

令和7年12月16日 火曜日

中学生の考えたバランス献立



令和7年12月4日 木曜日

中学生の考えた バランス献立(檜原中)



檜原中の2年生の生徒さんが給食センターに職場体験できました。体験の中では、献立作成にもチャレンジしました。

献立のテーマ
「身体の健康を維持しよう！」

***献立を考えてくれた
生徒さんからのメッセージ***

このテーマを決めた理由は、みんなが好きそうな食べ物で健康を意識してほしいからです。

普段からも健康を意識して給食を食べましょう。

