

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦・乳・卵・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ)を含む食品です。

2026年 8月 25日 ~ 2026年 9月30日

給食センター元横山

1/5

8月25日(火)		8月26日(水)		8月27日(木)		8月28日(金)		8月31日(月)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
g		g		g		g		g	
【ごはん】		【スパゲッティミートソース】		【ウインナーピラフ】		【チキンカレーライス】		【ごはん】	
米	95.00	★スパゲティ	93.00	米	80.00	米	95.00	米	91.00
水	0.00	オリーブ油	3.50	オリーブ油	4.00	水	0.00	水	0.00
		ベーコン	5.00	水	0.00	鶏ももこま肉	40.00		
【マーボー豆腐】		塩	0.20	鶏もも皮なしこま肉	10.00	じゃがいも	35.00	【豚キムチ】	
豆腐	90.00			ウインナー	10.00	たまねぎ	70.00	豚かたこま肉	30.00
豚もも挽肉	30.00	豚もも挽肉	25.00	にんじん	20.00	にんじん	20.00	豚ももこま肉	30.00
ながねぎ	20.00	豚かた挽肉	30.00	たまねぎ	20.00	にんにく	0.20	にんにく	0.30
たまねぎ	15.00	赤ワイン	2.60	(冷) ホールコーン	10.00	根しょうが	0.80	油	1.00
にんじん	30.00	たまねぎ	110.00	ピーマン	8.00	油	1.30	酒	0.30
たけのこ	10.00	にんじん	30.00	にんにく	0.50	★小麦粉	7.20	しょうゆ	1.00
にら	4.00	セロリー	1.50	油	1.00	★バター	3.60	キムチ漬け	20.00
根しょうが	1.50	にんにく	0.50	塩	1.00	油	4.00	八王子産白菜キムチ	20.00
にんにく	0.40	油	1.50	こしょう	0.03	カレー粉	0.20	根しょうが	1.00
干しいたけ	0.50	ホールトマト	20.00	しょうゆ	1.50	トマトケチャップ	4.50	たまねぎ	15.00
油	1.00	トマトケチャップ	14.00			中濃ソース	1.70	にら	5.00
さとう	2.20	トマトピューレ	27.00	【白身魚のハーブ焼き】		ウスターソース	1.00	ながねぎ	10.00
しょうゆ	5.00	ウスターソース	4.50	ホキ切り身40g	0.00	塩	1.65	もやし	30.00
赤みそ	6.50	中濃ソース	1.00	ホキ切り身50g	0.00	こしょう	0.02	干しいたけ	1.00
水	22.00	塩	0.60	ホキ切り身60g	0.00	カレー粉	0.80	油	0.40
でんぶん	2.20	こしょう	0.03	ホキ切り身70g	70.00	しょうゆ	1.40	塩	0.40
