[**詳 細 献 立 表**] ※特定原材料 8 品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。) ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルゲン:特定原材料8品目

0:通常献立

換算学年: センタ 2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

センター楢原1 2025-10-06 印刷

11月 4日(火)		11月 5日(水)		11月 6日(木)		11月 7日(金)		11月10日(月)	0 00 113/11/1
献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	
【◆ ご飯 】	ь	【#きのこピラフ】	ь	【みそラーメン風つけめん】	8	【#かみかみご飯】	ь	【■ミルクパン (40~70) 】	
*************************************	91.00	【#2002277】 米	80.00		155. 00		91 00	★ミルクパン70g	70.00
水	0.00	水	0.00	豚かた挽肉	15. 00		0.00		70.00
- 7,0	0.00	 鶏ももこま肉	10.00	にんじん	15. 00		0.00	【■手作りりんごジャム】	_
【●マーボー大根】		えのきたけ	5. 00	もやし	35. 00		1.00		10.00
だいこん	80. 00	しめじ	7. 00	 ながねぎ	20.00		1.00	りんご(缶詰)	20.00
豚かた挽肉	40. 00	エリンギ	7. 00	きくらげ		【◆いかのネギ塩焼き】		レモン(果汁、生)	0. 1
ながねぎ	25. 00	たまねぎ	10.00	(冷) ホールコーン	10.00		70.00		6. 00
にんじん	25. 00	にんじん	5. 00	たけのこレトルトパウチ	10.00		0. 45		3. 00
根しょうが	1. 30	(冷) グリンピース	5. 00	なると	8.00		0. 70		0.0
にんにく	0. 30	油	0. 90	根しょうが	1.00			【白菜のクリームスープ】	
サラダ油	1. 00	オリーブ油	0. 20	にんにく	0. 50		1. 20		15. 00
さとう	2.00		0. 45	油	1.00		1. 20		8.00
しょうゆ	6. 50	こしょう	0. 02	 	14. 00		0.60		10.00
塩	0. 10	しょうゆ	2. 60	塩	0. 10		0. 01		35. 00
 赤みそ	4. 00	3 4 7.7	2.00	トウバンジャン	0. 10	7.10 - 0 0 · 2	0.60		40.00
テンメンジャン		【ポテトオムレツ】		白いりごま	1.00		0. 30		40.00
水	20. 00	★殺菌液卵	55. 00	けずり節	3.00		1. 50		0. 0
でんぷん	2. 00	たまねぎ	30. 00	水	120.00		1.00		1. 50
ごま油	1.00	豚かた挽肉	10.00	ごま油	0.50		1.00	★小麦粉	3. 80
トウバンジャン	0. 26	サラダ油	0. 50	C 6/4	0.00	【かぼちゃのそぼろ煮】		★ バター	1. 90
1 71.25 12	0.20	じゃがいも		【●ゆでうずら卵(3個)】		かぼちゃ	55. 00		1. 70
【♪野菜のごまドレッシング】		★調理用牛乳	6. 00		30.00		10.00		40.00
キャベツ	35, 00	★バター	0.50	水	0.00		3.00		1. 10
にんじん	10.00	塩	0.50		0.00	しょうゆ	1. 60		0. 02
(冷) ホールコーン	10.00	こしょう		【♪のり塩ポテト】		酒	1. 30		50. 00
しょうゆ	2. 00	 鉄板油	1.00	くし型ポテト	90.00		1.00		1. 30
白すりごま	1. 80	トマトケチャップ	3. 00	揚油	3.00		10.00		- 1.50
塩	0.11	トマトピューレ	1.00	塩	0. 25			【#フレンチサラダ】	-
酢	1. 10	中濃ソース	1.00	 青のり	0. 20		0.00	キャベツ	45. 00
さとう	1.00	1 // // //	1.00	H-077	0.20	【みそ根菜汁】		にんじん	8.00
サラダ油		【◆3色サラダ】		【野菜の南蛮漬け】		鶏ももこま肉	12. 00		10.00
こしょう	0. 01	だいこん	25. 00	きゅうり	10.00		10.00		8.00
	0.0.	にんじん	10.00	にんじん	5. 00	1-10-01-0	20.00		2. 00
【 ◆ワンタンスープ】		きゅうり	25. 00	だいこん	45. 00		5. 00		2.50
★ワンタンの皮	10.00	酢	2. 00	ごま油	0. 50		15. 00		2. 50 1. 30
豚かた千切り肉	10.00		2. 50	しょうゆ	2.00		12.00		0. 50
にんじん	10.00	<u>さとう</u>	0. 90	さとう	0.30		20.00	<u> </u>	0. 05
ながねぎ	10.00	<u></u> 塩	0.40	<u></u> 塩	0.10		0.80		
もやし	20. 00	からし(粉)	0. 05	酢	0, 60			【牛乳】	_
チンゲンツァイ	10.00	2 3 ())/	3.00	一味唐辛子	0. 01	赤みそ	6.00		206. 00
干ししいたけ(スライス)		【野菜スープ】		20日十 1	0.01	けずり節	4. 00		200.00
塩	0. 70	ベーコン千切り	10 00	【牛乳】		水	125. 00		-
こしょう	0.70	 たまねぎ		★牛乳	206. 00		120.00	<u> </u>	-
しょうゆ	3, 00	<u>にんじん</u>	20.00	A 170	200.00	【果物(みかん)】			-
ごま油	0. 20	キャベツ	40.00			みかん	50.00	1	+
けずり節	4. 00	(冷) ホールコーン	6. 00			07/3·70	00.00	 	
水	140.00	<u> </u>	1. 00			【牛乳】		-	-
- A	170.00		0.80			★ 牛乳	206, 00	1	+
【果物(みかん)】		 こしょう	0. 02			A T T U	200.00	+	-+
みかん	50, 00	しょうゆ	1. 20					+	_
0.17.10	30.00	<u>しょうゆ</u> けずり節	4. 00					+	_
【牛乳】		水	125. 00					+	_
	206.00	/ N	120.00				+	+	+-
★十孔	200.00	【牛乳】					-	+	+
	+ 1	【午乳】 ★牛乳	206. 00				-	+	+
		↑↑1	200.00						

