

令和7年12月16日 火曜日

中学生の考えたバランス献立



八王子市学校給食センター檜原第二調理場

# 令和7年12月4日 木曜日

## 中学生の考えた バランス献立(檜原中)



檜原中の2年生の生徒さんが給食センターに職場体験で来ました。体験の中では、献立作成にもチャレンジしました。

\*献立のテーマ\*  
「身体の健康を維持しよう！」

\*献立を考えてくれた  
生徒さんからのメッセージ\*

このテーマを決めた理由は、みんなが好きそうな食べ物で健康を意識してほしいからです。

普段からも健康を意識して給食を食べましょう。

