チュニジア



東アジアに位置する海に囲まれた島国です。新鮮な魚介類を寿司や焼き魚、鍋料理など、様々な調理方法で食べます。

アフリカ大陸の北にあり、地中海に面しています。新鮮な魚介をはじめ、果物や野菜などの食材が豊富です。



18日 つみれ汁

いわしをすりつぶして作った「つみれ」が入った汁物です。日本では新鮮な魚介類をそのまま食べるほか、うまみを引き出す「だし」として料理に使います。



19日 ショルバ

ショルバは魚介類が入ったスープです。チュニジアでは、スパイスやトマトを使ったスパイシーな味つけの料理が多くあります。