[**詳 細 献 立 表**] ※特定原材料 8 品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。) ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルゲン:特定原材料8品目

0:通常献立

換算学年: センタ 2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

センター楢原1

2025-10-06 印刷

2025年11月 1日 ~ 2025年	117700							ピンダー個原 <u>2025-10-(</u>	∩∩ H11脚
11月11日(火)		11月12日(水)		11月13日(木)		11月14日(金)		11月17日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	Į.
【ご飯】		【中華ごはん】		【ごはん】		【さつまいもごはん(83)】		【 ◆ポークカレー】	
米	91.00	米	85. 00	米	91.00	米	83.00		95. 00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00		0.00
		豚かたこま肉	10.00			さつまいも	25. 00		20.00
【鮭のちゃんちゃん焼き (鮭60→70)】		生しいたけ		【♪ハンバーグきのこソース】	20.00	黒いりごま	1. 20		60.00
さけ角切	70.00	にんじん	10.00	1/2絞り豆腐	30.00	塩	0.40		75. 00
キャベツ	30.00	こまつな	10.00	豚もも挽肉	20.00	酒	1. 30	, = : 0 - : 0	20.00
たまねぎ	20. 00	ながねぎ	20.00	豚かた挽肉	20.00	[+ & a + + +		にんにく	0. 20
にんじん	5. 00 3. 00	サラダ油	1.00	たまねぎ	40. 00 0. 80	【赤魚のみそ焼き】	80.00	根しょうが サラダ油	0. 80
ピーマン えのきたけ	5. 00	オイスターソース	3. 00 2. 00	サラダ油 ★殺菌液卵	5. 00	赤魚切身80 g	3. 50		1. 70 6. 30
サラダ油	0. 60	しょうゆ	0. 20	★ 大国 後別	6.00	<u>みそ</u> みりん	1. 20		3. 20
サラダ油 みそ	7. 50	<u>ごま油</u> 白いりごま	1. 00	<u>★ハン衍</u> ★調理用牛乳	4. 00	<u></u>	1. 20		3. 50
さとう	1. 30	<u> </u>	0.50		0.40	<u> </u>	1. 20		0. 30
しょうゆ	3. 00	こしょう	0. 02	こしょう	0.40	しょうゆ	1. 20		4. 50
みりん	4. 00		0.02		1.00	C 2 7 19	1. 20	ウスターソース	1.00
★バター		【ヤンニョムチキン】		えのきたけ	3. 00	【◆人参とれんこんのきんぴら】		中濃ソース	1. 70
A7.12	0.00	鶏もも切身70g	70. 00	しめじ	3.00	にんじん	30.00	塩	1. 65
【♪茎わかめのしょうが炒め】		酒	1.00	たまねぎ	10.00	れんこん	20.00		0. 02
くきわかめ	20. 00	塩	0. 20	根しょうが	0. 30	さつま揚げ	15.00	カレー粉	0. 60
