

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2026年 8月25日 ~ 2026年 9月30日

センター楢原1

2026-07-10 印刷

8月25日(火)		8月26日(水)		8月27日(木)		8月28日(金)		8月31日(月)			
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【スパゲティミートソース】			【ごはん】			【ウインナーピラフ（オリーブオイル）】			【チキンカレーライス】		
★スパゲティ	93.00	米	95.00	米	80.00	米	95.00	米	91.00		
オリーブ油	3.50	水	0.00	オリーブ油	4.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
ベーコン千切り	5.00			水	0.00	鶏ももこま肉	20.00				
塩	0.20	【◆マーボー豆腐】		鶏もも皮なしこま肉	10.00	じゃがいも	60.00	【■豚キムチ】			
		豆腐（絹ごし）	90.00	ウインナー1cm輪切り	10.00	たまねぎ	70.00	豚バラこま肉	20.00		
豚もも挽肉	25.00	豚もも挽肉	30.00	にんじん	20.00	にんじん	20.00	豚ももこま肉	30.00		
豚かた挽肉	30.00	ながねぎ	20.00	たまねぎ	20.00	にんにく	0.20	にんにく	0.30		
赤ワイン	2.60	たまねぎ	15.00	（冷）ホールコーン	10.00	根しょうが	0.80	油	1.00		
たまねぎ	110.00	にんじん	30.00	ピーマン	8.00	サラダ油	1.30	酒	0.30		
にんじん	30.00	たけのこレトルトパウチ	10.00	にんにく	0.50	★小麦粉	5.00	しょうゆ	1.00		
セロリー	1.50	にら	4.00	油	1.00	★バター	2.60	八王子産白菜キムチ	40.00		
にんにく	0.50	根しょうが	1.50	塩	1.00	サラダ油	2.80	根しょうが	1.00		
油	1.50	にんにく	0.40	こしょう	0.03	カレー粉	0.30	たまねぎ	15.00		
ホールトマト	20.00	干しいたけ(スライス)	0.50	しょうゆ	1.50	トマトケチャップ	4.50	にら	5.00		
トマトケチャップ	14.00	サラダ油	1.00			中濃ソース	1.70	ながねぎ	10.00		
トマトピューレ	27.00	さとう	2.20	【♪白身魚のハーブ焼き】		ウスターソース	1.00	もやし	30.00		
ウスターソース	4.50	しょうゆ	5.00	ホキ切り身70g	70.00	塩	1.30	干しいたけ(スライス)	1.00		
中濃ソース	1.00	赤みそ	6.50	塩	0.40	こしょう	0.02	油	0.40		
塩	0.60	水	22.00	こしょう	0.01	カレー粉	0.45	塩	0.40		
こしょう	0.03	でんぶん	2.20	白ワイン	2.00	しょうゆ	1.40	酒	1.00		