ごま油	0.55	★ナチュラルチーズ	3.00	塩	0.40	水	82.00	酒	1.00
トウバンジャン	0.15			こしょう	0.01			しょうゆ	3.00
		【フレンチサラダ】		白ワイン	2.00	【イタリアンサラダ】		こしょう	0.03
【ポップビーンズ】		キャベツ	45.00	セロリー	0.25	キャベツ	50.00	水	10.00
大豆	15.00	にんじん	8.00	バジル(粉)	0.10	にんじん	10.00	でんぶん	2.00
でんぶん	4.00	きゅうり	8.00	にんにく	0.30	きゅうり	10.00	ごま油	0.50
揚げ油	3.00	酢	2.00	パセリ(乾)	0.20	赤ピーマン	2.00		
青のり	0.15	オリーブ油	2.50	オリーブ油	1.00	レモン(果汁、生)	0.80	【きゅうりの南蛮漬け】	
塩	0.15	さとう	1.30	鉄板油	0.00	酢	1.50	きゅうり	45.00
		塩	0.48			はちみつ	0.50	ごま油	1.00
【中華スープ】		からし(粉)	0.05	【ポテトカルボナーラ】		さとう	1.00	酢	1.00
鶏むねこま肉	10.00			じゃがいも	70.00	オリーブ油	2.20	しょうゆ	1.50
チンゲンツァイ	10.00	【オレンジボンチ】		ベーコン	4.00	塩	0.50	さとう	0.30
はくさい	15.00	フルーツミックス缶	50.00	にんにく	0.30	こしょう	0.01	塩	0.10
たまねぎ	20.00	みかんジュース	30.00	油	0.30			一味唐辛子	0.01
にんじん	5.00			★生クリーム	4.00	【ピーチヨーグルト】			
カットわかめ	0.30	【牛乳】		★調理用牛乳	4.00	黄桃缶	20.00	【ワントンスープ】	
えのきたけ	5.00	★牛乳	206.00	★粉チーズ	3.00	★調理用ヨーグルト	50.00	★ワントンの皮	10.00
塩	1.10			塩	0.28			豚ももこま肉	8.00
しょうゆ	2.30			黒こしょう	0.02	【牛乳】		にんじん	15.00
こしょう	0.02					★牛乳	206.00	ながねぎ	15.00
けずり節	3.00			【ミネストローネスープ】				もやし	20.00
水	140.00			ベーコン	10.00			干しいたけ	1.00
ごま油	0.50			油	1.00			干しほたて貝柱	1.00
白いりごま	0.50			たまねぎ	30.00			塩	0.30
				にんじん	15.00			こしょう	0.02
【牛乳】				キャベツ	35.00			しょうゆ	3.00
★牛乳	206.00			トマト	20.00			ごま油	0.20
				ホールトマト	20.00			けずり節	3.00
				セロリー	1.00			水	135.00
				塩	1.00				
				こしょう	0.03			【フルーツ缶】	
				けずり節	3.00			フルーツミックス缶	45.00
				水	110.00				
								【牛乳】	
				【牛乳】				★牛乳	206.00
				★牛乳	206.00				

詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 8月 25日 ~ 2026年 9月30日

給食センター一元横山

2/5

9月 1日(火)		9月 2日(水)		9月 3日(木)		9月 4日(金)		9月 7日(月)		
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名	
【やきとり丼】			【ごはん】			【ごはん】			【ハヤシライス】	
米	91.00		米		91.00	米	90.00		★桑の葉コッペパン 4 0 g	
水	0.00		水		0.00	水	0.00		★桑の葉コッペパン 5 0 g	
鶏もも角切肉	80.00					牛肩こま肉	40.00		★桑の葉コッペパン 6 0 g	
しょうゆ	1.20		【照り焼きハンバーグ】			赤ワイン	1.50		★桑の葉コッペパン 7 0 g	
酒	1.30		1/2絞り豆腐		45.00	さば切身40g	0.00		きな粉	
根しょうが	0.70		豚もも挽肉		20.00	さば切身50g	0.00		さとう	
鉄板油	0.00		豚かた挽肉		20.00	さば切身60g	0.00		塩	
ながねぎ	50.00		たまねぎ		35.00	さば切身70g	70.00		にんにく	
しょうゆ	5.00		油		1.00	塩	0.20		根しょうが	
さとう	2.50		★パン粉		7.00	こしょう	0.01		油	
みりん	6.00		★卵		6.00	鉄板油	0.00		★小麦粉	
水	6.00		★調理用牛乳		3.00	だいこん	20.00		★バター	
でんぷん	1.00		塩		0.40	根しょうが	0.30		油	
きざみのり	0.30		こしょう		0.01	しょうゆ	1.20		(冷) グリンピース	
			鉄板油		0.00	みりん	1.50		トマトケチャップ	
			しょうゆ		2.50	さとう	0.30		トマトビュレ	
【切干し大根とひじきのサラダ】						でんぷん	0.20		ウスターソース	
切干しだいこん	4.00		みりん		2.80				塩	
にんじん	10.00		さとう		0.80				キャベツ	
きゅうり	8.00		でんぷん		0.50	【いりどり】			こしょう	
干ひじき	0.80		水		1.00	鶏ももこま肉	25.00		しょうゆ	
ツナ	10.00					にんじん	14.00		さとう	
(冷) ホールコーン	5.00		【野菜のからしあえ】			ごぼう	12.00		水	
油	0.80		キャベツ		35.00	こんにゃく	14.00		★ナチュラルチーズ	
★マヨネーズ	2.40		こまつな		10.00	たけのこ	10.00			
白いりごま	0.40		にんじん		5.00	(冷) さやいんげん	3.00		【ビーンズサラダ】	
さとう	0.80		かまぼこ		5.00	油	0.60		(冷) むき枝豆	
しょうゆ	2.00		しょうゆ		2.00	さとう	2.00		(冷) ホールコーン	
塩	0.30		みりん		1.60	しょうゆ	3.50		キャベツ	
酢	0.80		さとう		0.10	酒	0.50		きゅうり	
ごま油	0.80		塩		0.10	水	14.00		にんじん	
			からし(粉)		0.08				酢	
									さとう	
【高野豆腐のみそ汁】						【田舎汁】			オリーブ油	
カットわかめ	0.50		【きのこ汁】			豚ももこま肉	10.00		塩	
じゃがいも	25.00		豚ももこま肉		10.00	ごぼう	12.00		こしょう	
だいこん	25.00		しめじ		10.00	だいこん	20.00		からし(粉)	
ながねぎ	15.00		えのきたけ		10.00	にんじん	15.00			
高野豆腐	2.00		まいたけ		10.00	さといも	20.00		塩	
赤みそ	5.50		なめこ		5.00	こんにゃく	12.00		油	
みそ	5.50		だいこん		10.00	生揚げ	15.00		★調理用ヨーグルト	
けずり節	3.00		にんじん		5.00	油	0.60		ブルーベリー	
水	130.00		ながねぎ		15.00	みそ	7.50		山ぶどう	
			豆腐		15.00	赤みそ	7.00		さとう	
			みそ		6.00	けずり節	3.00		レモン(果汁、生)	
【牛乳】			赤みそ		6.00	水	120.00			
★牛乳	206.00		けずり節		3.00				【牛乳】	
			水		125.00	【牛乳】			★牛乳	
						★牛乳	206.00			
			【牛乳】							
			★牛乳		206.00					

詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 8月 25日 ~ 2026年 9月30日

給食センター一元横山

3/5

9月 8日(火)		9月 9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月14日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【ごはん】		【わかめじゃこごはん】		【ごはん】		【なすドライカレー】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	カレー粉	0.40
				国産わかめご飯の素	1.30			水	0.00
【鮭の塩焼き】		【四川豆腐】		ちりめんじゃこ	2.00	【とんてき】		なす	30.00
甘塩鮭切身 4 0 g	0.00	豆腐	85.00	白いりごま	1.00	豚もも角切肉	75.00	油	1.00
甘塩鮭切身 5 0 g	0.00	豚ももこま肉	20.00			塩	0.30	豚もも挽肉	20.00
甘塩鮭切身 6 0 g	0.00	豚かたこま肉	10.00	【厚焼き卵】		こしょう	0.01	豚かた挽肉	20.00
甘塩鮭切身 7 0 g	70.00	にんにく	0.30	★卵	60.00	でんぶん	3.50	たまねぎ	115.00
鉄板油	0.00	根しょうが	0.50	豚もも挽肉	10.00	揚げ油	5.50	にんじん	20.00
		にんじん	20.00	たまねぎ	30.00	酒	1.40	(冷) グリンピース	6.00
【ごま和え】		ながねぎ	20.00	にんじん	10.00	にんにく	0.40	にんにく	0.30
こまつな	20.00	チンゲンツァイ	20.00	干ししいたけ	0.30	トマトケチャップ	2.10	根しょうが	0.60
もやし	35.00	たけのこ	20.00	油	1.00	中濃ソース	3.00	油	1.30
にんじん	15.00	干ししいたけ	1.00	さとう	1.10	しょうゆ	2.00	★小麦粉	2.50
えのきたけ	7.00	油	1.20	しょうゆ	1.10	さとう	1.50	★バター	1.00
油揚げ	5.00	さとう	2.00	塩	0.50	みりん	3.00	油	1.30
さとう	2.00	しょうゆ	8.00	水(だし汁)	5.00			カレー粉	0.20
しょうゆ	3.00	トウバンジャン	0.15	鉄板油	0.00	【スタミナキャベツ】		トマトケチャップ	6.50
みりん	1.00	酒	1.00			キャベツ	60.00	ウスターソース	1.30
白すりごま	2.00	ごま油	0.60	【みそ根菜汁】		ごま油	0.70	塩	1.10
		塩	0.30	鶏ももこま肉	20.00	酢	1.10	こしょう	0.04
【豚汁】		でんぶん	3.00	にんじん	15.00	しょうゆ	1.40	カレー粉	0.40
豚ももこま肉	20.00	水	35.00	じゃがいも	20.00	塩	0.30		
じゃがいも	25.00			れんこん	10.00	さとう	0.50	【ツナと大根のサラダ】	
だいこん	20.00	【くずきりスープ】		ごぼう	10.00	にんにく	0.30	きゅうり	15.00
ごぼう	10.00	鶏ももこま肉	10.00	油揚げ	5.00	白いりごま	0.80	にんじん	7.00
にんじん	13.00	にんじん	11.00	ながねぎ	15.00			(冷) ホールコーン	8.00
ながねぎ	10.00	はくさい	35.00	油	1.00	【みそ汁】		だいこん	50.00
こんにゃく	8.00	ながねぎ	15.00	みそ	6.00	だいこん	15.00	ツナ	11.00
油揚げ	8.00	くずきり	4.00	赤みそ	6.00	にんじん	10.00	しょうゆ	2.60
油	1.20	塩	1.10	けずり節	3.00	ながねぎ	10.00	さとう	1.30
みそ	13.00	しょうゆ	2.20	水	120.00	えのきたけ	15.00	油	1.30
煮干し	3.00	けずり節	4.00			カットわかめ	0.30	ごま油	0.70
水	120.00	水	130.00	【ビーフン炒め】		豆腐	15.00	酢	1.30
		白いりごま	2.20	ビーフン	9.00	赤みそ	5.00	塩	0.13
【フルーツ缶】				豚もも千切肉	10.00	みそ	5.00	こしょう	0.01
フルーツミックス缶	45.00	【フルーツ白玉】		にんじん	10.00	だしパック(4種混合)	3.00		
		フルーツミックス缶	60.00	たけのこ	15.00	水	135.00	【ももりんごゼリー】	
【牛乳】		冷凍メルト白玉	30.00	たまねぎ	20.00			粉寒天	0.40
★牛乳	206.00			ピーマン	5.00	【果物(みかん)】		さとう	4.00
		【牛乳】		干ししいたけ	0.60	みかん	12.50	水	10.00
		★牛乳	206.00	にら	6.00			りんごジュース	45.00
				きくらげ	0.30	【牛乳】		黄桃缶	30.00
				根しょうが	0.30	★牛乳	206.00		
				油	1.00			【牛乳】	
				塩	0.40			★牛乳	206.00
				こしょう	0.03				
				しょうゆ	1.40				
				ごま油	0.50				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