根しょうが	0.60	こしょう	0. 01	白いりごま	1.00	(冷) さやいんげん	5. 00	しょうゆ	1. 40
ごま油	0.80	でんぷん	0.00	しょうゆ	4. 00	一味唐辛子	0. 01	水	82. 00
しょうゆ	1. 30	揚油	4. 00	さとう	2. 00	サラダ油	1.00	•	
みりん	1. 30	コチジャン	2. 40	みりん	1. 20	しょうゆ	4. 00	【 ♦ピーンズサラダ】	
酒	1. 30	トマトケチャップ	3. 60	水	5. 00	さとう	1. 50	冷凍青大豆	15.00
白いりごま	1. 30	しょうゆ	2. 00	でんぷん	0.30	酒	1.00	(冷)ホールコーン	10.00
		みりん	1.80			ごま油	0. 20	きゅうり	25. 00
【のっぺい汁】		さとう	1. 50	【♪野菜の彩り和え】				にんじん	5. 00
鶏ももこま肉	15. 00	にんにく	0. 40	こまつな	20.00	【◆沢煮椀】		酢	2. 00
さといも	30.00	白いりごま	0. 40	もやし	30.00	豚かた千切り肉	20.00	オリーブ油	2. 50
にんじん	10.00			にんじん	10.00	ごぼう	10.00	さとう	0. 90
ながねぎ	10.00			かつおぶし粉	0. 50	だいこん	30.00		0. 50
だいこん	15. 00	きくらげ(乾)	0. 50	塩	0. 10	にんじん	20.00	からし(粉)	0. 0
こんにゃく短冊	10.00	キャベツ	30.00	みりん	2. 00	干ししいたけ(スライス)	0.60		
干ししいたけ(スライス)	1.00	きゅうり	15. 00	さとう	0.50	しらたき	25. 00		_
豆腐(絹ごし)	15. 00	鶏むねこま肉	8. 00	しょうゆ	2. 50	こまつな		【アップルポンチ(ミックス50)】	
油揚げ	8. 00	ごま油	0.80	F1. W. a. a. w 113			1.00		50.00
しょうゆ	6. 00	さとう		【かぶのみそ汁】	20.00	しょうゆ	2. 00	りんごジュース	30.00
塩	0. 10 4. 00	塩	0. 40	かぶ	30.00 0.60	こしょう	0. 02		_
けずり節	120.00	【春雨入り中華スープ】		カットわかめ ながねぎ	15. 00	でんぷん けずり節	4. 00	【牛乳】	206. 00
水 でんぷん	1. 20	<u>【春閑入り中華スーフ】</u> もやし	30.00	なかねさ 絹ごし豆腐	25. 00	水	135.00	★牛乳	200.00
CNSN	1. 20	にんじん	10.00		5. 00	Ж.	135.00		+
【牛乳】		にら	10.00		5. 00	【■黄桃缶】			+
	206. 00	 ながねぎ	10.00	<u></u>	6.00	黄桃缶	50.00		+
<u>★ 十子L</u>	200.00	はるさめ	5. 00	<u></u>	3.00	奥1700山	30.00		+
			1.00	<u>煮 I C</u> 水		【牛乳】			+
		 しょうゆ	2. 20	11	120.00	<u> </u>	206.00		+
				【果物(みかん)】		77 170	230.00		+
		こしょう	0. 01	みかん	50, 00				+
		 けずり節	4. 00		50.00				+
		水		【牛乳】					+
		***	155.00	★牛乳	206, 00				+
		【牛乳】		** 1 **	200.00				
1	1	★牛乳	206. 00		-		1		+

[詳細献立表]