★ナチュラルチーズ	3.00	ごま油	0.55	セロリー	0.25	水	82.00	しょうゆ	3.00		
		トウバンジャン	0.15	バジル(粉)	0.10			こしょう	0.03		
				にんにく	0.30	【#イタリアンサラダ】		水	10.00		
【◆フレンチサラダ】		【●ポップビーンズ】		パセリ(乾)	0.20	キャベツ	50.00	でんぶん	2.00		
キャベツ	45.00	大豆	15.00	オリーブ油	1.00	にんじん	10.00	ごま油	0.50		
にんじん	8.00	でんぶん	4.50	鉄板油	0.00	きゅうり	10.00				
きゅうり	8.00	揚げ油	3.00			赤ピーマン	2.00	【きゅうりの南蛮漬け】			
酢	2.00	青のり	0.15	【●ポテトカルボナーラ】		レモン(果汁、生)	0.80	きゅうり	45.00		
オリーブ油	2.50	塩	0.15	じゃがいも	70.00	酢	1.50	ごま油	1.00		
さとう	1.30			ベーコン千切り	4.00	はちみつ	0.50	酢	1.00		
塩	0.48	【◆中華スープ】		にんにく	0.30	さとう	1.00	しょうゆ	1.50		
からし(粉)	0.05	鶏むねこま肉	10.00	サラダ油	0.30	オリーブ油	2.20	さとう	0.30		
		チンゲンツアイ	10.00	★生クリーム	4.00	塩	0.50	塩	0.10		
【ももりんごゼリー】		はくさい	15.00	★調理用牛乳	4.00	こしょう	0.01	一味唐辛子	0.01		
粉寒天	0.40	たまねぎ	20.00	★粉チーズ	3.00						
さとう	4.00	にんじん	5.00	塩	0.28	【りんごヨーグルト】		【ワントンスープ】			
水	10.00	カットわかめ	0.30	黒こしょう	0.02	りんご(缶詰)	25.00	★ワントンの皮	10.00		
りんごジュース	45.00	えのきたけ	5.00			★調理用ヨーグルト	50.00	豚ももこま肉	8.00		
黄桃缶	30.00	塩	1.10	【#ミネストローネスープ（生トマト）】				にんじん	15.00		
【牛乳】		しょうゆ	2.30	ベーコン千切り	10.00	【牛乳】		ながねぎ	15.00		
★牛乳	206.00	こしょう	0.02	油	1.00	★牛乳	206.00	もやし	20.00		
		けずり節	4.00	たまねぎ	30.00			干しいたけ(スライス)	1.00		
		水	110.00	にんじん	15.00			塩	0.50		
		ごま油	0.50	キャベツ	35.00			こしょう	0.02		
		白いりごま	0.50	トマト	20.00			しょうゆ	3.00		
				ホールトマト	20.00			ごま油	0.20		
		【牛乳】		セロリー	1.00			けずり節	4.00		
		★牛乳	206.00	塩	1.00			水	130.00		
				こしょう	0.03						
				けずり節	4.00			【フルーツ缶】			
				水	110.00			フルーツミックス缶	55.00		
				【牛乳】				【牛乳】			
				★牛乳	206.00			★牛乳	206.00		

