

令和8年9月14日 月曜日

旬 なす



★ももりんごゼリー

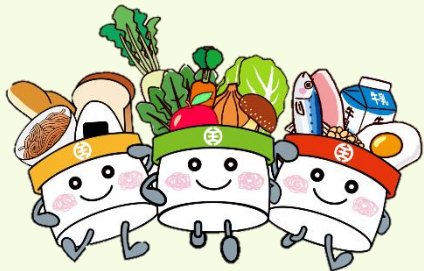
★牛乳

★★なすドライカレー

☺八王子産なす、玉ねぎ、にんじん、  
にんにく、しょうが使用

★ツナと大根のサラダ

☺八王子産きゅうり、にんじん使用



# 秋なす

なすは夏が旬の野菜です。

八王子では6月から10月いっぱいまで、なすの収穫時期になります。

秋に収穫されるなすは身がしまり、種が少なくおいしいと言われます。

一般的に秋なすは9月下旬から出回りますが、八王子産のなすは9月に入ると秋なすと呼ばれるそうです。