4/5

9月15日(火)		9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)		9月24日(木)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【パン(ソフトフランス)】		【ごはん】		【かやくごはん】		【ごはん】		【ごはん】	
★ソフトフランスパン40g	0.00	米	91.00	米	84.00	米	91.00	米	91.00
★ソフトフランスパン50g	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
★ソフトフランスパン60g	0.00			にんじん	13.00				
★ソフトフランスパン70g	70.00	【ほきの胡麻がらめ】		ごぼう	13.00	【豚肉の生姜焼き】		【鶏肉のネギ塩焼き】	
		ホキ角切り	70.00	鶏ももこま肉	9.00	豚ももこま肉	40.00	鶏もも切身40g	0.00
【パンプキングラタン】		酒	0.50	糸こんにゃく	13.00	豚バラこま肉	30.00	鶏もも切身50g	0.00
鶏むね皮なしこま肉	30.00	根しょうが	0.70	干しいたけ	1.00	しょうゆ	5.00	鶏もも切身60g	0.00
かぼちゃ	30.00	でんぶん	9.00	白焼きちくわ	6.50	さとう	1.00	鶏もも切身70g	70.00
しめじ	5.00	揚げ油	4.00	油	1.30	酒	1.00	根しょうが	0.45
たまねぎ	40.00	白いりごま	1.50	しょうゆ	4.00	根しょうが	0.70	にんにく	0.70
油	2.00	しょうゆ	3.50	酒	1.30	たまねぎ	40.00	ながねぎ	4.50
塩	0.30	さとう	3.50	さとう	2.00	塩	0.08	酒	1.20
こしょう	0.03	みりん	1.50	きざみのり	0.30	こしょう	0.01	みりん	1.20
★マカロニ	5.00	酒	1.50			ごま油	0.30	塩	0.60
★小麦粉	7.00			【さわらの利休焼き】		油	1.00	こしょう	0.01
★バター	2.00	【野菜のおかか和え】		さわら切身40g	0.00			しょうゆ	0.60
油	4.00	こまつな	20.00	さわら切身50g	0.00	【じゃこキャベツ】		ごま油	0.25
★調理用牛乳	70.00	もやし	40.00	さわら切身60g	0.00	キャベツ	50.00	白いりごま	1.20
塩	0.30	にんじん	10.00	さわら切身70g	70.00	刻み昆布	0.60	鉄板油	0.00
こしょう	0.02	かまぼこ	10.00	酒	1.00	ちりめんじゃこ	3.50		
★ナチュラルチーズ	12.00	しょうゆ	3.00	みそ	3.50	白いりごま	1.20	【キャベツの八王子しょうが風味】	
小判型カップ	1.00	みりん	1.70	みりん	1.00	根しょうが	0.25	キャベツ	45.00
		白つきごま	1.00	白いりごま	1.30	ごま油	0.36	にんじん	10.00
【フレンチきゅうり】		かつおぶし粉	1.00	鉄板油	0.00	しょうゆ	1.20	根しょうが	0.80
きゅうり	40.00					みりん	0.60	かつおぶし粉	0.40
油	0.60	【けんちん汁】		【小松菜と油揚げの煮びたし】		塩	0.06	しょうゆ	1.50
酢	1.20	豆腐	25.00	こまつな	30.00			みりん	1.70
さとう	0.20	油揚げ	6.00	はくさい	30.00	【みそ汁】		塩	0.20
塩	0.25	ごぼう	10.00	にんじん	5.00	カットわかめ	0.80		
こしょう	0.01	にんじん	10.00	もやし	10.00	だいこん	20.00	【具汁】	
からし(粉)	0.02	ながねぎ	15.00	油揚げ	4.00	ながねぎ	25.00	鶏ももこま肉	10.00
		さといも	30.00	さとう	1.30	豆腐	20.00	大豆	5.00
【ジュリエンスープ】		だいこん	20.00	塩	0.10	赤みそ	6.00	にんじん	15.00
ベーコン	10.00	こんにゃく	10.00	酒	0.65	みそ	8.00	だいこん	20.00
たまねぎ	30.00	油	0.80	しょうゆ	3.90	煮干し	2.00	じゃがいも	15.00
にんじん	15.00	塩	0.50			水	135.00	ながねぎ	15.00
キャベツ	40.00	しょうゆ	6.00	【かきたま汁】				油揚げ	8.00
塩	1.30	けずり節	3.00	鶏ももこま肉	8.00	【果物(みかん)】		豆腐	10.00
こしょう	0.02	水	110.00	★卵	15.00	みかん	12.50	こまつな	10.00
だしパック(4種混合)	3.00			豆腐	20.00			みそ	7.00
水	130.00	【果物(巨峰)】		干しほたて貝柱	1.00	【牛乳】		赤みそ	6.00
		巨峰	30.00	にんじん	15.00	★牛乳	206.00	煮干し	3.00
【牛乳】				たまねぎ	20.00			水	115.00
★牛乳	206.00	【牛乳】		塩	1.10				
		★牛乳	206.00	しょうゆ	1.50			【牛乳】	
				でんぶん	1.50			★牛乳	206.00
				けずり節	3.00				
				水	130.00				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 8月 25日 ～ 2026年 9月30日