[詳細 献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2026年 8月25日 ~ 2026年 9月30日

センター楢原1

2026-07-10 印刷

9月 1日(火)		9月 2日(水)		9月 3日(木)		9月 4日(金)		9月 7日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【やきとり丼】		【ごはん】		【ごはん】		【ハッシュドビーフ】		【◆ご飯】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	90.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
鶏もも角切肉	70.00					牛肩こま肉	30.00		
しょうゆ	1.20	【照り焼きハンバーグ】		【さばのおろしソース】		赤ワイン	1.50	【◆鮭の塩焼き】	
酒	1.30	1/2絞り豆腐	45.00	さば切身70g	70.00	たまねぎ	105.00	甘塩鮭切身 7 0 g	70.00
根しょうが	0.70	豚もも挽肉	20.00	塩	0.20	にんじん	20.00	鉄板油	0.00
鉄板油	0.00	豚かた挽肉	20.00	こしょう	0.01	マッシュルーム	9.00		
ながねぎ	50.00	たまねぎ	35.00	鉄板油	1.00	にんにく	0.30	【ごま和え】	
	0.00	サラダ油	1.00	だいこん	20.00	根しょうが	0.40	こまつな	20.00
しょうゆ	5.00	★パン粉	7.00	根しょうが	0.30	油	2.00	もやし	35.00
さとう	2.50	★殺菌液卵	6.00	しょうゆ	1.20	★小麦粉	9.00	にんじん	15.00
みりん	6.00	★調理用牛乳	3.00	みりん	1.50	★バター	4.00	えのきたけ	7.00
水	6.00	塩	0.40	さとう	0.30	サラダ油	4.00	油揚げ	5.00
でんぷん	0.50	こしょう	0.01	でんぷん	0.15	(冷) グリンピース	5.00	さとう	2.00
きざみのり	0.30	鉄板油	0.00			トマトケチャップ	8.00	しょうゆ	3.00
		しょうゆ	2.50	【◆いりどり】		トマトピューレ	13.00	みりん	1.00
【切干し大根とひじきのサラダ】		みりん	2.80	鶏ももこま肉	25.00	ウスターソース	2.50	白すりごま	2.00
切干しだいこん	4.00	さとう	0.80	にんじん	14.00	塩	1.00		
にんじん	10.00	でんぷん	0.50	ごぼう	12.00	こしょう	0.03	【●豚汁】	
きゅうり	8.00	水	1.00	こんにゃく色紙	14.00	しょうゆ	1.30	豚ももこま肉	20.00
干ひじき(ステンル釜、乾)	0.80			たけのこレトルトパウチ	10.00	さとう	0.50	じゃがいも	25.00
ツナ	10.00	【野菜のからしあえ】		(冷) さやいんげん	3.00	水	65.00	だいこん	20.00
(冷) ホールコーン	5.00	キャベツ	35.00	サラダ油	0.60	★ナチュラルチーズ	2.50	ごぼう	10.00
油	0.80	こまつな	10.00	さとう	2.00			にんじん	13.00
★マヨネーズ	2.40	にんじん	5.00	しょうゆ	3.50	【ビーンズサラダ】		ながねぎ	10.00
白いりごま	0.40	かまぼこ	5.00	酒	0.50	冷凍青大豆	10.00	こんにゃく色紙	8.00
さとう	0.80	しょうゆ	2.00	水	14.00	(冷) ホールコーン	10.00	油揚げ	8.00
しょうゆ	2.00	みりん	1.60			キャベツ	25.00	サラダ油	1.20
塩	0.30	さとう	0.10	【♪田舎汁(さといも)】		きゅうり	20.00	みそ	13.00
酢	0.80	塩	0.10	豚ももこま肉	10.00	にんじん	5.00	煮干し	3.00
ごま油	0.80	からし(粉)	0.08	ごぼう	12.00	酢	2.00	水	110.00
				だいこん	20.00	さとう	0.90		
【高野豆腐のみそ汁】		【きのこ汁】		にんじん	15.00	オリーブ油	2.00	【果物(冷凍みかん)】	
カットわかめ	0.50	豚ももこま肉	10.00	さといも	20.00	塩	0.50	(冷) みかん	50.00
油揚げ	5.50	しめじ	10.00	こんにゃく色紙	12.00	こしょう	0.01	【牛乳】	
じゃがいも	25.00	えのきたけ	10.00	生揚げ	15.00	からし(粉)	0.05	★牛乳	206.00
だいこん	25.00	まいたけ	10.00	サラダ油	0.60				
ながねぎ	15.00	なめこ	5.00	みそ	7.50	【里山フルーツソースヨーグルト】			
高野豆腐(細切り)	2.00	だいこん	10.00	赤みそ	7.00	★調理用ヨーグルト	55.00		
赤みそ	5.50	にんじん	5.00	けずり節(調理用)	4.00	ブルーベリー	10.00		
みそ	5.50	ながねぎ	15.00	水	125.00	山ぶどう	5.00		
だしパック(かつお)	4.00	豆腐(絹ごし)	15.00			さとう	3.50		
水	110.00	みそ	6.00	【牛乳】		レモン(果汁、生)	0.20		
		赤みそ	6.00	★牛乳	206.00				
【牛乳】		けずり節	4.00			【牛乳】			
★牛乳	206.00	水	110.00			★牛乳	206.00		
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2026年 8月25日 ~ 2026年 9月30日