※特定原材料8品目のうち<u>、小麦、卵、乳、えび</u>の対象者がいるため、小麦、乳、卵、 えびを除去した除去食を提供いたします。 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ) ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルゲン:特定原材料8品目 0:通常献立 換算学年: センタ

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

センター楢原1

2025-10-06 印刷

11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月25日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	
【◆ご飯】		【■コッペパン】		【◆天狗ごはん 】		【八王子産の白いごはん】		【ご飯】	
 	91.00	★コッペパン70g	70.00		83. 00		91.00		91.0
水	0.00			赤米	10.00		0.00		0. (
		【●ポークビーンズ(いも少なめ)】		水	0.00				
【◆さばの塩焼き】		大豆	18. 00		1. 30	【鰆の甘辛竜田揚げ】		【◆ホッケの塩焼き】	
さば切身70g	70. 00		15. 00		0.40		70. 00		70. (
	0. 40		0. 10		0.40	根しょうが	1.00	鉄板油	1.
	0. 40	 こしょう		【◆高尾焼きもみじおろしあんかけ】		にんにく	0. 40		1
	0. 50	じゃがいも	40. 00		35. 00			【◆筑前煮(6割)】	
【よごし(100年フード・富山)】		にんじん	20.00		20. 00		1.00		20.
	10.00				35. 00				15. (
にんじん	13.00	たまねぎ	60.00				6.00		15.
こまつな	40.00	(1)	5. 00		15. 00	揚油	4. 00		10.
だいこん	13. 00		1. 30	1-1-0-0-0	0. 50		3. 50		15. (
しょうゆ	0. 80		12. 00		9. 00		2. 50		15.0
みりん	1.80	トマトピューレ	12.00		7. 00	.,,,,	2. 00		15. (
さとう	1.30	さとう	1.50	しょうゆ	2. 00	水	1.00	たけのこレトルトパウチ	12.
みそ	3. 20	★小麦粉	4. 00	酒	2. 00			(冷) さやいんげん	5.
白いりごま	2. 00	サラダ油	2. 00	さとう	1. 50	【キャベツのごまじゃこ】		サラダ油	0. (
かつおぶし粉	0. 20		2. 00		0.60		40. 00	さとう	1.3
ごま油	1. 30	ウスターソース	4. 00		20.00		10.00		0.0
こる畑	1.00	<u> </u>	1.00	にんじん	3. 50		3. 00		2.
【◆呉汁(こまつななし)】		 こしょう	0. 02		2. 00	2,1110	2. 00	 酒	0. (
	8. 00		70. 00		0. 25		0. 70		12. (
<u>鶏ももこま肉</u>	5. 00		70.00					水	12. (
大豆			1	みりん	1. 50		1.00	F. Ch. a. Janes . dl. V	
にんじん		【わかめサラダ】		さとう	1.00			【◆秋のお吸い物】	
だいこん	30.00	カットわかめ	1.00		0. 20	塩	0. 20		10. (
ながねぎ	15. 00	キャベツ	20.00					型抜きかまぼこ	10. (
油揚げ	6.00	にんじん	5. 00	【山の幸和え】		【豚汁】		カットわかめ	0.3
豆腐(絹ごし)	15. 00	もやし	20.00	こまつな	24. 00	豚かたこま肉	10.00	豆腐(絹ごし)	15. (
みそ	6.00	(冷)ホールコーン	10.00	しらたき	20.00	じゃがいも	20.00	えのきたけ	9. (
赤みそ	6. 00	しょうゆ	3. 00	にんじん	6.00	ごぼう	10.00	ながねぎ	15. 0
煮干し	3. 00	酢	1.00	きくらげ(乾)	0.60	だいこん	30, 00	にんじん	5. (
水	120.00	さとう	1.00		10.00		10.00		15. (
-7.	120.00	<u>ーー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</u>	1.00		0.06		10.00		1.3
【牛乳】		<u> </u>	1.00	_	2. 00		10.00		0. 9
<u>★</u> 牛乳	206, 00	こ 6 加	1.00	さとう	1. 30		10.00		0. 9
其 十孔	200.00	【♪スイートポテト】	1	<u>らとり</u> 白いりごま	1. 50		0. 50		0.
			65. 00		1. 50		13.00		0. 4
		さつまいも				みそ		けずり節	3. (130. (
		★バター		【◆翠靄汁】		煮干し	3. 00	水	130.
		さとう	4. 00		25. 00		100.00		
		★生クリーム	4. 00		25. 00			【みかん】	
		★調理用牛乳	2. 00		10.00			みかん	50.
		アルミカップ厚手	0.00	えのきたけ	7. 00	★牛乳	206.00		
				あおさ(素干し)	0. 50			【牛乳】	
		【牛乳】		塩	0. 70			★牛乳	206.
		★牛乳	206, 00	しょうゆ	1.00				
				けずり節	4. 00				
				水	120.00				
			1		120.00				
				【果物(みかん)】					
			1		50.00				
			1	みかん	50.00				-
			1	Fol with W	1				
			1	【牛乳】	1				$-\!$
				★牛乳	206.00				

