

令和8年4月30日(木)

★フルーツ白玉

★★豚キムチ

☺八王子産白菜キムチ、ながねぎ

★牛乳

★ごはん

★チンゲン菜と卵のスープ

☺八王子産チンゲン菜

令和8年4月30日(木)



米の消費量が半減!?

米の消費量が減ると…日本が自分の国で食べ物を確保する力が弱まり、何かあったときに食べ物が足りなくなるリスクが高くなります。もう少し、お米を食べてみませんか？

お米を食べるメリット

- 腹持ちがよくて満足感アップ！
- 脂質が少なくてヘルシー
- 日本の農家や食料自給率を支える
- いろんな料理に合う万能主食！



八王子市もお米作ってます！

— 八王子市高月町の水田 —