センター楢原1

2026-07-10 印刷

9月 8日(火)		9月 9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月14日(月)			
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【桑都揚げパン】			【ごはん】			【ごはん】			【なすドライカレー(ルー減)】		
★A桑の葉コッペパン70g		0.00	米		91.00	米		91.00	米		95.00
きな粉		8.00	水		0.00	水		0.00	カレー粉		0.40
さとう		5.00				国産わかめご飯の素		1.30	水		0.00
塩		0.08	【#四川豆腐】			ちりめんじゃこ		2.00	【とんてき】		
桑の葉粉		0.20	豆腐(絹ごし)		85.00	白いりごま		1.00	豚もも角切肉		70.00
揚げ油		7.00	豚ももこま肉		20.00				塩		0.30
			豚かたこま肉		10.00	【◆厚焼き卵】			こしょう		0.01
【ウインナーポトフ】			にんにく		0.30	★殺菌液卵		60.00	でんぷん		3.50
ウインナー1cm輪切り		25.00	根しょうが		0.50	豚もも挽肉		10.00	揚げ油		5.50
鶏ももこま肉		25.00	にんじん		20.00	たまねぎ		30.00	酒		1.40
じゃがいも		45.00	ながねぎ		20.00	にんじん		10.00	にんにく		0.40
だいこん		30.00	チンゲンツァイ		20.00	干ししいたけ(スライス)		0.30	トマトケチャップ		2.10
にんじん		20.00	たけのこレトルトパウチ		20.00	油		0.50	中濃ソース		3.00
たまねぎ		30.00	干ししいたけ(スライス)		1.00	さとう		1.10	しょうゆ		2.00
キャベツ		35.00	サラダ油		1.20	しょうゆ		1.10	さとう		1.50
根しょうが		0.50	さとう		2.00	塩		0.50	みりん		3.00
にんにく		0.30	しょうゆ		8.00	水(だし汁)		5.50			
油		1.10	トウバンジャン		0.15	鉄板油		0.00	【スタミナキャベツ】		
塩		1.00	酒		1.00				キャベツ		60.00
しょうゆ		1.00	ごま油		0.60	【みそ根菜汁】			ごま油		0.70
こしょう		0.03	塩		0.30	鶏ももこま肉		20.00	酢		1.10
けずり節		3.00	でんぷん		3.00	にんじん		15.00	しょうゆ		1.40
水		45.00	水		35.00	じゃがいも		20.00	塩		0.30
						れんこん		10.00	さとう		0.50
【●わかめサラダ】			【くずきりスープ】			ごぼう		10.00	にんにく		0.30
カットわかめ		1.00	鶏ももこま肉		10.00	油揚げ		5.00	白いりごま		0.80
きゅうり		15.00	にんじん		8.00	ながねぎ		15.00			
キャベツ		40.00	はくさい		30.00	油		1.00	【えのきのみそ汁】		
(冷)ホールコーン		10.00	ながねぎ		10.00	みそ		5.00	だいこん		15.00
にんじん		7.00	くずきり		3.00	赤みそ		5.00	にんじん		10.00
酢		1.50	塩		1.10	けずり節		4.00	ながねぎ		10.00
しょうゆ		3.00	しょうゆ		2.20	水		110.00	えのきたけ		15.00
さとう		1.30	けずり節		4.00				カットわかめ		0.30
塩		0.25	水		115.00	【ビーフン炒め】			豆腐(絹ごし)		15.00
サラダ油		1.30	白いりごま		2.20	ビーフン		9.00	赤みそ		5.00
ごま油		0.60				豚もも干切肉		10.00	みそ		5.00
白いりごま		0.50	【◆フルーツ白玉】			にんじん		10.00	けずり節		4.00
			フルーツミックス缶		60.00	たけのこ缶		15.00	水		130.00
【牛乳】			冷凍メルト白玉		30.00	たまねぎ		20.00	【果物(巨峰)】		
★牛乳		206.00				ピーマン		5.00	巨峰		30.00
			【牛乳】			干ししいたけ(スライス)		0.60			
			★牛乳		206.00	にら		6.00			
						きくらげ		0.30	【牛乳】		
						根しょうが		0.30	★牛乳		206.00
						油		1.00			
						塩		0.40			
						こしょう		0.03			
						しょうゆ		1.40			
						ごま油		0.50			
						【牛乳】					
						★牛乳		206.00			

[詳細献立表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目（小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ）

