

令和7年10月30日 木曜日

旬:さといも

★果物(みかん)

★牛乳

★小松菜の彩り和え
☺八王子産こまつな使用

★厚焼き卵

★みそけんちん汁
☺八王子産だいこん、ながねぎ使用

★菜飯

令和7年10月30日 木曜日



旬 さといも



さといもは、縄文時代には主食であったともいわれている、稲作より歴史のある作物です。さといもの名前は、山で採れる山芋に対して、里で採れることに由来しています。

里芋は独特のぬめりがあり、ホクホクとした食感が特徴です。

今日の給食では、「みそけんちん汁」でいただきます。