[**詳 細 献 立 表**] ※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知 おきください。) ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルゲン:特定原材料8品目

換算学年: センタ

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

0:通常献立

センター楢原1 2025-10-06 印刷

水 芽ひじき 鶏ももこま肉 油揚げ	80. 00 0. 00 1. 10	11月27日(木) 献立名/食品名 【◆八王子産大根の菜飯】 米	g	11月28日(金) 献立名/食品名 【◆はち大根おろしスパゲティ】	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	
【● ひじきごはん】 ※ 水 芽ひじき 鶏ももこま肉 油揚げ	0. 00 1. 10	【◆八王子産大根の菜飯】	g		g		g		
米 水 芽ひじき 鶏ももこま肉 油揚げ	0. 00 1. 10								
水 芽ひじき 鶏ももこま肉 油揚げ	0. 00 1. 10	- 本	01 00		90.00				+
芽ひじき 鶏ももこま肉 油揚げ	1.10		91.00						+
鶏ももこま肉 油揚げ		水	0.00		0.00				-
油揚げ			2. 50		2.00				+
	10.00	国産菜飯の素	0. 50		110.00				<u> </u>
	8. 00			ツナ	45. 00				↓
		【まめあじの南蛮漬け】		えのきたけ	5. 00				
干ししいたけ(スライス)	0. 70	豆あじ	40.00	酢	4. 00				1
油	1. 20	でんぷん	6. 00		2. 00				
さとう	2. 60	揚油	4. 50	塩	1. 20				
しょうゆ	6.00		3. 00		5. 00				
酒	1.30		1. 50		3. 00				
		さとう	1.50		0. 30				
		みりん	1.50						
【●厚焼き卵】		一味唐辛子		【◆コールスロー】					
★殺菌液卵	60.00	ながねぎ	7. 00		40. 00				
豚かた挽肉	9.00			きゅうり	10.00	·			
たまねぎ	20.00	【塩肉じゃが】		(冷)ホールコーン	10.00				1
	15.00		80.00	にんじん	5. 00				1
干ししいたけ(スライス)	0. 50		10.00		2. 00				1
油	1. 00		30.00		1. 50				1
さとう	1.80		15. 00		0. 05				1
しょうゆ	1. 80	糸こんにゃく	20. 00		1. 30				1
塩	0. 20	(冷) さやいんげん	5. 00		0.40				1
水 (だし汁)	5. 00		1. 00						1
油	1. 00			【●フルーツョーグルト】					†
ЛЦ	1.00	 酒	0. 50		40. 00				+-
【◆白菜のゆず風味】			0.80		45. 00				+
	60.00		20.00		43.00				+
	10.00	水	20.00	【牛乳】					+
ゆず皮		【♪ほうれん草と油揚げのごま和え】		★牛乳	206. 00				+
ゆず果汁	1. 00	ほうれんそう	10.00		200.00				+
酢	1.00		30.00						+
									+
さとう	0. 75		10.00						+
はちみつ	0.90		5.00		+				+
塩	0. 40		1.00		1 1				+
Ft 1		しょうゆ	2. 50						4
【たまねぎのみそ汁】	00.00	さとう	1.50		1 1				+
	30.00		0. 20		+				
	10.00		ļ						—
		【牛乳】							4
油揚げ	8. 00		206.00						
赤みそ	6.00				\bot				
みそ	6.00								<u> </u>
けずり節	4. 00								<u> </u>
水 1	140.00								
【牛乳】									
★ 牛乳 2	206. 00								
									1
									1
					1				1
									†