0:通常献立 換算学年: センタ

2026年 8月25日 ~ 2026年 9月30日

センター楢原1 2026-07-10 印刷

9月15日(火)		9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)		9月24日(木)		
献立名／食品名		g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	
【◆ご飯】			【■ミルクパン（40～70）】			【◆ご飯】			【ごはん】	
米	91.00		★ミルクパン70g	70.00	米	84.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00				水	0.00	水	0.00	水	0.00
			【◆ポークビーンズ】					0.00		
【■ほきの胡麻がらめ】			大豆	18.00	にんじん	13.00	【豚肉の生姜焼き（たまねぎ・いため）】			【いかの香味焼き】
ホキ角切り	70.00		豚かた角切り肉	20.00	ごぼう	13.00	豚ももこま肉	60.00	いか切身70g	70.00
酒	0.50		塩	0.10	鶏ももこま肉	9.00	豚バラこま肉	10.00	根しょうが	0.30
根しょうが	0.70		こしょう	0.02	糸こんにゃく	13.00	しょうゆ	5.00	にんにく	0.30
でんぷん	9.00		じゃがいも	60.00	干しいたけ(スライス)	1.00	さとう	1.00	ながねぎ	0.50
揚げ油	4.00		にんじん	20.00	白焼きちくわ	6.50	酒	1.00	みそ	2.50
白いりごま	1.50		たまねぎ	60.00	油	1.30	根しょうが	0.70	みりん	0.70
しょうゆ	3.50		(冷) グリンピース	5.00	しょうゆ	4.00	たまねぎ	40.00	しょうゆ	1.80
さとう	3.50		サラダ油	1.30	酒	1.30	塩	0.08	鉄板油	1.00
みりん	1.50		トマトケチャップ	12.00	さとう	1.50	こしょう	0.01		
酒	1.50		トマトピューレ	12.00	きざみのり	0.30	ごま油	0.30	【●野菜の彩り和え】	
			さとう	1.50			油	1.00	こまつな	20.00
【野菜のおかか和え（かまぼこ入り）】			★小麦粉	4.00	【さわらの利休焼き】		でんぷん	1.00	もやし	30.00
こまつな	20.00		サラダ油	2.00	さわら切身70g	70.00			にんじん	15.00
もやし	40.00		★バター	2.00	酒	1.00	【■じゃこキャベツ】		しめじ	8.00
にんじん	10.00		ウスターソース	4.00	みそ	3.50	キャベツ	50.00	油揚げ	4.00
かまぼこ	10.00		塩	1.00	みりん	1.00	にんじん	5.00	水（だし汁）	0.00
しょうゆ	3.00		こしょう	0.02	白いりごま	1.30	刻み昆布	0.60	塩	0.10
みりん	1.70		水	65.00	鉄板油	0.00	ちりめんじゃこ	3.50	みりん	2.50
白つきごま	1.00						白いりごま	1.20	しょうゆ	2.50
かつおぶし粉	1.00		【コールスロー】			【●小松菜と油揚げの煮びたしⅡ】				
			キャベツ	40.00	こまつな	40.00	根しょうが	0.25	【ピリ辛肉じゃが】	
【◆けんちん汁】			きゅうり	10.00	はくさい	30.00	ごま油	0.36	豚バラこま肉	20.00
豆腐（絹ごし）	25.00		(冷) ホールコーン	10.00	にんじん	5.00	しょうゆ	1.20	酒	1.00
油揚げ	6.00		にんじん	5.00	油揚げ	4.00	みりん	0.60	しょうゆ	1.50
ごぼう	10.00		酢	2.00	さとう	0.50	塩	0.06	白いりごま	1.00
にんじん	10.00		サラダ油	1.50	塩	0.25	【わかめと豆腐のみそ汁】		ながねぎ	3.00
ながねぎ	15.00		からし(粉)	0.05	酒	0.50	カットわかめ	0.80	にんにく	0.30
さといも	30.00		さとう	1.30	しょうゆ	2.50	だいこん	20.00	ごま油	1.00
だいこん	20.00		塩	0.40	水（だし汁）	2.00	ながねぎ	25.00	じゃがいも	90.00
こんにゃく色紙	10.00						豆腐（絹ごし）	25.00	たまねぎ	40.00
サラダ油	0.80		【牛乳】			鶏ももこま肉	8.00	油揚げ	8.00	にんじん
塩	0.50		★牛乳	206.00	★卵	15.00	赤みそ	5.00	糸こんにゃく	15.00
しょうゆ	6.00				豆腐（絹ごし）	20.00	みそ	5.00	(冷) さやいんげん	5.00
けずり節	4.00				にんじん	15.00	煮干し	2.00	サラダ油	1.00
水	100.00				たまねぎ	20.00	水	120.00	さとう	3.00
					塩	1.10			しょうゆ	3.50
【果物（巨峰）】					しょうゆ	1.50	【果物(みかん)】		みりん	1.50
巨峰	30.00				でんぷん	1.50	みかん	50.00	トウバンジャン	0.20
					けずり節	4.00			塩	0.20
【牛乳】					水	125.00	【牛乳】		水	15.00
★牛乳	206.00						★牛乳	206.00		
					【牛乳】				【■果物（高尾ぶどう）】	
					★牛乳	206.00			高尾ぶどう	20.00
									【牛乳】	
									★牛乳	206.00