給食センター元横山

5/5

9月25日(金)		9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【ミルクパン】		【ブルコギチャーハン】		【ごはん】			
米	91.00	★ミルクパン40g	0.00	米	80.00	米	91.00		
水	0.00	★ミルクパン50g	0.00	水	0.00	水	0.00		
		★ミルクパン60g	0.00	牛肩こま肉	25.00				
【赤魚のみそ焼き】		★ミルクパン70g	70.00	酒	1.00	【いかの香味焼き】			
赤魚切身40g	0.00			さとう	0.50	いか切身40g	0.00		
赤魚切身50g	0.00	【手作りいちごジャム】		しょうゆ	1.00	いか切身50g	0.00		
赤魚切身60g	0.00	冷凍いちご	30.00	にんにく	0.20	いか切身60g	0.00		
赤魚切身70g	0.00	レモン(果汁、生)	0.25	油	0.50	いか切身70g	70.00		
赤魚切身80g	80.00	さとう	10.00	たけのこ	15.00	根しょうが	0.30		
根しょうが	1.50			(冷) ホールコーン	10.00	にんにく	0.30		
みそ	5.00	【ボークビーンズ】		ながねぎ	20.00	ながねぎ	0.50		
さとう	2.50	大豆	18.00	にんじん	15.00	みそ	2.50		
酒	1.50	豚かた角切り肉	20.00	根しょうが	0.30	みりん	0.70		
鉄板油	0.00	塩	0.10	油	1.00	しょうゆ	1.80		
		こしょう	0.02	さとう	1.00	鉄板油	0.00		
【五目煮豆】		じゃがいも	60.00	しょうゆ	4.00				
大豆	10.00	にんじん	20.00	塩	0.40	【野菜の彩り和え】			
鶏ももこま肉	5.00	たまねぎ	60.00	ごま油	0.60	こまつな	20.00		
にんじん	10.00	(冷) グリンピース	5.00			もやし	30.00		
ごぼう	10.00	油	1.30	【にぎすの香り揚げ】		にんじん	15.00		
角切こんぶ	0.40	トマトケチャップ	12.00	にぎす	40.00	しめじ	8.00		
油	1.00	トマトピューレ	12.00	根しょうが	0.50	油揚げ	4.00		
しょうゆ	2.00	さとう	1.50	酒	1.00	けずり節	0.50		
さとう	1.50	★小麦粉	4.00	しょうゆ	1.00	水	2.50		
酒	1.00	油	2.00	でんぶん	4.00	塩	0.10		
白いりごま	0.50	★バター	2.00	揚げ油	4.00	みりん	2.50		
水	15.00	ウスターソース	4.00			しょうゆ	2.50		
		塩	1.00	【野菜のごまドレッシング】					
【月見汁】		こしょう	0.02	キャベツ	35.00	【ピリ辛肉じゃが】			
こまつな	5.00	水	65.00	にんじん	10.00	豚バラこま肉	25.00		
ながねぎ	15.00			(冷) ホールコーン	10.00	酒	1.00		
豆腐	20.00	【コールスロー】		しょうゆ	2.00	しょうゆ	1.50		
さといも	30.00	キャベツ	40.00	白つきごま	1.80	白いりごま	1.00		
だいこん	20.00	きゅうり	10.00	塩	0.11	ながねぎ	3.00		
にんじん	15.00	(冷) ホールコーン	10.00	酢	1.10	にんにく	0.30		
型抜きかまぼこ	6.00	にんじん	5.00	さとう	1.00	ごま油	1.00		
★うずらの卵	20.00	酢	2.00	油	1.50	じゃがいも	80.00		
塩	0.50	油	1.50	こしょう	0.01	たまねぎ	50.00		
しょうゆ	1.60	からし(粉)	0.05			にんじん	10.00		
けずり節	3.00	さとう	1.30	【冬瓜と卵のスープ】		糸こんにゃく	15.00		
水	105.00	塩	0.40	とうがん	25.00	(冷) さやいんげん	5.00		
				鶏もも皮なしこま肉	10.00	油	1.00		
【果物(巨峰)】		【牛乳】		★卵	25.00	さとう	3.00		
巨峰	20.00	★牛乳	206.00	たまねぎ	25.00	しょうゆ	3.50		
				(冷) ホールコーン	7.00	みりん	1.50		
【牛乳】				塩	1.10	トウバンジャン	0.20		
★牛乳	206.00			こしょう	0.02	塩	0.20		
				しょうゆ	1.20	水	15.00		
				でんぶん	0.60	【黄桃缶】			
				けずり節	3.00	黄桃缶	45.00		
				水	130.00				
						【牛乳】			
				【牛乳】		★牛乳	206.00		
				★牛乳	206.00				

