

# 令和8年2月4日 水曜日



★ 小松菜と油揚げの煮びたし  
☺️八王子産小松菜、白菜、にんじん使用

★牛乳

★ 照り焼きハンバーグ

★ 茎わかめのしょうが炒め

★ ごはん

★ 野菜と豆腐のみそ汁  
☺️八王子産にんじん、だいこん、ながねぎ使用

八王子市学校給食センター櫛原 第一

# 令和8年2月4日 水曜日



## 中学生の考えた バランス献立(第七中)



＊献立を考えてくれた生徒さん  
からのメッセージ＊

みんなが残さずいっぱい食べてくれるような献立にしました。みそ汁や照り焼きハンバーグなど、みんなが大好きなおかずにしたので、いっぱい食べてほしいです。

みなさんが食べやすいメニューを  
考えてくれました！おいしくいただきます。