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2026年 8月25日 ~ 2026年 9月30日

センター楢原1

2026-07-10 印刷

9月25日(金)		9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【#ごはん】		【ゆかりごはん】		【黒砂糖食パン】		【▲プルコギチャーハン】	
米	91.00	米	91.00	★黒砂糖食パン70g	70.00	米	80.00
水	0.00	水	0.00			水	0.00
		ゆかり粉	1.00	【ポテトミートグラタン】		牛肩こま肉	25.00
【赤魚のみそ焼き】				★マカロニ	12.00	酒	1.00
赤魚切身80g	80.00	【鶏肉のネギ塩焼き】		豚もも挽肉	18.00	さとう	0.50
根しょうが	1.50	鶏もも切身70g	70.00	赤ワイン	1.00	しょうゆ	1.00
みそ	5.00	根しょうが	0.45	たまねぎ	65.00	にんにく	0.20
さとう	2.50	にんにく	0.70	マッシュルーム	5.00	油	0.50
酒	1.50	ながねぎ	4.50	サラダ油	1.00	たけのこレトルトパウチ	15.00
鉄板油	0.50	酒	1.20	じゃがいも	20.00	ながねぎ	30.00
		みりん	1.20	サラダ油	1.00	にんじん	15.00
【五目煮豆】		塩	0.60	トマトケチャップ	10.00	根しょうが	0.30
大豆	10.00	こしょう	0.01	トマトピューレ	10.00	サラダ油	1.00
鶏ももこま肉	5.00	しょうゆ	0.60	ウスターソース	3.50	さとう	1.00
にんじん	10.00	ごま油	0.25	塩	0.70	しょうゆ	4.00
ごぼう	10.00	白いりごま	1.20	こしょう	0.02	塩	0.40
角切こんぶ	0.40	鉄板油	1.00	さとう	0.40	ごま油	0.60
油	0.80			水	20.00		
しょうゆ	2.00	【◆キャベツの八王子ショウガ風味】		★薄力粉	4.00	【■にぎすの香り揚げ】	
さとう	1.50	キャベツ	50.00	★バター	2.00	にぎす	40.00
酒	1.00	にんじん	15.00	サラダ油	2.00	根しょうが	0.50
白いりごま	0.50	八王子ショウガ	0.80	★生クリーム	1.50	酒	1.00
水	15.00	かつおぶし粉	0.40	★ナチュラルチーズ	9.00	しょうゆ	1.00
		しょうゆ	1.50	小判型カップ	1.00	でんぷん	4.00
【月見汁】		みりん	1.70			揚げ油	4.00
こまつな	5.00	塩	0.20	【フレンチきゅうり】			
ながねぎ	15.00			きゅうり	40.00	【♪野菜のごまドレッシング】	
豆腐（絹ごし）	20.00	【◆呉汁】		油	0.60	キャベツ	35.00
さといも	30.00	鶏ももこま肉	10.00	酢	1.20	にんじん	10.00
だいこん	20.00	大豆	5.00	さとう	0.20	（冷）ホールコーン	10.00
にんじん	15.00	にんじん	15.00	塩	0.25	しょうゆ	2.00
型抜きかまぼこ	6.00	だいこん	20.00	こしょう	0.01	白つきごま	1.80
★うずらの卵	20.00	じゃがいも	15.00	からし（粉）	0.02	塩	0.11
塩	0.50	ながねぎ	15.00			酢	1.10
しょうゆ	1.60	油揚げ	8.00	【◆ジュリエヌスープ】		さとう	1.00
けずり節	4.00	豆腐（絹ごし）	10.00	ベーコン千切り	10.00	サラダ油	1.50
水	105.00	こまつな	10.00	たまねぎ	30.00	こしょう	0.01
		みそ	5.00	にんじん	15.00		
【果物(みかん)】		赤みそ	5.00	キャベツ	40.00		
みかん	50.00	煮干し	3.00	塩	1.30	【冬瓜と卵のスープ】	
		水	115.00	こしょう	0.02	とうがん	30.00
【牛乳】				けずり節	4.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00
★牛乳	206.00	【牛乳】		水	130.00	★卵	25.00
		★牛乳	206.00			たまねぎ	25.00
				【牛乳】		（冷）ホールコーン	7.00
				★牛乳	206.00	塩	1.10
						こしょう	0.02
						しょうゆ	1.20
						でんぷん	0.60
						けずり節	4.00